月刊ポップティーン
Popteen
8 August 2020 特別定価 ¥650
Popteen公式ファンクラブ「LOVEteen」だけのハートランキングがスタート♥
有料会員限定で激レアな表紙ポスターのプレゼントもあるよ！
特別付録
POPモデルにもファン多数の大人気韓国ブランドと2度目のコラボ♥
5252 BY O!Oi
オリジナルロゴ入り二つ折り財布
持ち運びしやすいサイズでミニバッグやポケットにもすっぽり入る！
どんなテイストにも合う黒ベース×おしゃれなダブルロゴ
5252 BY O!Oi®
ORIGINAL
学校やプラベでガシガシ使える汚れがつきにくい生地！
たっぷり小銭が入ってカードポケットつきで収納力バツグン♥
大人気の先パイ&後ハイコンビ！
めっちゃハッピーすぎ〝めるリコ〟のすべて♥
夏アイテム大量放出！
のんのんのガーリー私物
〝シムクン顔〟になれる韓国コスメ
オールジャンル着回せるロゴT
めるリコのサイン入りチェキ and more!
おうちにいながら受け取れる
オールジャンル対応プレゼント祭り♥
ALL私物&自分で内容を考えて発信♥
のんのん's 真夏の〝海外おしゃれ〟私服クローゼット
ダサい!! 暑い!! 盛れない!!
夏マスクを可愛く攻略するテクニック
エモい世界に迷い込んだ大好きなネコになりきり♥
のあにゃんの甘辛なNEWガーリー宣言
全身¥3500〜!
カジュアル服が結局使える件♥
みんてぃーの真夏はプチプラだけでカジュアル計画！
タルりるがこの夏気になるコリアン情報満載！
おうちで〝シムクン〟な韓国ガールLESSON♥
夏なのにやりたいことやれなくてストレスMAXなんです!!
気軽に買い物できない
マスク蒸れ
POPがJKの〝新しい生活様式〟を新提案♥
大人数で遊べない
家にいる時間が長いから太る
ウチらの青春はウチらで守る！
明るい未来はJKがつくるんだ♥
ハッピーオーラ vs 暗見えモデル 比較も！
きょうからみんな「ハッピーJK」になる方法
ソーシャルディスタンスな
おうち時間を楽しめる企画満載
★モデルが考えた4大キャラ別夏セルフネイル♥
★配信デビューしておうち時間リア充計画！
★プールやフェス…夏の定番イベントをおうちで体験♥
★〝あつ森〟人気に乗っかって…あつまれPopteenの森♥
★(髪色やキャラ別)時間があるうちに似合うカラコンの見つけ方
★夏だけGALっぽく見える30のこと！
★ネット活用で自粛太りを短期解消♥
★オンラインでもイメチェンが伝わるモデルの甘⇆辛夏セルフメイク！
★マスクしても外しても可愛い7月のヘアアレリレー
注目の新メンモがぞくぞく登場！
POPは男子にもチャンスがある！
メンモ × 最新夏トレンドキーワード
〜イケメンだらけのファッション企画〜
投票は7/10(金)必着！
6〜8月号の3か月間でバトル！専属昇格をかけたレギュモ総選挙いよいよ最終回！
LOVE&LIVE MAGAZINE 8 2020 August
2020年8月1日発行・毎月1回1日発行第41巻第8号通巻第478号・1996年12月27日第三種郵便物認可

BY O!Oiのシャツを使った真夏の推し7キャラ※お手本コーデ♥

韓国で大ヒットのロゴTをチェックしつつ、この夏オススメのNEWキーワードを届けするよ！

ボーイズカジュアル

男のコみたいなコーデでも、どこかに女らしさを残すのがルール。

このシルエットやサンダルでこっそり女らしさもキープ

合わせはボーイッシュでもピンク多めだから可愛い♥

Tシャツ¥5720、帽子¥5940／ともに5252 BY O!Oi(.KOM)　パンツ¥2299／グレイル　ベルト¥659／ウィゴー　サンダル¥7150／オーアールティーアール(ダブルエー)

Tシャツ¥5720、ベルトつきショートパンツ¥10120／ともに5252 BY O!Oi(.KOM)　帽子参考商品／スタイルナンダ 原宿店　サンダル¥4950／スケッチャーズ

casual

80's海外ガール

のんのんも大好きな海外ガールは、レトロなフンイキで差をつける！

アメリカの映画に出てきそうなレトロなセットアップコーデ♥

シャツ¥10120、Tシャツ¥5720、スカート¥10120／以上5252 BY O!Oi(.KOM)　イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店

Girl

ハデスポ

色にロゴに肌見せ、遊び心のある着こなしで夏を楽しむ♪

コーデはやんちゃだけどおなか見せで色気もチラリ♪

⬆Tシャツ¥5720、ショートパンツ¥6600、バッグ¥6380／以上5252 BY O!Oi(.KOM)

Sports

スケーター

おしゃれなコが気になってるキャラは、流行のタイダイ柄が好相性！

彼とオソロのTシャツでスケボーデートしたい♥

薄色のタイダイ柄ならほどよくエモさも手に入る！

Tシャツ¥5720、バッグ¥11880／ともに5252 BY O!Oi(.KOM)　パンツ¥3959／ウィゴー

Tシャツ¥6600、ショートパンツ¥10120、帽子¥6820、バッグ¥4950／以上5252 BY O!Oi(.KOM)

skater

BACK STYLE

オトナシンプル

盛りすぎず、だけどシンプルすぎないのがオトナっぽさの秘訣★

定番の白Tは足元でハズしてこなれて見せるのがオトナ！

Tシャツ¥5720／5252 BY O!Oi(.KOM)　パンツ¥2199／ウィゴー　バッグ¥1849／グレイル　サンダル¥7150／プーマ(アトモス ピンク 渋谷109店)

simple

スクールオルチャン

春はブラウスでガーリーが人気だったけど、夏はカジュアルにシフト！

ラグランTでボーイッシュに仕上げるのがいまっぽ！

Tシャツ¥5720、バッグ¥4400／ともに5252 BY O!Oi(.KOM)　スカート¥2199／ウィゴー　カチューシャ(2本セット)¥429／サンキューマート

School

ブランド人気も過熱！

だけで韓国ツウになれて、ロゴがおしゃれすぎっ！

のTシャツだけでオールジャンル宣言！

どんなコーデにもハマるから絶対手に入れるっきゃない♥

撮影／小川健(will creative)
スタイリスト／tommy
ヘアメイク／水流有沙(ADDICT_CASE)
デザイン／mike.inc　文／千木良節子

●掲載商品の問い合わせ先はP.128にあります。※クレジットのないアイテムはスタイリスト私物です。

7月は5252 BY O!Oi

POPモデルにもファンが多い韓国の人気ブランドから、爆売れ中の新作ロゴTが到着！ カラバリもデザインも豊富で、

ガーリー派もボーイズ派もオトナ派も！どんなキャラにもハマる5252

2度目の付録コラボで、ますます

ってことで、Tシャツが主役の真夏コーデをたこのんが披露！ 1枚持ってる

5252 BY O!Oiの Tシャツが いま韓国で バカ売れ中!!

今月の付録はダブルロゴがセンスよきな

5252 BY O!Oi オリジナルロゴ入り 二つ折り財布♥

オールジャンル使えるシンプルなデザイン♥

お札入れにカードポケットまでついて収納力◎！

小銭が取り出しやすいラウンドファスナー♪

公式インスタグラムもおしゃれの参考にして

@5252byoioi

人気のロゴTを使った最新ルックがズラリ！小物使いや着こなし、すべてがおしゃれすぎっ!!

テニスガール

Tennis girl

スポコーデの最新キーワードは〝テニス〟！スコート風の白ミニスカで簡単に完成するよ♥

サンバイザーとTシャツのダブルロゴで可愛さも2倍！

差し色を赤で合わせるとコーデに統一感が出る♪

●高校1年 ゆなチャン

●大学1年 香音チャン

Tシャツ¥5720、サンバイザー¥5940／ともに5252 BY O!Oi(.KOM) スカート¥5390／ラスボア渋谷109店 スニーカー¥13200／ナイキ(アトモス ピンク 渋谷109店)

Tシャツ¥5720、スカート¥7150／ともに5252 BY O!Oi(.KOM) ヘアバンド¥429／サンキューマート スニーカー¥14300／ナイキ(アトモス ピンク 渋谷109店)

お互い気になることも聞いてみた!!

ただ運がよかったからじゃない。人気者になるべく、イケてる共通点もいろいろあったよ！

めるリコ 人気の共通点♥

お互い似ている部分を話し合ってみた！

POPだけにとどまらずテレビでも活躍！

め POPのおかげでバラエティー番組でもたくさん話せてる。しゃべくりにも出られてうれしい！

リ 私はもともと演技の仕事はしたくなかったけど、だんだん楽しくなって視野が広がりました！

〝オオカミシリーズ〟出演で人気が加速！

め カメラの前で恋愛するのは不安だったけど、けっこう青春できたな。出演してよかったよね！

リ 私も楽しかったし、愛瑠〟のときも見てて〝オオカミ〟ファンだったからうれしかった♥

Present

めるリコのサイン入りチェキをプレゼント！ P.129のプレゼント応募用紙の希望の名前に丸をつけて送ってね！ 締め切りは7／30(木)必着だよ。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

ティーンズに大人気なのには理由があるよ！ハッピーも2倍…3倍…いや100倍!!

ハッピー顔大解剖

ハッピーモーニング＆ナイトルーティン披露

ハッピー語録カレンダー

めっちゃすぎリコのすべて！

●高校3年 莉子チャン

撮影／堤博之　スタイリスト／tommy
ヘアメイク／大山恵奈　デザイン／西郡理絵
編集・文／橋本範子
●掲載商品の問い合わせ先はP.128にあります。
※クレジットのないものはモデル私物です。

めるる→リコリコへ 10の質問！

TO RIKORIKO

Q. LJKでいちばん楽しみにしてることは？
→受験後に思いっきり遊ぶこと！
あとはなんといってもラスト制服です！

Q. いまやってみたいことは？
→プライベートで遠出！
友だちと沖縄とか、どこか遠くへ行きたいです♪

Q. 人生のモットーは？
→笑ってればいいことある！

Q. リコリコにとってハッピーとは？
→幸せを感じること♥
『ハッピーとは？』って、めるる大先生に教えてほしいです(笑)。

Q. 好きな食べ物は？
→トマト！
でも最近は、お好み焼きとか味が濃いものとも答えてます！

Q. 髪染めるなら何色？
→インナーカラーで暗めの金髪みたいな色！

Q. 料理ってする？
→しません(笑)
実家暮らしなので…
でも今年の目標は自立すること！
料理もできるようにならないとな～と思い始めて6か月…
1回も台所に立ってないです(笑)。

Q. お休みの日ってどう過ごすの？
→寝るだけ寝る！
起きた時間が早ければお出かけしたりするし、遅ければずっと家にいたりってかんじです！

Q. もしいまのお仕事してなかったら何になってた？
→ふつうのJK!
学校通いながら部活に入って、コンビニとかでバイトもしてたと思います！

Q. 好きなブランドは？
→ラグアジェム、アトモス、jouetie!

リコリコへの手紙を忍ばせちゃお～っと♥

めるるさんへ

めるるさんは私がレギュモから専属になってすぐのときも優しく話しかけて下さって、インスタの写真をみて「このリコが好き～♡」とか言って下さったのよく覚えてます…☺ スタイル抜群で最近テレビでも活躍されてる姿いつもみてます☆ 私もめるるさんみたいになれるように頑張ります！
これからもよろしくお願いします♡ 莉子

りこりこへ（こりちゃ）

こりちゃは学校とお仕事両立していて本当にすごい…!!
テストとかいろいろがんばってne…!
そしてこれからもPop盛り上げてこne！

めるる

めるるサンからの手紙～！なんか可愛い～♥

先パイ 後ハイ

POPのことガチ語り！

めるリコ対談!!

POPはみんなでつくる雑誌

め「最近のPOPのモデルたちはSNSも顔面力も強くてすごい。1人1人めちゃくちゃがんばってるのもわかるから、これからはさらにPOP全体でがんばることを意識したらどうかな？ "私たちPopteen!"ってかんじの企画もできたらいいよね!! 1泊キャンプとかは絆も深まる♪」

リ「やっぱりキャンプや運動会って、すごく楽しいし思い出に残りますよね！」

め「私は先パイから教えてもらったことはたくさんあるけど、それを後ハイに教えられてるのかはすごい不安だな」

リ「ポージングやあいさつ、めるるサンはいつだって背中で教えてくれてます」

め「ヤバッ！ POPは自分の好きなことを思いっきり発信したらいいと思う。人と比べるんじゃなくて、自分と戦う」

リ「確かに人と比べる時間がないほど、POPではやることがたくさんある。個性を確立するには、最高の場所ですね！」

MERURIKO 1

めるリコ人気の理由を分析&

おしゃべり大好き！ POPのムードメーカー!!

め おしゃべり大好きだから！ イェーイ!! POPのモデルはみんなうるさいけどね!!

リ 私も好きなので…イェーイ！ ムードメーカーなつもりはないけど毎回楽しく撮影してます♥

め 当初はマメじゃなかったけど、発信するようになったらハッピーになったのかも！

リ SNSは生活の一部。マメっていってくれるけど、みんながコメントいっぱいくれるからだよ♪

SNSでの発信がマメで影響力がある！

カジュアルな服が定番でマネしやすい！

リ カジュアルは、ファッションの基本。めるるサンはガーリー時代も似合ってましたけどね♥

め その時代を知っててくれてたのは、うれしい！ いまはストリートカジュアルが好きだよ!!

めるる&リコリコがいま

1人でもハッピーなのに、2人がそろうと

先パイ&後ハイってことで、今後のPOPについても語ってみた！

この夏もハッピーめるHappy

●18歳 生見愛瑠チャン

ティーンからの支持率120%！ POPのみならず、あちこちで活躍する2人の企画をやっちゃうよ～!! 意外とマジメな部分もあったりなかったり!? めるリコ人気の理由をお届け♥

リコリコ→めるる

10の質問！

TO MERURU

Q.どうしたらずっとテンション高くいられますか？

→何も考えない！
それ超聞かれるんだけど、みんな賢すぎる。
私は考える脳がないから、何事も単純に考えちゃうの。
クヨクヨ考える時間は、もったいないなと思っちゃう！

Q.スタイル維持のために何かしてますか？

→腹八分目までにする！
食べたいもの食べないとストレスたまっちゃうから、食べる量を考える。
腹筋とか嫌いだからできない！
だからリコリコはすごいと思う!!

Q.小さいころから身長は高かったですか？

→めちゃくちゃ小さかった！
小4で145㎝とか。
まっ黒で小さいコってかんじだったけど、中2くらいから伸びたよ！

Q.悩むことってありますか？

→あんまりない！
落ち込むことがなさすぎて、どうしよう！ いい方向になるように考えることはあるよ!!

Q.お仕事がんばれる源はなんですか？

→それは絶対、めるるずの存在！
うれしいお仕事があったら、早くSNSに投稿したくて上書き保存しちゃう!!

Q.幸せを感じるときはどんなときですか？

→お仕事してるとき！
むかしの何倍もお仕事が増えてるのがうれしい！
それはめるるずのおかげだよ!!

Q.洋服買うときは、どうやって決めてますか？

→ネットで調べてから！
試着しないタイプで、可愛いと思ったら買う。自分の"好き"が見つかってからは悩まなくなったな！

Q.リフレッシュ方法はなんですか？

→好きなものを食べてネットで買い物する！

Q.よく買うブランドはどこですか？

→ベルシュカ、ザラ、エックスガール、最近はメリージェニー！
いろんなブランドで買うよ。
自分らしくないブランドを自分らしく着るのが好き♥

Q.好きな食べ物はなんですか？

→ハンバーガーとメロンパン！
『バビーズ』のフライドチキンバーガーにチェダーチーズをトッピングしたのと、ホームメイドピンクレモネードドリンクの組み合わせが最高！
メロンパンは『花月堂』のアイスメロンパンがオススメだよ!!

MERURIKO 2

顔からキラキラオーラ爆発！
めるリコハッピー顔大解剖！

ハッピーがあふれ出てる顔だけど、その裏に隠された性格を顔相分析！　さらに２人の夏メイクポイントを紹介するよ!!

分析してくれたのは…

顔面評論家 池袋絵意知サン

観相家、顔研究家、顔面評論家。「ふくろう流観相学」主宰。執筆やスマホアプリの監修などのほか個人鑑定も行なう。詳しくはHPをチェック！
http://www.ikebukuroh.com

めるるの顔は

リンカクが卵形でパーツの配置が平均型なのは、美男美女に多い美形の組み合わせ。全体的には上昇志向が強く、結婚後もバリバリ仕事をしたい人です。美形でありながらメイクで印象が大きく変わるので女優として成功しそう。

リコリコの顔は

パーツの配置が下寄りのキュートフェイス。パーツも可愛い系が多く〝可愛いがつまった顔〟です。20代のときには子どもっぽく見られてしまいますが、30代以降も老けにくい顔。自分の顔を愛することで、運が開けます。

目（めるる）

ふたえで まつ毛バサバサ

「目がキレイで黒目と白目のコントラストがハッキリしているので、心身ともに充実しているのがわかります。曲線が多い形で女性らしい性格ですが、ちょっと上がりぎみで勝ち気な一面も。」

「最近目が悪くて、家では度入りのめがねをしてるよ。目頭の粘膜が見えてるのは、モテ運があるんだって♥（めるる）」

鼻（めるる）

鼻はふつう 理想は海外の人

「全体的にちょっと細いので、将来的には健康面で不安があります。メイク顔では鼻のつけ根がハッキリしているので、勝ち気でプライドが高い印象。すっぴんでも鼻先に光沢があり、金運がとてもいいです。」

「高くなれるならなりたい。においには敏感のにおいフェチ。おしゃれな柔軟剤の香りがする人が好きだよ。（めるる）」

口（めるる）

ちょうどいい 理想的な厚さ！

「すっぴんだと立体感があってふっくらしたぷるるん唇ですが、メイクではビビッドな赤でやや直線的に。強くてカッコいい女性を意識しているのかも？　口角に〝モテモテ口角ライン〟がありモテ運高め。」

「よくしゃべるけど、めっちゃ水を飲むから口が渇かない。唇の皮もむけないよ。真顔だと口角が下がりぎみ。（めるる）」

リンカク（めるる）

きき顔は右★

「縦に長いシルエットは、性格的にも責任感や計画性のあるオトナっぽい性格。きれいな卵形でバランス感覚があり社交的な人に多い顔相です。オールラウンダーで、どんな仕事でもソツなくこなすタイプ。」

「右顔のほうが盛れる。ちなみに香音[チャン]もそうだから、２人での撮影のときはお互い意地でも右を向く（笑）。（めるる）」

目（リコリコ）

奥ぶたえで さかさまつ毛！

「左右で目の大きさが違う雌雄眼（しゆうがん）で、要領がよく秘めたる野心もある相。これにより〝気になる顔〟になっています。目尻にピンクを入れたことでやさしい印象が強調され、甘えん坊顔に！」

「目の大きさが違うのは気になってる！　右目のほうが好きだよ。疲れがたまると、ものもらいがすぐできる。（リコリコ）」

鼻（リコリコ）

整形したい！ コンプレックス

「縦に短い鼻は無邪気で子どもっぽい性格。つけ根が低いので、人とすぐに打ち解け仲よくなる傾向があります。鼻先が丸くて健康運、仕事運、金運とも良好。小鼻が張っているのでバイタリティーもあり。」

「パーツのなかで、いちばん嫌かも。ほぼあるかないかくらいの、とがってる鼻がいいな。においには敏感！（リコリコ）」

口（リコリコ）

ほどよい厚さで 唇は好き！

「口角がキュッと上がっていて、愛される口をしています。上唇は与える愛、下唇は求める愛を表わし、すっぴんだと上唇が厚く下唇が薄く見えますがメイクだと逆。こうすることで、甘えんぼうの印象に。」

「早口。これは直そうと思ってだんだん落ち着いてきたけど、ハッピーだからいいたいことが多すぎる！（リコリコ）」

リンカク（リコリコ）

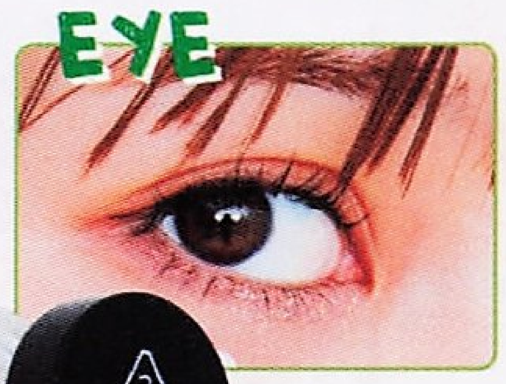
きき顔は左★

「縦に短く丸顔の子どもっぽいシルエット。おおらかで無邪気な性格のよう。それでいてエラがしっかり張っていて、頑固で意地っ張りな一面も。エラが張っているのは、精神的にも肉体的にも強い人です。」

「リンカクはふつう。歯ぎしりしちゃうから、エラが張ってきちゃった。左顔のほうが、盛れるから好き！（リコリコ）」

めるリコ発！ハッピー夏フェイスのつくり方！

EYE



大粒ラメで目頭をキラキラにアプデ

⬆「3CE アイ スイッチ ポット #ダブルノートを目頭にちょん♪とつけるだけで、目元が華やかになるよ！」

「ペリペラ ペリス インク ベルベット１（上）の上から、ディオール アディクトリップ マキシマイザー001（下）を重ねる」

ティントの上に中央のみグロス♪

LIP

SKIN

チーク＆ハイライトで顔を明るく！

➡「両方rms beauty。ルミナイザークワッド（上）の下２色を混ぜ鼻スジに、リップチークデミュア（下）をほおに」

CHEEK

夏はマットよりツヤ派！

「ラデュレのプレスト チークカラーN12をほおの中央に。色みもしっかりつくけど、ツヤ感もキープ！」

➡「ティエフキュー グロウメルティングスティックRD01ブリックレッドは、グロスみたいなリップで、１本で仕上がる」

ツヤ肌に似合うちゅるんと唇♪

LIP

EYE

ピンクのカラーラインでカラーを目元にON♥

➡「夏だから色で遊びたいなと思って、ピンクシャドーに似合うウズ アイオープニングライナーPinkを目尻に引いたよ」

MERURU めるる

ベッドでもお風呂でもつねにSNSチェック

NIGHT

帰宅後着替えて夕食の時間。デザートはアイスorフルーツ

セブンのチーズスティックにハマってる!

ハッピー指数 ★★★★★

「撮影期間は、アイスは週1。カップアイスはお風呂あがりに食べるために、半分残すよ」

お風呂で半身浴しながらスマホで音楽&SNSタイム♪

ハッピー指数 ★★★☆☆

入浴剤はコレがオススメ!

「CHIYUの入浴剤、おしゃれでしょ? めるるずからもよく入浴剤をもらうよ〜!」

「シャワーだけのときもあるけど、最近は体が熱くなるまでスマホさわりながら湯船につかるよ」

お風呂あがり後のスキンケアは全身にもオイルをON!

スペシャルケアアイテム♥

ハッピー指数 ★★★★☆

「(上から)ニキビができたとき用のアルジタルのクリームとファミュのアイディアルオイル」

「化粧水と乳液は朝と同じ。オイルだけチェンジするよ。スキンケアは、お風呂あがりすぐ!」

YouTube見ながら運動やボディクリでマッサージ!

ハッピー指数 ★★★★☆

気分で使い分け!

「ローラさんのトレーニングYouTubeは激しめだから、近所に迷惑かからないように注意!」

「(右から)伸びがいいヴェレダのオイルと香りがいいヴィクシーのボディクリが、お気に入りだよ」

寝る寸前までスマホタイム 可愛いものチェック!

ハッピー指数 ★★★★☆

「1時にはベッドに入るけど、急激にやりたいことが見つかっちゃう。欲しいものとかチェックするよ」

寝るときはリラックス〜 肌ケアも忘れずに♥

ハッピー指数 ★★★★★

コレも使うよ

「寝るのが2〜3時。早く寝たほうが肌にいいのはわかるけど、寝るのがもったいない!」

「ファミュのスリーピングマスクを寝るまえに肌に塗ってる。蒸気でアイマスクもいい♪」

MORNING

ベッドの上でゴロゴロスマホチェック!

ハッピー指数 ★☆☆☆☆

「起きたらSNSチェックと連絡の返事をする! 家を出る3時間まえに起きるよ♪」

朝ごはんはフルーツ おなかすいてたらパンも!

ハッピー指数 ★★★★★

冷蔵庫にはつねにフルーツが4種類はあるよ!

「いちご、マスカット、チェリー、りんごが基本ある。ホットケーキを食べることもあるよ」

朝ごはんはゆーっくりYouTube観賞しながら

ハッピー指数 ★★★★★

「朝は1時間くらいゆっくりしないとムリなの! だから動きだす時間にアラームをかけておくよ!!」

うがい→洗顔したら朝はさっぱりスキンケア

ハッピー指数 ★★☆☆☆

朝のスキンケアは4ステップ!

「(右から)NOVの化粧水→パック→NOVの乳液→おでこ以外にトリロジーのオイル」

「NOVの洗顔フォームやスキンケアを使うようになって、肌調子がいい。肌はこすらないよ」

歯磨きが終わったらヘアメイクスタート!

ハッピー指数 ★★★☆☆

モーニングソング ♪Slow & Easy (平井大)

「WANIMAやヤバTのアゲアゲな曲を聴くことも多いよ。メイク時間は約30分!」

ヘアメイク完成後にコーデを選ぶ!

ハッピー指数 ★★★★☆

どれにしようかなー

「選び終わって家を出るまで、時間が余れば、SNSチェック!」

MERURIKO 3

めるリコ 一日のなかに幸せってたくさん転がってる! ハッピーモーニング&ナイトルーティン披露!

朝晩のリアルルーティンをハッピー指数とともにお届け! 毎日こんなかんじだよ〜♥

RIKORIKO リコリコ

朝晩のストレッチが日課のテキパキ派!

NIGHT

荷物を置いたらうがいしてソッコーで着替え!

ハッピー指数 ★★★☆☆

Tシャツは jouetie

ジャージは スピンズ

「外で菌がついた服を着てるのが嫌だから、部屋着に着替えるよ。洗濯物はすぐ洗面所へ」

夜ごはんは和食率高め。食後はフルーツ+ヤクルト

ハッピー指数 ★★★★☆

「お母さんのつくった、サワラのおろし揚げ、大学いも、カツオの土佐造りだよ♪」

縄跳び2分間&筋トレ。腹筋は3種類をこなす!

ぴょんぴょん

ハッピー指数 ★☆☆☆☆

「お風呂を沸かしてる時間にやるよ。筋トレは腹筋、背筋、腕立て。各10回くらいで、約10分で終わるよ!」

お風呂はササッと全身浴 スキンケアは朝と同じ!

ハッピー指数 ★☆☆☆☆

ほげ〜

洗顔はコレ!

「ナリス ルクエ2Wクレンジングフォームをネットで泡立てて使ってるよ!」

「10分くらい何も考えないで湯船につかるよ。オーディションまえは、セリフを唱えることもあるけど!」

友だちと電話や"あつ森"夜時間を充実中!

もしも〜し

ハッピー指数 ★★★★★

「お風呂を早くすませることで、夜の時間が充実。翌日の服は夜のうちに選んでおいて、朝は睡眠優先だよ!」

MORNING

洗面台でうがいしたら朝は水洗顔のみ!

ハッピー指数 ★☆☆☆☆

朝のスキンケアは3ステップ!

「(右から)キュレルの化粧水→乳液→保湿クリームの順に使うよ! 乾燥肌なんだけど、肌に合う!!」

「お仕事のときは、家を出る1時間半まえに起きるよ。手洗いして、うがい薬でうがいをする!」

食事まえまでの時間でコップ1杯の白湯を飲む!

ハッピー指数 ★★☆☆☆

ふ〜う〜

「食事のときに飲むのも白湯。朝の1時間半で、コップ2杯分の白湯を飲んでるよ♪」

洋服に着替えてから軽〜くストレッチ

ハッピー指数 ★★☆☆☆

コレが限界!

「約2年まえから毎日ストレッチをするように。もともと体はめっちゃ硬いけど、だいぶやわらかくなった」

朝ごはんはコンビニパン+スムージーorヨーグルト!

ハッピー指数 ★★★★★

セブンのメロンパンが定番!

「セブンの菓子パン率高め。ヨーグルトとスムージーには、バナナかいちごを入れるよ♪」

マイブームな曲を聴きながらヘアメイクスタート!

ハッピー指数 ★★★★☆

モーニングソング ♪メッセンジャー (サイダーガール)

「歯を磨いたら約1時間かけてヘアメイク。音楽のリズムにのりながら、ささっとやるよ!」

玄関からAirPodsつけて駅までスタスタ歩く♪

ハッピー指数 ★★★★☆

「歩くのが速い。最近好きな曲は、RADWIMPS『会心の一撃』。yamaの『春を告げる』もいい♪」

CALENDAR

Wed　Thu　Fri　Sat

1
すいかにかぶりついて種ピュッ！
そこからすいかの木になったらまた食べられる!!

2
「だいすきぃーっ!」ていったら
不思議と笑顔になるYO！
最後が「き」だから
自然に歯が見えて笑顔になるでしょ！

3
夏といったらアイス！
がんばった日にはアイスを食べちゃお!!

4
おばけ屋敷はいっぱい叫んで!!
そしたらきっと声枯れるから
何も悪いこといえなくなる!!

8
失敗はハッピーの準備期間！

シャツ¥8800／jouetie　チェーンつきスカート¥3299／W♥C　イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店　サンダル(一部店舗店舗のみ販売)¥2739／ジーユー

9
ヒマなときは楽しいことしか考えない！
鼻歌ルンルン♪

10
香りもの体にぶっかけちゃお！
夏にいい香りってモテそう！

11
毎日笑顔！
無敵!!

15
きょうはきっといい日になるYO！

16
流れるプールで永遠にうきわでプカプカ浮いてたらだれかにきっと声かけられちゃう♥

17
リコピン摂取で毎日健康！
うま

18
うま
ハンバーガー食べて！
ほらハッピー！

22
「ありがとう!」
いっぱいいいおう！
いったほうもいわれたほうもハッピー!!
Happy

23
1回の人生はだれよりも充実させるぞ～マインド！
イェイ!!

ワンピース¥11000／jouetie　サンダル¥14850／ダイアナ(ダイアナ 銀座本店)

24
朝顔見られた！ ラッキー！
朝の顔？ってかんじだから早起きできたね成長!!

25
緊張感ウケる～！
緊張感さえも楽しんじゃお!!

29
Suicaみたいにめるるパワーチャージ！
してあげちゃう!!

水着(上下セット)¥17600／トータスイレブン　ネックレス¥2134／スタイルナンダ 原宿店　サンダル¥8250／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

30
一日なんて秒で過ぎてくよ～！
だから楽しく生きよう!!

31
悩んでる間にも時間は進むよ！
それなら楽しく過ごしたほうがよくない？

Tシャツ¥3299／フィグメンツ　スカート¥3600／NAUNAU　シュシュ¥1980／one spo　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥7590／フィラ

Tシャツ¥3299／フィグメンツ　スカート¥3590／ベルシュカ・ジャパン　シュシュ¥1144／スタイルナンダ 原宿店　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥13200／ナイキ(アトモス ピンク 渋谷109店)

HAPPY

Sun Mon Tue

Happy July 2020

MERURIKO 4

めるリコ ハッピー語録カレンダー！

読むだけで元気になれちゃう

2020.7月編

めるリコが実際に考えたハッピー語録がつまったカレンダー！ 7月もがんばっていこうね!!

水着(上下セット)¥17600／トータス・イレブン　サンダル¥7150／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

5 フルーツいっぱい食べよ！ 肌もっちもちー！

6 まえしか見ない！ まえしか見えない!!

7 下向かない！ 首痛くなるくらい上向いて！

12 部活ピーポーを応援してるよ！ ファイトー！

13 何事にも全力！ そしたらあとから倍のハッピーが返ってくるよ!!

14 きょうのラッキーカラーはレインボー！ ほぼ何色きてもハッピーだね!!

19 マイナスなことはお風呂で流そう！

20 なるようになる！ 考えすぎはダーメッ!!

21 みんなだれでも、のびしろガール！ この夏は成長しちゃお!! (体重以外♥)

26 妄想だったら自分の思いどおりの世界を妄想してハッピーになっちゃお！

27 初心忘れず！

28 ひまわりみたいにぐいーんって背伸びして歩いたら視界が変わって見えるかも！

めるリコとティーンズの約束！

1 夏バテしないで元気に過ごそう！

2 「ありがとう！」をたくさんいおう！

3 積極的にいろいろやってみよう！

わしいのはいったい!?

総選挙を通して大きく成長している11人。２か月まえと比べ格段に強くなった専属にかける思いを探るよ!

8月号のバトルは6つ!!

YouTube反響バトル
モデルがセルフ撮影した動画をPopteen TVで公開し、36時間の反響で勝負。期間は7／18(土)~28(火)の間でお題は自由。

TikTok合戦
7／1(水)~11(土)の間、POP公式アカウントにレギュモの撮ったTikTokを1本ずつUP。反響の大きさを競う!

巻末アンケート投票
編集部宛てに届いた巻末アンケートの投票数をランキング化。専属モデルのファンをいかにとりこめるかが勝負のカギ。

LOVEteen投票
Popteen公式ファンクラブ『LOVEteen』内の投票フォームで何ポイント投票されたかを勝負。※ハートシステムとは別です。

SHOWROOM配信バトル
7／10(金)~19(日)までの10日間、SHOWROOMでライブ配信をし、ギフトのポイントを多く集めた順にランキング!

モデル力審査
セルフヘアメイク、私服コーデのセンス、ポージングの実力をチェック。ジャッジするのはカメラマンなど、プロのスタッフ。

この11人がバトル中!
のんち ゆめぽて みかん るちゃまる まりくま ひまりん みちゅ ありぽん こはるん こあきゅん れんれん

2人は不参加!
シユン いちきゃん
来日困難でシユンは棄権&お休み中だったいちきゃんは強制不参加。

改めて
レギュモ総選挙のルールをおさらい!

3か月間の合計ポイントでバトル!
6~8月号で、毎月出されたお題に挑戦。合計点でジャッジするから、逆転の可能性も十分あるよ!!

逆転のチャンスあり!!
「専属モデルになって絶対夢をかなえたい!!」

専属昇格をかけて3か月バトル中

~レギュモ総選挙ファイナル・最後のアピール合戦~

6月号バトル総合順位上位5名の「専属になったら○○します」公約&ALL自撮りで総選挙参加全メンバーのキャラ出しバトル部屋を大公開★

このなかで 専属の座を勝ち取るのはだれだ!?

レギュモ総選挙もラスト。最終バトルはなんと6コってことで、いま上位のメンバーはもちろん、悔しい思いをしている下位メンバーにも大逆転のチャンスあり。つないだ手を離さず、最後まで一緒に戦ってください!!

どりふぁーむと夢をつかむまで 絶対に専属をあきらめない!

2位の常連なんてもう絶対いわせない!

JK1
川端結愛
(6月号総合2位)
×
Popteenの顔として歴史に名を刻む!

ゆめぽて × 勝負のカジュアルオルチャンコーデ

「カジュアルさのなかに、セクシーさもチラ見えするオルチャンが結愛流! ZARAのトップスは肌の見え方が特徴的でウエストがくびれて見える。いつもならこれにデニムを合わせるけど、きょうは勝負だから気合いのミニ丈♥」

本当の「全力」を魅せつけます。専属になって新しい時代をつくります!!

「〝2位〟という順位はとてもありがたいことだけど、これまでのバトルでも、私はいつも2位…。だからこそ、2位という数字がトラウマになっていて、怖い。絶対に1位には手が届かないというレッテルをはられているみたいで…。ただ、そんなことばかりいってられないし、どりふぁーむのみんなに少しでも恩返しをするために、いままで以上の全力を出して最後まで戦うつもり。2位のカラをやぶって、新しい世界を感じたい! 専属になったら〝ゆめぽての時代〟をPopteenでつくるのが夢。それをかなえるためにも、絶対に1位で専属昇格を成し遂げなきゃいけない!! レギュモは仲がよすぎっていわれるけど、今回は本当に負けたくないから、いまはライバルとして向き合ってるよ」

先輩4人の卒業で火がついた。専属になってPOPを盛り上げるのは私☆!

1位のプレッシャーに負けずにこのまま専属をつかみ取る!

のんち × 勝負の上品ガーリーコーデ

「いまレギュモにはガーリー系のコが多いけど、のんは上品さで個性を出していきたい。全身をやさしい色でまとめるのがこだわりだよ。きょうのポイントはトップス。鎖骨がキレイに見えて、肌見せしてるのに下品にならない♪」

やっとつかんだ1位、このまま逃げ切れるか!

JC3
小泉のん
(6月号総合1位)
×
だれよりも親近感のあるモデルになる!

「大きなバトルで1位をとったことがなかったから、本当にびっくり。ゆにのんずが一緒にがんばってくれたのがやっと実になった! これからもファンのみんなとは幼なじみみたいな近い関係でいたいな♥ でも、ほかのコたちはさらに燃えると思うし、1位って、期待されるぶん気を抜くとすぐに抜かれそうで不安もある…。もちろん、絶対に負けないけど!! 専属モデルさんとレギュモのいちばんの違いは〝表紙〟や〝ピン企画〟を与えられるチャンスだと思う。専属が全員チャンスをつかめるわけじゃないし、反対にレギュモでもピン企画の可能性はあるけど、自分にとってはまだ夢の夢。だから必ず専属になって、その夢ともっとリアルに向き合って、そして必ずかなえたい!」

撮影／原地達浩「P.10~11」 ヘアメイク／水流有沙(ADDICT-CASE)「P.10~11」 デザイン／新井悠美(ma-hgra) 取材・文／安藤陽子 編集／工藤好 ※掲載衣装、アイテムはすべてモデル私物です。

巻末アンケートも毎月たくさんありがとう♥(泣)

毎月何箱も届くアンケート用紙。みんなからの1票が、モデルの大きな力になっているよ!!

泣いても笑ってもこれが最後！ 専属モデルにふさ

6月号バトル総合順位上位5名

この夏いちばんの勝負服で専属になれたら〝〇〇します〟宣言！

上位5名だけに与えられたアピールチャンス！ この5人のなかから専属が誕生するのか？ それとも…？

努力を惜しまず"
進化し続けます!!
絶対専属

男女関係なく好かれるような〝ガーリー〟まりくま〟になる

まりくま × 勝負のモテガーリーコーデ

「甘いけど甘すぎず、男のコからも女のコからも好感度の高いコーデを届けたくて、モテガーリーを究めることにしたよ♥ ピンクのトップスはアラマンダで買った。甘すぎない色みとふわふわしたデザインがお気に入り」

甘いのは見た目だけ♥ バトルは強気で！

JK3 **熊谷真里**（6月号総合5位）× 髪をバッサリ切って可愛く生まれ変わる！

「きょうの撮影は上位5名だけが参加できるもので、ギリギリ5位っていうのがすごく悔しい。最初は専属になれたらいいな、くまファミも一緒にがんばろうね～ぐらいの気持ちだったけど、バトルを何回かするにつれてどんどん本気になってきた!! いまの真里に足りないのは、専属モデルのみなさんみたいな迫力だと思う。だから、専属になったらバッサリ髪を切ろうと思っているの。イメチェンして、ゆるいかんじの自分から進化していく姿を見てほしい♥」

ポプ戦で味わった屈辱をはらす！

JK2 **樽井みか**（6月号総合4位）× ひと皮むけた新しいみかんを発信する！

どん底からテッペンつかむ
最後に勝つのは絶対GAL★

最後まで気ぬいたらアカン!!

みかん × 勝負の海外GALコーデ

「背が低いから、スタイルUPを重視した海外GALがみかのテーマ！ 大好きなヒョウ柄は毎回どこかに取り入れていて、きょうはH&Mで買ったシャツで。主役になるために目立つ濃いボルドーを選んだ&脚長効果を狙って前を結んだのがポイント★」

「ポプ戦に出て最下位で脱落した、という過去から考えると、今回4位になれたことは、まるで夢のよう！ でも実際に上位になってみたら、1位になりたい！という欲がどんどん大きくなってる。専属モデルさんのようにしっかりとしたキャラがまだ出せずにいるけど、その点も絶対に改善して新しい自分を届けたい。どん底だったみかがここまでこれたのはオレンジーズのおかげ。応援してよかったと思ってもらえるように、絶対に専属モデルになるよ!!」

アイドルとモデル、どっちも全力投球！

JK2 **岩崎春果**（6月号総合3位）× 私だけのガーリーを届けたい！

苦手なものからもう逃げない
唯一無二の専属モデルになる！

ラストなんです。
負けたくない
ゼッタイに。

るちゃまる × 勝負のタルトガーリーコーデ

「ベージュカラーをベースにしたタルトガーリーは、ティーンズのみんなにもマネしてほしいと思って考えたよ♥ きょうは、あえて差し色を使わないホイップチーズタルト風。トップスとショーパンはナイスクラップでGETしたよ」

「これまで何度専属になるチャンスを逃してきたから、今回のバトルにかける思いはみんなより強い。だから、こうやって撮影できるのはうれしいけど、3位じゃ満足できない！ 苦手なSNSもがんばってるし、けろんずともワンチームになれたから、このまま勢いをつけて専属になりたいな。そしてみんなと一緒によろこび合いたい♥ メンタルが弱い私だけど、人の意見に流されない強い気持ちを持って、専属になる夢を今回こそ絶対にかなえるよ」

巻末アンケートでだれに入れるか迷っているコのために…

レギュモの魅力を大解剖！

11人の本気すぎるPRコメント&専属も参加した格付けを参考に、自分の推しを見つけてね!!

匿名でアンサー！ モデル同士だからわかる 本音格付け!!

専属がレギュモを格付け

Q.第1回動画バトルを見ていちばん気になったコは？
1位 ゆめぽて
「サムネの段階で見たいって気持ちになった♥」「ゆめぽてらしさ全開で笑った！」「あえてダンスじゃないのがよかった」

Q.総選挙でいちばん変わったコは？
1位 みかん
「ポプ戦のときは真剣に見えなかったけどいまはがんばってるのがわかる！」「まえより自信がついて可愛くなった♥」

Q.POP愛が強そうなコは？
1位 のんち
「いつもSNSでPOPについて投稿してる」「先パイモデルのお誕生日をSNSで祝ったり、積極的にモデルと絡んでる!!」

Q.専属になっても爪あと残せなさそうなコは？
1位 まりくま
「正直どこが変わってるのかがわからない」「誌面を見ていて、ポーズや表情がうまくないからモデルってかんじじゃないかも」

Q.専属になってライバルになりそうなコは?
1位 ゆめぽて
「オルチャンがカブる」「ダンスがうまくて動画向き」「どんなことにも体はるし、専属になったらさらに成長しそう」

レギュモ同士で格付け

Q.総選挙まえといちばん変わったコは？
1位 みかん
「RT戦争でまえは最下位だったのに1位をとってた！」「可愛くなったと思う」「TikTokのオススメ動画でよく見たから★」

Q.SNSをいちばんがんばっているコは？
1位 まりくま
「いつもメイクやファッションのことをSNSにあげている」「すべてのSNSを毎日発信して、ファンの方と交流している！」

Q.POP愛が強そうなコは？
1位 れんれん
「ポプ戦でスカウト待ちにいくっていう覚悟がすごい！」「個人動画を見て、だれよりもPOPへの気持ちがあると思った」

Q.ぶっちゃけ専属になりそうなコは?
1位 のんち
「専属になってからの目標もしっかり考えているから」「このままの勢いで1位になりそうな気がする。でも負けたくない！」

Q.POP愛がみんなより弱そうなコは?
1位 るちゃまる
「SNSの更新率が低いし、付録も使ってない」「ふわふわの活動で忙しそう」「POPでがんばりたいってかんじが伝わらない」

＼私のココに注目して！／ 総選挙メンバーの2か月で進化したところPR！

みかん　自信がついて目標がうまれた
「とりあえずやる…という甘い気持ちから、1位を勝ち取るという気持ちに変わった！」

るちゃまる　モデルとしての自覚がうまれた
「顔が盛れてるかじゃなく、モデルとして何を求められてるのかを考えるようになった」

ゆめぽて　すぐに心が折れなくなった
「学業とモデルの両立でパンクしそうだったけど、いまが努力のとき！ってふんばれた」

のんち　SNSへの意識とモチベが変わった
「自己満にならないように、見る側の気持ちを考えてSNSを投稿するようになったよ♪」

みちゅ　ネガティブ思考がポジティブ思考に
「バトル=つらいだったけど、ファンのコと一緒に戦う大切さを知って前向きになれた♥」

ひまりん　物事を継続する力がUPした
「毎日のインスタライブや一日2回のTikTok投稿など、継続力が身についてきたよ！」

ありぽん　ライブ配信をして内面を見せられた
「毎日の配信を通して、自分の外見だけじゃなく内面をファンの人に知ってもらえた★」

まりくま　モデルらしい体型をGET
「食事の改善やマッサージを続けて少しずつヤセてきた。でも、もっともっとがんばる」

れんれん　知名度を少しずつUPさせていった
「知名度が低いぶん、自分を知ってもらうために、SNS配信を一生懸命がんばった★」

こあきゅん　メンタルがまえより強くなった
「アンチが人一倍多くてくじけかけたけど、そんなことよりも専属の夢をつかみたい！」

こはるん　自撮りのバリエをたくさん増やした
「自撮りがワンパターンといわれて、角度や表情、ポーズなどをいろいろと研究してる♪」

おうちの中でも個性出してた！

見た目も中身も個性バラバラなレギュモたちは、おうちの中でもキャラ立ちしまくり。カテゴリー別に徹底比較するよ!!

P.129のプレゼント応募用紙にある投票欄に、応援したいコの番号を1つだけ書いて送ってね。複数書くと無効になるから1人だけ！

投票締め切り **7月10日(金) 必着**

との会話のきっかけにもなる趣味活グッズが充実！

やや収集気質な6人の部屋には、本人にしかわからないこだわりグッズがたくさん！

バトル部屋成分表

お部屋のこだわりをALL自撮り写メでお届け♥

SNSの投稿やLIVE配信をしている11人のお部屋を大公開♥ 総選挙のいきごみも語ってもらったから要チェック！

	POP大好き部屋 投票No.5 れんれん（6月号総合11位）	韓国愛部屋 投票No.4 ゆめぽて（6月号総合2位）	漫画ヲタ部屋 投票No.3 るちゃまる（6月号総合3位）	アイドル追っかけ部屋 投票No.2 みちゅ（6月号総合8位）	女子力磨き部屋 投票No.1 こあきゅん（6月号総合10位）
	●中学校2年 佐藤楓恋チャン			●高校3年 長谷川美月チャン	●高校3年 こあさひまりチャン
夏のオススメヘアアレ	ゆるくてふわふわなおしゃれ三つ編み★ 「ヘアアレンジは得意じゃないからいま練習中！ 三つ編みは、編み目を引き出して、ゆるく見せるのがポイントだよ♪」	おデコ全開なオルチャンだんご 「夏はアップがいちばん好き！ 韓国っぽさを出すために産毛をカットしてもらってて、おデコ全開でもだいじょうぶ♥」	前髪オールアップハーフツイン★ 「夏はおデコ出したい派。小顔に見せたいから、サイドの髪を引っぱり出して、おでこの面積を狭めるのがポイント♥」	ツインのおだんごでオトナ可愛く♥ 「夏は暑いから、基本毎日アップヘア。その日の気分で変えるけど、ツインのおだんごはみんなとカブる率が低めだよ♪」	オルチャン風のハーフアップ！ 「韓国のアイドルがよくやっている、全体外巻き×ハーフアップ♥ キラキラしたゴムで結ぶのがポイントだよ！」
バトルのいきごみ	**積み重ねた努力の成果を出しきる！** 「まだ知名度が低くてなかなかいい結果を残せてないけど、れんじぇるずの応援を心の支えにしてラスト1か月がんばる！」	**経験と成長を武器に専属をつかむ★** 「いろいろなバトルを経験したからこそ、どんなバトル内容だとしてもプレッシャーを乗り越えてがんばれる自信がある!!」	**悔いだけは残らないバトルにしたい！** 「最後のつもりで挑んでる！ つらいこともあるけど絶対専属になりたいから、1位をとってみんなに認めてもらいたい！」	**初心を忘れずに月団と一致団結！** 「美月もだけど、いままで以上に月団が燃えているので、最後まであきらめずに戦って、このバトルで専属をつかみたい!!」	**自分の長所をいかし悔いなく戦う★** 「これまでのバトルは知名度が足りなくて悔しい思いもしたけど今回はSHOWROOM配信もあるし、最後までがんばる！」
部屋着	ミニワンピ風ラフコーデ★ 「家ではふだん着ないカジュアルなTシャツ×ショーパンが多いよ。たまにママのも借りる♪」	結愛の大好きがつまった部屋着 「Tシャツはどりふぁーむのコがプレゼントしてくれたお気に入り。ショーパンは韓国で¥500」	部屋着の条件はプチプラで可愛い 「GUのチェリー柄のセットアップ。ツルツルした生地だから、夏でもぜんぜん暑苦しくない♪」	おうちではゆったりラクチンスタイル 「シンプルなオールインワン。床でゴロゴロするときは髪をフードにつめ込むスタイルで(笑)」	マイメロちゃんのセットアップ♥ 「私の部屋はクーラーガンガンだから、夏でもモコモコ素材。しかも、フードつきで可愛いの！」
机まわり	机の上はキレイ 収納は横の棚に♥ 「勉強に集中できるように机の上は物少なめ。勉強グッズは全部横の棚に収納して隠すよ」	レトロな小物でエモ可愛く♥ 「お母さんにもらったPATTY & JIMMYの缶がお気に入り。ランプはチューリップ形だよ♪」	自分で色を塗ったオリジナル机♥ 「もとは緑色だったんだけど、部屋のフンイキに合わないから、ペンキで白く塗っちゃった★」	ポテトヘッドが勉強を見守ってくれてる★ 「机はスッキリ。ムダなものはいっさい置かないけど、大好きなポテトヘッドだけは特別♥」	大きな鏡を置いてドレッサーっぽく 「ほぼ勉強しないからドレッサー代わりに。TikTokやLIVE配信もココからしてるよ♥」
ベッド	お気に入りのロフトベッド♥ 「ベッドは机の上についてるロフトタイプ。2つのベッドを横につなげて、毎日妹と一緒に寝る♪」	寝るまえは韓国のドラマに胸キュン 「プロジェクターで、ベッドの横の壁がスクリーンになる♪ いつも大好きな韓国ドラマを見ていて、たまに寝落ちしちゃう」	見た目よりも寝やすさ重視！ 「ニトリのひんやり枕は本当にオススメ！ 大きくて弾力があるから抱き枕にもなるんだよ★」	寂しいからぬいぐるみと！ 「1人が嫌いだからそばにぬいぐるみがいっぱい。寝るときはキャンドルライトをつけるよ」	ベッドはソファとしても使うよ♥ 「ベッドもガーリー♥ あえて柵は片側だけにして、友だちがきたとき、ここに座ってもらう」
収納テク	簡単収納テク★ おうちにあるモノで 「段ボールとカゴを使ってPopteenの専用収納ケースを手作りした。最新号は壁に飾ってるよ♪」	おしゃれな缶にはステッカーをIN 「ステッカーを集めるのが好きなんだけど、すぐバラバラになっちゃうから種類ごとで缶に収納」	ヒマな時間は漫画読んでる！ 「少女漫画が大好き。見やすいように収納してるんだけど、これ以上増えたらどうしよう…(笑)」	おしゃれな収納で女子力をプッシュ 「イヤリングはあみ状のフレームにかけて、ネイルはクリアケースに収納してセンスよく♥」	見せる収納でアクセも可愛く♥ 「よく使うアクセはお皿に置いて取りやすく&おしゃれに。夏は大ぶりアクセを使いがち…♥」
宝物	思い出の金メダルは永遠の宝物♥ 「EテレのEダンスアカデミーの卒業式でもらった金メダル。番組に1年間レギュラーで出演した！」	母からもらったゴールドのアクセ 「ビンテージ風のゴールドアクセ。ふだんはシルバー派だけど、特別なお出かけの日はこれ♥」	鬼滅の刃LOVE 冨岡義勇LOVE 「冨岡義勇さまの沼にハマっちゃって抜け出せない(笑)。グッズを見るとつい買ってしまう！」	ヲタクグッズが日々の幸せ!! 「アイドルヲタクガチ勢だから、グッズやCDが盛りだくさん。とくに好きなのは乃木坂46♥」	見た目も可愛い香りもの大好き♥ 「香水が大好き♥ ふつうのスプレータイプのほかに、髪用、ラメ入り…種類もいろいろ！」
そのほか	チロルチョコの紙をコレクション中！ 「チロルチョコのパッケージが好きで、包み紙をとっておいてる。種類が多いから集めるのも楽しい♪」	フィルムカメラをインテリアに♪ 「これもお母さんがくれたもの。3コのうち2コは使えないんだけど、可愛いから飾ってる★」	夏のボディーケアはとくに念入りに♥ 「乾燥肌だから、ボディークリームだけじゃなく温感セラムやベビーパウダーで、お肌ツルツル♥」	参考書がぎっしり 一応受験生です… 「いよいよLJKだから受験勉強も本格的に！ 参考書の奥にあるPopteenでときどき休憩♪」	愛するペットのポメラニアン♥ 「ふぁいとは8歳でもうおじいちゃんなんだけど、超元気だから、毎日一緒に走ってるんだ♪」

11人はオリジナルアイテムor趣味グッズで

DIYを駆使したおしゃれな世界観をファンに発信

ファン

器用さを武器にお部屋の中を可愛く改造。全体の統一感にもこだわってた!

アメリカンレトロ部屋

投票 No. 11 こはるん 6月号総合9位

「ベタつくのが嫌だから、夏はアップヘアが定番。ポニーは三つ編みにすることで、イッキにおしゃれな印象になる♥」

悔しい思いは捨てて下克上を狙う!

「努力を積み重ねて、1人でも多くのティーンズの方に魅力を伝えられるように最後までがんばる。狙うは下克上のみ!!」

「部屋着はとことん女のコらしく♥ クーラーをつけて寝るから、モコモコ素材がいちばん!」

アメリカンな小物がキュート

「机は勉強するとき用だから、シンプルなの。アメリカンなバイクの時計がカッコよくて、好き♥」

壁をアレンジしてクールなフンイキ

「枕側の壁は木の板風のリメイクシートをはって、ライトをプラス。電気を消すとすごくキレイ♥」

アクセは可愛く見せる収納!

「Candy A GoGoのお菓子ケースや葉っぱ形のお皿を使ってアクセをキレイに収納」

るんてぃーずからの色紙にキュン♥

「るんてぃーずにもらった色紙♥ くじけそうになったときいつも救ってくれる、最強の宝物!」

アメリカンなお気に入り場所

「ウッディーな棚にウクレレやファンマークのキリンを飾って、おしゃれなフンイキにしたよ♥」

カラフル思い出部屋

投票 No. 10 のんち 6月号総合1位

「顔まわりの髪は巻いて片側だけ編み込んでから、おだんごに♥ 涼しげで可愛いのが夏のヘアアレにぴったり」

戦略法を決めて過去の自分を超える!

「結果だけにこだわるのではなく、ファンのコと協力してPOPイチ団結力を高める。そして過去の自分を超えたい★」

「ポプ戦のときにいただいたトップスを着ていると、家でも気合いが入ってモチベがあがる!」

マジメな中学生に見えるかな(笑)

「机はシンプルな勉強できるコ風(笑)。三脚は、ライブを配信するときにいつも使ってるよ」

ベッドのまわりは盛りまくってる♥

「UFOキャッチャーでとったぬいぐるみたちを枕元においてて、ベッドはガチャガチャさせてる★」

パパと共同制作した小物ラック!

「小学生のときにパパとつくったラックには、サングラスやイヤリングなどいろいろかけてる」

大好きすぎるニコルンコーナー★

「Popteenのポスターやニコルンのグッズを飾った宝物スペースは、すごく神聖な場所…♥」

100均アレンジで壁もおしゃれ

「ベッド付近の壁は100均のアイテムとライトを使って、ガーランド風に仕上げてみたよ♥」

レトロフレンチ部屋

投票 No. 9 ひまりん 6月号総合7位

「あえて、あまりふわふわさせずにスッキリとまとめたおだんご。夏はスッキリしているほうが清潔感があっていいと思う♥」

ひまわりぐみとなら夢をつかめる♥

「ひまわりぐみと出会えて本当に幸せ。バトルは大変だけどみんなが私を成長させてくれたから、絶対負けられません!」

「BIGシャツとラインパンツで、ゆるく&可愛く♥ 部屋でも気を抜かないのがこだわり!」

可愛くデコれば勉強もはかどる♥

「机は、シンプルな白のテーブル。壁にライトを飾って、キラキラにデコれば、ドリーミーに♥」

お姫様みたいな天がいつきベッド

「チュールの天がいでプリンセス気分♥ ベッドに自分でつけたオレンジライトも可愛すぎる!」

お花を飾りつけしたガーリー収納♥

「白の棚に自分でDIYしたお花をのせて、横にアクセをON。可愛いものだけを置く場所」

ひと目ボレをした運命のギター♥

「楽器屋さんで見つけた瞬間、恋に落ちたギター。おばあちゃんが買ってくれた宝物だよ!」

ひまわりがいーっぱい♥

「YouTubeの背景になっているお気に入りの場所で、左のクマは副組長♥ 頭にはひまわり!」

海外セレブ部屋

投票 No. 8 みかん 6月号総合4位

「高めの位置でハーフアップをしておだんごに★ オレンジリップと合わせれば、さらにGALっぽく仕上がるよ!」

一歩ずつ着実に1位に近づく!

「順調に順位が上がっているので、気を抜かず1位をつかみとりたい。最後のバトルも心を燃やしながら、全力で挑む★」

「部屋でTikTokを撮るから、GALらしく腹見せしてる♥ 夏はショーパンで脚見せも」

ショッパーで机をおしゃれリメイク

「机の色がハゲてきたから、ショッパーを貼ってリメイク。意外とうまくできたと思わへん?」

枕のそばにはディズニー★

「UFOキャッチャーで取ったディズニーキャラのお人形がズラリ。カーテンのゼブラ柄がお気に♥」

見やすさを考えたハンガーラック!

「洋服はタンスにしまうと見づらいから、ハンガーにぜんぶかけてコーデを組みやすくしてる」

POPはいちばん目立つところに♥

「いつでも読めるようにPopteen&先パイモデルのスタイルブックを棚に並べてるよ!」

仲よしのママはみかの相方!

「日本語が読めないのに、私のTikTokのコメント欄を翻訳して一生懸命見てたり、やさしい♥」

お花ガーリー部屋

投票 No. 7 まりくま 6月号総合5位

「後れ毛をたっぷりめに出したポニーテールで、顔のサイドの面積をサギる。めっちゃ簡単なのに小顔効果があって優秀」

専属モデルになるそれが真里の夢!

「専属モデルにふさわしくなれるように、SNS発信も自分磨きもすごくがんばった。だから最後まであきらめません★」

「部屋では基本、Tシャツとショーパンだよ。クマのヘアバンドがお気に入り」

必要最低限のもので机はキレイに♥

「机の上には勉強セットとPopteenだけ。お花を飾って、女のコらしさも忘れないよ♥」

目覚まし時計は2種類使ってる

「可愛い花の時計のほかに、なかなか起きられないから大音量の目覚まし時計も置いてるよ!」

クリアケースが収納に大活躍♥

「メイク道具はクリアケースに収納して1ヶ所にまとめておくと、使いやすいからオススメ!」

おばあちゃんからもらった、ネコ♥

「小学生のときからずっと大切にしているネコのぬいぐるみ。寝るときも一緒で、もはや親友♥」

使い分けできる映えまくりな壁!

「部屋の壁はピンクと花柄の2パターン。この前で写真を撮るだけで映えるから、お気に入り♥」

キャラグッズ大量部屋

投票 No. 6 ありぽん 6月号総合6位

「前髪全体をオールバックにしてピンでラフにとめる。夏は前髪がおデコにくっつくのが嫌でデコ出ししてることが多い」

最年少の意地を出しバトルに勝つ★

「伸びしろがあるっていわれるのはうれしいけど、"いま"専属になりたい!! もう最終回だからここですべてを出しきる!」

「ネオンカラーのトップスにレギンスを合わせて動きやすく! ちなみにスリッパはドラえもん」

白×黒×ピンクでキレイに整頓♪

「机の上には自分の好きなものだけを集めたよ♥ ゴチャゴチャしてないほうが勉強もはかどる」

ピンクだらけのラブリーな空間♥

「部屋の壁の色がグレーで暗いから、枕やカバーはピンクで統一。ステラルーと一緒に寝るよ」

メイク道具は使いやすく整理!

「これリモコンスタンドなんだけど長いコスメを収納するのに◎。リップは多いからカゴに!」

同じ名前のホテルのぬいぐるみ♥

「ラスベガスのアリアホテルに泊まったとき買ってもらった。足の裏に刺しゅう入り♥」

ドレッサーはパパと可愛くデコった

「おばあちゃんにもらったドレッサーをパパと飾りつけ。ヨーロッパ調にしたくてがんばった♥」

BLEA 女子高等部

専門部
大学部
もあるよ！

Open School
浴衣着付け講座 | 7月12日(日)・7月25日(土)
10:30〜 or 14:30〜

先着60名に
浴衣をプレゼント！

ご予約はQRコードから♪

中3・高3限定イベント

2020年度
AO入学第二期 受付中 | 7月1日(水)〜
8月31日(月)

2020年度AO入学は、
筆記試験が免除！

女子高等部

BLEA公式
LINEアカウント

@blea

LINEで何でも
質問できるよ！

高等部の詳細は
こちら！

ファッション、ネイル、
ヘアメイクが
体験できるよ！

PR

いまいちばん気になる最旬ワードを検索！

POPチャンネル

2020 August

LOVEteen

4月30日に開設されて話題沸騰中のPopteen公式ファンクラブ！　毎月パワーUPする『LOVEteen』の魅力をティーンズのみんなにアピ♥

撮影／原地達浩　ヘアメイク／榊ひかる(Lila)　デザイン／関根ひかり(Flamingo Studio)　編集・文／千木良節子　※掲載衣装は編集部私物です。
※ファンクラブ内の画像はイメージで、サービス内容は変更する可能性があります。

登録者数2万人突破!!

Popteen公式ファンクラブ LOVEteen（ラブティーン）の注目コンテンツをCHECK!!

無料会員も有料会員も楽しめるハートシステムで大好きなPOPモデルを応援しちゃお♥

6月1日からスタートした話題のハートシステムについてや、7月からスタートの新コンテンツまでを紹介♪

●高校3年 福山絢水チャン

そもそもLOVEteenって!?

▶▶Popteenの公式ファンクラブ！

- ファンクラブ限定の動画
- モデルのスマホ用壁紙のダウンロード
- 非公開ニュース
- 有料会員限定のモデルブログ

モデルのプロフィールや誌面&公式SNSの最新情報など、POPにまつわるすべてがひとつにまとまったサイトだよ★

ハートをGETする方法はこの3つ！

1. 一日3回のログインボーナス →各5ハート
2. 7日間連続ログインボーナス →25ハート
3. 有料会員だけの特別ボーナス →毎月5000ハート

毎日3回チェック！

無料会員でも毎日ログインすれば月500ハート以上GETできる。有料会員になれば特別ボーナスが♪　※詳しい内容や利用方法は、ファンクラブのサイト内で確認してください。

ハートって何？

ハート=LOVEteen内で使えるポイントのこと！

1ハート=1ポイント

推しモデルにあげたり、貯めることもできるよ♥　今後、さらにハートが使える機能が増える予定！

ごほうびって何!?

ハートの数でランキング化されて1位のモデルには毎月ごほうびが♥

誌面とは違うLOVEteenのランキングで、1位のモデルにはごほうびをプレゼント！

どうやってプレゼントするの？

モデルプロフィールのハートからプレゼント

各モデルのプロフィールにあるハートのボタンをタップするだけ！　好きなモデルに1ハートからあげられるよ★

福山絢水 Ayami Fukuyama ♥95,962
ハートを贈る 1 5 10 50 100 500 1,000 5,000

1ハートからOK

※発表は締め切り翌月の1日

ランキング期間▶毎月16日～翌月15日まで

ハートランキングって何？

LOVEteenだけのランキング機能

LOVEteen内で使えるハートポイントを活用した、オリジナルのランキング。ハートの数で順位が決まるよ。

こんなの初めて♪

ごほうびの内容は？

専属・レギュモ・T♥T・メンモで違うよ！

専属は誌面1P、レギュモはPopteenTVで動画など、それぞれ違ったピン企画のごほうびがもらえちゃう★　※内容は変動する場合があります。

GO!! GO!!

有料会員になると！

リコめるのサイン入りポスターをプレゼント！

有料会員限定で10名に抽選でプレゼント♥　欲しいコはメニューバーのプレゼントページを確認してね！

ここでしか手に入らない今月号の幻の表紙だよ♪

ほかにも7月から新コンテンツがスタート!!

また増えたよ♥

LOVEteen会員限定の新コンテンツが登場。今後もどんどん新しいコンテンツが追加されるから、お見逃しなく！

- LOVEteen限定プレゼント抽選応募
- レギュモ総選挙LOVEteenバトルの投票
- 有料会員限定の誌面ランキング先行公開！

ココからアクセスしてね♥

CHECK! CHECK!

上のQRを読み込んでアクセスしてね。無料も有料も楽しめるコンテンツがいっぱい★

超簡単3STEPで無料登録できるよ！

STEP 1 新規入会ボタンをタップする！
➔このページの左側にあるQRを読み込んでアクセスしたら、画面の下にある新規入会ボタンを押す。

STEP 2 メアドを送信して仮登録！
➔画面が替わったら、自分のメアドを入力して送信。入力したアドレス宛てに届いたURLに再度アクセス★

STEP 3 基本情報を登録して完了♪
➔自分の名前・住所・電話番号など、必要な基本情報を項目にそってすべて打ち込んでね。これで完了～！

LOVEteen内のコンテンツ"ハートシステム"について詳しく解説！

まだよくわからないってコのために、改めてハートについてやランキングの楽しみ方を説明するよ♥

瞳に、あと1mmの自信を。
chu's me
1day color contactlens
BABY BROWN
MOIST BROWN
CHIFFON BROWN
GAP BROWN

いまいちばん気になる最旬ワードを検索！

POPチャンネル

2020 August

最新オレンジメイク

季節によってお洋服を替えるように、メイクも季節に合わせてチェンジ！ POPモデルも大注目の、この夏トレンドの最新メイクでひと足先に夏を楽しも★

撮影／原地達浩　ヘアメイク／榊ひかる(Lila)　デザイン／佐藤ちひろ(Flamingo Studio)　編集・文／千木良節子　●掲載商品の問い合わせ先はP.128にあります。※クレジットのないアイテムは編集部私物です。

甘派はヘルシーなコーラルオレンジ、辛派はオトナっぽいオレンジブラウンを選ぶ！

まずは甘派と辛派でどんなオレンジを選んで、どうメイクするのか基本を教えちゃうよ♪

基本のオレンジメイク

オススメのコーラルオレンジコスメ！

Ⓔ ナチュラルに色づく。チェリーモイスチャー リップグロウ OR202¥770／エチュード

Ⓓ ひと塗りで高発色。マジョリカ マジョルカ シャドーカスタマイズ OR481¥550／資生堂

微細パール配合。セザンヌ トーンアップアイシャドー 08¥638／セザンヌ化粧品

↓自然な血色感。ちふれ パウダーチークス 443¥396／ちふれ化粧品

エスプリーク セレクト アイカラー N OR204¥880(編集部調べ)／コーセー

甘派はピンクMIXのコーラルオレンジでヘルシーに可愛く♡

ピンク×オレンジのいいとこ取りで男女ウケ抜群♥

●高校3年 古田愛理チャン

トップス¥3685／ストラディバリウス・ジャパン　ヘアピン(3コセット)¥990／クレアーズ 原宿駅前店

How-to

① Ⓓを指でアイホール全体にON。ふたえ部分は重ね塗りして軽くグラデにするよ。

② 下まぶたはブラシでⒹをキワ全体にのせる。目尻側は上とつなげて囲みシャドーに。

③ Ⓔを少しオーバーぎみで全体に塗る。目元がしっかりなのでチークはなしで引き算。

オススメのオレンジブラウンコスメ！

オトナっぽく見せたい辛派はオレンジブラウンでクールに！

オレンジのワントーンで最新のオトナっぽ顔完成

●高校1年 権随玲チャン

ロンパース¥8800／リゼクシー渋谷109店

Ⓐ ➔品のある光沢感をGET。ルックアット マイアイズ OR210¥506／エチュード

Ⓑ ←肌なじみ抜群。セザンヌ ナチュラル チークN No.5¥396／セザンヌ化粧品

Ⓒ プチプラとは思えない発色のよさ！ ちふれ 口紅（詰替用）418¥385／ちふれ化粧品

落ち着いたレンガ色。セザンヌ ラスティング リップカラーN 504¥528／セザンヌ化粧品

➔ヴィセ リシェ カラーインパクト リキッドライナーOR240¥1100(編集部調べ)／コーセー

How-to

① 目元はいつものブラウンメイクにプラスするよ。Ⓐを下まぶたのキワ全体にブラシでON。

② チークはほお骨の外側からシェーディングのように、内側へ向かってⒷを斜め下にのせる。

③ Ⓒを唇の形どおりに塗ったら、指でトントンと全体をなじませてリップラインをボカす。

オレンジメイクって何!? オレンジカラーを使ったメイクのこと。明るめのブラウン感覚で使えて、ヘルシーな印象で夏にぴったり！

春のくすみピンク&赤メイクから一転、この夏は甘にも辛にも、男ウケも狙えるオレンジメイクにきゅんです♥

2020年夏のトレンドメイクはオレンジがキーワード！

プレゼント応募方法 7月30日(木)必着 グロスを3名にプレゼント。P.129の希望するに丸をつけてね♥

最近POPモデルたちに人気なのがオレンジコスメを使ったメイク！ 夏に向けてブームになることまちがいなしだから要チェック★

POPモデルもオレンジメイクに大注目！

あいりる：韓国でも流行してるよ♥

タルちゃん：肌になじんでナチュラル♪

リコリコ：SHIROのリップをGET！

黒髪にも明るい髪にも似合って、夏っぽい印象になるとモデルたちもオレンジメイクに移行中★

春はくすみピンクや赤メイクが人気だった！

甘派はくすみピンクメイク　辛派は赤メイク

春はガーリーブームで赤やピンクが人気だったけど、夏は日差しや肌見せに合うオレンジが◎★

いつものメイクに+αでできる 放課後&デートに合わせたオレンジメイクを紹介♥

基本のオレンジメイクがわかったら、次はシーン別のちょい足しアレンジをレクチャー。

放課後

甘派 オレンジラメ×涙袋ポイント塗り

華やかなオレンジラメで夏っぽ気分も急上昇★

Tシャツ¥4620／キルシー(バズウィット)

大粒ラメ。ウィッチズ ポーチ セルフィーフィックスピグメント #02¥924／アスリーエイチ

How-to

① アイシャドーをアイホール広めにのせる。まぶたにラメを密着させたいから指で塗るよ。

② 下まぶたは全体だとギラギラしすぎるから、ブラシを使って黒目下のキワにだけのせてね。

辛派 高発色オレンジ×目尻ハネ上げライン

放課後にちょい足しすればプリ映えも狙える！

How-to

上まぶたの目尻側1／3から、目の形にそって5㎜くらいハミ出す。めん棒で軽くボカすよ。

ヴィセ アヴァン リップ&アイカラー ペンシル 015¥1320(編集部調べ)／コーセー

デート

甘派 ジューシーオレンジ×ほてり血色チーク

ポッと照れたふうチークもオレンジならヘルシー♪

トップス¥4389／セシルマクビー渋谷109店

How-to

下の2色を右が多めで混ぜ、ほおの内側ぎみから外に向かって横長にON。

4色入りでお得♥ セザンヌ ミックスカラーチーク 03¥748／セザンヌ化粧品

辛派 透けオレンジ×うるツヤぽってりリップ

果物みたいにジューシーなリップに彼もドキドキ♥

How-to

グロスをブラシに取り、唇全体にたっぷりと塗る。上は少しオーバーに塗るのがポイント。

Present 透け感グロス。エテュセ リップエディション(グロス)03 ビタミンオレンジ¥1320／エテュセ

トップス¥6578／エゴイスト ルミネエスト新宿店

AFLOAT
アフロート
美容専門学園
【関東】原宿校・新宿校・池袋校・銀座校
町田校・横浜校・大宮校・千葉校
【東海】名古屋駅前校・名古屋栄校
【関西】大阪梅田校・あべの天王寺校
京都校・神戸三宮校
2020年度9月生
2021年度4月生募集開始！
好きな時間★好きな曜日
自由に通える
美容専門校
アルバイトや
仕事との両立も
OKなのが
うれしい♪
実習中はみんなシンケン！
在学中からプロの
仕事を体感！
現場実習が豊富
全国14校舎
あるから地元でも
一人暮らしでの
進学もOK！
協会認定の
学校だから
ネイル・
ヘアメイクの資格を
しっかり
取得できる
中卒の方も大歓迎！
高校中退の
編入・転入も可能！
高校卒業資格も
とれるよー♪
美容師免許を
取得できる
コースも
あるよ！
オンラインオープンキャンパスも開催中！
自宅にいながら参加できる
体験レッスン&
オープンキャンパス実施中
自分も綺麗になれちゃう！ 体験レッスン♥
体験レッスン例♥
MAKE
新作コスメを使った
最旬メイク
HAIR ARRANGE
人気サロン直伝の
映えアレンジ
NAIL
ニュアンス
ネイル
詳しくはホームページをご確認ください
体験レッスン&オープンキャンパス参加特典 ※対象者は高校3年生のみです
参加者全員に 交通費支給！（上限1万円まで）
先着20名様に コスメプレゼント
1分で
カンタンに
予約完了♥
体験レッスン&オープンキャンパスのご予約・
資料請求はホームページ・お電話にて受付中
フリーコール 0120-226-852
アフロート美容専門学園 検索 クリック！
パンフレット
無料送付
高校卒業以上の方対象
美容のプロになる！ 専門部
トータルビューティーコース
ヘア&メイクアップ専科
ネイル専科
中学卒業以上の方対象
高校卒業資格がとれる 高等部
トータルビューティー専攻
ヘア&メイクアップ専科
ネイル専科

山梨のダンサー兄貴 & 福井のピュアDK1

いちくん VS はるはる〜ん メンモトップの座をめざしてヨコ本勝負!!

Popteen×LINE LIVE 第5回専属メンズモデルオーディション準グランプリの2人がPOPの〝ムチャ振り〟洗礼を受けて仲間入り!!

7月号で紹介した、オーディショングランプリのコウヘイとともにメンモ入りした2人。次世代を担う気合い十分!なイケメンをPOP流のおもてなしで歓迎します♥

撮影／原地達浩　デザイン／Ark design　編集・文／太田綾乃
※掲載衣装はモデル私物です。

●20歳 永長壱晟クン

高校時代憧れてた人と同じ場所に立てていることに感激

「憧れの（中島）健ｸﾝと（バンダリ）亜砂也ｸﾝがいた場所で同じ仕事ができることに、いま、ワクワクしてる。モチベーションも高いよ。目標は表紙！ メンモといえばいちくん、っていわれるようにがんばる」

PROFILE
ながおさいっせい●ニックネーム:いちくん●2000年1月13日生まれ●山梨県在住●164cm／56kg●A型

●高校1年 中村榛クン

女のコの雑誌だけどだれよりも人気になりたい!!

「中2のころ、友だちに借りたPOPを読んだとき、キラキラした世界観に衝撃を受けた。モデルになれるのはグランプリだけだと思ってたから、準グランプリって連絡がきたときは30分くらい落ち込んだよ（笑）。女のコにも負けずトップを狙う!!」

PROFILE
なかむらはる●ニックネーム:はるはる〜ん●2004年8月19日生まれ●福井県在住●172cm／52kg●A型

第6回専属メンズモデル オーディション開催決定!

〜7/9	エントリー&第1次写真選考
7/14〜7/20	第2次LINE LIVE選考
7/22〜7/28	第3次LINE LIVE選考
7/30〜8/5	敗者復活LINE LIVE選考
8月中旬	最終面接

最終面接メンバーのなかから選抜でPopteenイベント出演争奪バトルに参加できるチャンスも!!

次回のLINE LIVEでの専属メンモオーディションが決定！ 詳細はLINE LIVEをCHECK★

LINE LIVEとは 夢をかなえるライブ配信アプリ

リアルタイムのライブ配信を楽しめるサービス。配信内容は自由。豊富なフィルターも魅力だよ!! 毎日、さまざまなイベントを開催中。

Android　iPhone

最年少 はるはる〜んと 兄貴肌 いちくんを比べてみた!

同期だけど、年齢もキャラも正反対な2人をいろんなテーマで比べてみたよ♪

チュー顔

いままでつき合った人数は4人!

はるはる〜んは歴代彼女3人!!

2人とも現在彼女はなし！ ニヤついて照れるはるはる〜んに対し、いちくんは一発OK★

ヘン顔

秒でイケメンがブサイクになった!!

顔面崩壊ってこういうこと〜!

「あんまりやったことないんですけど…」（はるはる〜ん）と不安げだったけど、2人ともやりきった!!

チャームポイント

形も高さもちょうどいい♪　鼻

目ヂカラ強すぎ！ってホメられる　目

2人ともまわりからホメられることが多いパーツをあげたよ！ キリッとした目もキレイな鼻も魅力的★

特技

極真空手は幼稚園から続けてる!

「黒帯の1つ下の茶帯!! 痛いんだけど、追い込まれたときに〝生きてる〟ってかんじがして楽しい（笑）」

ONE OK ROCKがいちばん好き

「歌が好き。高校時代はバンドもやってた。いまはダンスインストラクターをしていて、HIP-HOPダンスも得意」

どっちがPOPっぽいかバトル!! 胸キュン・自撮り・リアクション…

POPのメンモはカッコいいだけじゃダメ！ ムチャ振りに順応できるか、3つのテーマでバトル!!

勝負1 女のコをときめかせられるのはどっち!? 胸キュンぜりふ対決!

ぬいぐるみを彼女に見立てて、デート中にキュンとするひと言をお願いしま〜す♪

ずっと一緒にいようね♪

「おうちデートの設定。クールなコの笑顔が可愛いとか、女のコのギャップにめっちゃ弱い!」

きょうは絶対帰さねえよ?

「帰りぎわの彼女にひと言。基本的にベタベタはしないけど、2人になったら甘えるかも」

WIN いちくん
それぞれキャラに合ってたけど、ドS感のある、いちくんのほうが胸キュン度高め!!

勝負2 カッコよく魅せる力があるのはどっち!? 盛り写メ対決!

自分を研究してカッコよく写る力も大事！ 自撮りでも盛れるようにきわめておいて〜!!

自撮りがヘタすぎて嫌になる（泣）

「〝自撮りの基本は斜め上から〟ってネットで見て、毎回それを意識してるけど難しい。本当に苦手…」

毛流れと逆にしたヘアセットも注目

「あんまり自撮りはしないな！ 盛れる角度は左斜め45度（笑）。この写メはSODAで撮ったよ」

WIN いちくん
「実物はカッコいいのに…」といわれそうなはるはる〜んの写メ。いちくんの圧勝!!

勝負3 コーラと見せかけてめんつゆ…ドッキリをしかけたらどうなる!? めんつゆドッキリリアクション対決!

〝コーラを早飲みしてPopteenと10回先にいえたほうが勝ち〟って伝えたけど、本当はリアクションの勝負♥

「うわっ!!」とはるはる〜んが叫んでこの表情。あれ？ いちくんのもめんつゆだよね?

ダメージを受けまくるはるはる〜んを横目に、先にいちくんが〝Popteen〟を10回いった!!

遅れること30秒、はるはる〜んもミッションクリア。そのリアクション、POP的に大正解★

WIN はるはる〜ん
ドッキリと伝えた瞬間、「うわ!! オレ、やっちゃダメなやつ！」（いちくん）。

通いたくなる通信制高校
転入・編入生願書受付中！
オープンスクール開催中
学校見学・個別相談会も随時受付中！
学べる分野は40以上！
目指せる職種は100以上！
メイク・美容
ファッション
ネイル
ミュージック
ダンス
モデル
保育
女優
K-POP
雑貨・アクセサリー
韓国語
英会話
ペット
大学進学
ご相談はいつでもOK！ 詳しくはホームページで。
全国45以上の学習センター
札幌大通・札幌駅前・旭川・室蘭・仙台・宇都宮・高崎・大宮・柏・東京・新宿・秋葉原・立川・横浜・富士河口湖・新潟・十日町・佐渡・魚沼・静岡・浜松・名古屋・四日市・京都・大阪・なんば・和歌山・神戸・岡山・広島・福山・高松・高知・北九州・福岡・熊本・宮崎・鹿児島・那覇・名護本校 他
学校法人 佐藤学園
広域通信制課程・普通科（単位制）
ヒューマンキャンパス高等学校
通いたくなる通信制高校
詳しくは ▶ 今すぐWEBで検索!!
ヒューマンキャンパス
お問い合わせ
フリーコール 0120-953-979
（平日9:00～18:00）
https://www.hchs.ed.jp

新しい生活様式が定着して、直接会って遊ぶ機会が少ないいま、
LINEのトークを使いこなして〝センスのいいコ〟って思われたい!!

最新! 可愛い! 使いやすい!

SNSで友情を深めたいなら LINEスタンプ ×Popteen コラボスタンプしか勝たん♡

LINEスタンプとPopteenのスペシャルコラボスタンプが完成!! 話題性バツグンな、モデルたちの手書き文字が使えるメッセージスタンプで、友だちとのLINEトークも大盛りあがりまちがいなし♥ ティーンズのみんな、CHECKしてね!

撮影／小川健(will creative) ヘアメイク／サイオチアキ(Lila) デザイン／古川敦子 編集・文／太田綾乃 ※掲載衣装はモデル私物です。※掲載しているスタンプ画像はイメージです。

友だち同士のLINEのマナーとして気づかいが大事!

友だち同士の距離を縮める手段として重要視されるメッセージのやり取り。相手への思いやりが必要不可欠!!

内容に合った絵文字やスタンプをつけてくれるコ

「冗談のときは、ちゃんとわかるような絵文字やスタンプを使う。言葉づかいも最低限のマナーを守る」(ゆなたこ)

文字だけだとトラブルになる可能性も!

スタンプで会話を終わらせてくれるコ

「会話の最後をスタンプで終わらせてくれると、きょうはここまでだなってわかるし、モヤッとせずにトークを終了できて◎」(リコリコ)

既読スルーはNG!!

モデル発! LINEで好印象なのはこんなコ!

学校での時間が限られて、クラスメートとの交流もSNSがメインのいまこそ、LINEテクを有効活用♪

ノリがよくてトークが続くコ

「スタンプだけの会話でも続くようなノリの合うコ!! ネタ系のスタンプでおもしろくしてくれるとか!」(ゆあてぃー)

あーね それな～

簡単なひと言もメッセージスタンプで盛りあげてくれるコ

「文章だけよりもインパクトがあったり、名前を入れることで特別感が出るからメッセージスタンプが好き」(ありぽん)

メッセージスタンプとは
好きな文章を入力して自分専用のスタンプをつくることができるLINEスタンプのサービスだよ!!

つまり…スタンプをうまく使いこなすのが大事

単調になりがちなトークにメリハリを出してくれるスタンプを、ベストなタイミング&チョイスで送るのが重要。

LINEスタンプ×Popteenコラボスタンプは好感度の高いすごすぎアイテム♥

LINE初の手書き文字を使ったメッセージスタンプ、人気クリエイターのイラスト…etc.いますぐ使いたい♥

ココがすごい1 POPモデルをイメージした全24種類のイラストが可愛すぎ♥

専属モデル13人をイメージしたイラストがスタンプに! ファンマークやモデルのポーズがモチーフになっているよ♪

のんのんかのんワールドへようこそ
ていってぃーゆあてぃーです! ぶんっ!!
はっぴーす
のあにゃんです にゃんにゃん♪
にゃ～ん

人気クリエイターsaimariサンの描き下ろし♥
オリジナルキャラクター・クマ子を知ってるコも多いはず♥ 大人気のsaimariサンがこのためにイラストを描き下ろし!!

※スタンプはイメージです

ココがすごい2 LINE初の手書き文字を使ったメッセージスタンプ

スタンプに使用されるフォントはモデルの手書き文字をもとにつくられたデータ! 推しモデルへの愛が増す♥

やば!! り

購入はここから!

スタンプショップで"Popteen"と検索してね♪

LINEの問い合わせ先
https://contact-cc.line.me/

Aqua, Blossom, Leaf
Moon, Custard
Pink Holic, Smoke Gray
Star, Mocha, Ash
Champagne, Azure

1 Day Color
Contactlens

crush on you

CRUUM

With

BLACKPINK

CRUSH ON YOU

CRUSH ON ME

14.1

Aqua · Blossom · Leaf · Custard · Moon

NEW

Pink Holic · Smoke Grey

14.5

Ash · Champagne · Mocha · Star

NEW

Azure

販売名：ベガビジョン 1DAY モイスト　一般名称：単回使用視力補正用色付きコンタクトレンズ　承認番号 22800BZI00037000 販売元：株式会社 T-Garden
コンタクトレンズは高度管理医療機器です。必ず眼科医の処方に従って購入してください。レンズを安全に使用するためにかならずご使用前に眼科医にご相談の上、お求めください。また、ご使用前に必ず添付文書をよくお読みになってから、正しくお使いください。18歳未満のお客様は保護者の許可を得てご購入ください。

モデル／生見愛瑠、莉子
撮影／小川健(will creative)、
志田裕也[付録]
スタイリスト／ tommy
ヘアメイク／サイオチアキ(Lila)
表紙デザイン／佐藤ちひろ
(Flamingo Studio)
編集／千木良節子

右・Tシャツ¥5720、ベルトつきショートパンツ¥10120、サンバイザー¥5940／以上 5252 BY O!Oi (.KOM)　左・Tシャツ¥5720／5252 BY O!Oi (.KOM)　ショートパンツ¥2199／ウィゴー　イヤリング¥550／クレアーズ 原宿駅前店

今月の幻の表紙！

めるリコのモノトーンリンクコーデ×オトナっぽい表情が新鮮！　目の下のビジューもおしゃれ♥

目次デザイン／石井まゆ(ma-hgra)

※本誌に掲載されている商品価格は、特別な表記がない限り、すべて消費税を加えた総額表示になります。

Popteen公式サイトを
チェックしてね！

公式SNS

Twitter @Popteen_jp
Instagram @popteen_official
TikTok @popteen_jp

ファンクラブ
LOVEteen popfan.jp

YouTube
サブ 放課後Popteen
メイン Popteen TV

© 角川春樹事務所
法律で許可された場合以外に本誌からの無断転載、コピーを禁止します。また、本誌の内容はその創作性から著作権によって保護されていると考えます。よって、モデルのInstagramやTwitterから画像を使っても、その紹介記事内容が、本誌が表現した内容を侵害した場合は、保護に値すべき利益の侵害として、賠償請求をする場合がございますのでご注意ください。

Popteen Contents

2020年8月号♥

(🎁 プレゼントつきの企画はこのマークをCHECK！)

今月のイチ押し企画

🎁 62 黒髪JK専用♥ 新しい生活様式 ビデオ通話で夏映えするキーワード30！

66 甘⇄辛スイッチ オンラインでもイメチェンが伝わる モデルの夏セルフメイク！

🎁 82 2020年はおうちから夏っぽ気分を配信♥

98 もう失敗しない♥ 似合うカラコンの見つけ方 最新版！

100 ぜ～んぶモデルが考えた！ 4大キャラ別夏セルフネイル27案♥

102 あつまれPopteenの森！～移住したくなる島No.1♥ POP島へようこそ！～

106 7月のマスクをつけても外しても可愛いヘアアレ計画♥

108 配信デビューして夏が終わるまで おうち時間リア充計画！

110 ダラダラ続く自粛太りは「ネット活用自分磨きプラン」で短期解消♥

2 7月は5252 BY O!Oiのシャツだけでオールジャンル宣言！

🎁 4 この夏もめっちゃハッピーすぎ"めるリコ"のすべて！

10 このなかで専属の座を勝ち取るのはだれだ!?
～レギュモ総選挙ファイナル・最後のアピール合戦～

19 いちくんvsはるはる～んメンモトップの座をめざして3本勝負!!
21 SNSで友情を深めたいなら LINEスタンプ × Popteen コラボスタンプしか勝たん♥
24 POPの新時代をつくるのはこの4人！ POP4ガールズのこの夏本当に似合う服だけ♥
30 Honeys発！ GAL オルちゃん ガーリー カジュアル オールジャンル リコのん 夏コーデのトリセツ♥
32 リアルで仲よし♥　みんてぃーの真夏はプチプラだけでカジュアル計画！
🎁 36 タルりるみたいになれる！ 夏の"シムクン"な韓国ガールなりきりLESSON♥
40 夏本番に向けて買いたいのはオールジャンル着回せる服だけ！
44 手持ちアイテム活用で夏だけGALっぽく見える30のこと♥
🎁 48 また一歩美しく成長したのあにゃんのめくるめく2020夏 ～甘辛なNEWガーリー宣言～
52 モデルの夏イベント参戦服日記
🎁 58 ALL私物&プレゼントつき のんのん's真夏の"海外おしゃれ"クローゼットの中身！
64 手持ちのカジュアル服をエモ&ガーリーに活用する夏がきた♥
70 me me mar(メメマール)のカラコンでヨドル顔になる♥
🎁 72 きょうからみんな「ハッピーJK」になる方法♥ ～明るい未来はJKがつくるんだ♥～
🎁 78 夏はロゴTを攻略してオールジャンルおしゃれに着倒す!!
84 SHOWROOM × Popteen芸能部 の最新NEWSを配信!!
🎁 86 夏マスクを可愛く攻略する方法♥
90 今年のブームも悪くないだろう！ POP的上半期流行大賞★
97 なれるもんなら、のんのんみたいなムダ毛ゼロのつるスベ美肌♥
🎁 116 メンズにはメンズの！ 真夏のトレンド予習～男子だっておしゃれって思われたい！～
120 T♥T発 暑い学校生活をのりきる！ 涼テクをお届け！

15 POPチャンネル／ LOVEteen
🎁 17 POPチャンネル／オレンジメイク
96 Popteen TV チャレンジ部
123 エンナビ
128 SHOP LIST
129 プレゼント応募用紙

★ 今月の付録 ★

5252 BY O!Oi
オリジナルロゴ入り二つ折り財布

付録についての問い合わせ先
0120・108・280(平日10:00～17:00)

ルズの似合う服だけ♥

各学年の専属モデル人気No.1が集結！

JK1 ゆなたこ
JK2 ゆあてぃー
JK3 リコリコ
JD1 のんのん

●高校2年 筒井結愛チャン

●高校1年 ゆなチャン

似合わない！
背が高くてビッグサイズだとゴツく見えがち！

似合う♥
引きしめポイントをつくったメリハリコーデ！

ピープス系とも相性いい この夏は"透け"が気分！

大きめ小物で視覚サギ！

重くなりがちな黒ボトムは透け素材に！

JK2 ゆあてぃー

砂時計シルエをつくればハデ服でもしなやかに♥

ウエストをしぼってくびれをつくる♥

シャツ¥5390／ラスボア 渋谷109店　キャミソール¥2178／ヴォルカンアンドアフロダイティ 渋谷109店　スカート¥1599／グレイル　ネックレス¥770／クレアーズ 原宿駅前店　サンダル¥3289／ジーユー

限界を決めず、自分らしく！
JK2のゆあもみんなをビックリさせるよ〜
マイペースだけどついてきてね♥
ゆあてぃー

➚パンツ¥3590、サンダル¥6490／ともにベルシュカ・ジャパン　バッグ¥2529／ウィゴー　中に着たショートパンツ¥3300／NAUNAU　Tシャツ¥3278／ヴォルカンアンドアフロダイティ 渋谷109店　帽子¥5390／Jamie エーエヌケー ラフォーレ原宿店　チョーカー参考商品／ワンウェイ

こなれたビンテージ色なら黒髪でもニュアンスが倍増

柄トップスなら脱地味見え！

ハイウエストで脚長効果！

Tシャツ¥7700／MILKFED. SHINJUKU　ベルトつきスカート¥7678／エゴイスト ルミネエスト新宿店　バッグ¥429／サンキューマート　サンダル¥8250／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

ハデ色Tシャツで顔まわりを華やかに！

スタイルUPも映えも狙える進化系スカパンって最強すぎ★

変形型スカートから脚見せてヌケ感をプラス！

JK1 ゆなたこ

明るさ元気スーパーMAXで
次世代FJK代表として
Popteenを盛り上げるぞぉ〜！
ゆなたこ

似合わない！
背が低くてゆるズルコーデだと着られてる感が出る！

似合う♥
トップスをIN してスタイルUP！

Tシャツ¥3299／フィグメンツ　スカパン¥5499／W♥C　イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥8250／コンバース

個性もキャラも学年も違う 4人の自己紹介♥

まずは、4人の基本キャラをご紹介。
それぞれ個性あって、
みんな違ってみんなイイ！

Hi!

Profile
長女 のんのん

①2001年4月20日　②A型だと思ってたらO型かも！　③海外ガーリー　④どこかに必ず自分らしさを出す！　⑤ハニーミーハニー　⑥透けアイテムを取り入れること＆アクセをつける♥　⑦クリアパンプス！

Profile
次女 リコリコ

①2002年12月4日で小学校の恩師と同じっていう情報(笑)　②B型　③エモカジュアル　④オトナっぽく見えるアイテムを取り入れる！　⑤jouetie　⑥写真撮ったときに涼しげに見える白トップス！　⑦ベトナムサンダル

Profile
三女 ゆあてぃー

①2004年1月18日　②B型だから超マイペース！　③ピープス系　④どこかに変形やひとクセアイテムを入れる！　⑤スピンズ、ジーユー、ヴォルカン＆アフロダイティ　⑥カラフルなピープス系ファッション　⑦ヘアバンド

OK!

Profile
四女 ゆなたこ

①2004年11月7日　②個性強くて自由人なんて最高すぎるB型！　③カジュアル服を着てるときがいちばんウキウキする♪　④スタイルよく見せる！　⑤キャンディストリッパー　⑥サロペットとかつながってる系　⑦シースルーアイテム

Profileの見方

Q1生年月日　Q2血液型
Q3ファッションのテイスト
Q4ファッションのこだわり
Q5好きなブランド
Q6ファッションのマイブーム
Q7この夏気になるアイテム

次世代トップモデル4人で結成した"POP4ガールズ"が、いま本当に着たいものだけおひろめ！ トレンドはもちろん、自分のキャラや体型に合わせたコーデ術は必見だよー!!

撮影／小川健(will creative)　スタイリスト／tommy　ヘアメイク／水流有沙(ADDICT_CASE)　文／山口昭子　デザイン／APPLE TEA　編集／片岡貴子　●掲載商品の問い合わせ先はP.128にあります。 ※掲載クレジットのないものはすべてスタイリスト私物です。

POP 4ガー

POPの
新時代をつくるのは
この4人！

似合わない！ ガーリーとかけ離れたクール系コーデ

似合う♥ **ガーリー要素**を
盛り込んだコーディネート！

似合わない！ いつもがカジュアル系だから
違いすぎると違和感！

似合う♥ オールジャンル、**必ず**
カジュアルを
MIXする！

ゆなてぃー×体型に
合わせた服＆コーデを着てる！
リコのん×自分のテイストを
貫きつつバリエ拡大してる！
4人の最新ファッション事情を発表♥

リコのんは自分のキャラを大事に、ゆなてぃーは体型に合わせるのがモットーだよ！

JD1 のんのん

●大学1年 香音チャン

甘100%
クラシカルガーリー

レトロっぽなアイテム使いの
最旬ガーリーがベースだよ♥

ここが甘口 ビッグリボン

ここが甘口 台形ミニスカ

ここが甘口 パフスリーブ

これからも自分の好きなコーデを
追求していく宣言!!
かのんわーるど全開だよ〜♡
香音

リボンつきブラウス￥8690／アンクルージュ渋谷109店　スカート￥3299／フィグメンツ　イヤリング￥660／パリスキッズ原宿本店　ソックス（3足セット）￥1100／チュチュアンナ　シューズ￥2190／cs T&P渋谷109店

ガーリー×黒マーチンは永遠のベストパートナー♡

ここが辛口 レザー調小物

甘口70% 辛口30%
ロックガーリー

トップス￥1599／グレイル　帽子￥5390／アンクルージュ渋谷109店　チョーカー￥770／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ￥25300／ダイアナ（ダイアナ 銀座本店）　ブーツ￥25300／ドクターマーチン・エアウエア ジャパン　ワンピース￥6589／one spo

JK3 リコリコ

●高校3年 莉子チャン

ここがスポーティー メッシュキャミ

JK3のスポカジはちょい
女っぽがキーワードだよ！

スポーティーカジュアル

ここがカジュアル ハイテクスニーカー

次世代としても、人間としても！笑
成長できるように頑張ります♡
LJKとしての私もよろしくお願いします☺
莉子

←Tシャツとキャミソールのセット￥7700／jouetie　スニーカー￥4399、ショートパンツ￥2199／ともにウィゴー　イヤリング￥770／クレアーズ 原宿駅前店　ソックス（3足セット）￥1100／チュチュアンナ

歩くたびにツヤめいて簡単にエモさをチャージ

ここがカジュアル ビッグTシャツ

ここがエモガーリー サテンパンツ

エモガーリーカジュアル

Tシャツ￥4400、パンツ￥6600／ともにjouetie　バッグ￥429／サンキューマート　サンダル￥6050／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

まずは自分のタイプを診断しよう！

Q1 体型の悩みがある？

- ある → **Q2** 自分の体型に近いのは？
  - C 背が高くてゴツい
  - D 背が低くて脚が短い
- ない → **Q2** 好きな洋服のテイストは？
  - A どちらかといえばカジュアル
  - B どちらかといえばガーリー

Aのコは　リコリコTYPE…P.26
Bのコは　のんのんTYPE…P.27
Cのコは　ゆあてぃーTYPE…P.28
Dのコは　ゆなたこTYPE…P.29

「自分に似合う服の見つけ方がわからなくておしゃれ迷子！」
「いつも着てるファッションテイスト以外は似合わなそうで着る勇気がない！」
「自分の体型に合う服が知りたい！」
そんなティーンズのおしゃれのお悩みにPopteenが全力アンサー！

この夏本当に

自分のテイストを確立！→キャラを生かしつつ似合うものを増やしてる！

リコリコのテイストチェンジ

似合うor似合わないのOK/NG境界線を検証！

○ シンプルカジュアル

いつものカジュアルコーデ

帽子を取ってサンダルにチェンジ

足元にぬけ感が出るだけでオトナっぽカジュアルに！

△ やや甘すぎて違和感

スカート&サンダルにチェンジ

ピンクのフリルつきスカートでイッキに糖度UP！

× 全身ガーリーで似合わない

帽子を投入してパフスリにチェンジ

パフスリ・フリル・リボン…キャラチェンしすぎ！

サンダル¥14300／ダイアナ（ダイアナ 銀座本店）

⬆Tシャツ¥4400／jouetie パンツ¥2299／グレイル 帽子¥429／サンキューマート スニーカー¥4399／ウィゴー

➔ジャンスカ¥10890／SPIRALGIRL ブラウス¥7700／jouetie バッグ¥1099／グレイル イヤリング¥990／クレアーズ 原宿駅前店 パンプス¥13200／ダイアナ（ダイアナ 銀座本店）

ベースがカジュアル！ リコリコ×オールジャンル カジュアル要素をMIXして網羅する夏！

流行りのテイストも夏っぽなスタイルも、リコリコはカジュアルありきで着こなすよ！

オルチャンカジュアル

カジュアル バケットハット

オルチャンらしいこなれ感はスラックスで投入！ 全体的に淡いトーンでまとめると◎。

くすみ色のスラックスが韓国っぽオーラの決め手！

オルチャン カラースラックスパンツ

パンツ¥2199／ウィゴー 帽子¥2706、トップス¥2563／ともにスタイルナンダ 原宿店 バッグ¥3300／キルシー（バズウィット） サンダル¥14300／ダイアナ（ダイアナ 銀座本店）

ガーリーカジュアル

パフスリのブラウスでガーリーをMIX。でも色使いを爽やかにすればやりすぎ感なし♪

ガーリー ブラウス

カジュアル デニムジャンスカ

デニムベースで爽やかにシルエットは女のコ♥

エモカジュアル

はかなげなエモさが出せる透けワンピ。ハデ色を選んでキャラはしっかりキープするよ！

カジュアル ロゴT

エモ 透けワンピ

エモエモな透けワンピは元気カラーで自分らしく！

⬉ワンピース¥6600／jouetie Tシャツ¥3289／one spo スカート¥3299／フィグメンツ バッグ¥2197／スピンズ イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店 サンダル（一部店舗のみ販売）¥2739／ジーユー

レディーカジュアル

ボタンつきロンスカが上品ポイント。Tシャツもフェミニンカラーを合わせればオトナ♥

カジュアル ビッグT

レディー タイトスカート

カチッとしたロンスカはレディー度UPに効果的！

Tシャツ¥4950／ナイキ（アトモスピンク 渋谷109店） スカート¥2189／ジーユー バッグ¥4389／セシルマクビー渋谷109店 サンダル¥5390／ワンウェイ

リゾートカジュアル

リゾート気分の赤トップスを主役に、ほかはナチュラル系で統一するのがリコリコ流！

リゾート クロシェトップス

かぎ針編みのヌケ感でリラクシーにシフト♪

カジュアル キュロット

トップス¥4290／SPIRALGIRL スカート¥6600／jouetie 中に着たTシャツ¥3190／キルシー（バズウィット） イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店 サンダル（一部店舗のみ販売）¥2739／ジーユー

GALカジュアル

GALトレンドのワンショルトップスは、Tシャツとの重ね着でカジュアルにイケるよ！

GAL ワンショルトップス

カジュアル プリーツショーパン

Tシャツレイヤードすれば流行のワンショルもカジュ化

⬆トップス¥6050／MILKFED.SHINJUKU ショートパンツ¥6600／リゼクシー渋谷109店 中に着たトップス¥4378、ピアス¥1089、バッグ¥2189／以上ワンウェイ サンダル¥5489／セシルマクビー渋谷109店

夫パイ ガーリー のんのん& カジュアル リコリコは、

自分らしさはキープしながら、いろんなジャンルにも挑戦！ そのかんじ、憧れる♥

＼ベースがガーリー♡／

のんのん×

レベル別！ ガーリー服に辛口アイテムを取り入れる

甘辛MIX術！

ふだん甘めの服が多いのんのんは、自分らしく甘さを残した辛口スタイルを披露するよ！

柄ロンスカが女の子っぽさをMIXして今年顔にアプデ！

ここが辛口！ 黒ブーツ

ここが辛口！ ヒョウ柄ロンスカ

甘60% 辛40%

ここが辛口！ 黒ベレー帽

甘80% 辛20%

➔帽子¥2090／ギャレッツ渋谷109店 ブーツ¥25300／ドクターマーチン･エアウエアジャパン Tシャツ¥4290、スカート¥8690／ともにアングルージュ渋谷109店

STEP1

ガーリーコーデに辛口黒小物を投入する！

手軽に甘辛MIXするなら、黒小物からスタート。いつものコーデに加えるだけでOK！

いつものガーリーコーデ

甘100%

スイートで上品なのがJDガーリーの基本♥

女っぽいヒョウ柄ならクラシカルでちょい辛♥

🡅トップスとベストのセット¥4389／ワンウェイ スカート¥3299、バッグ¥3299／ともにウィゴー パンプス¥7150／ダブルエー オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

ビギナーでも挑戦しやすい上下を黒小物でサンド！

甘90% 辛10%

ここが辛口！ ヒョウ柄バッグ

🡄バッグ¥3299／ウィゴー リボンつきブラウス¥5489／one spo パンツ¥2099／グレイル パンプス¥2197／スピンズ

NG

全身黒で辛い！ ここまでいくと強すぎてキャラぶれ！

露出もあって攻めすぎるとコスプレ感が出ちゃう！

🡅スカート¥1899／グレイル トップス¥3289／ワンウェイ スカーフ¥550／スピンズ バッグ¥3299／ウィゴー パンプス¥2420／神戸レタス

STEP3

ハネライン&赤リップでメイクを辛口にチェンジ！

アイライナーで目尻をハネ上げ&ブラウンレッドリップで唇に深みを出してクールにオトナ化。

バンドガールみたいな生意気さがおしゃれ♡

USE IT!

🡇キス ヴェールリッチルージュ グロウX04 ¥1650／KISSME（伊勢半）

🡄ディーアップ シルキーリキッドアイライナー WP BK ¥1430／ディーアップ

辛口&甘口メイクの違いを比較！

辛口	甘口
ハネライン	タレライン
赤リップ	ピンクリップ

STEP2

顔から近いトップスは甘くボトムでカッコよさを出す！

パッと目にとまる顔まわりは甘めにして、辛口要素はボトムで取り入れると失敗しないよ。

フィット感をアピールすればカッコよさが加速する★

甘めジャケットを脱ぐと辛さUP！

夏にあえてのレザー風で海外センスを出す♪

甘50% 辛50%

ここが辛口！ レザー風ミニスカ

甘60% 辛40%

スカート¥10780／SCULPTOR(.KOM) ジャケット¥8789／one spo Tシャツ¥4290／キルシー（バズウィット） イヤリング¥440／パリスキッズ原宿本店

カバーしてスタイルUPするものだけ着つつ、キャラ出しする！

ピープス系ゆあてぃー×トレンドアイテムを使って体型のお悩みを解消♥

身長168.5cm

注目トレンドを取り入れながら、コンプレックスのパーツ別に解決コーデを披露するよ！

ゆあてぃーの体型×ファッションのあるある悩みまとめ

1. 背が高いからミニ丈だとサイズが合わない！
2. ビッグサイズを着るとゴツく見える！
3. 肌見せ服だと太って見えちゃう！

ピープスカラーの紫×黒ですっきり着ヤセも狙うよ！

Key Word

ビッグTシャツを

チェーンベルトでウエストを引きしめて細く！

Tシャツ¥4290／ラスボア 渋谷109店 ベルト¥429／サンキューマート 帽子¥5390／Jamie エーエヌケー ラフォーレ原宿店 ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ サンダル ¥7150／ORTR（ダブルエー）

NG

服でか弱さを出すとムリしてる感が出ちゃう…

そもそも…背が高いからガーリー系だとゴツく見えちゃう！

Key Word

チュール素材を

重ねて脚の太い部分を隠す！

黒でも軽さが出せるしエモ感もあって一石二鳥♥

NG

ハデ柄のタイトミニだと太ももに視線が集中！

お悩み 脚がむくみやすくて太い

メンズのTシャツ¥1790／ベルシュカ・ジャパン ジャンスカ¥6490／ラスボア 渋谷109店 ネックレス¥429／サンキューマート バッグ¥2189／ウィゴー サンダル（一部店舗のみ販売）¥2739／ジーユー

Key Word

シャツワンピで

おしりをすっぽりカバー！

FRONT STYLE

ベルトつきでほどよくフレアになる仕組み♥

レイヤードでいまっぽくコンプレックスを封印！

NG

しっかりした骨格が前面に出ちゃうのがイヤ

お悩み おしりが大きい

㊧ベルトつきワンピース¥6490／ラスボア 渋谷109店 パンツ¥4399／W♥C 帽子¥2199／ウィゴー バッグ¥2858／スピンズ サンダル¥2099／グレイル

NG

露出でヌケ感を出してもなんかボリューミーなの！

お悩み ウエストをくびれさせたい！

Key Word

フィッシュベストを

レイヤードしてボリュームUP！

メンズトレンドのベストはポケットで目線も散らせる！

NG

シンプルTだと肩まわりが野暮ったくなっちゃう～

お悩み なで肩が目立って姿勢が悪く見える

➔ベスト¥4399／ウィゴー Tシャツ¥5390／ラスボア 渋谷109店 ショートパンツ（ベルトつき）¥3299／W♥C イヤリング¥429／サンキューマート

Key Word

肌を出さずメッシュTシャツで

二の腕を透け見せする！

透けトップスで夏らしく腕のラインをボカす作戦！

NG

お悩み 二の腕が太い

肉感が強調されやすい細キャミ1枚はキケン！

トップス¥3278、中に着たキャミソール¥2178／ともにヴォルカンアンドアフロダイティ 渋谷109店 スカート¥5390／ラスボア 渋谷109店 イヤリング¥770／クレアーズ原宿駅前店 ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ スニーカー¥14300／フィラ

ゆあてぃーが買って失敗したのは丈短めのフレパン！

ハンパ丈だと引きしめ効果なくて太見え！！

「このフレアパンツの丈、私には短すぎてスタイルUPできないし太って見える」

後ハイ

背低&背高 ゆなてぃーは自分の体型を

後ハイコンビのゆなてぃーは、JKあるあるのお悩みを解消したいし、キャラも出したい！

やんちゃカジュアル ゆなたこ×

身長154.5cm

背低&黒髪をダブル攻略するコーデ術を発表！

バランスが悪く見えがち

重く見えるよ

おだんごの高さのぶんだけさりげなく身長をプラス♥

プラス3cm見えテク！

おだんごヘアで身長UP&重見え回避！

やんちゃな可愛さが出せるおだんごは夏の鉄板ヘア。小顔効果もバツグンで無敵すぎ！

1 前髪と顔まわりの髪を薄く残し、手グシでラフにまとめて、トップの高い位置にゴムで結ぶ。

2 結んだ毛束をぐるぐるねじりながら、ゴム部分に巻きつけるよ。巻き終わりはピンで固定。

ゆなたこの体型&黒髪のあるあるファッション悩み

1 背が低いと子どもっぽく見える！

2 トップスをINしないと短足に見える！

3 ブラックコーデだと重くなる！

NG

黒トップスだと黒髪となじみすぎる

何も考えないコーデだと幼く見えて残念感あり！

上下ダボダボだとスタイル悪く見える

まとめ髪をして軽く！

肩出しで目線を上にあげる！

変形トップスを主役にしたら涼しげロンスカで引き算！

トップス¥6600／MILKFED. SHINJUKU　スカート¥2859／ウィゴー　バッグ¥11000／アディナ ミューズ　スニーカー¥13200／ナイキ(アトモス ピンク 渋谷109店)

レイヤードで顔まわりの立体感を出す！

グラデワンピで背高に見せる！

小顔になって身長も伸びる！この夏、最強の視覚サギ♥

ワンピース¥13200／MILKFED.SHINJUKU　Tシャツ¥5720／SCULPTOR(.KOM)　バッグ¥2849／スタイルナンダ 原宿店　サンダル¥7150／ORTR(ダブルエー)

背が低くても黒髪でも！　コーデやヘアアレンジを工夫すれば、だれでも簡単に映える♪

白Tでコントラストつけてカラパンを引き立たせるよ

黒髪が映える白Tシャツ！

ショート丈トップスで脚長に！

Tシャツ¥2197／スピンズ　パンツ¥9790／アトモス ピンク 渋谷109店　バッグ¥9350／アディナ ミューズ　サンダル¥15950／ダイアナ（ダイアナ銀座本店）

テイスト迷子でいろんな服に挑戦したJC時代！

中1 ガーリー

「このころは完全にガーリー系で、ワンピースやレースが大好きだったな～！」

中2 ロック

「甘いガーリースタイルに辛口要素をプラスしたガールズロックで、カッコ可愛く♥」

中3 ストリート

「ガーリーがしっくりこなくなって、クールなストリートにめざめたLJC時代！」

タンク×ロンスカで縦長のIラインを意識してみた♪

ハデ色&柄タンクでで黒髪を目立たせる！

脚をスラッと見せる変形スカート

タンクトップ¥4950／MILKFED. SHINJUKU　スカート¥3590／ベルシュカ・ジャパン　バッグ¥1639／ジーユー　サンダル¥4950／スケッチャーズ ジャパン

バケハで髪の一部を隠す！

ドッキング効果&ウエストマークでメリハリ！

モノトーン×ネオン色ならメリハリもキワ立ってく★

ベルトつきワンピース¥6589／one spo　帽子¥3190／アトモス ピンク 渋谷109店　ポーチつきバッグ¥2199／ウィゴー　サンダル¥5489／セシルマクビー 渋谷109店

デコルテを見せて髪をスッキリ！

クールぶれてオトナっぽいアースカラーにも注目！

ストライプシャツを着て縦ラインを強調！

↘シャツ¥8800／MILKFED.SHINJUKU　キャミソール2950／SUPER LOVERS×atomos pink（アトモス ピンク 渋谷109店）　スカート¥759／Joli&D原宿店　イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店

Honeys発！ オールジャンル
ハニーズ

リコのん 夏コーデのトリセツ

「可愛くて おしゃれなのに 安いなんて最高♪」 byリコのん

オルチャン　GAL　カジュアル　ガーリー

自分のテイストが決まってるコも、決まってないコも、オールジャンル制覇できるHoneysの最新コーデをマスターすれば、夏のおしゃれが３倍楽しくなる♪

夏本番がやってきた♥　今年の夏服、何着たらいいか迷ってる！ってコは、オールジャンルのテイストがプチプラで買えるハニーズに注目！　夏休みは気分や会う人に合わせてテイストを変えておしゃれ偏差値をUP♪

撮影／堤博之　スタイリスト／tommy　ヘアメイク／水流有沙(ADDICT_CASE)　デザイン／鈴木真利(ma-hgra)　編集・文／片岡貴子　※クレジットのないものはすべてスタイリスト私物です。

＼これが最新／
上下シンプル服で＋２歳見えを狙う！
オルチャン

今季のオルチャンは黒を使った辛口コーデが人気！　ミニロゴアイテムがマストだよ★

POPモデルなら
- □あやみん
- □タルちゃん

首元のさりげないレースで甘さMIX♥

胸元とベルトのダブルロゴでシンプルなのにおしゃれ★

¥980

人と差がつくロゴベルトデザイン

¥1980

Tシャツはボトムスに INするのが韓国系のルール！　首元からのぞくレースで遊び心を出すよ♪　レイヤード風Tシャツ¥980、ラップキュロット¥1980／ともにコルザ(ハニーズ)

＼これが最新／
肌見せアイテムでつくるオトナスタイル！
GAL

Iラインシルエットでスタイル UP。トップスから肌をチラッと見せて、ヌケ感を出すよ♥

POPモデルなら
- □れあぱぴ
- □きょうきょう

レース使いがセクシー♥

¥1480

スタイルよく見せたいならIラインシルエットが有効♥

スキニーパンツでスタイルのよさをアピール♥

¥2480

ヌーディーなベージュトップスならオトナ見え♪　足元はヒールで身長盛りも忘れない！　レイヤード風トップス¥1480、パンツ¥2480、バッグ¥1980、サンダル¥1980／以上コルザ(ハニーズ)

テイストが決まってないコ必見！
JKに人気の４大テイストをプチプラコーデで解説♥

まずは４大テイストの王道コーデを攻略♪　キャラに合わせた服選びをすることが重要だよ！

＼まずは／
自分のテイストを診断

Start
- 甘めの服が好き♥ → YES：夏はワンピが着たい！ ／ NO：オトナっぽく見られたい
- 夏はワンピが着たい！ → YES：男ウケ重視♥ ／ NO：トレンドには目がない
- オトナっぽく見られたい → NO：トレンドには目がない ／ YES：セクシーさを出したい
- 男ウケ重視♥ → YES：ガーリー ／ NO：オルチャン
- トレンドには目がない → YES：オルチャン ／ NO：カジュアル
- セクシーさを出したい → NO：カジュアル ／ YES：GAL

＼これが最新／
ビッグサイズでボーイズMIXするのが気分！
カジュアル

トレンドのビッグサイズを取り入れれば即いまっぽ♥　旬のカラーはパープルだよ♪

POPモデルなら
- □ゆあてぃー
- □リコリコ

¥1980

パキッと目立つカラーを投入して写メで映える作戦！

１枚でおしゃれなレイヤード風トップス！

¥1980

カジュアル小物でラフに！

トップスがメンズライクなぶん、ボトムスはスカートで女子っぽさをキープ！　レイヤード風パーカ¥1980、スカート(ベルトつき)¥1980、帽子¥980、バッグ¥1980、サンダル¥2580／以上コルザ(ハニーズ)

＼これが最新／
上品で育ちよさげなグッドガール♥
ガーリー

１枚で可愛くなれるワンピースは、リボンやレースで女のコらしさを出すのが正解。

POPモデルなら
- □のんのん
- □ゆぴぴ

首元のレース＆リボンで女子度高く♥

肌は出さずにレースから透けさせて上品に♥

¥2980

愛され系のピンクで甘く♪

ウエストがキュッと細くなってるから、スタイルUPに期待♥　ワンピース¥2980、サンダル¥1980／ともにコルザ(ハニーズ)

オールジャンル着たいコ注目！

¥3000以下のアイテムを使った甘&辛イメチェン着回しチャレンジ！

プチプラなのに着回せる優秀トレンドアイテムを発表！　1枚あれば着倒せるからチェック★

甘 リゾートガール

歩くたびにヒラッと揺れて透けるスカートがツボ♥

¥2680

ロング丈でも透ける素材なら、暑苦しさゼロで涼しげ♪　スカート¥2680、ブラウス¥1780、サンダル¥1980／以上コルザ(ハニーズ)　帽子¥1280、バッグ¥2280／以上グラシア(ハニーズ)

シアースカートを着回し！

辛 スポーツMIXカジュアル

ゆる×ゆるのシルエットでたまには脱いいコちゃん★

➔スカートは着回し。レイヤード風トップス¥1780、サンダル¥2580／ともにコルザ(ハニーズ)　帽子¥1280／シネマクラブ(ハニーズ)

辛 やんちゃボーイッシュ

トップスのレイヤードテクでデニムコーデがワンランクUP！

➔キャミソールは着回し。Tシャツ¥980、ベルトつきパンツ¥2480(7月中旬発売予定)、バッグ参考商品、サンダル¥2480／以上コルザ(ハニーズ)

コーデのバリエ広がるセットアイテム♥

ビスチェアンサンブル ¥1980(7月上旬発売予定)／コルザ(ハニーズ)

セットアイテムのキャミを着回し！

甘 エモガーリー

ツヤッと光るサテンキャミを主役にすればあか抜け度急上昇♥

¥2280

➔トレンドのくすみピンクがメインだから、ほかは控えめに。キャミアンサンブル¥2280、スカート(ベルトつき)¥1980、サンダル¥1980／以上コルザ(ハニーズ)

●大学1年　香音チャン

辛 原宿カジュアル

甘イメージのブラウスをデニムでラフにするのが上級者

●高校3年　莉子チャン

¥1980

黒のガチャベルトでコーデを引きしめつつ、カジュアルさを上乗せ！　ブラウス￥1980※掲載商品は予想以上の人気が出たため売り切れの場合があります。ご迷惑をおかけいたしますが、ご了承くださいますようお願いいたします。ベルトつきショートパンツ￥1980／ともにコルザ(ハニーズ)スニーカー￥1980／シネマクラブ(ハニーズ)

辛 オトナシンプル

オトナコーデをカジュアル小物でハズすのがツウ♪

¥2980

シャツはボタンをとめずに前結びして、オトナの余裕出す！　ジャンスカ¥2980、シャツ¥1980、帽子¥980、バッグ¥1780／以上コルザ(ハニーズ)　スニーカー¥980／シネマクラブ(ハニーズ)

ジャンスカを着回し！

甘 クラシカルガール

Back Style

ヘアアレ&レースアップで後ろ姿もぬかりなし♥

ふわっと広がるAラインを味方にきちんと感を出す！

➔ジャンスカは着回し。ネックレスつきトップス¥1980、頭に巻いたスカーフ¥780、バッグ¥2280、サンダル¥1980／以上コルザ(ハニーズ)

ミント色ブラウスを着回し！

甘 レトロレディー

ブラウス・ロンスカ・くすみ色レトロキーワードをコンプリート

➔ブラウスは着回し。スカート¥2680、帽子¥980、バッグ¥2280、サンダル¥2480／以上コルザ(ハニーズ)

Information

この企画で見た服はオンラインショップでGETできるよ♥

ハニーズのオンラインショップで新規会員登録(無料)をすると、お得に買い物ができる500ポイント(1ポイント¥1)をプレゼント！　欲しい服がステイホームでも買える♪

https://www.honeys-onlineshop.com/shop/e/epop2008/

CINEMA CLUB　C・O・L・Z・A　CROSS OVER　GLACIER　HONEY CLUB　Honeys

@echoneys　@HoneysOnline　@honeys　@HONEYSOFFICIAL

ハニーズのアプリもあるよ！

店頭やオンラインショップのお得なキャンペーンや新作情報は公式アプリからGETしてね♪　GoogleやApp Storeから検索してダウンロードしよう！

株式会社ハニーズホールディングス　0120・977・450

の小物抜き全身最安値コーデをお披露目！

とにかくお金をかけたくない！　そんな思いはみんてぃーも同じ。2人がこの夏着たいテイストをプチプラだけでかなえたよ♥

¥4399　¥3850　¥429　¥3958　¥3299

ピンクを主役にした甘辛MIXでさらに脱マンネリ♥

シャツ¥4399／フィグメンツ　タンクトップ¥429／サンキューマート　スカート¥3958／ウィゴー　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥9350／スケッチャーズ

くすみカラー×スリット入りフレアパンツの流行本命コンビ

全身 ¥8000 以下

デザイン性の高いアイテムを選べばプチプラでも存在感を出せる！

↖Tシャツ¥3850／ムーアムーア(.KOM)　パンツ¥3299／スピンズ　イヤリング¥429、バッグ¥429／ともにサンキューマート　サンダル¥7150／オーアールティーアール（ダブルエー）

Q. 相手の好きな部分は？

あやみん
「センスがある、落ち着いてる、食べ物の趣味と気分が合う、たくさん相談してきてくれるとこ！」

ゆあてぃー
「だれにでも平等に接する、優柔不断だけど最後はしっかり自分で決める、みんなを笑顔にできるとこ！」

メンズっぽカラーが多いコーデはビタミンカラー小物で調整♥

ポイントカラー　ロゴ　辛口小物

この夏のゆあてぃー推しは

脱・ふつうなメンズっぽカジュアル

辛口でも今年の夏はあえてメンズっぽいカジュアルアイテムを女らしいピタシルエットで仕上げるのがゆあてぃーの気分！

みんてぃーのお互いについてQ&A

Q. 第一印象は？

あやみん
「おとなしそう！　どこかで見たことあるな〜って思ってた（笑）」

ゆあてぃー
「おとなしそう…！」

¥2189

夏の黒は重くなりがちだから差し色で軽快に見せる

全身 ¥3000 以下

ワンツーでも地味に見せないコツはビビッド色を投入すること！

¥2138

色盛りでありがちなTシャツコーデもおしゃれに変身

ワンピース¥1089／ジーユー　肩に巻いたロングTシャツ¥2189／ウィゴー　帽子¥429／サンキューマート　サンダル¥7590／フィラ

¥759

↑Tシャツ¥2138／ヴォルカンアンドアフロダイティ 渋谷109店　スカート¥759／Joli&D原宿店　バッグ¥3299／フィグメンツ　サンダル¥8690／フィラ

¥1089

Q. はじめてのコンビ企画どう？

あやみん
「みんてぃーの企画したいねっていっていたからうれしかった！　テイストやキャラもぜんぜん違うからおもしろいと思う」

ゆあてぃー
「聞いたとき本当にうれしくて、みんてぃーで企画をできることが幸せ♥　2人で表紙を飾るのが目標！」

¥4399

●高校3年
福山絢水チャン

¥2138

チビT×ワークパンツでガール&メンズのいいとこ取り！

●高校2年
筒井結愛チャン

Q. 仲よくなったきっかけは？

あやみん
「2人で原宿に遊びに行ったとき。撮影終わりやOFFが重なったときによく買い物とか行ってどんどん仲よくなった♥」

ゆあてぃー
「ポプ戦のクレープ大食い企画ではじめて話して、そこからどんどん遊ぶようになった！」

全身 ¥5000 以下

英字デザインなら安っぽく見えず海外カジュアル見えGET♥

¥429

存在感のゆる三つ編みツインなら黒髪でも立体的♥

¥429

チビ三つ編みをちりばめて90年代ストリート

ℒ顔まわりからランダムに細かく毛束を分けてきつめに三つ編み。帽子¥429／サンキューマート　Tシャツ¥1759／スピンズ

¥759

¥400 以下小物

この夏カジュアルさんはバケハさえあれば即おしゃ見え！

ツインに結んだら、ラフに三つ編みにして編み目をゆるめる。帽子¥429／サンキューマート　ビスチェ¥2199／ウィゴー　Tシャツ¥2189／ワンウェイ　チョーカー¥770／クレアーズ 原宿駅前店

Q. お互いにひと言！

あやみん
「みんてぃーで表紙飾れるように切磋琢磨してがんばろうね！　これからもよろしく♥」

ゆあてぃー
「いつも本当に感謝！　これからも私たちらしくがんばろうね♥」

¥2990

シャツ¥4399／フィグメンツ　スカート¥759／Joli&D原宿店　帽子¥2277／スタイルナンダ 原宿店　バッグ¥9350／アディナ ミューズ　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　サンダル¥3289／ジーユー

Tシャツ¥2138／ヴォルカンアンドアフロダイティ 渋谷109店　パンツ¥2990、サンダル¥6490／ともにベルシュカ・ジャパン　イヤリング¥429／サンキューマート　バッグ¥2199／ウィゴー

撮影／小川健(will creative)
スタイリスト／tommy
ヘアメイク／水流有沙(ADDICT_CASE)
デザイン／mike.inc
編集・文／塚谷恵

●掲載商品の問い合わせ先はP.128にあります。※クレジットのないアイテムはスタイリスト私物です。
※見出しの金額は税抜きです。

なんだかんだ、カジュアルな服がいちばん使える！

でプチプラ対決　¥3000以下アイテムで制服っぽ&私服っぽスイッチ

ラだけでカジュアル計画！

イベートでも仲よしな〝みんてぃー〟がはじめてのコンビ企画で挑戦♥　2人のテンションもMAXだよ！

2人の関係性がわかるQ&Aつき♥

JK3 あやみん & JK2 ゆあてぃーが この夏推すテイスト

柄ありき　ゆるピタ　脚出し

この夏のあやみん推しは

甘酸っぱい♥ スクールオルチャン

夏だからこそ似合うビタミンカラーや制服っぽいチェック柄をふんだんに投入。JKらしい韓国ガールが夏のあやみんのテーマ♥

ポロシャツは涼しくて簡単にスクールらしさが出せる!

¥3299　¥2090

全身 ¥5000 以下

JKの大好物プリーツミニが再燃♥　トップスはカジュアル合わせが◎。

チビTは1枚持っていればどんなテイストにもOK

¥2859　¥2199

トップス¥3299／ウィゴー　スカート¥2090／スピーガ渋谷109店　カチューシャ¥550／クレアーズ 原宿駅前店　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　シューズ¥2090／cs T&P渋谷109店

Tシャツ¥2859、スカート¥2199／ともにウィゴー　バッグ¥429／サンキューマート　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥9350／スケッチャーズ

みんてぃーの回答比較 Q&A

Q. 相手の尊敬する部分は?

あやみん「勘がいい、SNSの使い方がじょうず、考えに芯がある!」

ゆあてぃー「あやみんにしかできないおもしろさで、みんなを笑顔にできるところ」

Q. 直してほしい部分は?

あやみん「家に泊まりにきたとき、ゆあてぃーのものが散乱してたりよく忘れ物をしていくとこ!」

ゆあてぃー「優柔不断だから一緒に買い物に行くと1つのお店が長すぎる(笑)」

Q. 似ている部分と似てない部分は?

あやみん「似てるのはマイペース、韓国料理好き(とくにチキンとチヂミ♥)。似てない部分は好きなメイクやファッション」

ゆあてぃー「似ている部分はマイペース、似てない部分は…声の高さかな?(笑)」

Q. 一緒に遊びに行くなら?

あやみん「インスタ映えなカフェめぐり。裏原宿と下北沢でお買い物もしたい♥」

ゆあてぃー「いま行きたいのは絶対に韓国!　あやみんに連れて行ってほし〜い!」

Q. 相手の意外な一面は?

あやみん「けっこう寂しがり屋。ゆあてぃーがホテルにいるときは急に寂しいからって電話してくる」

ゆあてぃー「まぁいっか!ってよくいってるけど、意外とマジメに考えてるとこ(笑)」

全身 ¥8000 以下

どこか"きちんと感"を残すのがスクールガールのマスト条件!

キウイみたいな爽やかグリーンが夏にハマる♥

¥4399　¥3299

➔シャツ¥4399、ベルトつきスカート¥3299／ともにフィグメンツ　めがね¥429／サンキューマート　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥13200／ナイキ(アトモス ピンク 渋谷109店)

デニムのカジュアルさをジャケットでアップデート

¥4389　¥1429　¥2858

ジャケット¥4389／ワンウェイ　Tシャツ¥1429／W♥C　ベルトつきスカート¥2858／スピンズ　帽子¥2090／ギャレッツ渋谷109店　イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥1799／グレイル

全身 ¥3500 以下

柄アイテムって1枚でも主張するから助かる!　単調に見えずこなれ感も。

1枚でスクール!　つけえりでより制服っぽさを出せば最強

¥2189

ワンピース(一部店舗のみ販売)¥2189／ジーユー　つけえり¥429／サンキューマート　めがね¥880／パリスキッズ原宿本店　バッグ¥3299／ウィゴー　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥12100／フィラ

ロゴ×チェック×黒でちょい辛口なスポーツガール

¥429　¥3299

Tシャツ¥429／サンキューマート　ベルトつきスカート¥3299／W♥C　ヘアピン(60本セット)¥330／パリスキッズ原宿本店　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥14300／フィラ

¥700 以下小物

こったヘアアレをしなくても簡単に印象を変えられるカチューシャ!

パステル水色ならウエーブ前髪でふんわりガーリーに

¥770

前髪をワンカールさせてほぐす。カチューシャ¥770／スピンズ　Tシャツ¥1199／グレイル　つけえり¥1429／ウィゴー

オールバックなら暑さも回避できて印象変え♥

¥550

前髪&顔まわりの髪ごとカチューシャでスッキリ。カチューシャ¥550／クレアーズ 原宿駅前店　ブラウス¥548／Joli&D原宿店

はじめての JK3 韓国好きあやみん & JK2 辛派ゆあてぃー単独企画♥

JKは1年中、お財布にやさしい服でおしゃれしたいのっ♥

この夏推しのテイスト×最安値コーデ　同じキーワード

リアルで仲よし♥

みんてぃの真夏はプチプ

夏って汗かくし、洋服が何枚あっても足りない…!　そんな悩みを解決するプチプラコーデをプラ

同じキーワードでみんてぃーの爆安夏アイテムを比較！

オルチャン×あやみん、カジュアル×ゆあてぃーで比較しながら、買うべきトレンドアイテムを厳選♥ プチプラでも絶対に失敗したくないのっ！

トレンドものこそお手ごろにGETしたいのがJK♥

Keyword 1 7月の夏私服

ミニでスッキリ脚を出して、厚底でスタイルUPするのがみんてぃーの共通夏私服ルール♥

韓国でビーチデートしてる女のコをイメージしたよ♥

¥1200
¥2500
¥3000

point☆ 韓国で流行ってるキャミ×カーデの重ねテク

「夏らしく露出多めでオトナっぽくしたけどヴォルカンのプリーツミニでJKらしさも残した。キャミソールとボタニカル柄のリボン(¥1200)はH&M、カーデはベルシュカ。サンダル(¥2500)はウィゴーだよ」

テーマは奇抜なサマーピープス 夏は素材にもこだわりたい！

¥3900
¥3900
¥2980

point☆ 黒多めでも白小物で軽快に見せて暑さ軽減

「奇抜なTシャツはDleepy Town、夏でも暑くない黒デニムボトムはNOSWEAT。ふつうの生地じゃなく、ビニール素材がピープスっぽいシャツとスニーカーのようなめずらしい形のサンダル(¥2800)はヴィーナスフォートでGETしたよ」

Keyword 2 くすみカラー

春からずっと人気の流行色。夏でもオトナっぽく見えるし、どんなテイストにも取り入れやすい♥

小物を黒で統一してオトナなイエローをピープス系に変換

point☆ 1枚でOKなイエローのオールインワンで即おしゃれ！

¥2099

オールインワン¥2099、サンダル¥2099／ともにグレイル 帽子¥2199／ウィゴー バッグ¥2858／スピンズ ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ

ゆるピタシルエットでスタイルUPも流行も両方GET

point☆ 甘いのに子どもっぽくないピンクが主役♥

¥2197

スカート¥2197、ベスト¥2197、バッグ(スカーフつき)¥2197／以上スピンズ 中に着たTシャツ¥2199／ウィゴー ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ スニーカー¥1799／グレイル

Keyword 3 夏の主役柄

ハデ化しやすい柄アイテムは白と合わせてオトナっぽくするのがこの夏のトレンド候補！

モノトーン×ピンクは1年中大好きな組み合わせ

point☆ 上品なギンガムチェックでいつもより甘く♥

¥438

ワンピース¥438、ブラウス¥548／ともにJoli&D原宿店 帽子¥5390／アンクルージュ渋谷109店 ベルト¥429／サンキューマート ソックス(3足セット)¥1100／chuu パンプス¥2090／神戸レタス

フェスっぽい柄はパンツと合わせてアクティブに♪

point☆ タイダイ柄は柄初心者でもトライしやすい！

¥1990

Tシャツ¥1990／ベルシュカ・ジャパン パンツ¥2530／神戸レタス イヤリング¥550／クレアーズ 原宿駅前店 サンダル(一部店舗のみ販売)¥2739／ジーユー

Keyword 4 ロゴトップス

ついつい集めてしまうロゴ。カジュアルさんはデザイン重視、オルチャンは海外っぽいロゴにすべし！

デニスカとワントーンにすればこなれて海外っぽさも2倍

¥1428

point☆ 海外レトロな配色のBIGロゴがお目立ち！

Tシャツ¥1428、スニーカー¥4399／ともにウィゴー スカート¥3299／フィグメンツ イヤリング¥770／クレアーズ原宿駅前店 ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ

テープデザインなのにこの値段ってお得すぎる♪

point☆ 脱ふつうなテープロゴ&アシンメトリーが◎。

¥759

←Tシャツ¥759／Joli&D原宿店 パンツ¥3299／ウィゴー ベルト¥429／サンキューマート バッグ¥1870／神戸レタス ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ スニーカー¥13200／ナイキ(アトモス ピンク 渋谷109店)

Keyword 5 キャラチェン

みんてぃーがテイストを交換！いちばんお互いらしいアイテムをプチプラで見っけ♥

甘酸っぱいカラーがあやみんらしく見えるコツ

¥1429
¥3299

point☆ JKらしいアイテムをふんだんに盛って青春♥

↑Tシャツ¥1429／W♥C スカート¥3299／フィグメンツ ヘアピン(2コセット)¥306／クレアーズ 原宿駅前店 めがね¥429／サンキューマート ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ スニーカー¥12100／フィラ

メッシュの透け感や厚底の存在感がゆあてぃーっぽい

¥3278
¥1999

point☆ 黒×赤×メッシュでだれでもピープスっぽく！

Tシャツ¥3278／ヴォルカンアンドアフロダイティ 渋谷109店 中に着たタンクトップ¥1089／ジーユー スカート¥1999／グレイル イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店 バッグ¥2199／ウィゴー サンダル¥8250／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

1アイテム¥3000以下の
制服っぽ⇄私服っぽ
スイッチ着回し!

JKコンビらしく、最後は同じアイテムを平日と休日に使い分け♥　テイストを変えなくても、印象チェンジできちゃうよ!

制服っぽ

セットアップで着ればユニフォーム感増し増し♥

ビスチェは着回し、スカートはビスチェとセット。シャツ¥3299／ウィゴー　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　シューズ¥2090／cs T&P渋谷109店

私服っぽ

夏でも涼しい透け見せでクールな印象もGET

ビスチェ(左のスカートとセット)¥3298／スピンズ　ブルゾン¥3299／ウィゴー　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥12100／フィラ

制服っぽ

ボタンを閉めていいコちゃんBUT辛口なスクールに

シャツは着回し。スカート¥3299／ウィゴー　めがね¥429／サンキューマート　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥9350／スケッチャーズ ジャパン

私服っぽ

差し色&ワンポイント柄でイッキに黒小物も映える!

シャツ¥1089／ジーユー　中に着たキャミソール¥2178／ヴォルカンアンドアフロダイティ 渋谷109店　スカート¥3590／ベルシュカ・ジャパン　帽子¥429／サンキューマート　チョーカー¥770／クレアーズ 原宿駅前店　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥4399／ウィゴー

この夏、平日も週末も着られる便利なスイッチアイテムは この4つ!

ビスチェ×スカートのセット ¥3298

テロシャツ ¥1089

変形プリーツスカート ¥3299

リンガーTシャツ ¥2197

みんてぃーの学校⇆プラベを写メで比べてみた Q&A

今年の夏は遊びく勉強モードでぴえん!

Q. 夏のスクアレは?

あやみん「夏は汗でニキビができやすいから、前髪をねじりどめ。黒のヘアピンをバッテンにすると可愛い」

ゆあてぃー「クセ毛風の巻き髪をゆるく&少し高めにハーフアップ。耳の上からざっくりまとめるのがコツ」

Q. お気に入りのスクバの中身は?

あやみん「3CEの鏡。大きくて見やすいし、持ってるだけで可愛い形と色がツボ♥　鏡は必需品だよ!」

ゆあてぃー「自作のステッカーノート。勉強のモチベもあがって、個性も出せる! トゥイーティーも忘れず!」

だけど、おしゃれしてモチベあげるよ♥

Q. 夏のメイクテーマは?

あやみん「コーラルヘルシーアセロラメイク♥　甘酸っぱいレッドでガーリーに寄せるのがいまの気分」

ゆあてぃー「ハニーピーチメイク。夏らしくジューシーなピーチ色にゴールドラメやイエローでカッコよく」

Q. この夏買った小物は?

あやみん「UVめがね。目からも日焼けするから、はじめてUVカット仕様のダテめがねを買ってみた♥」

ゆあてぃー「NOT甘な流行のタイダイ柄シュシュ。夏はヘアアレの機会も増えるし、シュシュが新鮮」

私服っぽ

夏でもできる上級レイヤードで一歩先行くおしゃれリーダー

スカートは着回し。上に重ねたサスペンダーつきスカート¥3278／ヴォルカンアンドアフロダイティ 渋谷109店　Tシャツ¥3299／フィグメンツ　サンダル¥5489／セシルマクビー渋谷109店

制服っぽ

なんだかんだ使えるプリーツスカートはやっぱり欲しい!

ポーチつきスカート¥3299／W♥C　Tシャツ¥3299／フィグメンツ　チェーンつきつけえり¥1759、ソックス¥330／ともにウィゴー　スニーカー¥13200／ナイキ(アトモス ピンク渋谷109店)

私服っぽ

すそを結んで肌見せ! あえてオトナっぽく仕上げる

Tシャツは着回し。パンツ¥2099／グレイル　バッグ¥2585／ストラディバリウス・ジャパン　サンダル¥14300／ダイアナ(ダイアナ 銀座本店)

制服っぽ

BIGシャツをはおり風にしてメンズMIXなスクガ

Tシャツ¥2197／スピンズ　シャツ¥4399／フィグメンツ　スカパン¥3490／ベルシュカ・ジャパン　バッグ¥3190／ワンウェイ　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥4399／ウィゴー

ファッションは#女っぽシルエ　おうちでは#オレオチーズケーキ　メイクは#キラキラかマット

「ファッションもおうち時間もヘアメイクも〝シムクン〟にするのがいまっぽい韓国見えのルール」byタルりる♥

2人が教えるディープな韓国ネタで見た目も内面も最新オルチャンになりきって、あか抜け！

シムクン＝キュンキュンするって意味！ 夏の韓国見えは、見た目も内面もときめき要素がマスト♥

コリアンラバーズなNEWコンビ　タルりるみたいになれる！

夏の〝シムクン〟な韓国ガールなりきりLESSON♥

●高校3年 古田愛理チャン

●高校3年 福富つきチャン

カジュアルなのに女っぽ このバランスがシムクン！♥

シンプルなアイテムを女っぽく着こなすのが正解！

女性っぽさがUPしてオトナっぽくなった 2人のSUMMERシムクンコーデはこちら♥

タルりる流シムクンコーデの共通点と違いを解説！

ココは違う！ タルちゃん×カジュアル感のあるヘルシーシムクン

女子っぽさはキープしつつ、カジュアルなアイテムを取り入れて親しみやすくコーデ！

ヘルシーシムクンのルール

1 ロゴアイテムでカジュアルダウン！

2 メンズっぽさを取り入れて甘さを引き算！

共通点

1 シルエットor肌見せで女性らしく！

2 NOハデ色！ ニュアンスカラーでナチュラル感！

ココは違う！ あいりる×女っぽさを盛ったレディーシムクン

カジュアル感はOFF。くびれを強調して色っぽいフンイキを出すのがあいりる流♥

レディーシムクンのルール

1 ウエストの〝キュッ♥〟を強調して女っぽ！

2 足元はヒールか厚底でスタイルUP！

オルチャンコーデの歴史をプレーバック！

冬はロングダウンでカジュアル化してた　2020年1月号

去年の夏はカラー×カラーのスクール風　2019年8月号

2019年5月号　ブラウスが主役のガーリーオルチャン♥

そして2020年夏、タルりるが注目してるのはシムクンコーデ！

What's シムクンコーデ？

キュンキュンするようなナチュラルで女性らしいオルチャンコーデのこと！

➘トップス¥5489／one spo　ベルトつきスカート¥3590／ベルシュカ・ジャパン　めがね¥1089／ジーユー　サンダル¥6589／セシルマクビー渋谷109店

きゃしゃ見えするスクエアネックは写真映えも◎！

ギャザートップスの甘さをダメージデニムで調整★

↑Tシャツ¥5280／アトモス ピンク 渋谷109店　パンツ¥8096、バッグ¥3696／ともにスタイルナンダ 原宿店　サンダル¥6050／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

→Tシャツ¥5170／Mmlg（アトモス ピンク 渋谷109店）　スカート¥8096／スタイルナンダ 原宿店　帽子¥3190／ワンウェイ　サンダル¥6050／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

←トップス¥4990／ジェイダ渋谷109店　中に着たキャミソール¥4950／アンビー　スカート¥1499／グレイル　チョーカー（5コセット）¥770／クレアーズ原宿駅前店　バッグ¥2310／神戸レタス　サンダル¥6105／ストラディバリウス・ジャパン

夏の韓国スタイルは〝シムクン〟がキーワード♥　お出かけのときもおうちの中でも韓国ガールになりきるとっておきのテクを、タルりるがガイドするよ！

撮影／小川健(will creative)　スタイリスト／tommy　ヘアメイク／水流有沙(ADDICT_CASE)　デザイン／APPLE TEA　編集・文／西野暁代

●掲載商品の問い合わせ先はP.128にあります。※クレジット掲載のない衣装はモデル私物です。

シムクンな夏オルチャンのキーワードをタルりる流にコーデ！

手っ取り早くシムクンスタイルになれる流行キーワードを、2人らしく着こなし！

簡単に韓国っぽくなれる

シムクン KEYWORD 2

淡めトーンでやさしげに♥

シャーベットカラー

注目色はトーンを抑えたひんやりシャーベットカラー。色×モノトーンで組み合わせて！

あいりる × オーバーサイズなミントグリーンの透けシャツ

透けシャツには異素材を合わせてメリハリをキープ

POINT 中のコーデをタイトにすれば色っぽさもバッチリ♥

シャツ¥6990／ジェイダ渋谷109店　キャミソール¥1099／グレイル　スカート¥4389／セシルマクビー渋谷109店　チョーカー（5コセット）¥990／クレアーズ原宿駅前店　ブーツ¥3190／神戸レタス

タルちゃん × 甘すぎないレモンイエローのフレアミニ

上半身をメンズっぽくまとめれば韓国ムードUP！

POINT ジャケットをはおってロゴTを今年らしく格上げ★

スカート¥6248／スタイルナンダ 原宿店　ジャケット¥5489／トルテ　Tシャツ¥4620／キルシー（バズウィット）　ピアス¥649／ジーユー　パンプス¥13750／ダイアナ（ダイアナ銀座本店）

シムクン KEYWORD 1

ほどよいヌケ感を演出♥

レトロアイテム

ビンテージ感のあるアイテムはキメすぎずにまとめて、ゆるさを出すのがシムクンスタイル♪

あいりる × 上品なドット柄ロンスカ

ウエストの絶妙な肌見せでオルチャンらしさをON♪

POINT ガーリーに転ばないように、肌見せトップスを選択！

スカート¥4054／サードスプリング　トップス¥4290／SPIRALGIRL　サンダル¥7150／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

タルちゃん × 古着っぽいリンガーT

メンズ風味なスラックスがこなれ感を高めてくれる★

POINT ピタシルエのTシャツならラフになりすぎない！

Tシャツ¥4400／KIRSH × ROMANTIC CROWN（.KOM）　パンツ¥3299／ウィゴー　バッグ¥11000／アディナ ミューズ　スニーカー¥20900／ナイキ（アトモスピンク 渋谷109店）

シムクンファッションで韓国見え♥

2人がこの夏着たいシムクンスタイルを発表＆タルりるが注目してる韓国見えキーワードでコーデ対決！

女っぽ×あいりるとヘルシー×タルちゃん、2人のシムクンコーデの違いをチェック♥

シムクン KEYWORD 6

ジムスタイル風が韓国アーティストに人気！

アスリートコーデ

スポーツアイテムを取り入れたコーデがSNSで話題！　手抜きっぽく見せないのがコツ★

タルちゃん × スポ感強めなジョガーパンツ

POINT 強めなボトムのときは上半身は華奢に見せてメリハリを！

王道のTシャツ合わせもおなか見せで即韓国っぽ♥

パンツ¥9656／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店　Tシャツ¥2277／スタイルナンダ原宿店　バッグ¥3300／キルシー（バズウィット）　スニーカー¥9350／スケッチャーズ・ジャパン

あいりる × ハーフパンツで都会的に

変形アイテムを重ねておしゃれ感を上乗せ♪

POINT 透け素材をレイヤードしてカジュアルすぎないフンイキに★

パンツ¥4290／ラスボア 渋谷109店　ワンピース¥7700／CRANK（.KOM）　Tシャツ¥4620／キルシー（バズウィット）　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥4399／ウィゴー

シムクン KEYWORD 3

主張のあるデザインが韓国っぽい！

変形アイテム

シムクンコーデにはデザイン性のあるアイテムが有効。2人がセレクトしたのはコレ！

タルちゃん × ゆる可愛いギャザーワンピ

バケハでメンズっぽさをMIXして個性も投入★

ワンピース¥11070、帽子¥2706／ともにスタイルナンダ原宿店　Tシャツ¥4490／ジェイダ渋谷109店

あいりる × 華やかなパワショルトップス

シンプルな組み合わせでシルエットを楽しむ♥

トップス¥3590／ベルシュカ・ジャパン　スカート¥2197／スピンズ　イヤリング¥990／クレアーズ原宿駅前店

シムクン KEYWORD 5

イヤリングよりヘア小物で盛るのが最旬！

大ぶりヘアアクセ

顔まわりはヘアアクセで盛るのが新ルール。大ぶりデザインなら小顔に見せる効果も♪

タルちゃん × アップヘアが盛れるBIGシュシュ

狙いたいのは夏っぽさが高まる透け素材♥

シュシュ¥1980／one spo　ワンピース¥6490／KIRSH × ROMANTIC CROWN（.KOM）

あいりる × ボリュームカチューシャでお嬢っぽ

ぷっくり感のある厚めな素材がトレンド！

カチューシャ¥770、スカート¥2197／ともにスピンズ　トップス¥1089／ジーユー

シムクン KEYWORD 4

女性らしさが即高まる！

上品見え小物

去年はクリア素材や色ものが流行したけど、今年は上品系にシフト♥

タルちゃん × ローヒールのスクエアトウ

スクエアの品のよさが韓国っぽい！

パンプス¥3550／ストラディバリウス・ジャパン

あいりる × ミニサイズのショルダーバッグ

横長フォルムが人気上昇中♪

バッグ¥3696、ワンピース¥7953／ともにスタイルナンダ 原宿店　Tシャツ¥4620／キルシー（バズウィット）

#MUSIC

ファッション&ヘアメイクも憧れ！次の注目女性グループはこの2組！

パフォーマンスも見た目もクール！この2組を押さえておけば韓国通になれちゃう♪

(G)I-DLE

2018年に韓国デビュー。新人賞8冠に輝いた注目の6人組で、作詞や作曲なども自ら担うセルフプロデュースアイドル。最新曲「Oh my god」はすべての韓国地上波音楽番組で1位を獲得。世界中で話題に。

わたしの推しはラップがカッコいいソヨンチャ♥

ソヨンチャ

ITZY

TWICEの妹グループとして去年韓国デビューし、カッコ可愛いパフォーマンスが話題！ 韓国エンタメチャンネルのMnetとMnet Smartで放送・配信される音楽番組「M COUNTDOWN」で動画をチェックしてみて。

© CJ ENM Co., Ltd, All Rights Reserved

Mnet Smartのアプリはココから！

#DRAMA

ハラハラするなら『梨泰院クラス』、胸キュンするなら『恋するアプリ Love Alarm』！

タルりるが推すのはこの2作品。韓国ガールの生活を知ることもできる★

＼タルちゃんがハマり中！／

恋するアプリ Love Alarm

「自分に恋する人が近くにいると、知らせてくれるアプリが開発された世界での学園ラブストーリー。ヒロインと男のコ2人の三角関係に胸キュン♥」(タルちゃん)

ラブコメだから見やすいし相手役がイケメン♥

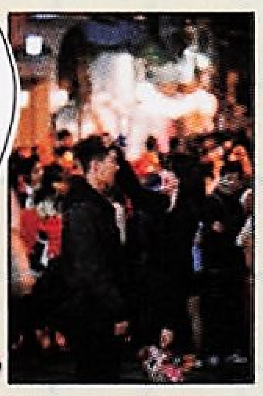
Netflixオリジナルシリーズ『恋するアプリ Love Alarm』独占配信中

＼あいりるがハマり中！／

梨泰院クラス

「韓国で不動の人気を誇るドラマ。梨泰院(イテウォン)という街で主人公と仲間たちが夢を実現させていくストーリに引き込まれる！ 登場人物の服装もおしゃれ♥」(あいりる)

主人公の切ない恋愛もドキドキで目が離せない



Netflixオリジナルシリーズ『梨泰院クラス』独占配信中

まずはドラマ&音楽で気分を高めてみて♪

初級編

見て聴いてシムクン♥ 話題の韓国ドラマ&ブレーク寸前のアーティストをチェック！

人気のエンタメで手軽に韓国気分を満喫♥ とくに人気のコンテンツはこちら！

インテリアテクでもっと韓国っぽく！

上級編

お部屋の一部だけ手軽に韓国っぽいインテリアにチェンジ！

お部屋全体を変えるのは大変だけど、一部なら簡単。自撮りの背景にも使える♥

LEVEL 1

壁を韓国っぽいペーパー&ドライフラワーでデコる！

エモいフンイキを出して最新の韓国ルームに♥

つくり方

フリー素材でおしゃれな画像を探し、プリントしてドライフラワーと並べて貼るだけ。淡い色みでそろえて。

最近はナチュラル&オトナなインテリアが人気！

LEVEL 2

透ける白カーテンに電飾を飾ってエモく！

ふんわりした明かりがおしゃれムードたっぷり♪

つくり方

カーテンにガーランドライトを飾るだけ。カーテンを替えるのが大変な場合は、手芸屋さんで透ける白布を買って上から重ねればOK！

LEVEL 3

机はウッド素材とくすみ色で統一！

映えるデスクなら苦手な勉強もはかどる予感♥

つくり方

木製の小物やくすみカラーの文房具でまとめるのが最近の韓国ガールのブーム。お花を飾るとさらによき♥ ほとんど100均でそろうよ！

ほぼコンビニで買えるものでつくれる♪

中級編

シムクンな韓国カフェメニューを手作り&撮影♥

おうち時間にぴったりな手作りメニューを紹介。タルりるの写真加工テクも教えるよ！

つくり方

❶オレオ1パックの半量をこまかく砕く。バター40gを溶かして混ぜ、マフィン型(6コ分)の底にギュッとしきつめる。❷クリームチーズ200g+砂糖30gをなめらかになるまで練り、泡立てた生クリーム200mlと混ぜる。❸②を①に入れ、残りのオレオを砕いてのせる。冷蔵庫で1晩冷やす。

Menu1

#オレオチーズケーキ

SNSで超人気！クリームみたいな食感でおいしい♥

＼タルちゃんテク／

LINE Cameraのメイプルを60%で使用。ドットのフレームでガーリーに。

タルりるが撮影！

アプリはVSCO。A8のフィルターで白っぽく加工、ラインを手書き。

／あいりるテク＼

Menu2

#韓国風トースト

つくり方

食パンを2枚焼き、つぶしたゆでたまごのマヨネーズあえ、チーズ、ベーコンをサンド。厚切りパンに具をはさむのが韓国っぽのコツ！

韓国ではボリューミーなトーストサンドが人気♪

←Analog Parisというアプリの9番で加工して白フレームを追加。

タルちゃんテク

タルりるが撮影！

→インスタのストーリズにあるスタンプと〝Yummy〟の手書き文字を。

あいりるテク

Menu3

#センタルギウユ

つくり方

いちごと砂糖を1:1の量でボウルに入れ、フォークでいちごをこまかくつぶす。冷蔵庫で1晩寝かせ、グラスに牛乳と一緒に入れる。

ゴロゴロしたいちごの果肉がフルーティー♥

←Analog Parisの5番でピンク加工し、LINE Cameraでハートを手描き。

タルちゃんテク

タルりるが撮影！

→ビンテージっぽくなるVSCOのE1で加工し、韓国キャラのスタンプをON。

あいりるテク

お部屋の過ごし方もこだわって内面からシムクンに♥

右・パジャマのセット¥2959／チュチュアンナ シュシュ¥1144／スタイルナンダ 原宿店 左・パジャマのセット¥2959／チュチュアンナ

タルりるオススメ！

内面&SNSもオルチャン気分にひたれる♥

初級 中級 上級

シムクンなおうち時間の過ごし方♥

おうちで過ごす時間が長いいまだからこそ、韓国っぽいライフスタイルをマネするチャンス！

SUMMER韓国メイクはマット派とキラキラ派に2極化！

夏の流行シムクンメイクをタルりるで比較♥

ラストはシムクン顔になれるヘアメイクのポイントを解説！ SNS映えもカンペキ★

シムクン夏コスメをプレゼント！
番号のついたコスメを各1名にプレゼント。P.129の応募用紙に希望番号を記入して7／30(木)必着で送ってね。

2人のメイクの違いはココ！

アイシャドー

ヌケ感のある目元にしたいから、ピンクのマットシャドーを淡く。

キラキラ感を強調するぶん、色は淡く。グリッターをたっぷりと！

カラコン

ナチュラルなブラウンで、立体感のあるちゅるんとした瞳を演出！

色素が薄すぎない、ボカしフチのレンズでオトナっぽいヌケ感を。

メメマール ワンデー ティアサンセット[10枚]¥1760／FA Project

メランジェシュエット ワンデー グレーヌトープ[10枚]¥1705／MIジャパン

リップ

ツヤありのグロスティントをグラデに塗ってアクセントにする！

発色強めなくすみレッドのリップで目元とのメリハリを出す！

涼しげなヌケ感の秘密はキメすぎないマットEYE★

ジュエリーみたいな目元の輝きで夏っぽさを演出♥

カジュアル感が欲しいタルちゃんはマット派！

ふんわりピンクマット make-up

目元はマット&リップはツヤグラデに。ナチュラルなアイメイクでヘルシーに見せるよ♪

D ウィッチズポーチ ウォータリースティックシャドウ 02¥1045／アスリーエイチ　E イニスフリー マイクロウ ダイヤ01¥825／イニスフリー　F ディアダーリン ウォータージェルティント OR203¥550／エチュード

女っぽくなりたいりりるはキラキラ派！

色み控えめグリッター make-up

上まぶたはキラキラに仕上げ、くすみカラーのセミマットなリップでオトナの甘さを仕込む★

A クリオ トウィンクルポップ ゼリーグリッター No.12¥1590（3色セット）／クリオ公式ショップQoo10店　B プレイカラー アイシャドウ ロゼワイン¥2750／エチュード　C ウィッチズポーチ シルキーティント 01¥990／アスリーエイチ

マットメイクのコツ

NG! リップもマットで統一すると地味見え。部分的にツヤは必要♥

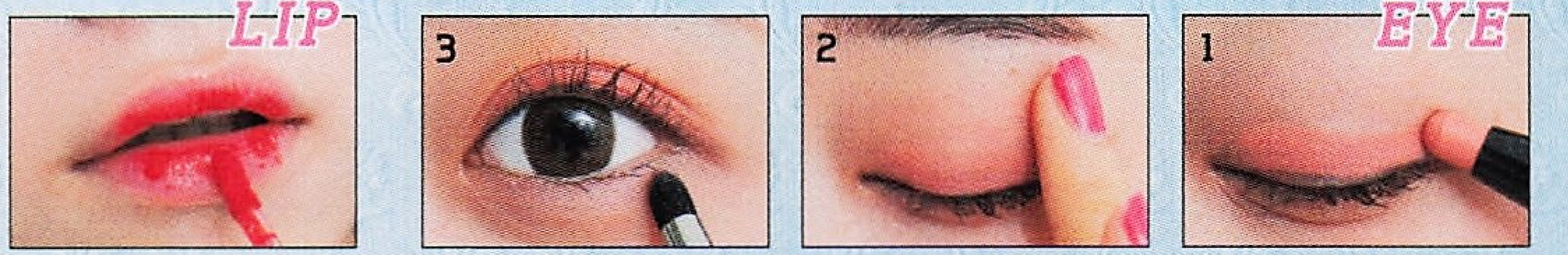
OK! 中央に向かって濃くなるようグラデに。ツヤ感で夏らしさも意識！

キラキラメイクのコツ

NG! 上下ともキラキラで囲んでしまうと、やりすぎで子どもっぽい！

OK! 上まぶたに大粒ラメを使ったら、涙袋はツヤ感のみで控えめに。

メイクのポイント



EYE

1 上シャドーはDのみ。ふたえ幅と同じ太さになるよう、目頭から目尻まで塗っていく。

2 下から上に向かって指でボカし、なじませる。目のキワが濃くなるように調整してね！

3 Eをブラシに取り、涙袋に広げる。上まぶたのピンクを引き立てるベージュをセレクト。

LIP

Fを唇の中央にチョンチョンと置き、外側が薄くなるように指で少しずつ広げる★

メイクのポイント

EYE

1 Aを指でアイホールよりやや広めに塗る。ラメは指でのせたほうがしっかり密着するよ★

2 Bの右から5番目を涙袋全体にON。上まぶたを目立たせたいから、ツヤ感のみで十分！

LIP

1 唇のリンカクをCできっちりふちどる。とくに上唇の山はていねいに角度をつけてね。

2 唇の内側を埋める。山や口角をていねいにふちどることで、上品な印象になれる♪

ヘアスタイルは波巻きヨシンモリ！

波打つような平面的なカールがオトナっぽい♥ コテではさんでカールをつけるよ！

1 32㎜のコテを横に持ち、フタを表裏交互に返しながら毛束をはさみ凹凸のクセをつけていく。

2 前髪は、根元が立ち上がるように凸のカールをつけ、そのまま毛先まで凹凸にクセづけ。

3 全体をクセづけたら目のこまかいブラシで軽くとかして、ウエーブをなじませる★

韓国アイドルもやってる別名・女神巻き♪

ヘアスタイルは顔まわり外巻きの毛先ゆるカール！

顔まわりの外巻きが韓国っぽポイント。目の横にカーブがくるように巻くのがコツ！

全体はゆるく、顔まわりだけ外に流して色っぽく♥

1 32㎜のコテを縦にして、全体をワンカールぶん外巻きに。毛先〜中間まで巻けばOK。

2 顔まわりの毛束を取り、目の横にカールがくるよう外巻きに。毛先は巻き込まず逃がして。

3 耳下のカールを手ぐしでまとめて、毛流れを整える。ツヤ感を出すと女性っぽさがUP。

enne's

今年は毎日遊べるかわからないし、夏休みも短くなりそう！
だからこそ間違いなく自分が使えるトレンド服だけを厳選して
買いたいコのためにPOPが夏買いアイテムに出した最終結論！

着回せる服だけ！

この夏は出かけられるかわからないけど、いざ遊ぶとき
に着る服がないのも困るから使える服だけを厳選したい！
そこでPOPがオールジャンルに使える優秀アイテムの
着回し方をたっぷりお届け〜♥

撮影／堤博之　スタイリスト／萬里こころ(J s tyles)　ヘアメイク／大山恵奈　デザイン／新井悠美(ma-hgra)　編集・文／Sachia　●掲載商品の問い合わせ先はP.128にあります。※クレジットのないものはスタイリスト私物です。

「とにかく流行は入れたい」

&ボトムをジャンル着回し

ていないコの正解はと
せられる万能トップス
回しテクを覚えて♥

●高校1年 平野夢来チャン

●大学1年 香音チャン

ロングガウンでショーパンの見え方をアレンジ！

ブラウンのコンビネゾンと合わせて今年っぽく！

こなれGAL
シャツの前縛りでラフさを出す

テロッとした光沢のあるサテン生地のコンビネゾンならよりこなれ感が出せる！　シャツは着回し。コンビネゾン¥8800／リゼクシー渋谷109店　イヤリング¥550／クレアーズ 原宿駅前店　サンダル¥13178／エゴイスト ルミネエスト新宿店

こなれ制服
透けシャツにベスト合わせ

ショート丈ベストを重ねて女っぽスクールガール♥

↗シャツは着回し。ベスト¥2197／スピンズ　スカート¥4200／NUGUNA SCHOOL UNIFORM　バッグ¥3299／ウィゴー　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　シューズ¥6589／セシルマクビー渋谷109店

オトナっぽくなれるのは
カーキの麻ショーパン
→見える分量を変えて着回し！

コーデに変化がつけられるオトナなひもベルト！　ベルトつきショートパンツ¥1089／Joli&D原宿店

ハイウエストをいかしてシンプル脚長コーデ♥

オトナガーリー
パワショルをウエストIN

➔ロゴ入りバッグをワンポイントに！　ショートパンツは着回し。トップス¥4000／NAUNAU　イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥3696／スタイルナンダ 原宿店　サンダル¥10450／ミネトンカ

オトナGAL
ペイズリーガウン合わせ！

←バッグやサンダルは黒でまとめればよりオトナっぽく！　ショートパンツは着回し。ガウン¥9082／ジェイダ渋谷109店　トップス¥4950／リゼクシー渋谷109店　バッグ¥7678、サンダル¥12078／ともにエゴイスト ルミネエスト新宿店

「ありすぎてわからないけど
とにかく流行は入れたい」ってコは

こなれ感トップス&オトナっぽボトム！

テイストがぜんぜん決まってないコは、
「透けシャツ」と「麻ショーパン」でどんな
コーデも今年っぽくすればOK！

春からエモブームでこなれ感がおしゃれに！

2020年5月号

ファッションにエモブームが到来して、ヌケ感コーデがトレンドになった！

春からオトナ化が加速!!

2020年4月号

カジュアルコーデも春からどんどんオトナっぽくなってきてるよ！

こなれ感が出せるのは
白の透けシャツ
→着こなし方でアレンジ！

今年っぽい透け&サイズ感でプチプラなのがうれしい♥
シャツ¥2399／グレイル

こなれカジュアル
斜め巻きしてアクセントに

ハデカラーを入れつつ白多めコーデでこなれる！

ネオンカラーは白合わせで爽やかに！　斜めに巻いたシャツは着回し。Tシャツ¥759／Joli&D原宿店　スカート¥8096／スタイルナンダ 原宿店　ピアス¥550／クレアーズ 原宿駅前店　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥10890／フィラ

ビッグTをゆるっと着ればオトナ見え！

オトナカジュアル
タイダイTからチラ見せ

Tシャツ×ショーパンの合わせでも、ロゴを入れたり小物で盛りすぎなければオトナっぽくなる！　イッキにおしゃれ感が出せるタイダイ柄を選んで。ショートパンツは着回し。トップス¥5390／フィグアンドヴァイパー　バッグ¥3298／スピンズ

テイストが多すぎて迷子になってるコ向け
「キャラ出ししたい」「とにかく流行は入れたい」2大願望がかなうトップス&ボトムをオールジャンル着回し

やりたいテイストが決まってるコ向け
4大テイスト別にいちばん使えるセットアイテムをキャラ出し 3wayアレンジ

モデル発 定番アイテムをオトナ見せ&スタイルUPでマンネリ打破する着こなし活用術!

夏本番に向けて買いたいのは オールジャンル

テイストが細分化しすぎて
そもそも何から決めればいいか
迷子になってるコ向け!

「キャラ出ししたい」

2大願望がかなう

トップスオール

明確にキャラが定まっ
にかくなんにでも合わ
&ボトム! まずは着

「カジュアルかガーリーかお決めてるけど
キャラが定まってない」なら

テイストMIXしやすい トップス&ボトム!

カジュアルさんは甘辛、ガーリーさんは
レトロ、スポーツ、GALとテイストMIXして
個性を出せるアイテムを選んで!

●福富つき 高校3年 チャン

●湯上響花 大学1年 チャン

シルバーバッグでクールさを強調!

辛口MIX

サイドカットT

肩とおなかにカッティングが入ったトップスなら、GALっぽさがプラスされる! スカートは着回し、サンダルははき回し。トップス¥4290／アンビー イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥1980／神戸レタス

カジュアルワンピを重ね着して印象チェンジ

スポーツMIX

ロングタンクワンピ

↑タンクワンピのスリットからスカートをチラッと見せて、スポガーリーコーデに。スカートは着回し、サンダルははき回し。ワンピース¥6490／フィグアンドヴァイパー バッグ¥9350／アディナ ミューズ

胸元のリボンがガーリーなアクセントに♥

ガーリーなコは

サテンプリーツスカート

→トップスでキャラ出し!

光沢感のあるサテンが、高見え! ブルーならガーリーもカジュアルも使いやすい。スカート¥2420／神戸レタス

レトロMIX

パフスリーブトップス

イエローカラーのトップスで元気ガーリー! カラー×カラーでもボトムがオトナっぽいブルーだから甘さはキープできるよ。スカートは着回し、サンダルははき回し。トップス¥3590／ベルシュカ・ジャパン

ガーリーさんの足元は
白の厚底サンダルがあればOK♥

フラットな白の厚底サンダルは甘さが出るからガーリーさんの鉄板。サンダル¥6589 セシルマクビー渋谷109店

強めな印象に!

サイドのレースアップで

辛口ピープス系

フレアパンツにゴツ小物!

↗Tシャツは着回し、サンダルははき回し。パンツ¥4580／ミライストリート チョーカー¥770／クレアーズ 原宿駅前店 イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店

グリーンチェック&リュックで辛口!

制服カジュアル

チェック柄合わせ

➔Tシャツは着回し、サンダルははき回し。スカート¥7590／ロマンティッククラウン(.KOM) ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ バッグ¥9900／キルシー(バズウィット)

カジュアルなコは

ベージュのフォトT

→甘辛MIXで変化させる!

INでもOUTでも着られるほどよい丈感。甘くも辛くも使いやすいのがベージュ! Tシャツ¥2189／ワンウェイ

花柄スカートで甘めにイメチェン!

甘カジュアル

ゆるずるシルエット

↗足元がゴツめなぶん、パステルカラーのショルダーバッグで甘さをプラスして! Tシャツは着回し、サンダルははき回し。スカート¥1639／Joli&D原宿店 バッグ¥1499／グレイル

カジュアルさんの足元は
黒のスポサンが鉄板!

カジュアルベースなコはゴツめな足元が可愛いから、夏はスポサンが正解。サンダル¥8140／フィラ

4大テイスト別にいちばん使えるセットアイテムをキャラ出し3wayアレンジ

やりたいテイストが決まってるコ向け

自分のテイストが決まっているコは、テイストの中でキャラが変えられていろんなアレンジができるセットアップを選んでたくさん着回そう！

オルチャン

タルちゃんが使いやすいのは
シアージャケットとショーパンのセットアップ

甘辛チェンジで印象を激変！

ベルトはアウターの上からしめてメリハリを。ジャケット¥7689、ショートパンツ¥6589、ピアス¥2189 以上one spo　Tシャツ¥4620／キルシー（バズウィット）　ベルト¥799／グレイル

オトナオルチャン
オレンジTをINしてワントーンコーデに！

甘めオルチャン
ショーパンを着回し
フリルブラウスならイッキに甘さが出る♥

ショートパンツは着回し。ブラウス¥3590／ベルシュカ・ジャパン　イヤリング¥440／パリスキッズ原宿本店　ソックス¥385／スピンズ　パンプス¥2530／神戸レタス

辛めオルチャン
ジャケットを着回し
クラッシュデニムと黒トップスで辛口に

ジャケットは着回し。トップス¥5490／ジェイダ渋谷109店　パンツ¥13200／BYRANI（インク）　イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店　サンダル¥3990／ベルシュカ・ジャパン

ガーリー

GIRLY

のんのんが使いやすいのは
パフスリーブトップスとフレアショーパンのセットアップ

女っぽさを変えて3way着回し！

カチューシャでパールを入れて上品ガーリーに♥　トップス¥5489、ショートパンツ¥5489 ともにonespo　カチューシャ¥330／パリスキッズ原宿本店

女っぽさ60%
セットで着ればコンビネゾン風♥

女っぽさ90%
ショーパンを着回し
大胆な背中見せで色気を倍増させて♥

ショートパンツは着回し。ブラウス¥6600／リゼクシー渋谷109店　イヤリング¥990／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥2750／セシルマクビー渋谷109店　サンダル参考商品／ワンウェイ

女っぽさ40%
トップスを着回し
ロングパンツに合わせてカジュアル寄せ！

トップスは着回し。パンツ¥9878／エゴイスト ルミネエスト新宿店　イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店　バッグ¥1639／ジーユー　サンダル¥7150／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

カジュアル

CUSUAL

きょうきょうが使いやすいのは
透けトップスとTシャツのセット

ハデさを調節して印象をチェンジ！

セットアイテムをそのまま着るだけでおしゃれな重ね着が完成。トップスとTシャツのセット¥3299／ウィゴー　ベルトつきスカート¥5390／フィグアンドヴァイパー

ハデさ50%
ハードなベルトデザインのミニスカで辛めコーデに

ハデさ80%
Tシャツを着回し
ハデ色同士をかけ算して小物も盛り盛り～！

Tシャツは着回し。スカート¥3299／W♥C　ピアス（3コセット）¥770／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥5200／NAUNAU　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　サンダル¥8140／フィラ

ハデさ30%
透けトップスを着回し
モノトーンコーデでハデさを引き算！

トップスは着回し。中に着たキャミソール¥3850／CRANK（.KOM）　パンツ¥6500／NAUNAU　帽子¥2590／ベルシュカ・ジャパン　バッグ¥2199／フィグメンツ　スニーカー¥14300／フィラ

甘GAL

AMAGAL

ゆぴぴが使いやすいのは
ビスチェとTシャツのセット

肌見せ分量を変えてGAL度をアレンジ！

ビスチェでメリハリがつくからTシャツはOUTで着てボトムはチラ見せ！　ビスチェとTシャツのセット¥4389／ワンウェイ　スカパン¥3299／ウィゴー　イヤリング¥770／クレアーズ原宿駅前店

肌見せ40%
薄色デニムのスカパンでカジュアル要素MIX

肌見せ60%
Tシャツを着回し
TシャツをINしてスラッと脚見せ♥

Tシャツは着回し。スカート¥4950／フィグアンドヴァイパー　頭に巻いたスカーフ¥880／パリスキッズ原宿本店　イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店　サンダル¥14850／ダイアナ（ダイアナ 銀座本店）

肌見せ20%
ビスチェを着回し
ビスチェは差し色にして肌見せ少なめアレンジ！

ビスチェは着回し。カーディガン¥6490／SPIRAL GIRL　スカート¥1999／グレイル　バッグ¥869／Joli&D原宿店　サンダル¥7150／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

甘めだけど幼いのはイヤな ゆぴぴ&のんのんは オトナ見せで活用！

ピンクのロングボトムなら甘さとオトナが両立できる！

NG! サロペ合わせだと幼見えカジュアル

ワイドパンツで上品さをプラス

ボリュームのあるトップスはウエストINしてすっきりさせるとオトナっぽい。トップス￥4389／セシルマクビー渋谷109店　パンツ￥2099、バッグ￥1799／ともにグレイル　ピアス￥770／クレアーズ 原宿駅前店　パンプス￥1980／神戸レタス

黒のビンテージ花柄で引きしめ！

暗めカラーの小花柄で引きしめて＋3歳見せ！

NG! 赤リンガーTだと子どもっぽい……！

ワンピース￥6963／スタイルナンダ 原宿店　トップス￥5280／AWSOME（インク）　イヤリング￥330／パリスキッズ原宿本店　バッグ￥2530／神戸レタス　ソックス（3足セット）￥1100／チュチュアンナ　サンダル￥6050／ダブルエー　オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

体型が気になる きょうきょう&タルちゃんは スタイルUPで活用！

NG! 中途半端な丈のトップスだと太ももが目立つ！

ウエストマークで脚長見せ！

ロングTで脚をカバーして細い部分だけ強調♥

キャラはキープしたいから、カラーベルトを合わせて多色使いしてハデに！　パンツ￥7990／ジェイダ渋谷109店　トップス￥9350／BYRANI（インク）　ベルト￥1429／ウィゴー　サンダル￥7590／ワンウェイ

ビスチェレイヤードで上半身をコンパクト見せ

モノトーン柄のビスチェならより引きしまる！

NG! 白のビッグカラーは上半身が膨張しちゃう！

透けトップスでトレンドは入れつつ、ビスチェでしっかりメリハリを。スカート￥1089／Joli&D原宿店　ビスチェ￥10560／BYRANI（インク）　トップス￥2750／トルテ　サンダル￥14850／ダイアナ（ダイアナ 銀座本店）

ゆぴぴは 定番オフショルトップスを ロング丈ボトムアレンジ♥

のんのんは 定番キャミワンピを レトロMIXでオトナ化！

きょうきょうは 定番フレアパンツに シルエットでメリハリをON

タルちゃんは 定番台形ミニを レイヤードで印象チェンジ

Otona-mise

大胆スリットでオトナの色気を放出ー！

縦ボタンデザインのスカートにINして細見えも狙う！トップスは着回し。スカート￥8250／リゼクシー渋谷109店　イヤリング￥330／パリスキッズ原宿本店　サンダル￥5489／セシルマクビー渋谷109店

タイトスカートから肌見せしてオトナっぽ

オトナっぽさは出しつつ、Tシャツに柄を入れて地味見えは回避！　ワンピースは着回し。パンツ￥4590／ベルシュカ・ジャパン　中に着たTシャツ￥1600／NAUNAU　イヤリング￥509／クレアーズ 原宿駅前店　サンダル￥7150／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

重ね着でおしゃれ度をUPして先パイ感を出す♥

フレアパンツを重ねてクラシカルに

ロングシャツをはおって縦ラインをつくる

トップスとボトムを細見えするモノトーンに

ベージュの透けシャツをはおってヌケ感を。パンツは着回し。シャツ￥7150／リゼクシー渋谷109店　キャミソール￥4950／アトモスピンク 渋谷109店　チョーカー（3コセット）￥770／クレアーズ 原宿駅前店　サンダル￥12078／エゴイストルミネエスト新宿店

インナーレイヤードで肌見せ分量を調整

シャーリングの縦ラインですっきり見せる！

Style-up

胸元のボリュームをインナーで調整してきゃしゃなデコルテだけを強調！　スカートは着回し。トップス￥2600／NAUNAU　中に着たキャミソール￥3850／CRANK（.KOM）　ソックス（3足セット）￥1100／チュチュアンナ　スニーカー￥10450／スケッチャーズ ジャパン

モデル発・定番アイテムを オトナ見せ&スタイルUPでマンネリ打破する着こなし活用術！

最後は定番アイテムをキャラ出ししつつ、4人の願望に合わせて着こなしを激変させるテクニック！

なるし、GALがいちばん似合う季節！／

っぽく見える30のこと♡

JK行きつけSHOPで買える！

いま買ってGALっぽ人気キャラ⇆にスイッチ 着回しできるアイテム&合わせテク

GALだけじゃなく、別のテイストにも着回せる服なら買って損なし♥ 夏だけGALに挑戦したいコにぴったり！

3rdspring（サードスプリング）／¥3034

ライン入りロングスカート

パンツじゃなくスカートなら地元着にならない！

GALっぽ2 スポGAL

いさぎよくモノトーンでまとめて清潔感のあるGALに

GAL見えPOINT アシメデザインがこなれてクールさUP

GAL見えPOINT ゴツめの厚底がGALと好相性！

スポカジ

定番のスポロゴを合わせてアクティブなスポーツガール

スポカジPOINT ベージュTならほどよくオトナ感が出る

スポカジPOINT ソックス×サンダルで涼しさも◎

スカートは着回し。トップス¥3982／スタイルナンダ 原宿店 帽子¥2090／スピンズ イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店 サンダル¥9790／アンビー

スカート¥3034／サードスプリング Tシャツ¥5500／ナイキ(アトモス ピンク 渋谷109店) バッグ¥4268／スタイルナンダ 原宿店 ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ サンダル¥6050／オーアールティーアール(ダブルエー)

GRL（グレイル）／¥1899

レ・スワンピース

ボタンタイプなら、簡単に印象を変えられて着こなしの幅が広がる♥

GALっぽ1 海外GAL

GAL見えPOINT 肌見せ度も上げてGAL化

GAL見えPOINT スリットで足首を見せてスタイルUP

さらっとはおりにすればイッキにGAL化が加速

エモガーリー

ボタンをとめて、レトロな小物を盛れば流行のエモ系に♥

エモガーリーPOINT レースの透けが涼しげで甘さを強調

エモガーリーPOINT スカーフやブラウン小物が◎

右・ワンピース¥1899、バッグ¥1799／ともにグレイル イヤリング¥330、スカーフ¥880／ともにパリスキッズ原宿本店 パンプス¥2197／スピンズ
左・ワンピースは着回し。ビスチェ¥2197／スピンズ パンツ¥5390、サンダル¥5390、ピアス¥1089／以上ワンウェイ バッグ¥2350／神戸レタス

one way（ワンウェイ）／¥3289

パステル色スラックス

きちんと感が出るからどんなトップス合わせもオトナ化できる1枚★

GALっぽ3 レトロGAL

甘酸っぱいビタミンカラートップスなら強すぎずエモさも♥

GAL見えPOINT ピタサイズで女性らしいライン出し

GAL見えPOINT スッキリ素肌を見せて抜け感

ナムチン

韓国の彼氏風メンズMIXが逆に女のコにも新鮮♥

ナムチンPOINT ひじまであるBIGサイズが韓国っぽ

ナムチンPOINT ハイテクでもちょうどいい丈感！

右・パンツ¥3289／ワンウェイ Tシャツ¥1900／NAUNAU バッグ¥3190／フィグアンドヴァイパー イヤリング¥550／クレアーズ 原宿駅前店 スニーカー¥9790／スケッチャーズ ジャパン
左・パンツは着回し。トップス¥4378／エゴイスト ルミネエスト新宿店 ピアス¥2490／ジェイダ渋谷109店 スカーフ¥770／スピンズ バッグ¥3080／神戸レタス サンダル¥7150／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

SPINNS（スピンズ）／¥2197

台形ミニスカート

JK定番のアイテム！ この夏はくすみピンクを選べば間違いなし♥

GALっぽ5 フェミニンGAL

GALも夏はくすみトーンでそろえるのが常識♥

GAL見えPOINT 透けシャツを肩落としでレディーに

GAL見えPOINT ウエストINなら脚も長く♥

オルチャン

上下タイトシルエであえてボディーラインを出すのが韓国ガール

オルチャンPOINT あえてスポ小物でハズすのが韓国

オルチャンPOINT 足元もとことんラフにして上級者ぶる♥

➔スカート¥2197／スピンズ トップス¥6864／CRANK(.KOM) 帽子¥429／サンキューマート ピアス¥1320／クレアーズ 原宿駅前店 ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ スニーカー¥7590／フィラ

スカートは着回し。シャツ¥2858／スピンズ 中に着たトップス¥1299、バッグ¥1899／ともにグレイル イヤリング¥550／クレアーズ 原宿駅前店 サンダル¥5390／ワンウェイ

Joli&D（ジョリーアンドディー）／¥438

2wayトップス

前と後ろで2通りの着方ができるのにプチプラって最強♥

GALっぽ4 辛口GAL

強めカラー×ゼブラでとことん甘さをそぎ落として辛口に

GAL見えPOINT 首元のレースアップが辛口に転ぶ

GAL見えPOINT やわらかい素材なら脱カジュアル！

フレンチガーリー

シンプルなラウンドネックが品があって甘さも出せる

フレンチガーリーPOINT 変形マーメイドスカートって簡単に海外見え

フレンチガーリーPOINT カチッとしたバッグがさらに上品

←右・トップス¥438、スカート¥548／ともにJoli&D原宿店 イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店 カチューシャ¥550／クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥2970／セシルマクビー渋谷109店 シューズ¥2197／スピンズ
左・トップスは着回し。パンツ¥8778／エゴイスト ルミネエスト新宿店 帽子¥5490／ジェイダ渋谷109店 イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店 バッグ¥5489／セシルマクビー渋谷109店 サンダル¥13200／SPIRALGIRL

GAL見えも人気キャラの両方で使えるアイテム ｜ 手持ちのトップス&ボトム活用 ｜ 顔まわりだけでもGAL見え ＼夏ってハデな色を身につけたく

キャラチェンしたいコはもちろん、ふだんはGALじゃなくても、
夏だけ期間限定GAL&ちょいハデ見えするテクを教えちゃうよ♪

手持ちアイテム活用で夏だけGAL

GALがいちばん映える季節がやってきた♥ テイストが決まってるコも決まってないコも、とりまGALに挑戦してみない？ 手持ちの服を活用しながらGAL見えするテクをじゃんじゃん紹介するよ♪

撮影／tAiki スタイリスト／萬里こころ(J styles) ヘアメイク／水流有沙(ADDICT_CASE) デザイン／mashroom design 編集・文／塚谷恵 ※クレジットのないものはすべてモデル私物です。

●掲載商品の問い合わせ先はP.128にあります。

GALっぽ6 エモGAL

●高校1年 権隨玲チャン

夏でも涼しいクロシェのセット
アップに重ねてエロすぎ防止

Tシャツは着回し。トップスとスカートのセット¥2189／Joli&D 原宿店 ピアス¥509／クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥5990／ジェイダ渋谷109店 サンダル¥7590／ワンウェイ

GAL見えPOINT
肌を見せすぎない
のがいまどきGAL

GAL見えPOINT
ロング丈でもニットの
透け感が暑苦しくない！

GAL見えPOINT
身長盛れる厚底
サンダルが味方♥

ストリート

one way(ワンウェイ)／¥2189

シンプル白T

なんだかんだ1枚はみんな持ってるはず。
GALだって白Tは使える！

シンプルコーデほど
小物次第でテイストの
幅が広がるってこと！

ストリートPOINT
流行のタイダイ柄で
いまっぽさも最大

ストリートPOINT
両手があくウエポ
でアクティブ♪

ストリートPOINT
ヌケ感が出る
スポサンも必須！

Tシャツ¥2189／ワンウェイ パンツ¥9801／スタイルナンダ 原宿店 帽子¥1639、サンダル¥2989／ともにジーユー バッグ¥4950／フィグアンドヴァイパー

Switch Item

GALっぽ8 ヘルシーGAL

簡単にGAL見えする
アースカラーを入れて
地球にやさしいGAL

GAL見えPOINT
黒を投入して
キリッとハンサム

GAL見えPOINT
タイトな下半身が
海外ヘルシー

キャミソールは着回し。シャツ¥4600、スカート¥4800／ともにNAUNAU イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店 サンダル¥13990／ジェイダ渋谷109店

ハデスポ

●19歳 浪花ほのかチャン

チビT×キャミの重ね
テクは色も重ねてハデさを
MAXまで盛る！

ハデスポPOINT
ウエストINで
スニーカー
でも脚長見え

ハデスポPOINT
1枚で主張する
柄を投入
してハデさ2倍

GU(ジーユー)／¥1639

くすみ色キャミソール

定番のキャミもこの夏は
断然くすみカラーがオススメ。

キャミソール¥1639／ジーユー Tシャツ¥2277／スタイルナンダ 原宿店 スカート¥3299／ウィゴー ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ スニーカー¥14300／フィラ

GALっぽ7 オトナGAL

Tシャツがラフだから
ボトムはイッキにオトナ盛り

GAL見えPOINT
Tシャツ1枚で
いさぎよく
クール見え

GAL見えPOINT
スリット×ヒール
でカジュアルさを抑え

●大学1年 湯上響花チャン

ピープス系

安定のロゴ、柄、色で
だれにでもウケる
ピープス系の完成！

ピープスPOINT
メッシュ
Tシャツも
セット！

ピープスPOINT
濃いめ色の
タイダイが
フェスっぽ

WEGO(ウィゴー)／¥3299

ロゴTシャツ

セットものならだれでも簡単に
着回しアレンジ可能ってこと！

右・メッシュTシャツとTシャツのセット¥3299、スカート¥3959／ともにウィゴー イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店 ネックレス¥550／クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥6490／SPIRALGIRL ソックス¥385／スピンズ サンダル¥7590／オーアールディーアール(ダブルエー) 左・Tシャツは着回し。パンツ¥5489／ワンウェイ ピアス¥649／ジーユー バッグ¥6490／アンビー サンダル¥11000／リゼクシー渋谷109店

カジュアル派とガーリー派の手持ち トップス ボトム シューズ を使った夏のGAL見え

このページでは、カジュアルさんとガーリーさんが持っている定番アイテムをＧＡＬに活用するテクを伝授するよ♥

GIRLY ガーリー

CASUAL カジュアル

トップス TOPS

\ガーリー派/
ボウタイの甘さをOFFして辛口レディーに攻める♥

ボウタイつきブラウス

こう着てた！

変形ロンスカでロマンティック♥

GALつぼ 12

レオパード柄ならロンスカでも辛口レディーに転ぶ

シャツは着回し。中に着たトップス¥4290／SPIRALGIRL スカート¥1999／グレイル サンダル¥2739／ジーユー

GALつぼ 11

首元をスッキリあけてすそ結びすればリゾート

シャツは着回し。パンツ¥3298／スピンズ イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店 ネックレス¥1848／スタイルナンダ 原宿店 バッグ¥2090／神戸レタス サンダル参考商品／ワンウェイ

㋔シャツ¥5581／サードスプリング スカート¥549／Joli&D原宿店 ソックス（３足セット）¥1100／チュチュアンナ シューズ¥7150／ダブルエー オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

\カジュアル派/
カジュアル度はキープしつつ女らしさを取り入れる！

スモールロゴTシャツ

こう着てた！

スポーツなアイテム合わせでティーンらしく

Tシャツ¥1299／グレイル スカート¥3289／セシルマクビー渋谷109店 イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店 ソックス（３足セット）¥1100／チュチュアンナ スニーカー¥7590／オーアールティーアール（ダブルエー）

GALつぼ 10

ふんわりなびく透けガウンが女らしさ満点♥

Tシャツは着回し。ガウン¥5489／ワンウェイ ショートパンツ¥7678／エゴイスト ルミネエスト新宿店 バッグ¥7590／アンビー サンダル¥2849／ジーユー

GALつぼ 9

すそ結び&ダメージデニムで肌見せしてGAL化

Tシャツは着回し。パンツ¥10780／フィグアンドヴァイパー イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店バッグ¥2970／神戸レタス サンダル¥7150／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

ボトム BOTTOM

\ガーリー派/
モノトーンLOOKにして+3歳見えを狙う♪

台形ミニスカート

王道のオルチャンガーリーが好き♥

こう着てた！

GALつぼ 16

オールホワイトの夏ＧＡＬはブラウン小物でメリハリ

スカートは着回し。トップス¥6050／リゼクシー渋谷109店 中に着たタンクトップ¥2750／ラスボア渋谷109店 ピアス¥770／クレアーズ原宿駅前店 バッグ¥2090／神戸レタス サンダル¥7150／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

GALつぼ 15

黒レース×黒小物で黒の割り合いを50％まで引き上げ

➔スカートは着回し。ガウン¥1320／Joli&D原宿店 タンクトップ¥1089／ジーユー バッグ¥7678／エゴイスト ルミネエスト新宿店 サンダル¥7590／ワンウェイ

スカート¥2198／ウィゴー トップス¥2640、パンプス¥2530／ともに神戸レタス ソックス（３足セット）¥1100／チュチュアンナ

\カジュアル派/
コンパクトにまとめてカジュアルでもオトナに！

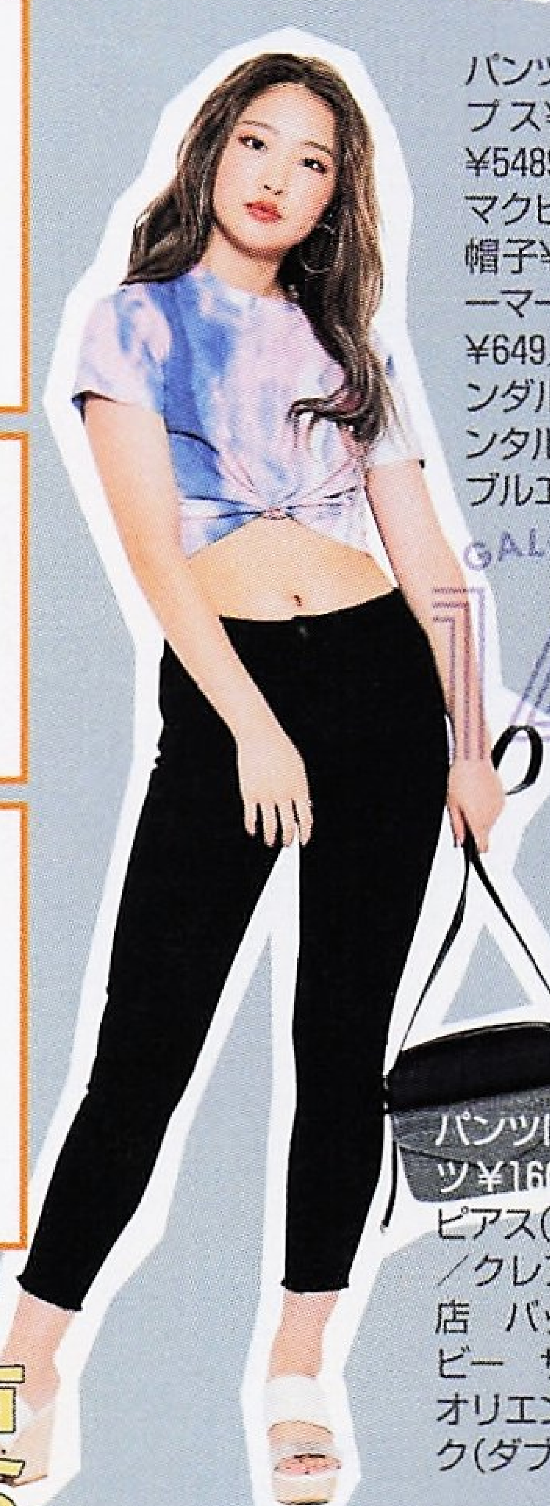
タイトスキニーパンツ

こう着てた！

地元でも浮かないシンプルカジュアル！

パンツ¥1999／グレイル Tシャツ¥2093／サードスプリング バッグ¥4399／ウィゴー スニーカー¥10450／スケッチャーズ ジャパン

GALつぼ 14



上下カジュアルでもピタシルエなら難なくＧＡＬ見え成功

パンツは着回し。Tシャツ¥1600／NAUNAU ピアス（６コセット）¥990／クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥7150／アンビー サンダル¥7150／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

GALつぼ 13

タイトにまとめて背低でもIラインを強調してスッキリ

パンツは着回し。トップス¥3289、バッグ¥5489／ともにセシルマクビー渋谷109店 帽子¥429／サンキューマート イヤリング¥649／ジーユー サンダル¥8250／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

シューズ SHOES

\ガーリー派/
体型カバーしながらオトナすぎないGALに♥

ラメスポサン

こうはいてた！

Tシャツ×花柄で坂道系ガーリー♥

サンダル¥5489／セシルマクビー渋谷109店 Tシャツ¥1299／グレイル ベルトつきスカート¥1639／Joli&D原宿店

GALつぼ 20

変形スカートの透けとサンダルのラメが夏らしさ満開

サンダルははき回し。トップス¥2197／スピンズ スカート¥8800／リゼクシー渋谷109店 バッグ¥5489／セシルマクビー渋谷109店

GALつぼ 19

遊びごころのあるワンピ&小物使いで個性を主張

サンダルははき回し。ワンピース¥8990／ジェイダ渋谷109店 Tシャツ¥2197／スピンズ 帽子¥3289／セシルマクビー渋谷109店 イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥2090／サードスプリング

\カジュアル派/
デザインボトムでスニーカーでも高見えコーデ！

ハイテクスニーカー

こうはいてた！

ジョガーパンツでランナー気分♪

スニーカー¥7205／ストラディバリウス・ジャパン トップス¥1089／ジーユー パンツ¥7953／スタイルナンダ 原宿店 イヤリング（３コセット）¥770／クレアーズ 原宿駅前店

GALつぼ 18

ソックスが見えるのは厳禁 あえての素肌感がＧＡＬ見え

㋹スニーカーははき回し。キャミソール¥1639／ジーユー シャツ¥6578／エゴイスト ルミネエスト新宿店 ショートパンツ¥6490／フィグアンドヴァイパー チョーカー¥330／パリスキッズ原宿本店

GALつぼ 17

センタースリット入りパンツならスニーカーでもヌケ感

スニーカーははき回し。トップス¥5390／SPIRALGIRL パンツ¥9878／エゴイスト ルミネエスト新宿店 イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥2640／神戸レタス

れあぱぴ きょうきょう ほのばぴ のGAL盛り⇆GAL度低めヘアメイクも比較！

ハデさが引き算されるとメイクしても地元感！

黒髪だとメイクだけが目立ってケバい印象…

美人な顔立ちは際立つけどなんだかメイクとチグハグ

ハイライトでツヤと立体感を出して脱のっぺり顔

ラメ感があるだけでイッキにGALらしく華やぐ

ヘルシー&ホリ深な海外GALめざしてる♥

GALっぽ 23

M·A·C ミネラライズ スキンフィニッシュ ライトスカペード

ハイライトって難しいようだけど、高く見せたい部分にサササッと塗るだけでOKだから簡単。M·A·Cのは使い心地も◎で大好き！（れあぱぴ）

GALっぽ 22

ワンピース¥7590／SPIRALGIRL

リキッドタイプなら塗りやすいし、ラメ感もしっかり出る。アイホールの中央にポンポンするだけでもGAL感がUPするよ！（きょうきょう）

プチプラなのも◎。キャンメイク ウィンググロウアイズ01

GALっぽ 21

POPモデルのなかでもかなりのリップマニア。ブラウンレッドとかベージュピンクとか濃くても肌なじみのいいコーラル系がオススメ！（ほのばぴ）

ボビイ ブラウン クラッシュド リップ カラー プラム05

なんだかんだ顔まわりをハデ盛りすればGALっぽ♥

コーデは同じでも、顔まわりが少しハデなだけでじつはGAL見え♥ 夏なら挑戦しやすし、外で遊べないぶんおうちでGALを練習してみよっ！

初心者でもトライしやすいGAL見えアイテムをLIST出ししたよ！

後れ毛があるとマスクのつけ外しにジャマだし、顔にくっついてベタベタしちゃう…！

メイクは同じなのに強さが出て存在感もUPしたよ！

なんだか少し強さが物足りないかんじ…

GALっぽ 24

100均つけ爪 + 柄トップス で上半身をGAL盛り♡

つけ爪なら学校がない日だけ気軽にできるし、簡単。さらに、長さを残したほうがオトナっぽいしGALっぽい♥ 柄のなかでもいちばんGAL見えするのはやっぱりリゾート！ 夏だからこそ似合う！

好きな場所に塗るだけ♥ 黒髪でもしっかり発色するよ！

トップス¥6578／エゴイスト ルミネエスト新宿店

GALっぽ 25

洗い流せる 1dayヘアティント で簡単にハデ髪！

染めるのに抵抗があるコも、シャンプーで落とせるタイプのヘアティントならトライできる！ ビデオ通話や写メでも映えるし、簡単にイメチェンできるっていま大人気だよ♥ ほのばぴはピンクをセレクト！

ピンク、パープル、グリーン、ブルー、スモーキーイエロー、レッドの全6色展開。PAF 1-day hair tint各オープン価格／花王

髪が長いだけでGAL見えする事実発見！

えり足ウイッグなら不器用さんでもアレンジ可。もとからウエーブならさらに巻かなくてもOKだよ♪

GALっぽ 26 GALっぽ 27

GALメイク入門は まつ毛 × 濃いめ赤リップ♡

まつ毛が上向き&濃いリップでメリハリを出せばGAL顔になる！ デパコスは発色や使い心地もいいからメイク初心者にこそぴったり。何買えばいいか迷ってるコはこの2つがあればOKだよ♥

汗にも強くてダマにならない最強マスカラ

濃いめリップならやっぱりM·A·Cひと筋

右・ヘレナ ラッシュ クイーン コブラブラック WP 左・M·A·C リップスティック ヒンダッシュ

タイトなポニーって外国人みたいにカッコよくてアレンジも簡単だから◎

GALっぽ 29 GALっぽ 30

見た目も涼しげな ひっつめポニー & 存在感出るイヤカフ がいまっぽ！

髪全体を後頭部の高めの位置で1つにまとめて結ぶだけ！ ピアスを開けなくてもイヤカフならピアス風に見えるし、重ねづけして存在感を出すのがおしゃれ。この夏はゴールドがイチ押し♪

イヤカフ各¥330／パリスキッズ原宿本店　トップス¥6578／エゴイスト ルミネエスト新宿店

GALっぽ 28

目元は 色じゃなくラメ で ニュアンス盛りするのが正解！

GALといえば目元。今年は色よりも質感を重視するのが正解♥ カラコンもハデなものより透け感が出せるブラウンが盛れる！

右・メメマール SANDY NOON 1day(10枚入り・14.2㎜)¥1760／FA Project 左・ウィッチズポーチ セルフィーフィックスピグメント #09 ¥924／アスリーエイチ

+カラコン&涙袋　+カラコン　裸眼

VS スイートな白ネコ♥
2匹のおしゃれにゃんこが登場！

撮影／小川健(will creative)　スタイリスト／tommy　ヘアメイク／吉田美幸(B★SIDE)
デザイン／slash　編集・文／安藤陽子　撮影協力／AWABEES
●掲載商品の問い合わせ先はP.128にあります。※クレジットのないものはモデル私物です。

辛な NEWガーリー宣言〜

これまでにも数々のポエムを披露してきた、のあにゃんがこの夏、
気になっている2タイプのガーリーを着こなしながら、とある物語をご提案。
おしゃれに恋する2匹のにゃんこの、ちょっぴりエモい世界へ、いざ…♥

PRESENT♥
A〜Dのプレゼントマークのついたアイテムを各1名にプレゼント。欲しいコは、P.129の応募用紙に希望する記号を書いて編集部まで送ってね。締め切りは7月30日(木)必着。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

「夏の月夜とネコとおしゃれと…」

むかしむかしあるところに
妄想とおしゃれをこよなく愛する少女がいました。
少女の名前は、乃愛。
毎日、ぼうだいな量の本を読みあさり、
本の世界にひたる
彼女の頭のなかには
2匹のにゃんこが
あるひとつの夢を抱いて、
生きていました。
そんな2匹のにゃんこの
可愛い可愛い冒険の物語。
とある夏の月夜、
人間になって大好きな
おしゃれを楽しみたいという
夢をかなえた2匹。
住むところも性格も、おしゃれの趣味も…
すべてが正反対な白ネコと黒ネコの
ちょっと不思議な日々がいま、
始まろうとしている。

●19歳 鶴嶋乃愛チャン

The more one reads of this book, the more one comes to understand just how wonderful it is.

to read a lot of books at random.

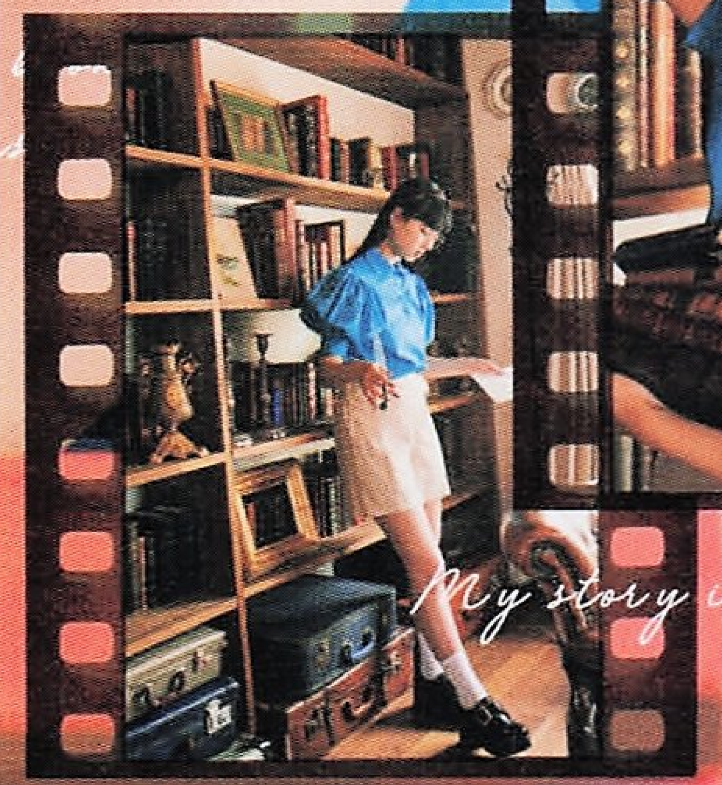
I picked up a book without thinking too much of it and once I began reading it the next morning, a new world opened up for me.

ブラウス ¥6600／jouetie　ショートパンツ¥1639、めがね¥1089／ともにジーユー　カチューシャ¥439、シューズ¥3959／ともにウィゴー　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ

この夏のファッションはひとつの物語とともにくり広げられる…♥

文学少女 鶴嶋乃愛が贈る ストーリープロローグ

ある日、乃愛の頭のなかにネコたちが主役の物語がふと浮かぶ…。
これから始まるストーリーの序章、しっかりと、読んでね♥



原案 鶴嶋乃愛♥

今年の夏はおしゃれだけじゃ物足りない…。

大好きなネコになって可愛いお話と新しいファッションにおぼれたいにゃん♥

スパイシーな黒ネコ

また一歩美しく成長した

のあにゃんの夏〜甘

めくるめく2020

POINT ♥

がっつりとハネ上げた強めのアイラインと赤シャドーが、最大のポイント。深みのあるセミマットな赤リップはオーバーめにON!

黒ネコ's Make-up♥

My name is Lucy!

強気なかんじがたまらない
真夏の辛口レッドメイク♥

人間になった2匹はおしゃれを楽しむ♥

POINT ♥

アイラインなしの黒マスカラだけで、やさしくて甘い目元を演出。リップはピンク×透明グロスで、やわらかさとツヤ感を強化♥

ふんわりとした甘さを放つ
ガーリーなツヤ感が…ツボ

My name is Chloe♪

白ネコ's Make-up♥

白ネコのクロエは、都会に住む大金持ちの家で大切に大切に育てられているお嬢さまネコ。自分の美しい毛の色のような白くてフワフワとしたガーリーにずっと憧れていて、人間になったら、お砂糖みたいにスイートなおしゃれをするつもり♥

黒ネコのルーシーは、森の洋館にひっそりと住む孤独な少女の唯一の友だち。毎日自由に生きるルーシーは、個性的で気品あふれる黒を基調としたおしゃれがツボ。ピリッとスパイシーな服を人間になっていろいろと着る予定★

なまいき

ワガママ

妄想物語の登場人物とファッションをご紹介♥

黒ネコルーシーと白ネコクロエ
夏の偏愛スタイル

主人公たちのメイクやファッションのポイントを簡単にナビゲート。
性格は違えど、ベースはどちらもガーリーなのが、絶対的条件♥

KEYWORD

黒
強気な柄
ビジュー

Character is

どんなときもマイペースで
甘え下手。
好奇心が旺盛で、
人間にもネコにも
絶対こびない!

KEYWORD

白
パール
淡いトーン

Character is

おっとりしていて、
食べるのが大好き。
愛されることがあたりまえで
つねにヒロインは自分♥

ブラウス¥8800/Swankiss渋谷109店　ショートパンツ¥3590/ベルシュカ・ジャパン
パンプス¥1089/ジーユー

ビスチェ¥7590、スカート¥9790/ともにSwankiss渋谷109店　トップス¥1089/ジーユー
サンダル¥13750/ダイアナ(ダイアナ 銀座本店)

白ネコクロエの淡いトーンでも太って見せないガーリーの着こなし対決！

りがあるもよう。夏にぴったりな着こなしテクは必見の価値あり♥

肌見せと素材をうまく活用する白ネコクロエのスタイルUPおしゃれルール7

淡い色に恋するクロエは、着太りが大嫌い。いかに美スタイルをキープするか…がカギ！

1 ブラウンのグラデはウエストINで細く見せる主義♥

ウエストをキュッと目立たせつつ、シャーリングやレースで甘いインパクトをプラス！

人間になった私って…ビックリするほど可愛くて思わずうっとり♥

スタイルUP Point!!

キャミソール¥1639、トップス¥1639／ともにジーユー　スカート¥8800／Swan kiss渋谷109店

2 耳元に揺れるパールを飾ってお顔も小さく♥

品のあるパールは大ぶりなデザインで乙女ちっくに♥ 小顔効果もあるから、一石二鳥。

これがプリン？ 甘くていい香りがするけどおいしいの？

スタイルUP Point!!

プレゼントA イヤリング

イヤリング¥990／クレアーズ 原宿駅前店　トップス¥1299／グレイル

3 コットンとサテンの異素材MIXがメリハリをつくる理由

コットンとサテンは甘党派の大好物。これを組み合わせると、メリハリといま感がUP♥

いちごは知ってる♥ 甘酸っぱくて可愛い食べ物！

スタイルUP Point!!

ブラウス¥7700、パンツ¥11880／ともにjouetie　イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店　サンダル¥6050／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

4 ショート×ロングの黄金バランスでやわらかな配色でもNot着太り♥

上半身がコンパクトだと全身のバランスもUP。おなかのチラ見せでヌケ感だってバッチリ♥

やっぱり人間のおしゃれって楽しい♥ リボンとか花柄とか…全部好き♥

スタイルUP Point!!

ブラウス¥1499、スカート¥1599／ともにグレイル　サンダル¥8250／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

5 Iラインを作成するワントーンコーデは夏の鉄板♥

肌にとろけるようなミルクティーカラー♥ 夏っぽい縦長シルエットが最高にキュート。

ねえ、そこのネコさんたち…きょうはそよ風がとっても気持ちのいい日ね♥

スタイルUP Point!!

プレゼントB ビスチェとパンツのセット

ビスチェ¥5500、パンツ¥7700／ともにリゼクシー渋谷109店　帽子¥2199、バッグ¥3299／ともにウィゴー　サンダル¥2739／ジーユー

6 パステルカラーのロングパンツはきゃしゃなストラップサンダルと相思相愛♥

細ストラップのサンダルは夏の注目選手。ほどよく肌が見えるから、足元もほっそり…♥

素足で歩くほうがラクだけどサンダルってガーリーだからツボ♥

スタイルUP Point!!

サンダル¥14300／ダイアナ（ダイアナ 銀座本店）　パンツ¥1999／グレイル

7 淡くてエモい夏のグリーンはコンパクトにまとめてとことんスタイルUP！

着ぶくれしやすい淡いグリーンはミニスタイルで視線を上にもっていくだけで問題解決♥

そろそろネコに戻りたくなってきちゃったな…ルーシーはどう思う？

スタイルUP Point!!

トップス¥1639、バッグ¥2739／ともにジーユー　スカート¥6248／スタイルナンダ 原宿店　パンプス¥7150／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

ガーリーはガーリーでも、ルーシーとクロエにはそれぞれのこだわ

透け感と柄をたくみにあやつる黒ネコルーシーの軽見せおしゃれルール7

どんなに暑い夏でも黒に夢中なルーシー。だからこそ、重たいのはNGで軽やかさが命♥

1

夏バッグはクリア×ゼブラ柄で流行りをひとりじめ

この中に何を入れよう…？ そうね、宝物…かな♥

軽見せPoint!!

トレンドのクリアバッグもゼブラ柄が手伝って、ちょっとクールな表情にイメチェン♥

バッグ¥2199／ウィゴー　キャミソールとTシャツのセット¥3959／W♥C

2

アニマル柄が主役のときは黒の面積は少なめ&透け感のちょい足しで品もよく♥

あー、なんだか眠たくなってきちゃった… このソファ、寝心地よさげ♥

軽見せPoint!!

ヒョウ柄×黒ずくめ…は、重たすぎ。軽さは透け感をいかした上品なレイヤードで表現。

ビスチェ¥1759、スカート¥3299／ともにウィゴー　トップス¥2189／ワンウェイ　パンプス¥7150／ダブルエー オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

3

辛口なブラックコーデにはカラフルなビジューがよくお似合い♥

人間って不思議な生き物 でも、いろいろと着飾れるからうらやましい…

軽見せPoint!!

プレゼントC イヤリング

ビジューのキラキラ感がブラックコーデに軽さをプラス♥　カラフルなので映え度も上々。

イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店　トップス¥1699／グレイル

7

透けるパフスリーブと小花柄で甘い毒っ気を注入♥

そうね、人間の生活にももうあきちゃったしね ネコのほうが気楽！

Meow Meow

軽見せPoint!!

プレゼントD ワンピース

花柄が涼しげ黒コーデ。小花柄のパープルが毒っ気の名アシスト役！

トップス¥1399／グレイル　ワンピース¥3959／W♥C　サンダル¥10780／アンクルージュ渋谷109店

4

オールブラックならクリアな小物と甘い柄で重さをOFF♥

きょうもきょうとてヒマだからこんな遊びをしてみたり♥

軽見せPoint!!

チェリー柄とクリアバッグでヌケ感をプッシュすれば、オールブラックの重い印象は卒業！

スカート¥3299、バッグ¥3299／ともにウィゴー　トップス¥2990／ベルシュカ・ジャパン　サンダル¥14850／ダイアナ（ダイアナ銀座本店）

5

カラーのコーデは強気な柄と黒小物で引きしめて上級見せ…

バラの美しさって私の美しさと似てる…気がしない？

軽見せPoint!!

小物だけ黒というカラーコーデはほどよくスパイシーで重たさを感じさせないので夏向き♥

トップス¥4389／one spo　スカート¥2399／グレイル　カチューシャ¥550／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥2859／ウィゴー　パンプス¥13750／ダイアナ（ダイアナ 銀座本店）

6

重くなりがちなレザー風スカートもチュールの魔法で軽やか♥

どこに行くの？とかいちいち聞かないで！私は自由に生きるの！

軽見せPoint!!

重厚感のある素材の相方には、軽いチュールがぴったり。ガーリー感も高まって、お得！

トップス¥1089／ジーユー　中に着たタンクトップ¥1299／グレイル　スカート¥3299／フィグメンツ　イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店

合わせた映えコーデでおしゃれオーラ全開！

POP看板モデルの行き先別夏イベ服を大公開。
主役になれるコーデがいっぱいだよー!!

BBQで使える携帯ハンドジェル♥

お出かけの必需品。バッグにつけても可愛い！ ケアベア ハンドジェル各¥638／PLAZA

小物を白でまとめれば爽やかな風が吹く♪

大注目のバンダナ柄でアウトドアを満喫！

ワンピース¥3800／NAUNAU　トップス¥2563、帽子参考商品／ともにスタイルナンダ 原宿店　イヤリング¥612、チョーカー（4本セット）¥990／ともにクレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥1899／グレイル　スニーカー¥10890／フィラ

●高校3年 莉子チャン

●大学1年 香音チャン

動けるデニムだけどフリンジで一歩リード

➔トップス¥10978／BYRANI（インク）　スカート¥9801／スタイルナンダ 原宿店　ピアス¥770／クレアーズ 原宿駅前店　サンダル¥6050／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

7/5(日)

SCENE：BBQ×汚れが目立たないハデ柄

トロピカルな花柄なら夏っぽいしアガる〜♥

メインに予定を入れて充実させたい！

参戦服日記

\ 夏イベでも一目置かれたい！ /

POPを引っぱるリコのんは女子が憧れるミーハーガールになる

服のテイストは真逆のリコのん。この夏は、いつも以上にミーハーに攻めるのが気分♪

**本格的な夏が到来！ だれより目立てるイベント服を、人気モデルがキャラ全開でナビゲート♪
今年は夏休みが短いからこそ、お気に入りの服を着て、思い出をつくろう♪**

撮影／原地達浩、小川健（will creative）[P.57]　スタイリスト／萬里こころ（J styles）　ヘアメイク／水流有沙（ADDICT_CASE）[あやみん、きょうきょう、ゆなたこ、ゆぴぴ、いちきゃん分]、大山恵奈[ほのばび、タルちゃん、あいりる、ゆあてぃー分]、榊ひかる（Lila）[のんのん、リコリコ、めるる、れあぱぴ]　デザイン／渡邊萌（ma-hgra）　文／山口昭子　編集／片岡貴子　●掲載商品の問い合わせ先はP.128にあります。※クレジット掲載のないものはスタイリスト、編集部私物です。

リコのんのリゾートカラーメイクを比較

リコリコ×オレンジリップ

USE IT!

たっぷり塗ってリゾート気分を盛りあげるよ！ バーム ステイン 40 ¥1320／レブロン

のんのん×ピンクラメ

USE IT!

左下のピンクを下まぶたにON♪ キャンメイク シルキースフレアイズ 02 ¥825／井田ラボラトリーズ

7/26(日)

SCENE：プール×おしゃれ上級着な変形水着

ミーハー女子は流行のワンショルで勝負！

パフスリ&スクエア型で女子力も小顔もGET♥

水着（上下セット）¥18700／PEAK&PINE（ミューラーン）　シュシュ¥550／クレアーズ 原宿駅前店　イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店　サンダル¥14850／ダイアナ（ダイアナ 銀座本店）

水着（上下セット）¥19250／PEAK&PINE（ミューラーン）　ヘアピン（2本セット）¥770、イヤリング¥550／ともにクレアーズ 原宿駅前店

SCENE：お泊まり会×女子力高めパジャマ

7/18(土)

ひとクセある鳥柄でおしゃれセンスをアピール

甘いモチーフ×寒色のギャップがたまらない♥

素足になるからペディキュアもぬかりなく！

意外と見られているのが細部のケア。単色をラフに塗るだけで、おしゃれ度が高まるよ！

シャツとショートパンツのセット¥2959／チュチュアンナ

Tシャツ¥1430、ショートパンツ¥1430／ともにチュチュアンナ

めるばび リコのん 先パイモデル4人はTPOに

2020年は夏休みが短いから日曜

モデルの夏イベント

リコリコ&のんのん×ミーハーガール
めるる&ほのばび×SNS映え狙い
きょうきょう&ゆなたこ&あやみん×ハデ色&柄ありき
れあぱぴ&タルちゃん×ウケたい相手別東京コーデ
ゆあてぃー&あいりる×キャラ出し着回し
ゆぴぴ×いちきゃん×トレンドキーワードで比較

リンク&ハデアイテムでフォトジェニ狙う!

最年長コンビ めるばび流の目的別 SNS映えコーデ術!

イベントでは映えてナンボだから、2人はトップスをハデめにするのがポイントだよ!

いつもの服はこんなかんじ
ほのばび×オトナGAL
めるる×クールストリート

7/5(日)

SCENE:

遊園地×目立てる キャラっぽツインルック

黄色×赤で気分は可愛いプーさんになりきり!!

浪花ほのかチャン 19歳

Tシャツ￥2277/スタイルナンダ 原宿店 ワンピース￥439/Joli&D原宿店 スニーカー￥6380/コンバース

●生見愛瑠チャン 18歳

女子っぽなシルエでミニーちゃんを意識♥

➔Tシャツ￥2178/ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店 スカート￥759/Joli&D原宿店 ヘアピン(12本セット)￥550、ピアス￥550/ともにクレアーズ 原宿駅前店 スニーカー￥6380/コンバース

ツインのおだんごならキャラっぽさ高まる~

POINT

ツインテールした髪をねじってから根元に巻きつける。こうすると高さが出しやすい!

ボブのほのばびはツノヘアにアレンジ!

ヘアアレもリンクさせるのが映えポイント!

POINT

ツノが垂直になるようにヘアゴムで結ぶだけ。前髪は少し残してルーズ感を出すのがコツ。

7/19(日)

SCENE:

おしゃれカフェ× 写メ映え狙いで上半身盛り

旬のラテ色ベースにレオパ柄でハクづけ!

マルチボーダーでハデさを出すのがポイントだよ

Tシャツ￥1089/Joli&D原宿店 パンツ￥2099/グレイル ピアス￥2090/SPIRALGIRL サングラス￥1100/クレアーズ 原宿駅前店 バッグ￥9350/アディナ ミューズ サンダル￥11000/リゼクシー渋谷109店

キャミソール￥5390/SPIRALGIRL シャツ￥1799/グレイル スカート￥3958/スピンズ ヘアピン(2本セット)￥770/クレアーズ 原宿駅前店 ネックレス(3コセット)￥3410/スタイルナンダ 原宿店 サンダル￥6589/セシルマクビー渋谷109店

7/24(金・祝)

SCENE

スポーツ大会× 動きやすさ重視のTシャツコーデ

メンバリングTはスポ映えのマスト服!

NOTふつうになれるリンガーTにハマり中♥

運動するときはメイクキープスプレーでメイクくずれ防止!

USE IT!

一日中メイクを守ってくれるよ! shushupa! メイクキープスプレー￥1430/シュシュパ!

Tシャツ￥2178/ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店 スカート￥6490/フィグアンドヴァイパー ピアス(3コセット)￥770/クレアーズ 原宿駅前店 サンダル￥8140/フィラ

Tシャツ￥3990/ジェイダ 渋谷109店 ショートパンツ￥1639/ジーユー ソックス(3足セット)￥1100/チュチュアンナ スニーカー￥7590/フィラ

もらえる愛されイベント服が欲しい！

専属モデルになって奮闘中の５人は、キャラを生かした"愛され服"で夏イベを制覇！

きょうたこみんは推しに見つけてもらえるハデ色＆柄ありきで目立つ

みんなに愛されたいし、推しからの視線ももらいたい♥てことで、色＆柄をフル活用！

●大学1年 湯上響花チャン

きょうきょう MYカラームラサキ

推しにも自分のキャラを知ってもらって愛されたい♪

➚パンツ￥2189／ジーユー　ワンピース￥3298／スピンズ　トップス￥5390、ピアス￥2090／ともにSPIRALGIRL

ゆなたこ MYカラーピンク

ロンスカのときはバケハで重心をUP！

ゆなたこ×ハデカジ

いつもの服はこんなかんじ

あやみん×スクールオルチャン

きょうきょう×ハデGAL

＼キャラがわかる！／
3人の相関図

【しっかり者】きょうきょう

相談する／癒やし／頼れる姉／お世話係

【お笑い担当】あやみん　お泊まりする仲　【盛りあげ役】ゆなたこ

●高校1年 ゆなチャン

7/12(日)

SCENE: ピクニック× MYカラーアイテム

スカート￥2492／神戸レタス　Tシャツ￥7700／MILKFED.SHINJUKU　帽子￥429／サンキューマート　バッグ￥3124／スタイルナンダ 原宿店

あやみん MYカラーみどり

夏っぽくて差がつく！みどりで視線をキャッチ

トップス￥2197／スピンズ　中に着たトップス￥2199／フィグメンツ　スカート￥8250／キルシー(バズウィット)

●高校3年 福山絢水チャン

ほてった体をひんやりジェルでクールダウン♥

可愛く暑さ対策。右･クール ボディジェル オレンジ、左･同 パープル 各￥500／フランフラン

7/26(日)

SCENE: 新大久保× 韓国っぽコーデ

韓国度70%♥♥♡　韓国 セットアップ

愛されオルチャンは小物でハズすのがキモ

韓国度50%♥♡♡　韓国 タイトシルエット　GAL クロシェ編みスカート

オトナっぽなオンニ系でドキッとさせたい♥

韓国度100%♥♥♥　韓国 シャーリングトップス　韓国 スラックス

ワントーンにすれば韓国オーラは絶大！

カジュアル スニーカー

シャツ￥7150、スカート￥7590／ともにロマンティッククラウン(.KOM)　バッグ￥2197／スピンズ　ヘアピン(12本セット)￥550／クレアーズ 原宿駅前店　ソックス(３足セット)￥1100／チュチュアンナ　スニーカー￥8800／コンバース

➔トップス￥4686／スタイルナンダ 原宿店　スカート￥3298／スピンズ　ピアス￥2750／イズントシー　サングラス￥1100／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ￥1699／グレイル　サンダル￥6050／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

トップス￥6820／CRANK(.KOM)　パンツ￥3289／ワンウェイ　ネックレス￥1287／スタイルナンダ 原宿店　バッグ￥35200／アディナ ミューズ　サンダル￥7150／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

きょうきょうはTシャツをリメイク！

BEFORE

肩は丸く、左そでは三角にカットして肌見せポイントをつくるよ。

すそにハサミを入れてフリンジに。アシメにするとおしゃれっぽ！

AFTER

7/15(水)

SCENE: 学校イベント× スクールガール３コ１コーデ

オンリーワンのTシャツで個性を出してく作戦★

オレンジを主役にして太陽も味方につける♪

青春を感じてたいからあえて王道でいくよ！

Tシャツ￥869／ジーユー　スカパン￥3590／ベルシュカ・ジャパン　ピアス￥550／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ￥3299／フィグメンツ　ソックス(３足セット)￥1100／チュチュアンナ　スニーカー￥14300／フィラ

Tシャツ￥4620、バッグ￥4290／ともにキルシー(バズウィット)　スカート(ビスチェとセット)￥3298／スピンズ　イヤリング￥770／クレアーズ 原宿駅前店　ソックス(３足セット)￥1100／チュチュアンナ　スニーカー￥9350／フィラ

トップス￥4840／ムーアムーア(.KOM)　スカート￥759／Jolli＆D原宿店　バッグ￥3300／キルシー(バズウィット)　ソックス(３足セット)￥1100／チュチュアンナ　スニーカー￥9350／フィラ

3人のマスクアレンジを比較！

自分の名前を書いてアピールするよ♥

思わずクスッと笑える唇のイラストだよ！

マスクも手書きでハデに盛ってなんぼ

ポプ戦から専属モデルに昇格した5人はもっと応援して

男ウケPoint
すそフリルミニスカ

さっぷりっと脚見せしてメンズの視線をいただき♥

スカート￥6248／スタイルナンダ 原宿店　トップス￥5280／AWSOME(インク)　ピアス￥770／クレアーズ 原宿駅前店　サンダル￥5489／セシルマクビー渋谷109店

渋谷に乗りこむときはいい女ぶれるロンパース

●高校1年
権隨玲チャン

ロンパース￥9350／リゼクシー渋谷109店　ピアス￥770／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ￥7590／アンビー　サンダル￥12078／エゴイスト ルミネエスト新宿店

男ウケPoint
ミニ丈ロンパース

7/12(日)

SCENE:
渋谷×
ミニボトムで
男ウケ

ファンを増やすために努力してること

れあぱぴは毎日TikTok投稿！

「おうち時間が増えたし、自分のことを知ってほしくてSNSに力入れて固定ファンGET!」

タルちゃんはSNSでファンと交流♥

「更新率が低かったけど、最近はファンの方にリクエストをもらったりしてるよ!」

タルちゃんの東京マストアイテムはipod！

ホテルにいるときのヒマつぶしにもなるから、つねにバッグの中に入れて持ち歩いてる!

女子ウケPoint
ヒョウ柄トップス

韓国っぽGALのルールが
カーキで引き算するのが

トップス￥5990／ジェイダ渋谷109店　スカート￥3289／ワンウェイ　バッグ￥7150／アンビー　サンダル￥14850／ダイアナ(ダイアナ 銀座本店)

"いいね"がもらえる最強オルチャンコーデ♥

●高校3年
福富つきチャン

女子ウケPoint
ビッグリボンブラウス

7/5(日)

SCENE:
新大久保×
お目立ち服で女子ウケ

シャツ￥8690／アンクルージュ渋谷109店　ワンピース￥6963／スタイルナンダ 原宿店　ピアス￥770／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ￥2090、シューズ￥2530／ともに神戸レタス　ソックス(3足セット)￥1100／チュチュアンナ

＼第3次ポプ戦同期！／

タルぱぴのウケたい相手別東京あか抜けコーデを発表！

東京で遊ぶときは〝あか抜け〟がタルぱぴのキーワード。相手別のウケもしっかり狙ってくよ!

いつもの服はこんなかんじ

タルちゃん×オンニオルチャン

れあぱぴ×レディーGAL

パッと見はラフだけど美ラインであか抜け!

友ウケPoint
ブルーサロペット

サロペット￥10890、トップス￥4290／ともにSPIRALGIRL　バッグ￥7678、サンダル￥12078／ともにエゴイスト ルミネエスト新宿店

7/25(土)

SCENE:
原宿×
デニムで
友ウケ

辛口デニムのときはビスチェで女子力UP

友ウケPoint
クラッシュミニスカ

スカート￥7590／フィグアンドヴァイパー　Tシャツ￥1299／グレイル　ビスチェ￥12980／BYRANI(インク)　バッグ￥2530／神戸レタス　ソックス(3足セット)￥1100／チュチュアンナ　スニーカー￥12100／フィラ

7/23(木・祝)

SCENE:
下北沢×インパクト
トップスでフォロワーウケ

フォロワーウケPoint
オフショルトップス

GALらしく露出しつつキャップでギャップ!

フォロワーウケPoint
チェリー柄Tシャツ

写メで世界観出すならフルーツモチーフ最強説

トップス￥4990／ジェイダ渋谷109店　スカート￥3200／NAUNAU　帽子￥2090／スピンズ　ピアス￥1089／ワンウェイ

トップス￥2300／NAUNAU　スカート￥2492／神戸レタス　イヤリング￥990／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ￥2197／スピンズ

は個性を出して夏イベでも爪あとを残す！

ここでアピールしなくていつするの!? 気合い入りまくりの4人が、夏イベにいざ出陣！

7/5(日) SCENE: 夏祭りで食べ歩き♥

お祭りメイクはハデにデコレーション

アプリで話題の雲メイクシールで再現したよ♥

あいりる
パステルカラーの雲シールを目の下にON。チークっぽく見えて女のコらしさが満点！

ピープスガールは英字ナロセージをペタッ！

ゆあてぃー
ボックスロゴシールはカジュアル服にぴったり。メイクに合わせてちょうのヘアアクセをON。

USE IT!
「顔にペタペタ貼るだけ簡単にお目立ちできるから集めてるの！」(ゆあてぃー)

コーデのこだわり3カ条

あいりる
- 韓国テイストをMIX！
- パステルカラーが好き！
- どこか女っぽく♥

ゆあてぃー
- カジュアルテイスト
- アクセはゴツめ！
- 黒を取り入れる

印象を変えて賢く着回す！

ゆありる×キャラ出しコーデを上下別のイベントに着回し作戦

ゆありるは自分のこだわりをキープしつつ、賢く着回して夏イベをモノにするよ！

いつもの服はこんなかんじ
あいりる×女っぽオルチャン
ゆあてぃー×ピープス系

●高校3年 古田愛理チャン

レトロムードを高めてお祭りの華になりたい！

祭

ピープス系でキャラ出しアメイクもとことん

●高校2年 筒井結愛チャン

トップス￥8250／Lin's Girl(インク) パンツ￥2099、バッグ￥1799／ともにグレイル スカーフ￥880／パリスキッズ原宿本店 サンダル￥7150／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

Tシャツ￥3850／ムーアムーア(.KOM) スカート￥3280／ミライストリート ヘアクリップ(12コセット)￥550／クレアーズ 原宿駅前店 サンダル￥8140／フィラ

7/25(土) SCENE: 好きな人と水族館デート

トップスを着回し！

スカートにスイッチして彼だけのマーメードに♥

トップスは着回し。スカート￥549／Joli&D原宿店 バッグ￥2530／神戸レタス サンダル￥5489／セシルマクビー渋谷109店

7/12(日) SCENE: サイクリングで軽く運動！

ゴツベルトのメリハリでやる気スイッチもON！

Tシャツを着回し！

⑦Tシャツは着回し。パンツ￥5489／ワンウェイ ベルト￥1098／スピンズ イヤリング￥770／クレアーズ 原宿駅前店 サンダル￥7590／アンビー

7/26(日) SCENE: 新大久保で食べ放題

パンツを着回し！

キャミを重ねてぽっこりおなかをカバーするよ！

パンツは着回し。Tシャツ￥2197／スピンズ キャミソール￥4400／BYRANI(インク) バッグ￥1639／ジーユー イヤリング￥330／パリスキッズ原宿本店 サンダル￥6050／ダブルエー オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

あいりるは毎日ネイルをチェンジ！

つくり方

1日目
クリア感を楽しむなら1度塗り、パキッと発色させたいときは重ね塗りが基本♪

2日目
先端にクリアラメネイルを重ねたら、夏っぽさが倍増。手軽にできてオススメ！

3日目
ハートのホログラムでデコる♥ 最後に手持ちのトップコートを塗って完成だよ！

USE IT!
右・pa ネイルカラーA73、中・ネイルカラー プレミアAA220￥418／ともにディアローラ 左・ホログラム￥110は100均で購入。

7/19(日) SCENE: フェスに参戦する！

スカートを着回し！

外で使えるミニ扇風機で涼しく！
野外イベントの強い味方♥ フレ ハンディファン マーブルオレンジ￥1980／フランフラン

フェスで映える肌見せ&ネオンカラーを注入★

スカートは着回し。タンクトップ￥1200／NAUNAU 肩に巻いたブラウス￥2399／グレイル 帽子￥3190、スニーカー￥14300／ともにフィラ ピアス￥550／クレアーズ 原宿駅前店 ソックス(3足セット)￥1100／チュチュアンナ

もっと自分をアピールしたい ゆぴきゃん ゆありる

今月号から復活

甘口ガーリーゆぴぴと辛口ストリートいちきゃん #通トレンドキーワードで夏イベント服を比較！

今月から誌面にカムバックした2人は、夏トレンドを自分らしく着こなして全国にアピール！

いつもの服はこんなかんじ

いちきゃん×辛口ストリート

ゆぴぴ×ロマガーリー

正反対の2人がキャラ交換してみた！

女子度高めワンピでガーリーに挑戦♥

ワンピース￥10780／アンクルージュ渋谷109店　シューズ￥2197／スピンズ

ポージングまでとことんクールにキメてみた！

トップス￥9790／アトモス ピンク 渋谷109店　パンツ￥8690／スカルプチャー(.KOM)　サンダル￥7150／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

7/26(日) SCENE: 海で水遊び♥

水着でもスト感が出せるブルーヒョウ柄、発見★

ヒョウ柄

水着(上下セット)￥16500／PEAK&PINE(ミューラーン)　サンダル￥5390／ハワイアナス(リップカールジャパン)

水着に合わせる服はこれ！

ハイネックをチラ見せ。Tシャツ￥4290／フィグアンドヴァイパー　ベルト￥1758／スピンズ

KEYWORD 映え柄

ビンテージな花柄ビキニで海辺のマドンナになる♥

小花柄

水着(上下セット)￥16500／PEAK&PINE(ミューラーン)　イヤリング￥550／クレアーズ原宿駅前店　サンダル￥3630／ハワイアナス(リップカールジャパン)

水着に合わせる服はこれ！

肩ひもで差し色投入！　トップス￥4400／スタイルナンダ原宿店

7/19(日) SCENE: フルーツ狩り♥

自然のなかで浮かないカーキ色をご指名

カーキTシャツ

トップス￥4400／NIKE(アトモス ピンク 渋谷109店)　スカート￥439／Joli&D原宿店　帽子￥2197／スピンズ　チョーカー￥770／クレアーズ 原宿駅前店　サンダル￥6589／セシルマクビー渋谷109店

KEYWORD くすみカラー

アイシーピンクなら野外にいても涼しげ♪

ピンクキュロット

ショートパンツ￥8690／アンクルージュ渋谷109店　トップス￥549／Joli&D原宿店　イヤリング￥990／クレアーズ 原宿駅前店　サンダル￥7689／セシルマクビー渋谷109店

ふきんとして使える除菌シートが活やく！

ほんのりシャボンの香り♥　クリーン ファブリック除菌シート￥770／PLAZA

7/12(日) SCENE: きもだめし

黒メッシュの力でちょいオトナ化に成功

メッシュTシャツ

Tシャツ￥2420／スタイルナンダ原宿店　中に着たキャミソール￥2178／ヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店　スカート￥4500／NAUNAU　サンダル￥7590／フィラ

KEYWORD 透け

繊細レースで守りたくなる女のコ感を演出

レースガウン

ガウン￥1320／Joli&D原宿店　キャミソール￥1099／グレイル　スカート￥3299／ウィゴー　バッグ￥2189／ジーユー　サンダル￥5390／ワンウェイ

●高校1年 福田一華チャン

●高校1年 平野夢来チャン

JCサバイバル下位で3カ月休業

お休み期間を経て復活した2人にいまの本音を直撃！

from ゆぴぴ

甘GAL→ガーリー系に系統を変えて再スタート！

「去年なちょすサンが卒業してから『甘GALの枠があくよ！』って聞いて甘GALになったけど、ずっと甘GALの正解がわからなかったの。お休み期間中、コロナの影響で家にいる時間が増えて自分は何が好きなのか考えたときに、ガーリーを極めたい！って結論になって編集長に相談したら賛成してくれた。だからガーリーの服を研究したり、ポージングの練習を毎日したよ。これからは、キャラブレしないで、ティーンズのみんなに『POPでガーリーといったらゆぴぴだよね』っていってもらえるようにするから、これからもよろしくね！」

from いちきゃん

万人ウケよりも固定ファンをつける大切さを学んだ！

「JCサバイバルは読者投票の結果が思った以上に伸びなくて、いつも悩みながらやってた。SNSを使ったファンへの呼びかけも自分なりに一生懸命やってきたけど、結果が出ないならやり方を変えようって決めた。いままで、フォロワーみんなに向けて一方的な投稿をしてたけど、インスタライブでファンのコと絡んだり、アンケートを出してくれたコにお礼いったり1人1人と向き合ったら、いままで以上にファンとの絆が強くなったの。撮影に呼ばれることは当たりまえじゃないし、復活したら全力でPOPと向き合ってファンと一緒にランキング上位めざす！」

新作もいっぱい♡
夏のお気に入り20アイテムを厳選!!

私服だらけ♥

のんのんクローゼットを大公開♥

今年の夏、のんのんがヘビロテする予定のアイテムは、落ち着いた色みのものが多め!

ちなみに去年の夏は…
シンプルすぎてちょっと子どもっぽい

Tops（トップス）

A 変形Tシャツ
『ちょっと強気なロゴとデザインが、最高! 原宿ラフォーレの中のXUで約¥7000♥』

B チェック柄シャツ
『下北沢の古着屋さんで激安だった、ユーズドのバーバリー。くたっとした風合いが好き!』

C コットンブラウス
『ナイスクラップで約¥4000。ボタンが全部あくから、はおりにもなる2wayなんだ♥』

D 透けトップス
『そでがチュールなの♥ アンドロッティーで約¥4000で、じつはベージュも持ってるよ!』

E 花柄タンクトップ
『花柄は花柄でも、モノトーンだからレトロ。ナイスクラップで¥2500ぐらいだった♥』

F ビッグTシャツ
『みきおだ゛ッにいただいたTシャツは、シンプルだからガールにもボーイにも転がせる!』

G リンガー Tシャツ
『1月に韓国に行ったときに¥2000で購入! 首元のパイピングが、いいアクセント♥』

Bottoms（ボトムス）

H ヒョウ柄スカート
『スナイデルで約¥6000だったスカートは、ワッフル素材だから夏でも暑苦しくない!』

I スキニーパンツ
『chuuの－5kgシリーズはその名のとおり、本当に脚を細く見せてくれるからすごい!』

J プリーツミニ
『コルミーベイビーで¥5390! インナーパンツつきだから動き回っても安心だよ♥』

K ワイドデニム
『夏っぽい色とすその切りっぱなしがおしゃれなデニムは、DINGで約¥7000♥ ベルトつき!』

Set-up & One-piece（つながってる系）

L 半そでジャケット
『ハニーミーハニーで買った、エリーというブランド。パフスリで涼しいリネン素材なの♥』

M ショートパンツ
『これもエリー♥ Lと一緒に着ればセットアップになるよ。くすんだピンクが、絶妙!』

N チュールワンピ
『jouetieのワンピは、夏のレイヤードにピッタリ。重ねるだけで上級者に見える♥』

O Tシャツワンピ
『ロゴ×バラのフォトプリントが海外っぽいワンピは、コルミーベイビーで¥5390!』

Shoes（シューズ）

P クリアサンダル
『夏のヒロインサンダルはこれ♥ スナイデルで約¥20000だったけど、買って大正解!』

Q パイソン柄スニーカー
『VANSのスニーカーはスケーターの王道。パイソン柄はだれともカブったことがない♥』

R ゴツめブーツ
『韓国のカロスキルで出合ったマーチンのブーツは約¥30000で重いけど、大好き!』

S 白スニーカー
『ナイキのエアフォースは、このコで3代目♥ ちょっと厚底だから、背も盛れちゃうよ!』

T ストラップパンプス
『ケイティで約¥15000のパンプスは、ヒールがすごく高いのに歩きやすくて欠点がない♥』

今年の夏は"ガール"と"ボーイ"を両極端に着こなしたい気分♥

●大学1年 香音チャン

のんのん's 夏のファッションルール3

1. スタイルがよく見えることが絶対条件!
2. 肌見せポイントをつくってヌケ感を出す!
3. 黒白のほかに使う色は3色以内で!

大好評連載『かのんわーるどへようこそ』4回目にして4P拡大♥

20アイテム厳選のクローゼット大公開
定番4アイテムをガールとボーイで着こなし比較
直筆日記つき着回しリレー
夏メイクのつくり方

のんのんのプロデュース力がついに大爆発!!

コーデ組みや企画内容まで"ぜーんぶ自分で"考えちゃった♡

のんのん's 真夏のおしゃれ＝海外クローゼットの中身!

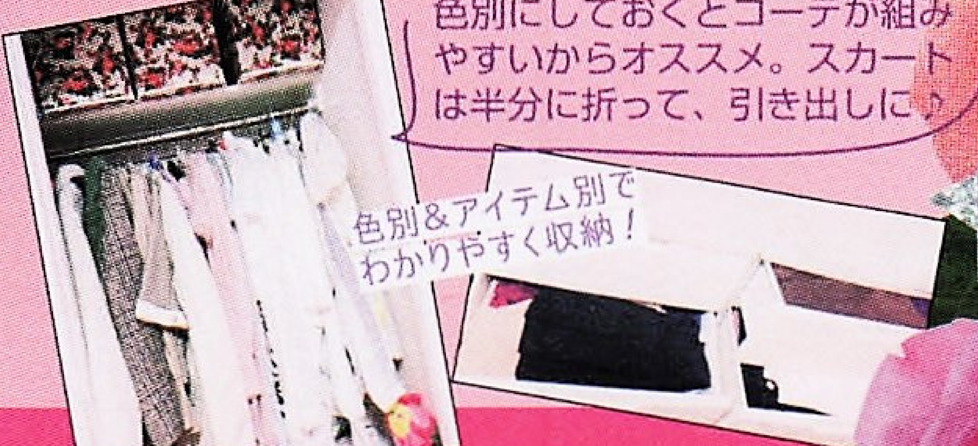
ALL私物&プレゼントつき

PRESENT!!
P.129の応募用紙に1か2の希望する番号を書いて編集部に送ってね。各1名にプレゼント♥ 締め切りは7月30日(木)必着。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

のんのんのリアル収納テク&お買い物事情♡

おうち時間で通販の楽しさと便利さを知った。好きなときにお買い物ができるって、最高♥

色別にしておくとコーデが組みやすいからオススメ。スカートは半分に折って、引き出しに♪



頭のなかは可愛いアイデアだらけ♥ 自他ともに認めるプロデュース力の持ち主のんのんが私服と私物だけ使って、だれにもマネできないONLY1な企画を発信。愛用小物のプレゼントにもご注目を♥

撮影／堤博之 ヘアメイク／水流有沙(ADDICT_CASE) デザイン／APPLE TEA 編集・文／安藤陽子 撮影協力／AWABEES ※掲載衣装と使用アイテムはすべてモデル私物です。

基本編

小物以外はクローゼットの中から♥

同じアイテムがガラリとイメチェン！

定番の4アイテムをガールとボーイで着こなし比較♥

のんのんがとくによく着る選抜品を2パターンで着こなしてみると…こんなかんじに♥

乙女なブラウスと小物に合わせれば、レディーライク♪

ダメージスキニーもブラウスとの合わせでガーリー度たっぷり。タンクの花柄がチラッと見えるのは計算♥

I+C+E+P

スパイシーなヒョウ柄と組ませてなまいきガールを演出♥

G+H+T

モノトーンとヒョウ柄って強いイメージだけど、女のコ小物と合わせれば可愛いし、バッドガール風でツボ！

O+M+N+P

レイヤードの魔法をかけて一歩先行くガーリーに♥

Tシャツがカジュアルだからチュールで甘さを注入。そではロールアップ&すそは結んで個性もアピール♥

黒×キャメルに透け感を足して、ちょっぴり色っぽく♥

J+D+T

相変わらずプリーツは好き。チュールと組ませることでハイスクール感は消して、オトナっぽさをプラス♥

GIRL

おチビなサイズ感が香音的にツボすぎ♥

G

1枚でも重ねても…着こなしの幅無限大

O

大好きなプリーツは合わせやすくて優秀

J

ベストオブ万能!! 細見せもカンペキ★

I

Tシャツ ON 柄シャツって、ボーイっぽくない？ 小物もやんちゃ系で統一するのが香音的ポイント！

夏の黒は重く見えがちだけど、肌見せのおかげで問題なし！ 足元もゴツくて、攻め攻めなモードだよ。

オールブラックでクールで少し勝ち気な香音をアピール★

I+A+R

G+K+Q

ボーイといえば、Tシャツとデニム♥ でもリンガーTがおチビサイズなことでスタイルがよく見えるのだ。

デニムとのワンツーコーデでとことんやんちゃモード！

O+S

サラリと1枚×スニーカーでガール感を軽減！

Tシャツワンピ×スニーカーは相性バツグン。計算なしのゆるい着こなしがボーイっぽい気がするんだ〜。

シャツをアウター風にはおって、男のコ感をプッシュ！

1 バッグ

J+B+F+S

のんのんの手にかかれば1アイテムでガールもボーイも思いのままだ♥

BOY

応用編

P.58のクローゼットの中身を駆使&買い足しアイテムをプラスして♥

ガールとボーイが交互になる着回しリレー！

直筆日記つき

夏アイテムを買い足して、着回しリレーに挑戦。
可愛い文字の日記も見逃せない…♥

START!!

GIRL DAY 1

おしゃれしてカフェに行った帰りにかわいいお花屋さんを発見！お花いっぱい買っちゃった～～。

セットアップできちんと感を出しつつ、レトロな花柄のタンクとクリアサンダルでヌケ感を狙ってみた♥

E + L + M + P

ショートパンツを着回し

BOY DAY 2

家系ラーメンに初チャレンジ!! 食べる気まんまんだもんね～～ 今日はチートデーだから!! いいの!!

2 帽子

Tシャツからショーパンをチラ見せ。淡いトーンだけどあえてウエストINはしないでみた★

a + M + Q

プリントTシャツを着回し

a

プリントTシャツを買い足し！

『バッドボーイなプリントが可愛いTシャツは、コルミーベイビーで、¥4290だよ～♥』

GIRL DAY 3

新作のコスメを探しにおでかけしよーっと。夏はキラキラ気になるなぁ～リップ～キラキラ～とぅるん♡

ガールな日は基本、トップスはボトムスにウエストIN。ヒョウ柄とチェリー柄って、案外相性いいかも♪

a + H + P

ヒョウ柄スカートを着回し

BOY DAY 4

最近スケボーにハマり中～～。よーし。早くしゃしゃしゃ!! って滑れるようになりた～い!!

ビッグサイズのシャツを片方だけINした、ザツなかんじがボーイの証拠。足元はもちろんスニーカー！

b + H + S

b

白シャツを買い足し！

『ヴォルカン&アフロダイティで約¥2000のシャツはメンズライクなサイズ感がいい！』

白スニーカーをはき回し

GIRL DAY 5

大好きな仲良しちゃんのお誕生日プレゼントをGet～♡♡ 喜んでくれるといいな～。

Present!

白と水色のコンビで、爽やかガーリーに♥ だけどスニーカーでちょっとハズしてるっていうのがキモ！

c + C + S

c

キャミワンピを買い足し！

『韓国のハートクラブってブランドのワンピは約¥5000。水色と白と赤の配色が、ツボった♥』

キャミワンピを着回し

BOY DAY 6

さぁ～ついにこの日がきました!! 待ちにまったアーティストのライブです!! うぇいお～わっさ～すく～すく～

ワンピをビスチェっぽく着る作戦を決行。ワイドデニムなら腰まわりがもたつかないし、グッドバランス！

c + F + K + T

ストラップパンプスをはき回し

GIRL DAY 7

Reading!

新しいワンピを着て読書しちゃったりして…ふふ なんだかステキな日になりそう～♡

デザイン性があって、シルエットがキレイなワンピは1枚で勝負するのがいちばん♥ 差し色も必要なし♪

d + T

d

えりつきワンピを買い足し！

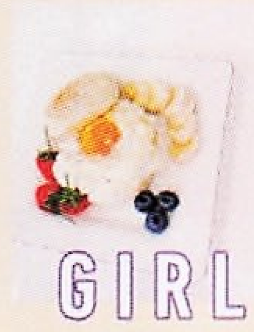
『大きなえりにひと目ボレした、ハニーミーハニーのワンピース。約¥18000だったよ！』

のんのんのガールな日常とボーイな日常♡

GIRL

「オンライン授業のときでもヘアアレやメイクにこだわるし、背景も可愛く映るように計算♥」

「大学生になってからセルフネイルを開始。練乳みたいな乳白色にラメをちりばめたよ♪」



「おうち時間にエッグインクラウドをつくってみた♥ 家族もよろこんでくれて大満足！」

BOY

「ずっとやりたかったスケボー、はじめました♥ ムリなく、ケガなく…がんばるぞ！」

「ドラム歴もかれこれ10年以上！ いままではロックが多かったけど、最近はチルソングを練習中♥」

「ボーイなゲームやアニメが好き♥ でも、香音は正直…ゲームがヘタっぴで全然上達しない！」

のんのん顔に近づける夏メイクのつくり方♥

オール私物でメイク名も考案!

夏は、キラキラ&ツヤ感が決め手。さりげなくオトナっぽい…のが裏テーマなんだとか♥

夏の鉄板メイクは透明感命!!の シースルーメイク♥

ファンデーションは使わない、素肌をいかした透明感がこだわり♥ くずれにくさもバツグン!

EYE 目

1「パール感のあるfの左上のベースカラーをアイホールと下まぶた全体に塗っていくよ!」

2「下目尻にfの上段、左から2番目を重ねて、下の目頭には下段、右から2番目を重ねる♥」

3「まつ毛とまつ毛の間を埋めるようにgでアイラインを引く。目尻は少しだけ流すよ♪」

4「上まつ毛にだけhを塗る! 下まつ毛にも塗ると、顔が濃くなっちゃうから上だけ♥」

SKIN 肌づくり

1「顔全体にaの下地をまんべんなく塗るよ。塗ったら、手のひらで肌に密着させる♥」

2「赤みや毛穴が気になるところにはbをちょんちょんと塗って、指で肌になじませるよ♪」

LIP リップ

1「乾燥を防ぐために、最初にcを唇全体に塗って、しっかりと保湿&ぷくっとさせる♥」

2「中央部分にdをのせたら、唇を開け閉じして全体になじませて、オレンジベースにする♪」

3「最後にeを唇全体に塗っていくよ。基本メイクのときは1度塗りが、ちょうどいい!」

USE IT♥

a「バニラコの日焼け止め下地はSPF50で安心♥ ほんのりトーンUPもしてくれるよ!」

b「ディオールのコンシーラーは超優秀。カバー力もあるし、ハイライトにもなって、便利♥」

c「大人気のディオールのマキシマイザーは、リピ買いしていて、これでもう4本目になる!」

d「リカフロッシュのジューシーリブティント。オレンジブラウンが、絶妙な色♥」

e「クラランスのリップコンフォートオイルは、レッドベリーを愛用してるよ♥」

f「トゥー フェイスドのアイシャドーパレットは、どの色も発色がよくて、捨て色がない♥」

g「ディーアップのアイライナーは引きやすくて、大好き。ブラウンでも、目がパッチリ!」

h「コームが細くて、繊維の少ない3CEのマスカラ。キレイなまつ毛に仕上げてくれる♥」

ちなみに去年の夏は…

甘い色使いをしたパッチリ系なメイク♥

のんのんのコスメクローゼットの中♥

見ているだけでも気分があがる、おしゃれなコスメは引き出しの中に可愛く並べてる♥

リップがかなり多い&お気に入りは別収納!

リップはすごい数あるから、無印良品の小物収納ケースにIN。見やすくてキレイでしょ?

もっと!! プラス1アイテムでおしゃれフェイスに3変化♥

基本メイクに1アイテム追加して、おめかしメイクにチェンジ♥ ぜひ、おためしを。

Raspberry SODA はじけるほど可愛い♥ ラズベリーソーダメイク

ふんわりピンクチークが夏っぽくていいかんじ!

POINT

『ディオールのチークをほお骨の外側に、横に広くボカすよ。リップにはeをたっぷりめに塗れば、OK♥』

『ピンクフレームって名前のハイライトは、ディオールの限定品。発色がいいから、チークにもなるの♥』

あざとくて、モテ度も上々 サンセットメイク Sunset

POINT

『eの代わりにディオールのリップオイルを重ねづけ♥ 夏の夕焼けが似合う女のコってかんじ!(笑)』

うるうるオレンジの最強リップにトキメキ…必至♥

『ディオールのリップオイル004は、コーラルって色なんだけどオレンジ感が強くて保湿力も高いよ!』

元気いっぱいでSOフレッシュ! ビタミンメイク Vitamin

パキッとグリーンを主役にハッピー感もアップデート

POINT

『トーンのリキッドアイシャドウ01はまぶたに塗るだけでツヤが出る♥ ペールグリーンで、夏っぽいの!』

『手持ちのfの下の段、左から2番目のくすんだグリーンにリキッドシャドーを重ねて、ライムっぽさを演出』

にこだわりたい夏！

通話中は上半身しか見えないから、とにかく上半身に特化して映えを追求すればOK♥ メイク編とファッション編に分けてお届け！

「黒トップスでも首元があいてるだけで重くならないし、オトナっぽい。少し明るめのファンデを塗ったよ」(ゆめぽて)

「アップヘア＋カチューシャでスッキリかつ華やかな印象に！ 顔まわりはふんわり巻いた」(みちゅ)

ちなみに POPモデル＆レギュモは こうやって上半身映え！

「赤系の血色リップを使ったのと流し前髪にしたのがこだわり。前髪が軽くなっただけで変わる」(まりくま)

「画面越しだと薄メイクじゃ映えないから、シャドーは濃いオレンジでカラコンは青をつけた！」(あいりる)

黒髪ほど上半身映えを意識しなきゃ地味で田舎っぽい印象に…

黒髪と同化しちゃう黒い背景や服には要注意！ 重くて単なる地味な人になっちゃう可能性大だよ！

いつもより少し濃いメイクにしたり、オトナっぽい肌見せトップスを着たりプラスアルファを心がけて！

画面越しでもパッと見、好印象に見せるためにはメイクもファッションもいつもよりプラスで盛るべき！

メイク編 辛口派は鮮やかレッドメイク 甘派はエモ可愛いピンクメイク 好きなテイスト別で顔面を映えさせる！

どっちのメイクにも共通してるのがシャドーとリップは濃いめにして画面上での映えを意識したってこと！

鮮やかレッドメイク

辛口派は赤を効かせてオトナ仕上げ！ 逆に黒髪だからこそ赤が引きたつよ。3歳年上に見られたいならコレ！

情熱的な赤メイクでリモートでも攻める！

マスクでも盛れる！

CLOSE

6 赤みeyeでクールビューティー系に落とし込む
子どもっぽくないカラーメイクなら赤。辛口かつセクシーな目もとに♥

エクセル リアルクローズシャドウCS03￥1650／常盤薬品工業

1 右下の赤みシャドーを目尻から中央に向かって塗る。目尻は幅広に。

2 1と同じ色を下まぶた1／3にON。全部囲むと重くなるので注意。

Tシャツ￥6490／OY(.KOM) イヤリング￥550／クレアーズ 原宿駅前店

赤シャドーにラメを足してヌケ感を誘導！ 夏らしさもUP！

8 キラキララメシャドーで華やかさON
エクセル イルミクチュールシャドウIC02 ￥1100／常盤薬品工業

赤みシャドーを塗ったまぶた中央に指でON。ボカしてなじませて。

9 自然なグレーカラコンでハーフっぽさUP
透け感のあるグレーなら不自然にならないしがんばってる感ゼロ！

エンジェルカラー バンビシリーズ ヴィンテージグレー[10枚入り]￥2035／エンジェルカラー

ガッツリグレーだと違和感ありあり
ムリしてGALデビューしたてっぽくてなんだかダサめなフンイキ…。 NG

7 ボルドーリップでオトナっぽい口元に
シャドーと色をリンクして映え度UP。イッキにオトナっぽく。

F 1名 リップスティック シー シアー￥3300／M·A·C

パキッとしたフンイキに寄せるためリンカクをとってリップを塗る。

エモ可愛いピンクメイク

シャドーとリップが濃いぶん、ナチュラルなカラコン、肌色、眉で軽さを出してはかなげな印象を失わない♥

●高校1年 ゆなチャン

うるんだエモい瞳で通話中も可愛さを発信♥

4 ブラウン眉で黒髪の重さをダウン
眉色まで黒くすると重さ増長。自然なブラウンであか抜けさせて。

毛の流れに逆らって塗ってから、今度は毛の流れに沿って塗るよ。

CLOSE

C 3名 キャンメイク カラーチェンジアイブロウ03￥550／井田ラボラトリーズ

5 オレンジリップで甘さのなかに夏っぽさも
ピンクリップを選びがちだけど、夏っぽさ出すなら濃いオレンジ！

リップはリンカクをとらずにじか塗り。ヘルシーな印象に仕上がるよ。

使用色 D 2名 レブロン キス グロウ バーム002￥1320／レブロン

トップス￥1758／スピンズ イヤリング￥429／サンキューマート

E 7名 メイベリン シャインコンパルジョンS0R29￥1540／メイベリン ニューヨーク

1 画面越しで甘く盛るには濃いめピンクシャドー
マスクでも盛れる！
甘派に濃いシャドー？ってかんじだけど画面上で盛るには絶対濃いめ！

A 3名 メイベリン シティミニパレットPK-1￥1650(限定発売)／メイベリン ニューヨーク

オレンジシャドーだと元気すぎ！ NG

2 ワントーン明るいファンデで顔色よく見せる
ふだんより明るいファンデを塗って透明感のある肌をアピール♥

B 3名 キャンメイク マシュマロフィニッシュパウダーMP￥1034／井田ラボラトリーズ

3 色素薄めのブラウンカラコンで透明感出し！
裸眼に近いブラウンカラコンでさりげなく甘いフンイキを演出！

メメマール ナイトコーラル[10枚入り]￥1760／FA Project

フチありだと GAL感強すぎて台なし
濃いシャドー×フチありカラコンだとエモさのかけらも感じられない！ NG

撮影／小川健(will creative) ヘアメイク／水流有沙(ADDICT_CASE) スタイリスト／tommy デザイン／鈴木真利(ma-hgra) 編集・文／熊木美香 ●掲載商品の問い合わせ先はP.128にあります。※クレジットのないアイテムはモデル私物です。

するキーワード30！

発生。そこで夏は重さを減らして盛る方法をプレゼントつきで集めたよ♥

プレゼント応募方法
A～Hの夏映えするアイテムをプレゼント！ P.129のプレゼント応募用紙に希望する記号を書いて送ってね。締め切りは7／30(木)必着。

ヘアアレ×
顔まわり×
トップス 編

ビデオ通話が定番化してきたから 上半身映え

ヘアアレがんばらなくても小物を足すだけで6大系統のスタイル全部盛れる！

系統別に映えるトップス×小物はこちら♥ がんばって
アレンジしなくても小物の力で万事OK！

オトナガーリー

明るいトーンでまとめて
甘い世界観をつくりあげる

トップス（一部店舗のみ販売）¥1639／ジーユー シュシュ¥1144／スタイルナンダ 原宿店

16 **シフォンシュシュで顔まわりをふんわり**
やわらかいシフォンで黒髪がふんわりしたイメージにチェンジ。

15 **レースとくすみ色で軽さ&オトナ感増量**
ヌケ感のあるレースで軽く、さらにくすみピンクでオトナっぽさも。

ピープス系

Tシャツ¥4378／ヴォルカン&ダイティ 渋谷109店 チョーカー¥330／パリスキッズ 原宿本店 ヘアピン（2コセット）¥770／クレアーズ 原宿駅前店

H 1名 12 **ハデ色トップスで黒の地味さを打ち消す**
トレンドのネオンカラーを上半身に持ってくれば黒髪の存在感超え！

旬のネオンは意外と
黒髪にもしっくり★

14 **チョーカーに視線を寄せる**
首もとにアクセントをつけることで髪の存在感が薄まるってわけ！

13 **キラキラヘア小物で顔まわりを華やかに**
黒髪に埋もれないシルバーやゴールドの小物を使うのが正解！

オルチャン

10 **ポロシャツワンピでスクールオルチャン♥**
制服風で妹系オルチャン狙う！ 顔色を明るく見せる白がオススメ。

G 1名 11 **カチューシャでレトロ感プラス**
存在感あるのに使いやすい幅広カチューシャ。顔まわりが明るくなる。

爽やかなフンイキで
親しみやすさ全開！

ワンピース¥6490／KIRSH×ROMANTICCROWN（KOM） カチューシャ¥550／クレアーズ 原宿駅前店

オトナGAL

シンプル×落ち着いた
色でキレイめに！

24 **通話中は映える背景をセレクト！**
生活感まるだしじゃ盛りが台なし…。背景用に映える布を用意するのがオススメ。

22 **顔まわりがスッキリするVネック**
軽く見えてセクシーに盛れるVネックは必須。アップヘアと相性◎。

23 **黒髪からデカイヤリングに視線を持っていく**
顔まわりにデカ小物があるだけで視線がズレるよ。小顔効果も！

トップス¥2750／ワンウェイ イヤリング¥429／サンキューマート

女っぽカジュアル

トップス¥6490／SPIRALGIRL 帽子¥2090／スピンズ

肌見せしてヌケ道をつくるのが女っぽへの近道

21 **つば広の麦わら帽子で髪色を隠す**
小顔効果も期待できるつば広帽子。必然的に黒髪もカバーできる。

20 **オフショル×デコルテあきでヌケ感出し**
髪が重いぶんデコルテあきトップスで引き算を。女っぽさもアプデ。

海外ストリート

ソフトネオン取り入れて
流行もきちんとキープ

トップス¥5280／アトモスピンク 渋谷109店 帽子¥429／サンキューマート イヤカフ（3コセット）¥550／クレアーズ 原宿駅前店

19 **キャップから前髪チラ見せして黒のスペース減らす**
前髪の面積が減るだけでも印象が違う！ キャップなら簡単に隠せる。

17 **ソフトネオンでインパクトを出す！**
色ももちろんだけど、Vネックで顔まわりがスッキリ見える効果も★

18 **イヤカフをチラ見せしてアクセントに**
片耳だけ髪をかけてミニサイズのイヤカフをチラ見せ！

ちなみに オンライン授業なら 軽見え、親しみやすさ、きちんと感を大事に♥

授業中は映えってよりは、好印象を狙いたい！ そこで
制服バージョンの盛りテクも紹介するよ！

先パイリコリコ

軽見え & きちんと感

29 **優等生っぽく巻くなら簡単外ハネ**
やりすぎない巻きだから制服に合うし、きちんとした印象に！

←毛先のみアイロンではさんで、手首を返すように外ハネにする。

軽見え

30 **ボタンをはずして首つまり解消**
ボタンを1コはずすだけでスッキリ&ヨユーがあるかんじに仕上がる。

NG

暑そうだしただのマジメなコか！

きちんと感

28 **ネクタイで知的な先パイっぽさ出す**
頼れる先パイオーラ出すなら断然ネクタイ。勉強できそうなかんじも！

きちんとしてるのに
おしゃれって憧れのマト♥

リボン×ポニテで可愛い
後ハイオーラ放出♥

後ハイゆなたこ

↓アイロンで少しずつ斜めに流し、バームをつけて束感を。

軽見え

27 **前髪アレンジで黒髪の面積減らす**
束感のある前髪で前から見て重たくならないように計算！

軽見え & 親しみやすさ

25 **正面から見てスッキリ可愛いポニーテール**
がんばりすぎないのに可愛いポニーテールは男女ともにウケ◎。

あごと耳の延長線上で結ぶとバランスがいいよ。顔まわりは残して。

親しみやすさ

26 **デカリボンで可愛い後ハイアピール**
画面上に映り込むリボンはデカめにしてさりげなく可愛さ出し！

オンライン上で友だちと話す機会が多くなったし、とりあえず上半身だけ気をつかっておけば盛れるっていうのがこの夏の結論！

「黒髪＝地味見え」のつきない悩みを今年らしい方法で簡単解決♥

黒髪JK専用♥ 新しい生活様式

ビデオ通話で夏映え

ビデオ通話で話す機会が増えてきたこのごろ。スマホの画面越しだと、ただでさえ重い黒髪がさらに重く見えて盛れないっていう新しい悩みが

＼いつもは／
カジュアル派

ゆあてぃーがナビゲート♥
&ガーリーに活用する夏がきた♥

ガーリーへと上手にシフトするコーデを紹介！　初心者も成功確実だよ！

NG こんなカジュアル服をベースに使ってもガーリーとはほど遠い…

結果 色み薄めのトーンでトレンドを求めすぎない定番カジュアル服がオススメ！

ガーリーに寄せやすいベースコーデはこれ！

●大学1年 香音チャン

●高校2年 筒井結愛チャン

淡いベージュTを仕込めばガーリー要素が浸透する♥

メリハリきいた細身シャツ×ワイパンでボーイズ感ダウン

ゆる×ピタシルエットで女のコらしく。シャツ￥7150／ロマンティッククラウン(.KOM)　パンツ￥2999／グレイル　サンダル￥7590／フィラ

ガーリーに転がしやすいようにTシャツは控えめなプリント、デニムは台形ミニを起用！　Tシャツ￥2197、ベルトつきスカート￥2858／ともにスピンズ　ソックス（3足セット）￥1100／チュチュアンナ　スニーカー￥2970／神戸レタス

JK所持率の高いカジュアルアイテムを使ってエモ&ガーリーに寄せるテクを3段階で紹介！

ベースに使うのは甘く落とし込みやすい薄いトーンのアイテム！
冒険しすぎない定番服を使うのが◎。

1 ＋小物でガーリー度をup!

ミニバッグとヒールでオトナっぽいニュアンスを♥

シャツ、パンツは着回し。コロンとしたバッグがガーリー度を後押し。下半身は白で統一♥　バッグ￥2310、パンプス￥2530／ともに神戸レタス

きゃしゃ小物のトリプル使いで甘さを引き上げ

Tシャツ、スカートは着回し。スカーフ￥330／パリスキッズ原宿本店　ベルト￥2750／セシルマクビー渋谷109店　ソックス（3足セット）￥1100／チュチュアンナ　シューズ￥2197／スピンズ

2 着こなしを変えてガーリー度をup!

すそしばりしたら甘さも出るしイッキにあか抜け

シャツ、パンツ、サンダルは着回し。腰の位置が高く見えて脚長効果も。タンクトップ￥999／グレイル　イヤリング￥550／クレアーズ 原宿駅前店

そでをロールアップ&細ベルトでコンパクト化

Tシャツ、スカート、ソックス、スニーカーは着回し。きゃしゃなベルトで女のコっぽさをUP。ベルト￥799／グレイル　イヤリング￥330／パリスキッズ原宿本店

3 ＋1アイテムでさらにガーリー度をup!

リボンブラウスをINしてエモ&ガーリー感を加速♥

シャツ、パンツは着回し。中に着たブラウス￥549／Joli＆D原宿店　イヤリング￥330／パリスキッズ原宿本店　サンダル￥3990／ベルシュカ・ジャパン

ピュアなレースのつけえり足せば即甘♥

Tシャツ、ベルトつきスカート、ソックスは着回し。つけえり￥1429／ウィゴー　ローファー￥6050／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

ガーリー系に活用する方法はこれ！

定番からトレンドまでピックしたカジュアル服を使って、なるべくお金をかけずにイメチェン！

ずっとカジュアルがブームだったけど、まわりにガーリー派が増えてきた！
いつもはカジュアルだけど友だちに寄せてガーリーに見せたい！
お金をかけずにちょっとだけガーリー系に変身したい！

どの悩みにも対応！

ガーリー代表 のんのんと

手持ちのカジュアル服をエモ

なんだかんだみんな大好きカジュアル系♥　でも今年はガーリーブームがきてるし、この波に乗って挑戦したいってコのためにカジュアル→

撮影／堤博之　スタイリスト／萬里こころ（J styles）　ヘアメイク／大山恵奈　デザイン／西郡理絵　編集・文／熊木美香　●掲載商品の問い合わせ先はP.128にあります。
※クレジットのないアイテムはすべてスタイリスト私物です。

カジュアルを代表する今年の流行服って意外とガーリーにも着回せられるって判明。日替わりで楽しめる♥

この夏、流行のトレンド服4つを使ってガーリーにキャラチェンするお手本コーデ！

NEON COLOR TOPS ネオンカラートップス

ガーリーコーデには難易度高そうに見えるけど、甘い柄アイテムと融合することでハードルが下がるよ！

Tシャツ¥4290／フィグアンドバイパー

トップス¥2590／ベルシュカ・ジャパン

ギンガムのキャミワンピできゃしゃ＆ガーリー感を引き出したのがポイント！　ワンピース¥439／Joli＆D原宿店　バッグ¥2197／スピンズ　サンダル¥4950／スケッチャーズジャパン

サンダルでヌケ感も出す。スカート¥4054／サードスプリング　イヤリング¥550／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥1639／ジーユー　サンダル¥6050／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

ONE SHOULDER TOPS ワンショルトップス

やりすぎない肌見せがかなうから、女のコっぽい着こなしに使いやすい★　ボトムは露出控えめが◎。

トップス¥3850／セシルマクビー渋谷109店

親しみやすいガーリーに★　スカート¥1799／グレイル　ヘアピン（2本セット）¥330／パリスキッズ原宿本店　スニーカー¥7590／フィラ

ガーリー代表 のんのんがいまっぽガーリーのお手本コーデを説明♥

大前提となる基本のガーリーコーデをのんのんが紹介。それをカジュアル派ゆあてぃーが試してみた！

肩あきトップスでヌケ感も表現。トップス¥4389／セシルマクビー渋谷109店　パンツ¥4100／NAUNAU　サンダル¥9790／アンビー

カラーはやわらかいパステル系、白がオススメ♥

手っ取り早くガーリーに見せるには、とにかくやわらかい印象の色みがマスト！　濃い色を使うなら質感などでカバーしておくべき。

トップス¥6490／SPIRALGIRL　スカート¥2640／神戸レタス　イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店　サンダル¥13200／ダイアナ（ダイアナ 銀座本店）

ふんわりした質感のアイテムはマスト！

やわらかい質感で可愛さを演出。シフォンやチュール、透け感のあるものがオススメ。カジュアルなTシャツでも女のコっぽさUP。

ベルトマークしてメリハリをつけたら女のコらしさが高まった。Tシャツ¥2189／ワンウェイ　スカート¥4389／セシルマクビー渋谷109店　ベルト¥899／グレイル　スニーカー¥9350／フィラ

女のコらしいプリントでガーリー度をUP♥

花柄、ギンガム、ドットなどわかりやすく可愛いプリントがあればもう無敵！　甘い色に抵抗があれば濃い色でもガーリーに使える。

ゴツブーツでハズシを♥　ジャケット¥8789、ショートパンツ¥6589／ともにone spo　Tシャツ¥5390／SPIRALGIRL　ブーツ¥7689／セシルマクビー渋谷109店

COLOR PANTS カラーパンツ

パンツの存在感を前面に押し出すより、レイヤードしてアクセントとして扱ったほうがまとまりやすい！

リラックス感大♥　パンツ¥2858／スピンズ

ぶなんすぎるコーデにおちいりがちなワンピスタイルをカラーパンツが格上げ！　ワンピースとTシャツのセット¥1999／グレイル　帽子 参考商品／PEAK＆PINE（ミューラーン）　サンダル¥7150／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

DEFORMATION BOTTOM 変形ボトム

インパクトのある変形ボトムはパフスリやレースMIXなどわかりやすいガーリー服をプラスするのがベストだよ。

スカート¥2530／スピーガ渋谷109店

パンツ¥1089／Joli＆D原宿店

グリーントップスで夏っぽさプラス。トップス¥3685／ストラディバリウス・ジャパン　トップス¥2199／フィグメンツ　サンダル¥5489／セシルマクビー渋谷109店

トップスとサンダルの色をリンク★　トップス¥4400／スタイルナンダ 原宿店　サンダル¥8250／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

Summer Girly 定番カジュアル服を夏のトレンドの

しながら、甘辛メイクで別人級にイメチェン！

甘辛にスイッチメイクしつつ、キャラブレはしない&盛れる基本ルールは守るのがメイク上級者のお約束！

／メイクで隠したいコンプレックスはコレ！＼ 3人のすっぴんデータを発表！

モデルにだって悩みはある！ってことで、顔のお悩みをぶっちゃけ。どんなメイクも、自分の素顔と向き合うことがスタート地点だよ！

AYAMIN's Face Data

●高校3年 福山絢水チャン

あやみんのすっぴんデータ

Q1.ひとえ&眉毛が薄いから素顔がしょぼい！ クマも濃い(涙)。 Q2.肌と鼻。肌はホメられることが多いし、ワシ鼻っぽい鼻も気に入ってる♥ Q3.15～30分。 Q4.マスクなしなら近所のコンビニ。 Q5.クマを消してマスカラ&リップ！ ワンチャン眉毛！

RIKORIKO's Face Data

●高校3年 莉子チャン

リコリコのすっぴんデータ

Q1.目が小さいのと、最近なぜか肌荒れしやすい。 おうちにいて太陽に当たらないから？ Q2.唇！ 厚すぎず薄すぎずリップが塗りやすい♪ Q3.20分。短め！ Q4.最寄り駅。すっぴんに自信なし(笑)。 Q5. 3 分あればベース、眉毛、リップまでいける！

MERURU's Face Data

●18歳 生見愛瑠チャン

めるるのすっぴんデータ

Q1.目の下のクマ！ 寝ても消えないし、青っぽくて不健康に見える。丸目だから幼く見えやすい。 Q2.長さとボリュームがあるからまつ毛♥ Q3.30分！ Q4.どこまでも♥ 見せたくないとかはべつにないよ★ Q5.お粉で軽くテカリを抑えてリップ塗るかな！

すっぴんデータの質問 ＜ Q1.すっぴんのお悩みは？ Q2.自分の顔で気に入ってる部分は？ Q3.メイクに何分かかる？ Q4.すっぴんでどこまで行ける？ Q5.出かけるまで3分しかない！ どこをメイクする？

甘↔辛スイッチ

あやみん・リコリコ・めるる→コンプレックスをカバーする共通ルールありきで甘辛スイッチ夏メイク！

オンラインでもイメチェンが伝わる

レギュモ5人→うまくやってるつもりの甘辛メイクをプロがお直し！

モデル&プロのテクをマネして、コーデや遊ぶコに合わせた&テレビ電話でも映える甘辛メイクに挑戦！

メイクじょうず専属&メイクべたレギュモの夏メイク特訓♥

モデルの夏セルフメイク！

夏休みまえにメイクのレベルをあげたいコ、集合！ こだわり満載なモデルの夏セルフメイクを甘辛別に大公開★ レギュモメイクを変身させたプロのお直しテクにも注目！

撮影／山下拓史[P.66～67]、堤博之[P.68～69] ヘアメイク／水流有沙(ADDICT_CASE)[P.66～67]、大山恵奈[P.68～69] デザイン／midoriya 編集・文／西野暁代 ※クレジット掲載のない衣装、アイテムはモデル私物、価格は編集部調べです。完売している場合もありますので、ブランドへの問い合わせはご遠慮ください。

AYAMIN's Make-up Rule

上下まぶたをシャドーでしっかり囲む♪
ひとえの私にとって、囲みシャドーは顔を盛るための必要テク！

必ずチークを塗って顔色をUPさせる♥
どんなメイクでもチークを塗って、血色の悪さやクマをごまかす★

シャドーもラインもつねに横長に延長！
目は縦幅より横幅を広げたい。とくに目尻ラインはガッツリ延長する♪

RIKORIKO's Make-up Rule

ふたえ幅がせまめだから涙袋を主役に
ふたえ幅だとシャドーの色が目立たないから、涙袋で変化をつける♪

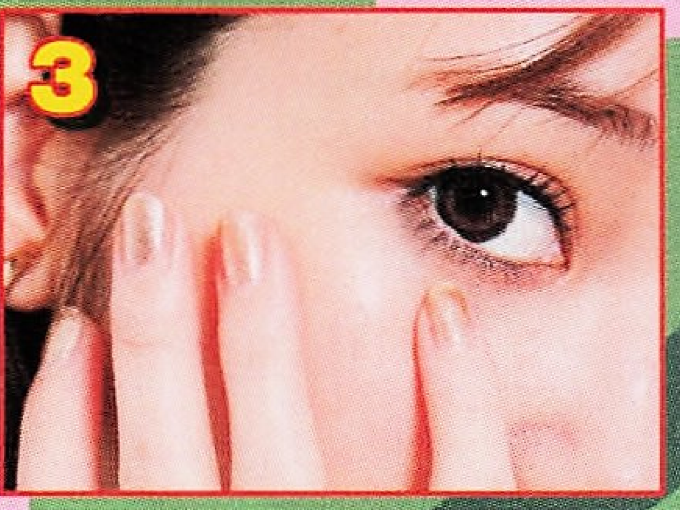
リップの色や質感で印象を操作する★
リップって印象を変えやすいパーツだし自分の唇を気に入ってるから！

シャドーとラインの統一感を意識★
ラインはずっと同じだったけど、最近メイクに合わせるようになった！

MERURU's Make-up Rule

シャドーはブラウンでシンプルに！
カラーシャドーを塗ると子どもっぽくなるから、基本的にはブラウン★

アイラインよりまつ毛の仕上がり重視！
まつ毛は上げすぎず、ほどよくカール。マスカラはバチバチに塗る。



アイメイクは夏らしくツヤを仕込む♥
夏はツヤ感を出したい！ どこかにラメを使って夏っぽさをプラス★

／甘めも辛めも共通でこうしてる！＼ 基本の夏メイクルール♥

3人がたどり着いた、コンプレックス解消&好きなパーツを生かすための夏メイクルールを教えるよ！

メイクじょうずなモデル→基本ルールで素顔のお悩みをカバー

コンプレックスを解消するための基本ルールありきで、甘辛スイッチメイクしてみた！

甘辛に変化をつけるコツは、顔全体の統一感を出すこと。色&質感&塗り方のバランスが大事だよ！

めるる×ブラウンシャドーで幼さOFF!

甘 ツヤ×ピンクのコットンガール♥

メイクのポイント

1 Aの上段・中央の色をアイホールにON。涙袋に上段・左端を、目尻側1／3に下段・右端を塗る。

2 クッションチークでじゅわっとしたツヤほっぺに。Bを高め&横長にボカすよ！

3 Cはグロスなのに発色がよくて優秀。全体に塗ったら中央に重ねづけして立体感UP！

ココで甘め♥

ジューシーチークとラメシャドーでツヤたっぷり♥

ITEM

A 3CE マルチアイカラーパレット #ALL NIGHTER¥4270 B ウィッチズポーチ クッションブラッシャー #01¥1078 C NARS リップグロス N HUAHINE¥3410

辛 シャドーもリップもマットでおとうな！

ココで辛め！

シャドーに合わせてリップもマットで統一！

メイクのポイント

1 Aの右から2番目をアイホールに薄く塗り、Bをふたえ幅と涙袋に塗って陰影をつける！

2 Aの左端の色を目頭から黒目下まで細く塗り、ツヤのアクセントをON。ヌケ感が出るよ。

3 唇のリンカクをフチ取りながらCを塗り、きっちりした印象に。明るい赤が夏っぽ♪

ITEM

A ウィッチズポーチ 5カラーズアイシャドウ #01¥1540 B ネイクアップフェイス ネイキッドアイシャドウ #6¥1345 C エチュードハーシー パウダールージュティント BR402¥1485

リコリコ×涙袋メイクでふたえ幅のせまさをごまかし！

甘 清楚な透け感Eyeで妄想デート♥

メイクのポイント

1 Aの左上の色でまぶたを広く囲んでベースにし、右隣の色をふたえ幅に指で重ねる★

2 ふたえ幅に塗ったのと同じ色を下まぶたの目尻側1／3に細く塗って甘めな印象に♥

3 Bをブラシで涙袋全体に塗り、キラキラをプラス。リップもラメ入りのCで統一感UP！

ココで甘め♥

涙袋とリップにラメをのせてちゅるん顔♥

ITEM

A tfQ ムードマッチパレット PK01¥2300 B 16ブランド キャンディロックパールパウダー#03¥440 C ディオール アディクト ステラー グロス 759¥3960

辛 ワントーンで目ヂカラしっかり！

ココで辛め！

目尻ラインをキリッとハネ上げれば即辛口！

メイクのポイント

1 Aを指でアイホールになじませる。涙袋にはブラシで塗り、目頭側が濃くなるよう調整。

2 Bで上ラインを描く。黒目の終わりくらいから描き始め、目尻は斜め上にハネ上げ★

3 リップブラシでCを塗ってきちんと感をUP。ツヤありだからやりすぎ感が出なくて◎！

ITEM

A ダズショップ アリュールド シングルアイシャドウ 17¥2200 B ラブ・ライナー リキッドアイライナー R3 ダークブラウン¥1760 C イニスフリー リアルカラー シャインリップスティック 8¥1650

あやみん×囲みシャドーで小粒目をぱっちり目に！

甘 タレ目シャドーの愛されピーチFace♥

メイクのポイント

1 Aの右上と左下を混ぜてアイホールにON。下まぶたの目尻側1／2にもやや濃く塗るよ。

2 Aの中央のラメで目頭を囲み、黒目下まで広げる。Bで上まぶたにインラインを引く♥

3 目尻の延長ラインを、Aの右下で細く描く。Cを唇の内側が濃くなるようにグラデ塗り。

ココで甘め♥

好感度120%なツヤピンク×ブラウン

ITEM

A キャンメイク パーフェクトスタイリストアイズ 19¥858 B キャンメイク ラスティングリキッドライナー 02¥990 C シーメル プランパールージュ 01¥2200

辛 メリハリ強めなクールビューティー

ココで辛め！

切れ長目をつくる目尻ライン×横長シャドー

メイクのポイント

1 Aの中段・左端の色をアイホールの1／2幅と、下目尻から黒目下にかけて塗ってね。

2 黒目下から目頭までAの上段・中央の色を塗り、Bで目尻の延長ラインを真横に細く描く。

3 マット質感のCを唇のリンカクどおりに塗る。ブラウンカラーでオトナっぽさを引きあげ！

ITEM

A エチュード プレイカラーアイパレット レオパードランウェイ¥3850 B ヒロインメイク スムースリキッドアイライナー スーパーキープ 01¥1100 C キャンディドール ケアスフレリップ 403¥1100

途中経過発表!

6月号レギュモ総選挙の総合上位5人が登場♥

メイクべたレギュモのセルフ甘辛メイクをプロが採点&ワンポイントお直し!

POPの撮影で活躍するプロのヘアメイクさんが、5人の甘辛メイクにダメ出し! お直しテクをマネしてみてね★

6月号総選挙 1位 のんち→ 狙いはいいけど、やりきれてない惜しいメイクをお直し!

コスメ選びやメイクのアイデアは個性的でいいけど、完成度がイマイチでもったいない!

辛メイク

眉毛を濃くするとアイメイクも引き立つ!

GALを意識したハネ上げライン&囲みシャドー★

お直し!

セルフ辛メイクはコレ!

お直しポイント

眉山をしっかり描いて顔の骨格を強調!

外国人っぽいホリの深い顔になった! 顔の印象って眉毛で変わるんだって発見♥

90点

辛メイクのお直しを解説!

How-to

Before

After

Aの右下の黒シャドーとBの右端を混ぜて眉を描く。全体を濃く&眉山の角度を主張させるよ!

A エチュード プレイカラーアイパレット レオパードランウェイ¥3850 B セザンヌ ノーズ&アイブロウパウダー 02 ¥640

Item

ココがNG!

ほぼカンペキだけど眉毛があと一歩!

「オレンジブラウンで夏っぽさもあって◎。眉毛をもっとしっかり描くと辛口感がUP!」

甘めも辛めも、眉毛の描き方は同じ。メイクで眉毛はあまり重要だと思ってなかった。

甘メイク

涙袋の水色とチークのメリハリであか抜けた♥

●中学校3年 小泉のんチャン

水色の囲みシャドーで夏っぽい透け感を♥

お直し!

セルフ甘メイクはコレ!

お直しポイント

水色シャドーは涙袋に塗り色を目立たせる!

マスカラはつねにこってり塗ってたけど、メイクによっては引き算することも必要!

75点

甘メイクのお直しを解説!

How-to

Before

After

1 下まつ毛のマスカラをOFFし、Aを涙袋にしっかり塗る。アイホールにも広めに塗るよ。

2 Bをぐるっとブラシに取り、高めの位置にボカす。涙袋の近くに塗ると水色が目立つ!

A リンメル プリズムパウダーアイカラー 026¥880 B ジルスチュアート ブルーム ミックスブラッシュ コンパクト 03¥4620

Item

ココがNG!

マスカラを塗りすぎて目元が黒々しい!

「水色シャドーよりマスカラが目立ってるし、血色が足りなくて顔色悪め!」

シャドー&チークを薄くして透明感を出したかったけど、まつ毛が悪目立ちしちゃった!

6月号総選挙 2位 ゆめぽて→ 甘めも辛めも変化が足りない中途半端メイクをお直し!

甘辛の変化がいちばん足りなかったのがゆめぽて。アイメイクにもっと工夫が必要!

辛メイク

中途半端だった下ラインを目頭から目尻まで拡張!

目尻をくの字に囲んで強めなキャットメイク★

お直し!

セルフ辛メイクはコレ!

お直しポイント

クールに見せたいなら下ラインは目頭から!

下ラインって韓国っぽくて意外とアリ♪ 目尻を囲むだけじゃ変化が足りなかった!

58点

辛メイクのお直しを解説!

How-to

Before

After

目尻をハネ上げて上ラインを描く。下ラインは目頭から描き始め、上ラインとつなげる。

やわらかい芯で目のキワも描きやすい。セザンヌ ジェルアイライナー30 ¥550

Item

ココがNG!

目尻を変えただけじゃ甘めと差が出ない!

「下目尻のシャドーが目立ってなくて、辛めになりきれてない。目元の印象がぼんやり」

基本的にメイクが薄めだから、自分では濃くしたつもりでも辛口になりきれてなかった!

甘メイク

明るい茶のラインで甘さと韓国っぽさを両立♥

●高校1年 川端結愛チャン

韓国風メイクをベースに高めチークで夏っぽく♥

お直し!

セルフ甘メイクはコレ!

お直しポイント

アイラインをブラウンに&涙袋にツヤをプラス♥

目尻ラインはいつも描いてるんだけど、メイクによって色を変えると統一感が出る★

62点

甘メイクのお直しを解説!

How-to

Before

After

1 Aのラメを上まぶたの中央と、目頭から黒目下まで塗る。涙袋にツヤを出すと甘さが高まる!

2 黒目の終わりから目尻までBで上ラインを描き、角度を下げながら5㎜ほど延長させる。

A ペリペラ シュガートゥインクルリキッドシャドウ #5 ¥1320 B キャンメイク クリーミータッチライナー04¥715

Item

ココがNG!

目元がマットすぎて甘さを感じられない!

「チークは◎。でも黒ラインとマットシャドーで、甘さよりカジュアル感が勝ってる」

ふたえ幅にラメを塗ってたんだけど、ほぼ見えてなかった…。控えめすぎたかも?

6月号総選挙 3位 るちゃまる→ 甘めは薄すぎ、辛めはやりすぎなメイクをお直し！

甘辛の変化はじょうずについてるけど、るちゃまるっぽさが薄め。キャラ感はキープして★

辛メイク

シャドーでラインを描き辛口だけど女子っぽく

いつものタレ目ラインをハネ上げて強めに！

お直し！

お直しポイント
シャドーで描くラインなら辛口になりすぎない★

黒ラインを変えたら、自分っぽさもキープしつつ辛め顔になれた♥

セルフ辛メイクはコレ！

80点

辛メイクのお直しを解説！

After / Before

Item
バビメロ バレンタインボックスアイシャドウパレット3 ¥2750

How-to
右上の赤みブラウンを細筆に取り、目尻のハネ上げラインを描く。同じ色を涙袋全体にも塗る。

囲みシャドー×黒ラインで辛めにしたけど、似合わないから黒ラインはふだん使わない！

ココがNG！

「メイク的には合格点♥　目尻ラインは黒だと強すぎるから、ソフトな色にするともっと◎」

顔が甘めだから黒ラインが浮いてる

甘メイク

ハイライトを仕込んでオトナっぽさも高める♪

●高校2年 岩崎春果チャン

ちゅるん&ポッと照れたようなナチュ顔にした♥

お直し！

お直しポイント
ぬれツヤ感を出して夏っぽいちゅるん肌♥

涙袋とリップはツヤを出してたけど、肌のツヤ感も大事。印象が変わる！

セルフ甘メイクはコレ！

85点

甘メイクのお直しを解説！

After / Before

Item
なじみのいいパールベージュ。キャンメイク クリームハイライター01¥660

How-to
鼻スジ・目の横のCゾーン・チークの上にハイライトをON。クリームタイプでぬれ感を出すよ♥

チークを高め&中央に寄せて幼いフンイキに。でもメイクしてる感がイマイチだった！

ココがNG！

「血色感のあるチークはよき！　もっとツヤ感があるとJK2っぽくなれるはず★」

ナチュメイクすぎて子どもっぽい！

6月号総選挙 4位 みかん→ GAL感を優先して夏っぽさが足りないメイクをお直し！

基本がGALメイクのみかんは、色使いやマットシャドーのせいで季節感がイマイチ。

辛メイク

キラッと輝くツヤオレンジが夏にお似合い★

90点

得意の辛口メイクは囲みシャドーがポイント！

お直し！

お直しポイント
マットシャドーをラメに変えてキラツヤに★

ラメシャドーは盛れない印象だったけど、オレンジなら似合うかも！

セルフ辛メイクはコレ！

辛メイクのお直しを解説！

After / Before

Item
エチュード プリズムインアイズ BR401¥1210

How-to
アイホールと涙袋に塗って目を囲む。目尻からハミ出すように横長に塗るとGAL感が出るよ！

赤み系ブラウンで囲みシャドーにしたけど、いわれてみれば秋っぽかったかも…。

ココがNG！

「辛口GALになれてていいかんじ。シャドーをマットからツヤに変えて夏っぽさも出して」

マット感が強くて季節感がゼロ！

甘メイク

眉毛を明るくしたら夏っぽい軽やかさが出た♥

●高校2年 樽井みかチャン

ピンクシャドーで盛りつつ透明感も出してみた★

お直し！

お直しポイント
黒々眉毛をふんわりブラウンでヌケ感出し！

メイクを薄くしなくても眉毛を変えたらGALっぽい甘め顔になれた！

セルフ甘メイクはコレ！

68点

甘メイクのお直しを解説！

After / Before

Item
キスミー ヘビーローテーション カラーリングアイブロウR 03¥880

How-to
まず毛流れと逆方向に塗って根元まで液をつけ、全体に塗ったら仕上げに毛流れを整える。

ラインとマスカラはブラウンにしてたけど、眉毛も明るくするのは思いつかなかった！

ココがNG！

「アイメイクは甘めになってるけど、黒い眉毛が主張しすぎ！　もっとヌケ感が必要です★」

メイクのフンイキと眉毛がちぐはぐ！

6月号総選挙 5位 まりくま→ ナチュラルすぎてJK3っぽくないメイクをお直し！

どちらの顔もメイク感が足りない。アイメイク以外にも甘辛ポイントをつくって！

辛メイク

明るい赤のマットリップならほどよいオトナ感！

長めに描いた黒ラインで印象を辛口にチェンジ！

●高校3年 熊谷真里チャン

お直し！

お直しポイント
リップをマット&オーバーに塗ってオトナ化♥

マットリップは似合わないと決めつけてたけど、色を選べばイケる♥

セルフ辛メイクはコレ！

70点

辛メイクのお直しを解説！

After / Before

Item
3CE ムードレシピ マットリップカラー#909¥1960

How-to
リップブラシでオーバーめにリンカクを描いて内側を埋める。唇の山はとくにしっかり！

ツヤリップが好きだからアイメイクだけで辛口になろうとしたけど、リップも大事だった！

ココがNG！

「リップがちゅるんとして甘めだから、強めなアイメイクと合ってません。統一感を出して」

ツヤリップだと辛口になりきれない

甘メイク

チークで血色をUPさせてメイク感をほどよく高める♪

ピンクのワントーンでやさしいフンイキに♥

お直し！

お直しポイント
ツヤの出るクリームチークで立体感UP！

チークはずっとパウダー派だったけど、クリームのツヤ感っていいかも♥

セルフ甘メイクはコレ！

78点

甘メイクのお直しを解説！

After / Before

Item
ヴィセ リシェ リップ&チーククリーム N PK-4 ¥1100

How-to
黒目の真下から外に向かって丸くボカす。やや外側に広げるとオトナっぽく見えるよ！

チークもリップもほんのり色づく程度にして、ふわっと感を出そうとしたけど失敗だった…。

ココがNG！

「アイメイク以外が薄すぎて、甘めというよりただの薄いメイクになっちゃって残念！」

チーク&リップの存在感がなさすぎ！

"me me mar"（メメマール）6色で、大好きな韓国アイドル顔をつくる♥

理想のデカ目になるカラコン見つけた♪ ナチュラルで瞳になじむのに

のカラコンで顔になる♥

この夏は、ヨジャ（女のコ）+アイドル=ヨジャアイドル、略して"ヨドル顔"に注目！ メメマールのカラコンがあればメイクテクがなくても、簡単に目元の印象を変えられるから、タルちゃんと一緒に憧れのアイドルになりきろう♥

●高校3年 福富つきチャン

撮影／山下拓史　ヘアメイク／吉田美幸(B★SIDE)　スタイリスト／tommy　デザイン／slash　編集・文／片岡貴子　●掲載衣装の問い合わせ先はP.128にあります。※クレジットのないものはスタイリスト私物です。※コンタクトのサイズはすべてDIA14.2㎜です。

ティアサンセット Tear Sunset × BLACKPINK風オトナレディー

#エモセクシー

ブラウン〜オレンジのグラデなら浮かずに瞳になじんで、オトナな美人顔をつくる近道！

Use it

自然なオレンジ系ブラウン。メメマール 1DAYティアサンセット[10枚入り]¥1760／FA Project

ワンピース¥5990／ベルシュカ·ジャパン　チョーカー¥429／サンキューマート　ブーツ¥3190／神戸レタス

トワイライトセピア Twilight Sepia × TWICE風王道アイドル

#ハッピーデイリー

瞳をくっきり見せるダークブラウンのカラコン&赤リップでパーツを強調して印象的な顔に♥

Use it

人気のダークブラウン。メメマール 1DAYトワイライトセピア[10枚入り]¥1760／FA Project

トップス¥549／Joli&D原宿店　カチューシャ（2コセット）¥429／サンキューマート　イヤリング¥550／クレアーズ 原宿駅前店　パンプス¥2090／神戸レタス

デイライトキャメル Daylight Camel × APRIL風愛されガーリー

#愛されキラツヤ

女子力が高まるオールピンクメイクに、つけるだけで愛され度があがるちゅるん系カラコンをON♥

Use it

うるんだ瞳に。メメマール 1DAYデイライトキャメル[10枚入り]¥1760／FA Project

トップス¥5280／AWESOME（インク）　つけえり¥2750／one spo　スカート¥11000／MILKFED.SHINJUKU　ヘアピン（2本セット）¥429／サンキューマート　パンプス¥3550／ストラディバリウス·ジャパン

ナイトコーラル Night Coral × EVERGLOW風色素薄い系色っぽFace

#ニュアンス裸眼

ツヤ感メイク&裸眼風カラコンのタッグで、ナチュラルなのに盛れてさりげなくあか抜け！

Use it

裸眼風で自然。メメマール 1DAYナイトコーラル[10枚入り]¥1760／FA Project

ワンピース¥7953／スタイルナンダ 原宿店　シャツ¥6490／アンビー　ピアス¥1089／ワンウェイ　サンダル¥7150／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

POPモデルイチ韓国女子の
タルちゃんが新イメージモデルのカラコン
いまJKに人気の韓国アイドルグループ6組をピックアップしてタルちゃんが挑戦♥ なりたい顔に合わせたカラコン選びが重要だよ!
Fashion Check
タルちゃんの盛り写メ♥
自然光でキラめく目元にみんなの視線集中★
ニット¥5390/SPIRAL GIRL パンツ(ベルトつき)¥7150/リゼクシー渋谷109店 サンダル¥6050/オリエンタルトラフィック(ダブルエー)
クリアな透明感を味方に
はかないエモ顔をつくる♥
瞳がワントーンUP。メメマール 1DAY サンディヌーン[10枚入り]¥1760/FA Project
Use it
Point
ナチュラルなブラウンワントーンの目元
NEW カラー
サンディヌーン
SANDY NOON
×
#はかなくトーンアップ
OH MY GIRL風ヌーディーエモ Face
肌になじむブラウンメイク&ライトブラウンのカラコンでワントーンに仕上げるのがいーっぽ♥
Point
マットリップでオトナ度UP
SANDY NOON
メメマールのイメージモデルをさせて頂きます!
タルちゃんです☺
メメマールのコンタクトは、つけ心地もとっても良くて種類もたくさんあります!
みんなー緒に可愛くなろうね! 梅島つき
王道のブラウン系だから使いやすさバツグンなうえに、
バリエが豊富だからメイクの幅も広がって新しい自分になれる♥
me me mar
メメマール
ヨドル
Point
愛されピンクシャドーで甘く♥
タルちゃんの盛り写メ♥
Fashion Check
JKの憧れNo.1!
韓国女子アイドルフェイス
ふんわりフチとペールピンクでクラスイチ可愛いコをめざす♥
ヨジャアイドル=韓国女子アイドル
ヨドル顔になる3つの掟♥
1 丸い印象的な目元!
2 うるんだ瞳に変身
Before
After
もとが日本人顔でも、メイク&カラコンでだれでもヨドル顔になれるから挑戦してみてね♪
3 透明感のある白肌♪
Point
ドール感のある青みピンクリップ
甘いピンクブラウン。メメマール 1DAYニュアンスピンク[10枚入り]¥1760/FA Project
Use it
NEW カラー
ダスクアッシュ
DUSK ASH
×
#こなれペールトーン
IZ*ONE風韓国スクールガール Face
人と差をつけたいなら青みピンクメイクがオススメ。ピンク系カラコンでこなれ感も忘れない★
トップス(キャミソールとセット)¥2640/神戸レタス スカート¥3299/フィグメンツ ヘアピン(40本セット)¥330/パリスキッズ原宿本店 イヤリング¥770/クレアーズ 原宿駅前店 サンダル¥6589/セシルマクビー渋谷109店
問い合わせ先
株式会社 FA Project
info@faproject.co.jp
キャンペーン中♥
1 2 BUY 1キャンペーン
2箱同時に購入すると、おまけで1箱GET! 3か月限定だからQRからチェック♪
2 ティーンズ エール キャンペーン
さらにQRコードにあるクラウドファンディングサイト『サムライファンド』で買うと、購入額の3%が寄付されるよ!
販売名:ハイドロンワンデー ブランド名:me me mar(メメマール)
承認番号:22900BZX00217000 一般的名称:単回使用視力補正色付コンタクトレンズ
コンタクトレンズは高度管理医療機器です。必ず眼科医の処方に従って購入してください。レンズを安全に使用するために必ずご使用まえに眼科医にご相談のうえ、お求めください。また、ご使用まえに必ず添付文書をよくお読みになってから、正しくお使いください。18歳未満のお客様は保護者の許可を得てご購入ください。

モデルめるリコのんのハッピーマインドのつくり方！

3人のハッピーな頭の中身から、ハッピーの理由やコーデをドドーンと紹介！

ハッピーの5理由

POPモデル&ティーンズに聞いた3人の共通点はコレ！

1 とにかく明るい！

「めるるはPopteenTVやバラエティー番組でもいつもテンション高い！」、「リコリコは天真爛漫！」、「のんのんは笑顔じゃなくても、明るいオーラが伝わってくる！」。みんな元気いっぱい★

ほのばび：愛瑠はムリしてないか心配になるくらいポジティブ。莉子の機嫌が悪いときは見たことない！

ゆあてぃー：莉子ﾁｬﾝが笑えば、空に虹ができそう！　のんのんと話すと、ハッピーな気分になれるよ♪

2 スーパーポジティブ★

「めるるは、どんなときでもネガティブなことをいわない」、「リコリコは何事も楽しんでるように見える」、「のんのんは暗いことを考えなさそう」。ポジティブ万歳!!

3 何事にも全力投球！

「めるるがいるだけで撮影が楽しそう！」、「リコリコは、めったに泣き顔を見せず、何事も楽しんでる！」、「のんのんは人としてしっかりしてる」。妥協しない姿勢がすごい★

4 笑顔全開！

「めるるとのんのんは、口角がキュッと上がってる！」、「リコリコの笑うと顔がクシャッとするとこが好き！」。みんな笑うときは、歯を見せてニッコリ笑うのも共通点★

あいりる：莉子のおかげで私も明るくなれた部分はあるし、いるだけでまわりを笑顔にしてくれる！

5 自分らしさがある

「めるるは全力ハッピーが伝わる！」、「リコリコは、専属になっても天狗にならず努力が結果に出てる！」、「のんのんワールド全開で世界観がある！」。自分らしさ炸裂!!

きょうきょう：めるるｻﾝはつらそうなところを見せないのがすごい！　香音ﾁｬﾝはまわりを和ます力があるよ。

●18歳 生見愛瑠チャン
●高校3年 莉子チャン
●大学1年 香音チャン

ハッピーに見えないPOPモデルたちのハッピーの見つけ方

新学期スタートが遅れたり
友だちと会えなかったり、
GWを満喫できなかったり…
いろんなことがあったけど
まえを向いて歩いて行こう！

みんな「ハッピーJK」になる方法♥

～明るい未来はJKがつくるんだ♥～

見た目も性格もみ～んな違うけど、ひとついえるのは1人残らず全員ハッピーにはなれるってこと！　服やメイク、考え方をちょっと変えるだけで、見える世界がガラッと変わるよ!!　ピンチはチャンス♥　ハッピーを叫ぼう♥

撮影／堤博之
スタイリスト／tommy　ヘアメイク／大山恵奈
デザイン／FLY　編集・文／橋本範子
●掲載商品の問い合わせ先はP.128にあります。※クレジットのないものはモデル、スタイリスト私物です。

PRESENT

めるリコのんのハッピーな私物をプレゼント！　何が当たるかは届いてからのお楽しみ♥　P.129のプレゼント応募用紙の希望の名前に丸をつけて送ってね！　締め切りは7／30（木）必着だよ。

見た目からもハッピーを取りこんでる！ ハッピーコーデのつくり方 2020・SUMMER

めるるはグリーンカラーで海外ストカジ！

「海外の人が日本を歩くときのスタイル」が気分のめるるは、グリーンを主役にコーデ！

シンプルだけど小物で盛るどこかにカラーは絶対！

Tシャツ¥2138／ヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店　パンツ¥13200／SPIRALGIRL　帽子¥3190／アトモスピンク 渋谷109店　チョーカー¥330／パリスキッズ 原宿本店　サンダル¥8250／スケッチャーズ ジャパン

コレ私服♥

「セットアップもタンクトップも、全部jouetie。サンダルはエブリスだよ。セットアップって、めちゃくちゃ簡単におしゃれできる！　インナーは、Tシャツにしてもあり!!」

トレンドカラーのピスタチオはセットアップで取り入れ★

アクセはゴールドが気分

リコリコはパステルカラーでエモカジュアル！

「とりあえずロゴや柄を使えばいいと思ってた」リコリコだけど、最近は色で遊んでる★

パープルのオフショルで女っぽさと明るさ両方投入！

⬆トップス¥3289／ワンウェイ　ジャンスカ¥10780／アンビー　パンプス¥7150／ダブルエーオリエンタルトラフィック（ダブルエー）

コレ私服♥

トレンドにはいつでも敏感 カラーパンツに挑戦

「トップスはラグアジェムで約¥4500、ブルーのボトムはフラミンゴ原宿マバタキ店で約¥4000、サンダルはアナップだよ。全体的に明るい色でハッピーオーラ！　サンダルの黒をしめ色に使ったよ」

のんのんはエモカラーでガーリー♥

「甘いコーデが好き♥」なのんのん。エモいカラーを選ぶことで、子どもっぽく見えないよ！

⬊ビスチェ¥3299、スカート¥3299／ともにウィゴー　Tシャツ¥4290／アンクルージュ渋谷109店　カチューシャ¥550、ピアス¥1320／ともにクレアーズ 原宿駅前店　サンダル¥7150／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

コットンレースのビスチェでTシャツスタイルが新鮮！

コレ私服♥

男のコウケもママウケも自分ウケもかなっちゃう♥

「全身スナイデルの服だよ。男のコウケとママウケって、似てると思う！　トップスのパフスリーブは、女のコウケ♥　結果、万人ウケするよ。新作のお洋服を着てハッピー♥」

HAPPY 1

自他ともに認める POPのハッピー

Question 2020上半期ベストハッピーは？

めるるは2回目ピン表紙！

「東大受験ドッキリからのサプライズ発表！ どん底からの最上級ハッピーで、うれしくて泣いたよ！」

リコリコは初ピン表紙！

「発表されてから撮影当日まで、うれしくてふわふわしてた。学校の友だちも、買ってくれたよ」

のんのんは連載企画スタート

「連載を持つことは、香音の目標でもあったから、うれしかった！ 本当に自分らしいものができるなと思ったよ」

めるリコのんのハッピーの理由を徹底分析！

きょうから

"男のコの好きなハッピーな女のコ"って、**結局は内面がキラキラしてる**ってことも判明！

ハッピー体質あるある話からハッピーだからこその悩み(!?)まで！

仲よしハッピー談話★

めるる（以下、め）「この３人が同じクラスだったら、２人は陽キャ、私は陰キャ。もともとは人見知りで、隠れハッピーだったから！ いまでも自分から人を誘ったりはできないよ。けどハッピーになって、人から誘われることが増えたかも!!」のんのん（以下、の）「愛瑠と一緒だと５分で行ける場所まで20～30分かかったりするけど、イライラしないよね。『たどりつけてよかったね！』ってなる。たどりつけないこともあるけど♪」め「たどりつけないのはウチらが悪いんじゃなくて、その店がなくなったのかと思うよね！」の「ウチらはぼったくられても、ちゃんちゃん♪で終わるタイプだよね」め「それは嫌だ！ 私、ケチだから！（笑）」リコリコ（以下、リ）「２人とも本当にハッピー（笑）。私は学校で眠くて机でうつぶせになってると『どうしたの?』って心配される。ふだんいっつもしゃべってるから！」め「私もいつも笑顔だから、真顔なだけでそういわれる！」の「『ため息とかつくんだ！』っていわれたりするから、疲れたかんじは出しづらいかな～。でもハッピーで悪いことは、基本的にないよね！」め「うん！ ハッピーになりたいと思ったら、なれると思う！ 私もなれたし!!」リ「めるるｻﾝの『はっぴーす！』を聞いて、私たちもハッピーになれてます♥」

ちなみに…どうしてもハッピーじゃない！ってときはどんなとき？

めるる 働いてないとき。おうち時間ができたことで、改めて自分の好きなことしてるときはめっちゃ楽しいって思った！

リコリコ 学校のテストが近いとき！ POPの撮影と重なるとやることが多すぎて、睡眠時間もけずられちゃうよ!!

のんのん テスト期間は、香音に悪魔が宿る。テスト前日とかに友だちに電話して、泣きついて教えてもらうよ(泣)。

なぜかハッピーに見えない ゆあてぃー あいりる れあぱぴ が毎日がんばっているそれぞれのハッピーの見つけ方リスト！

ハッピーに見えないのには、理由があった！ 悩みながらも努力してハッピーに一歩前進!!

ゆあてぃー は一匹狼がカッコいいと思ってた！

好きだからこそ！ ゆあちぇんずからも厳しい声が…

「もうちょっと笑って！」
「いろんな色の服を着て！」
「声が小さくて目が怖い…」

キャピキャピしないといけない、ハッピー=めんどうくさいと思ってた。無表情でいる人に憧れもあったよ。

体重変動が激しめ！ 太るとやっぱりメンタルやられる…

「太ると盛れないし、すべてがうまくいかなくていいことなし。体型維持は永遠の課題…」

2019年11月号

モノトーン=クールだと思って暗い服ばかり

「当時はモノトーンストリート！ リップも暗めの色を使ってて、全体的に重かった!!」

2018年12月号

●高校2年
筒井結愛チャン

あいりる はパッとしなくて病みがちだった！

インスタがとにかく暗い 憧れ感もゼロ！

「過去の投稿はけっこう消した。なんかもういいかなって…過去にしばられないで生きるよ(笑)」

病みやすい… **あいりるの病みエピソード**

〝オオカミくん〟出演時のアンチの多さに撃沈！ SNSが怖くなりしばらくSNSから離れることに。結果、LoveLのみんなを心配させてしまった。

むかしは心が繊細だったから、友だちにいわれた言葉にすぐ傷ついてた。友人関係はいろいろ悩んだな～。

専属から異例のレギュモ降格！ 晴れ着ポスターにレギュモで登場！

「病みすぎて、だれともLINEもしたくないし会いたくなかった」

2019年2月号

大人数企画でつねにすみっこ！ マイペースで目立ってなかった

「確かに気づくとそうかも。あんまりリーダーをやるようなタイプではないよ」

2018年9月号

●高校3年
古田愛理チャン

ハッピーに見えない 3人をWANTED

れあぱぴ は人見知りしまくりで愛想悪すぎだった！

ある意味度胸があった!? **れあぱぴのなまいきエピソード！**

「用意された衣装に『自分らしくない』とケチをつけ、メイクさんのメイクに対し『盛れない』と文句をいってた！」(証言・編集K)

黒歴史！ やってもらってるのに文句はヤバいですね…。いまはスタイリストさんもヘアメイクさんもすごく尊敬！ 学ぶことばかりだよ!!

服もメイクもダサくてあか抜けてなかった！

➔「ワンピはスタイル悪く見えるし、左のコーデはなんで腰に巻いた?ってかんじ。メイクは濃い！」

2019年9月号

POP初登場からめちゃくちゃなまいき個性とカン違いしてた

「何も考えずに、思ったことはそのまま口にしてた。基本この表情でいうから、きつく聞こえる」

2019年6月号

●高校1年
権隨玲チャン

#最高の笑顔で 最高の1枚 加工してみた！

何事も楽しんで挑戦すればハッピーになれるって確信

どんな人にも平等に接して人生を楽しみたい♥

感謝の気持ちは忘れず玲は玲のままで進む！

ベストで色をガッツリ投入 ロゴバッグでお目立ち★

「ベストと靴はVenusfortsっていう通販サイトで買ったよ。トップスはスピンズで¥2500、バッグはベルシュカで¥2500、ソックスはヴォルカン&アフロダイティ♪」

元気カラーのイエローでハッピーオルチャン♪

「セットアップは韓国で¥2000、靴はicecream12で¥6412、カチューシャはLoveLのコからもらったよ。この丈のブーツが、最近韓国で流行中でお気に入り！」

白のガーリートップスで重くならず明るい印象♪

「トップスとボトムは¥3999、ベルトは¥2845で、全部ベルシュカ。靴はエモダで¥15000だよ！ 肌見せしてるとハッピーに見える★ フェスに行きたくなるコーデ!!」

ゆあてぃーは自分だけのフンイキを個性に！

インスタは加工にこだわりカッコよく！

「写真加工にハマってる。色みやときどき笑顔も増やしてフンイキのある投稿をしてるよ」

スマホを見るときも口角を上げるようにした！

「どんなときも、ボケーっとするのをやめた！ 初対面の人が見たら印象よくないから」

自分の真顔=怖いでブリッコ=ふつうと判明！

「結愛的にちょっとブリッコかなって思う顔だけど、まわりから見るとふつうみたい！」

あいりるは笑顔でハッピーな人を引き寄せた！

インスタの世界観を明るくして映え意識！

「最近はあたたかさを意識してて、自然光での撮影や自然と一緒に撮影してるよ！」

「よく『第一印象がよくない』っていわれてたから、笑顔でいることを意識してる！」

割りばしをくわえて口角UP！

ハッピーモデル代表リコリコと急接近！

親友リコリコが証言！

確かに愛理はハッピーオーラが少なめ(笑)。でもギャグセンは高いんだよ！ 一緒にいるときは、ずっとしゃべって笑ってる!!

れあぱぴはギャップをウリにするように！

人とカブらない顔を生かしてメイク研究！

「玲の顔って万人ウケの顔じゃないけど、メイク次第でいろんな顔になれて楽しいよ！」

ポプ戦応募の写真がコレ！

仲よくなったら気さくって知ってもらう！

「本当に仲よくなれば、すごいうるさい！ ホメられることもたくさんあるんだよ(笑)」

それでもみんな自分なりのハッピーを見つけてがんばってる途中だよ！

HAPPY 3

POPを代表するポジティブトリオめるリコのんが ティーンズのネガティブなお悩みをハッピーに解決!

どんな悩みにも前向きな解決策はきっとあるはず。すべての物事は、考え方次第だよ!

ティーンズはこんなことで悩んでる!

めるリコのんがアドバイス!!

ティーンズから多かった悩みをピックアップ。
3人の回答を参考に、自分なりに考えてみてね。

学校

▶▶▶友だちをつくりたいけど、なんて話しかけたらいいかわからない

めるる 私も友だちづくりは苦手。友だちになりたい!って意気込まず、まずはわからないことを質問してみたら?

リコリコ 自分の場合は、となりの席のコに「このプリントいつ提出?」って聞いた。そしたらいま、めっちゃ友だち!

のんのん 「いつもどこでお買い物するの?」とか、会話しやすい系のことを聞く。共通の話題を見つけるのもいい!

トップス¥2563/スタイルナンダ 原宿店 オーバーオール¥15400/MILKFED.SHINJUKU イヤリング¥330/パリスキッズ原宿本店 サンダル¥7150/オーアールティーアール(ダブルエー)

▶▶▶やりたいことを先生や親から反対される!

めるる ご両親の気持ちもわかるけど、それであきらめるのってどうなのかな? 自分はなぜやりたいか伝えて!

リコリコ うちもお父さんが、この仕事にめっちゃ反対だった! やりたいことを具体的に誠心誠意伝えてみて!!

のんのん 本当にやりたいことを熱意をもって伝える! やりたいことに対して、自分はできる!と思って、自信を持って♥

▶▶▶課題が終わらない

めるる 私も提出前日の夜にやるタイプ。でもJK終わると、課題とかやりたくなるもんだよ。字とか書きたい♪

リコリコ 私はすぐ終わらせるタイプ。終わらないっていってる時間があるなら、勢いで終わらせてしまいましょう!

のんのん 私もめちゃくちゃ追われてる。後回しにすればするほどだるいから、スマホをどこか取りづらい場所に置こう!

見た目

▶▶▶ダイエットが続きません

めるる "きょう食べちゃった"って日があってもいい。ごほうびの日をつくって、まずは気軽にやってみよう♪

リコリコ "ダイエットしようかな~"ってなんとなくの気持ちじゃできない。それなら、ひとまずしなくていいと思う!

のんのん 自分を追い込むには"ダイエットする"って決めるしかない。厳しいことをいってくれる人も必要!

▶▶▶肌荒れが治らない

めるる 肌荒れはしょうがない。私も中学生のころは、思春期ニキビができてたよ。皮膚科で見てもらうのがいちばん!

リコリコ 早寝早起き! 生活リズムをくずしちゃうと、ニキビができることがある。治らないときは、やっぱり皮膚科!!

のんのん 絶対、水! 香音も一時期ニキビがすごかったけど、一日2ℓ飲むようになって肌がめちゃくちゃ変わったよ!!

性格

▶▶▶物事すべて悪いほうに考えちゃう

めるる 想像力豊かですごい! 深く考えなくてもいいことを考えてる気がするから、考えることを少量にしてみて。

リコリコ 考えたことが現実になっちゃうから、悪いほうに考えすぎないで。悪いことじゃないことのほうが多いよ?

のんのん 肌荒れして「最悪」っていいそうになったとき"治ったら可愛くなるってことだ!"って考えるようにした♪

▶▶▶挑戦するまえからあきらめちゃう

めるる それはよくない! もしダメだったら、すぐやめればいいよ。ただお金がかかる場合は、リスクも考えてね!!

リコリコ 演技のお仕事では、もっとこうすればよかったって思うことが多い。後悔は、挑戦しないことよりくやしいよ。

のんのん 挑戦してマイナスなことってない! 香音は最近、勇気を出してスケボーに挑戦してるよ。怖いけど楽しい♪

▶▶▶人が怖くて目を見て話せない

めるる めっちゃわかる。私の場合は怖いというか人見知りだから。眉毛とか目の近くをいろいろ見るようにしてる。

リコリコ 私も無理だったけど、だれかに「見たほうがいい」といわれて意識しまくったら、見られるようになったよ!

のんのん 香音は割と自己中なタイプで、ちゃんと人の目を見ないと気持ちが理解できない。だからすごい見る(笑)。

ビスチェとTシャツのセット¥3959/W♥C ベルトつきスカート¥3490/ベルシュカ・ジャパン イヤリング¥770/クレアーズ 原宿駅前店

恋愛

▶▶▶恋愛にはネガティブになっちゃう

めるる わかるけど、それも含めて恋愛ってかんじ! いざ自分のこととなるとそう思えないこともあるけどね(笑)。

リコリコ 私は"相手はどう思うかな"とか考えこんじゃう。そういう感情が生まれるのも好きだからこそだよね。

のんのん 女のコは恋愛において、みんなメンヘラだと思う。LINEとか考えて考えて送って失敗することもあるよ(笑)。

▶▶▶彼氏が好きっていってくれなくて心配

めるる 「いって!」っていう。でも毎日「好き」っていわれるより、たまにのほうが特別感がある。求めすぎもダメ。

リコリコ それがストレスになってるなら、そのことを伝える。それでいってくれないなら、彼氏じゃない!

のんのん 「私のこと好き?」って聞いちゃう。そしたらいわざるをえない。恋愛って考えちゃうよね。みんなそう!

キャミソール¥5490/ジェイダ渋谷109店 スカート¥549/Joli&D原宿店 帽子¥2199/ウィゴー サンダル¥6050/オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

POPが提案! 2020下半期

JK的 声に出していいたい! ハッピー用語集!

ネガティブな言葉を口にすると、なんだか暗~い気持ちに。ならば心が弾むような言葉で、自分自身を奮い立たせよう♪

▶「はっピーヤ!」
小島よしおサンの『ピーヤ!』というギャグをパロってつくられた言葉。リコリコ案だよ!!

▶「瞬(しゅん)!」
秒よりも早いこと。使用例は「瞬で課題終わらせる」など。嫌なことは瞬で片づけちゃお!!

▶「おはっぴーす!」
最新めるる語! 「朝から元気になりたいときに使うよ~!!」(めるる)

▶「バイの実~!」
「バイバイはさびしいけど、私の好きなパイの実っぽくいえばハッピー!」(めるる)

新型コロナの影響で 勉強・受験・就職 etc. 不安がつのってる!

だけどまえに進まなきゃ! ということで、文部科学省の担当者の方にお話を聞きました!

「6月から多くの学校が再開しているなかで、これまでの学習の遅れやこれからの受験勉強などに不安を感じている生徒のみなさんも多いと思います。あせらず自分のペースで、それぞれの目標に向けて、日々の学習に取り組んでいただきたいです。みなさんの学習をサポートするために、文部科学省では、だれでも無償で活用できる学習用の教材や動画をまとめた『子供の学び応援サイト』を開設し、随時更新を行なっています。LINEで友だちになると更新情報のお知らせが届くので、ぜひ登録してみてください」。LINE登録は右下にあるQRコードを読み込んでね! 小中高別はもちろん、科目別でもタメになる勉強の工夫例や活用できるリンク集を知ることができるよ!! 新型コロナウイルスに関連した感染症対策の最新情報も豊富に用意されているから、めちゃくちゃ心強い♥ 不安なのはみんな同じ。一緒にがんばろう♪

制服は清純派！ 私服は明るくおしゃれ！

My制服！

スカートひらひらお嬢さま風スクールオルチャン♥

ポニテはやっぱり定番！

アクセをつけてるコって好評価！

顔がパッと華やかになるピンクや白は好感度高い！

My制服！

ベージュトーンでまとめて赤リボンのポイントが可愛い

オールインワンなら簡単におしゃれ見え！

ハーフアップの女のコって清楚でいい！

↖「シャツは学校指定の！ スカート、リボン、靴は韓国で買ったよ♪」（あいりる）。韓国好きのメンズも多いから、彼らにとってはこの制服スタイルはパーフェクトだって!!

「イーストボーイのベストにウィゴーのスカート、リボンはCONOMiだよ」（リコリコ）っていう王道な制服コーデ！ スカート丈は短すぎず長すぎないのが、メンズは好きだよ。

↗ベルトつきオールインワン¥5489、サンダル¥5390／ともにワンウェイ イヤリング¥770、バングル（5コセット）¥990／ともにクレアーズ 原宿駅前店

↑トップス¥2750／トルテ スカート（一部店舗のみ販売）¥1639／ジーユー イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店 サンダル¥10780／アンクルージュ渋谷109店

聞きました！ ボクたちが考えるハッピーな女のコってこんなコです!!

愛想の悪いコは近寄りがたいよ！ 見た目編

コンプレックスがあろうとも、メンズはそんなこと気にしていない。努力してるコが好き！

「しょうもないことで笑いあえる女のコが好き！」

●18歳 伊藤広基クン

ひろきちハッピーDATA
家族みんなうるさくて、生まれてきたときからハッピー体質。しょうもないことでも笑えて、嫌なことも楽しいことがあるとすぐ忘れる。

ショートカット Happy!
「元気で明るくて性格よさそう！」って好印象。メンズって意外とショート好き多いよ!!

清潔感がある Happy!
「歯にリップ」、「バッグの中身が汚い」など、細かい部分までメンズはチェック済み！

クマがない Happy!
目の下にクマがあったら「寝不足かな…」ってやさしいメンズは心配になっちゃう！

1 クマの目立つ部分からほおに向かい、コンシーラーをのばす。広範囲にのせるのがポイント。

2 指でたたきこみなじませる。クマの濃い部分はたたきすぎると取れちゃうから、ほどよく。

口角が上がってる Happy!
口角が下がってると、ハッピーどころか不幸そう。笑顔メイクで口角UPしよ♪

1 下唇の口角にLUNAのコンシーラーを塗ったら、指でたたいてなじませるよ！

2 ヘビーローテーションのノーズシャドー（上2色）で、口角のキワからやや上に影を描く。

3 3CEのリップを口角部分から中央の山に向かってえぐるようにON。口角がUPするよ♥

つねに可愛いを更新 Happy!
「会うたびに可愛くなってるコっていい！」。現状にとどまらず、髪型やメイクでイメチェンしてみるとよき♥

悩みをちゃんと相談するコ＆相談を聞いてくれるコ Happy!
「自分のことをさらけ出してもらえると、うれしい」。1人で抱えこまず、悩みは共有！

「明るく笑ってる女のコはいつだって魅力的だよ！」

●20歳 永長壱晟クン

いちくんハッピーDATA
どんなに失敗しようと、次に生かせばだいじょうぶ！と切り替えられる超ポジティブな性格。笑顔の秘訣は、表情筋を鍛えること!!

部活＆運動をしてる！ Happy!

「体を動かしてるコって、どんなときでも前向きなイメージ！」。確かにエネルギッシュ★

悪口をいわない Happy!
「悪口いってるコは、みんなブス」。悪口いっちゃうときって、つい怖い顔してるもんね…。

目標に向かってがんばってる Happy!
「目標に向かってがんばる姿は、輝いてる」。その姿、見ててくれる人がいるよ♪

ノリがいい Happy!
「男子ノリにもついてきてくれると最高！」。ノリがいいコは、女友だちとしてもグッド！

イエ〜イ

声が大きい Happy!
「声が小さいと、具合悪そうでだいじょうぶかな?って思う」。ハキハキしゃべろう★

とにかくやさしい！ Happy!
「やさしくされると、こっちまでやさしい気持ちになれる」。ハッピーの連鎖★

おもしろい！ Happy!
「笑いのツボが合うとうれしい！」。バラエティー番組の話で盛り上がったりしたいね★

香音です!!

積極的！ Happy!
「チャレンジ精神があるコは、こちらも勇気をもらえる！」。失敗したって問題なし★

"性格いい"ってこういうこと！ 性格編

結局どんなに見た目がよくても、性格よくなきゃ真のハッピーガールには認定されない！

「シャイだから女のコには積極的に声をかけられたい」

●高校3年 シオンクン

シオンハッピーDATA
自称ネガティブなNOTハッピーボーイ。機嫌がよくても機嫌が悪いように見られること多々あり！

いつでも笑顔 Happy!
ダントツで多かった意見がコレ！ リコリコの笑顔は、メンズにも人気だったよ!!

一緒にいて楽しい Happy!
「何をしても楽しいコとは、また遊びたい！」。居心地のよさってお互いに大事だよね〜。

ちょっぴりおバカ Happy!
「めるるを見ると元気でる！」。ちょっと（!?）おバカなのって、人を笑顔にしてくれるね！

香音も香音のこと好き〜！

みんなと仲よし Happy!
「クラスのいろんな人と仲よくしてるコって、絶対性格いい！」。コミュ力も高い証拠！

家族と仲よし Happy!
「家族を大事にしてるコって、家のなかでもハッピーそう」。ハッピーゆぴぴも家族と仲よし！

自分のことが大好き！ Happy!
「自分のことが好きそうなコは、自信があるように見える！」。まずは自分を愛そう♥

裏表がない Happy!

「人によって態度を変えるのはNG！」。あからさまに態度が変わるとメンズはビックリ。

マイナス発言や否定的な発言をしない Happy!

ダルい	なんでもいい
ムリ	キモい
眠い	だから何？
めんどうくさい	調子乗ってる？
どうでもいい	暑い・寒い（何度も連呼）

「いわれたら引いちゃう…」って発言の一部をピックアップ。いいがちだから、気をつけよ♪

ほんのちょっとで
印象激変！

行動・しぐさ編

ちょっと意識するだけで、こんなにも違う！ってくらい、ハッピー見えしちゃうよ!!

みんなが嫌がることも率先してやる！ Happy!

「人任せにしない！」。ツラいことを経験してるコって、ハッピーが蓄積されてるのかも♥

おいしそうに食事をする！ Happy!

「小食すぎると健康面が心配」。ダイエットはがんばっても不健康にならないように！

おいし～♥

みんなにあいさつする Happy!

「学校で『○○クンおはよう!!』と毎朝いってくれる人がいると、元気をもらえる!!」

コウヘイクンおはよう

さらに名前呼びっていい！

「涙が出るほど笑ってる女のコって超ハッピー！！」

●19歳
樋口晃平クン

つねにおしゃべり Happy!

ねー！
だよねー

「話しかけやすいフンイキがある！」。ギャーギャーうるさい迷惑なのはダメだけどね!!

コレはNG！

やばくね？
ウケる

地べたに座って話してる!!

「学校の階段に座ってしゃべってるコも多いけど、ジャマ！」。行儀悪いのは要注意!!

ひろむんハッピーDATA
生まれたときから両親の影響でお笑い好き。とくにダウンタウンサンの影響を受け育つ。笑うことにも楽しむことにもつねに敏感！

お菓子を持ち歩いてて配ってくれる！ Happy!

食べる？

「あめとかガムとかちょっとしたものが欲しい！」。いつでも配れるようにバッグにIN！

なんでやねん！
ビシッ！

ノリツッコミできる Happy!

「オチをスルーしないで！」。なかなか高度なワザだけど、取得できたらポイント高い！

ファ～♪♫

ドレミファの"ファ"のトーンでしゃべる Happy!

「"ファ"のトーンが聞く人に好印象を与えるらしいよ！」ってめるる情報を特別に紹介。

ぴろきちはどう思う？
シオンクンはどう思う？

気配り上手で人に話がふれる Happy!

「自分のことが好きでも、自己中はダメ！」。まわりが見えるって、すごくハッピーな能力!!

相づちじょうずの聞きじょうず Happy!

へぇ～
そうなんだ～！

「相づちされると、ちゃんと話を聞いてくれてるんだなと思う」。そっけない態度はNO！

すぐにお礼がいえる Happy!

「『ありがとう』っていわれたら、うれしくなっちゃう！」。たくさんいいたい言葉だね！

「ミステリアスなんていらない ハッピーな女のコがいいよ！」

●18歳
黒田昊夢クン

手をよく動かす Happy!

うれし～!!
マジ!?
hahaha haha

「オーバーリアクションだと感情が伝わりやすい！」。全身でいまの気持ちを表現して!!

ひろむんハッピーDATA
自分にとってマイナスになることを切り捨てて生きてきたら、ハッピー体質に。周囲のことはよくも悪くもまったく気にしない性格！

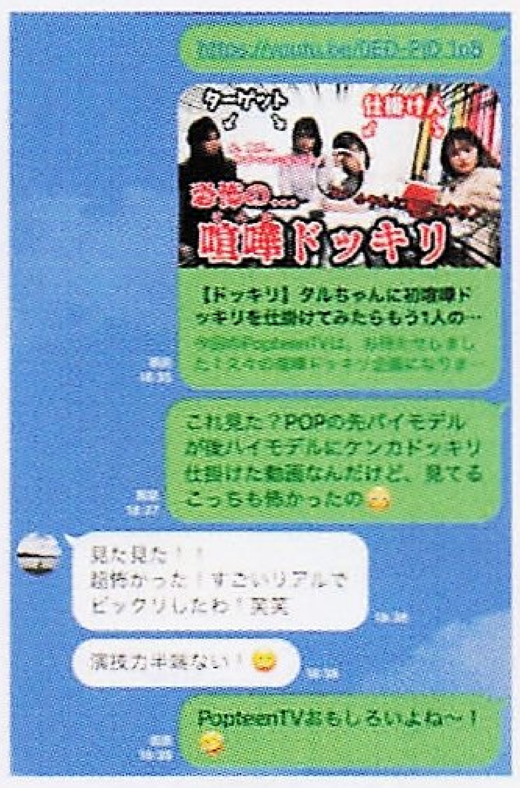
突然ですが…

HAPPY 4 メンモ6人&メンズティーンズに

メンズだってバカじゃない。顔だけじゃなくて、女のコのいろ～んなとこちゃんと見てるよ！

こんなLINEもらえたらオレたちハッピーです！

女のコからのLINEを見て、メンズは一喜一憂！　気が合うかも判断してるよ!!

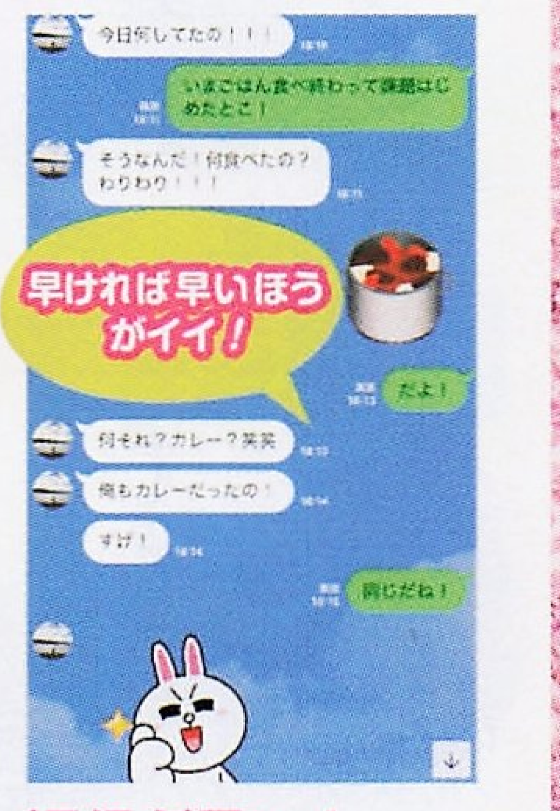


楽しいを共有してくる！

「YouTubeとかTikTokのリンクを送ってくる」。楽しいことの共有はガシガシしよう！

絵文字がある！

「"。"で終わってると、冷たく感じる」。顔文字、せめて"！"でいいからつけよう。



返信が早い！

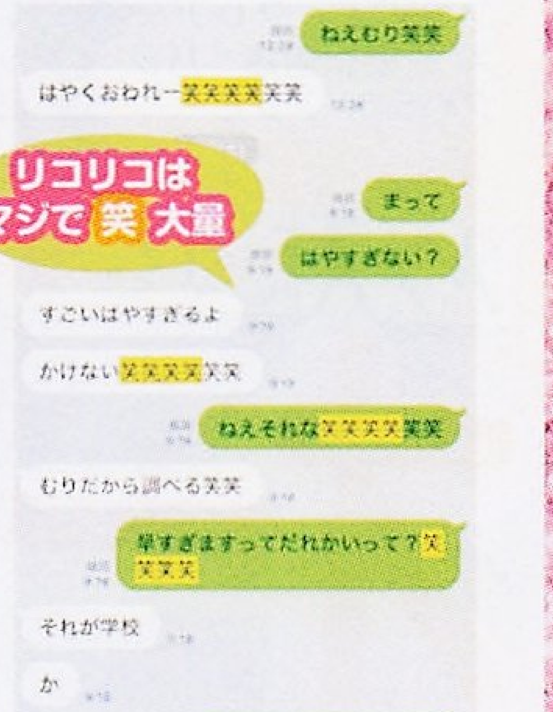
「"早く返さないほうがいい"っていう固定観念に縛られてるのはよくない」だって！

ビデオ通話をしてくる

「『ビデオ通話しよう♪』とか誘われたらハッピー！」。おうち時間もハッピーだね♪

動画を送ってくる！

「動物系とか和むしつい見ちゃう」。距離を縮めたいメンズに送ると効果的！



(笑)が多い！

「自分とのLINEが楽しいのかなと思う」。リコリコは最大"笑"を８コつけてたことも。

SNSの好印象は
恋の発展も大♥

SNS編

インスタ、Twitter、LINE…どんな投稿をしてるかで、印象ってかなり決定づくよね！

インスタの写真が明るい&統一感がある Happy!

「明るい写真で系統が整ってる」。パッと見て写真が暗いと、見てもおもしろくないしね！

インスタのストーリーズをめっちゃUPしてる！ Happy!

「ストーリーズのUP頻度が高い！」。それだけ楽しいことが日々あるってことだ★

アイコンが友だちと２ショット Happy!

「アイコンは自分の顔にしてるコのほうが、わかりやすい」。他撮りの笑顔ピン写真も◎。

「ハッピーなテンションはLINEでも表われるよ！」

●高校１年
中村榛クン

楽しい写真をUPしてる Happy!

「おもしろい加工とか笑えていい！」。自撮りが苦手なコは、加工をプラスしてみよう♪

はるはる～んハッピーDATA
もともとはネガティブだったけど、ポジティブに変換できるようになったら笑顔倍増。いまはいっさい悩みはなく、やる気に満ちてる!!

毎日投稿！ Happy!

「ささいなことでも投稿して発信してるコは、毎日充実してそう！」。継続は力なり★

自撮りをUPしてる Happy!

「自分が好きなコは、やっぱりハッピー!!」。自撮り＝ナルシストなんて思わないよ!!

病みツイートは心配になっちゃうよ

「ただSOSを出してもらえるとつらいことには気づけるかも」。たま～にならあり！

友だちとメンションし合ってる Happy!

「友だちとの関係がわかると、充実してそうに思う」。メンションで友だちとの絆も深めて★

のロゴTを4大キャラ別にお届け！

辛口派はシンプルでオトナっぽい白、甘口派はやわらかく見えるくすみカラーをチョイス。人気のキャラ別お手本コーデはこちら！

まずはテイスト別のベストな白ロゴTを知ろう！

モノトーンでオトナっぽさもプラス！

トレンドのペイズリー柄で主張強めに！

カジュアル
=バックロゴT

赤ロゴならシンプルコーデのスパイス入れによき♥

ヌケ感のある手書きはモードガーリーに激ハマり！

モードガーリー
=手書き風ロゴT

ベージュカラーが上品なフンイキを演出♪

ピンクは辛口オルチャンコーデのハズシに最適！

オルチャン
=薄色ロゴT

小さめサイズなら女っぽさが出てフェミニンに

ZOOM UP

メッシュ生地との素材感MIXがおしゃれ見え★

GAL
=刺しゅうロゴT

モードガーリー × 手書き風ロゴT

手書きのやわらかさがやさしい印象にしてくれる♥

←Tシャツ¥3299／ウィゴー　スカート¥2150、サンダル¥3990／ともにベルシュカ・ジャパン　ピアス¥770／クレアーズ原宿駅前店　帽子¥4290／アンビー

細い書体だからモードだしお姉さんっぽくキマる！

スタイルUPポイント
ヌーディーサンダルで脚を細く長く♪

スタイルUPポイント
ウエストINしてすっきりIラインに！

→Tシャツ¥2189／ワンウェイ　スカート¥3500／NAUNAU　バッグ¥29150／アディナ ミューズ　サンダル¥7150／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

辛口派

今年っぽなキャラに合わせたデザインで白ロゴTをスタイルUPしながら着こなす♥

膨張色の白は、ただ着るだけだと太って見えちゃう。スタイルUPテクを参考にしてね！

カジュアル × バックロゴT

シンプル＆小さめな黒ロゴオトナっぽくて…好き♥

全身だとこう！

↖Tシャツ¥5490／ジェイダ渋谷109店　スカート¥3490／ベルシュカ・ジャパン　イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店　バッグ¥3299／ウィゴー　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥12100／フィラ

●高校3年
古田愛理チャン

スタイルUPポイント
黒小物を取り入れてコーデを引きしめ。

全身だとこう！

PRESENT 1

スタイルUPポイント
ハデな帽子で目線を上にもってくるよ！

ロゴがペイズリー柄なの！イイ女は背中で語る♪

→Tシャツ¥4378、帽子¥3190／ともにワンウェイ　パンツ¥10780／フィグアンドヴァイパー　ピアス¥2090／SPIRALGIRL　バッグ¥7590／アンビー　サンダル¥6490／オーアールティーアール（ダブルエー）

NG
白ロゴTをふつうに着ると膨張して見えがち…

ピタッとした透けTなら夏全開の攻めコーデに！

全身だとこう！

スタイルUPポイント
タイトコーデは白×黒でメリハリきかす。

PRESENT 2

オルチャン × 薄色ロゴT

薄〜いピンクでほんのり甘さを足してくよ★

スタイルUPポイント
ワンピのファスナーで縦ラインを意識！

→Tシャツ¥4290／アンクルージュ渋谷109店　ワンピース¥13200／BYRANI（インク）　ピアス¥990／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥20900／ダイアナ（ダイアナ 銀座本店）　サンダル¥6050／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

スタイルUPポイント
ウエストINとミニボトムでスッキリと！

ロゴの色をボトムとリンクしてコーデに統一感を出す♥

→Tシャツ¥4950／アンビー　スカパン¥3590／ベルシュカ・ジャパン　イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店　バッグ¥8690／Jamie エーエヌケー ラフォーレ原宿店　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥10450／スケッチャーズ ジャパン

●高校2年
筒井結愛チャン

GAL × 刺しゅうロゴT

刺しゅうロゴひとつでブナンな印象にバイバイ♪

PRESENT 3

スタイルUPポイント
セットアップで白の面積を少なくする！

全身だとこう！

Tシャツ（ビスチェとセット）¥4389／ワンウェイ　ジャケットとショートパンツのセット¥8789、サンダル¥6589／ともにセシルマクビー渋谷109店　イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥7590／アンビー

●19歳
浪花ほのかチャン

→Tシャツ¥1790／ベルシュカ・ジャパン　パンツ¥4389／セシルマクビー渋谷109店　ピアス¥2090／SPIRALGIRL　バッグ¥15400／アディナ ミューズ　サンダル¥12078／エゴイスト ルミネエスト新宿店

メンズだって、今年っぽくロゴTを着こなすためのアイテム選びや着こなしを教えちゃうよ！

オールジャンルおしゃれに着倒す!!

どんなボトムとも合う万能アイテムなのにトレンド感満点！　みんな大好きな〝ロゴT〟の夏の着こなしを教えちゃうよ。どんなのを選べばいいかはもちろん、ジャンル別コーデもお悩み解決も、メンズの着こなしだってドンとこーい♥

2020年夏
オールジャンル共通マストバイカラー

甘口派＝くすみカラー

辛口派＝白

ガーリー × くすみピンク

甘口派代表のカラーはやっぱりピンク。くすんでるだけでオトナっぽく見えるのがよき♥

シンプル

力が抜けてるのにちゃんと甘いのはピンクとロゴのおかげ♥

映え

コルセット風レースワンピでこれでもかってほど盛っちゃって♥

全身だとこう！

PRESENT 4

↑シンプル&小さめロゴだから落ち着いたフンイキ！ Tシャツ¥759／Joli&D原宿店 スカート¥1639／ジーユー スニーカー¥6380／コンバース

Tシャツ¥4290／アンクルージュ渋谷109店 ワンピース¥13200／アトモス ピンク 渋谷109店 イヤリング¥440／パリスキッズ原宿本店 バッグ¥1799／グレイル サンダル¥5390／ワンウェイ

GAL × くすみイエロー

シンプル

ワントーンでミニスカと合わせてもカッコいい！

映え

ヒョウ柄×赤の女っぽサンダルともばっちりマッチ♥

↗思いきったミニ丈で脚長に見せちゃおう！ Tシャツ¥5490／ジェイダ渋谷109店 スカート¥8690、サンダル¥7590／ともにアンビー

↗Tシャツ¥4490／ジェイダ渋谷109店 スカート¥5581／サードスプリング バッグ¥6490／アンビー サンダル¥7150／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

色みによってはハデにもオトナっぽくもなるくすみイエロー。女っぽく着こなすのがコツ！

甘口派

キャラ別のくすみカラーで
地元でもOK シンプルコーデ&SNS用映えコーデの
着こなしの違いをチェック！

ジャンルごとに合う色を提案！ シンプルと映えのどっちもイケる絶妙カラーを選んだよ。

着こなしPOINT

シンプルコーデ
- □ ロゴは黒をチョイスしてハデすぎず♥
- □ のっぺり見え防止のため脚見せマスト！

映えコーデ
- □ 柄・差し色・変形アイテムで盛る！
- □ ロングアイテムを合わせて着ヤセも忘れずに！

↘Tシャツは前だけINしてスタイルUP！ Tシャツ¥4950／アンビー スカート¥759／Joli&D原宿店 ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ サンダル¥4950／スケッチャーズ ジャパン

シンプル

合わせるチェックミニも淡い色でゆるっとね♪

カジュアル × くすみパープル

映え

ブラウンを合わせるとガール度も可愛さもあがるの★

スポーティーな白を合わせてラクチンおしゃれ完成♪

シンプル

ロゴTラブなカジュアル派は上級者見えのパープル。ピンクみが強いと女のコっぽくなるよ！

Tシャツ¥1299／グレイル パンツ¥1980／神戸レタス イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店 バッグ¥2198／ジーユー サンダル¥7150／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

↖Tシャツは小さめがバランスGOOD！ Tシャツ¥3190／フィラ ショートパンツ¥1639／ジーユー ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ スニーカー¥6490／アンビー

オルチャン × くすみブルー

映え

全身だとこう！

目立つロゴとティアードでとことん映えを意識するよ！

Tシャツ¥5170／アトモス ピンク渋谷109店 スカート¥10087／スタイルナンダ 原宿店 ピアス¥1320／クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥6710／インク サンダル¥6050／ダブルエー オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

いまいちばんオルチャンっぽいカラーはコレ！甘すぎないオトナっぽさとトレンド感が◎。

辛派は膨張&地味見えしない今年っぽな白ロゴT
甘派は地元or映えコーデに使えるキャラ別のくすみカラーロゴT
オールジャンルのロゴTあるある悩みを解消
女のコも着られるメンズの2大トレンドロゴT

プレゼント応募方法
プレゼントマークのついているTシャツを各1名にプレゼント。P.129にあるプレゼント応募用紙に希望の番号を書いて送ってね。締め切りは7月30日(木)必着！

大好きなロゴTをたくさん着られる季節がきた！ってことで、カジュアルだけじゃなく、ガーリーもGALもオルチャンも

夏はロゴTを攻略して

撮影／原地達浩、tAiki[P.80浪花ほのか分の一部] スタイリスト／萬里こころ(J styles) ヘアメイク／大山恵奈、榊ひかる(Lila)[P.79〜80筒井結愛、古田愛理分の一部]、水流有沙(ADDICT_CASE)[P.80浪花ほのか分の一部] デザイン／近藤彩子 文／尾崎稚 編集／片岡貴子、石村真由子 ●掲載商品の問い合わせ先はP.128にあります。
※クレジット掲載のないアイテムはスタイリスト、モデル私物です。

Tシャツのあるある2大お悩み

子どもっぽくなる
部屋着っぽくなる
を解決しつつ 4ジャンル着回せる 最強ロゴTはコレ♥

気がついたらこんな失敗しちゃってない？
脱・子どもっぽ&部屋着の解決策はこの2つ！

GAL

パイソン柄とピンヒールでTシャツもこんなにこなれる

ポイント ビッグTはベルトでウエストシェイプ！

ポイント パイソン柄パンツはフレアでスッキリと。

Tシャツは着回し。パンツ¥7590／アンビー　ベルト¥799／グレイル　イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店　パンプス¥10978／エゴイスト ルミネエスト新宿店

解決法 メリハリをつけるとおしゃれ上級者っぽコーデに格上げ！

オルチャン

ポイント ワントーンも濃淡つけてメリハリきかす。

体のラインをしっかり見せるのが大事だよ！

ポイント トップスは絶対IN。ウエストをハッキリ。

濃い色を1つ入れると更にメリハリがきくよ。Tシャツ¥4125、バッグ¥3696／ともにスタイルナンダ 原宿店　スカート¥2530／スピーガ 渋谷109店

ガーリー

ポイント ベルトでコーデにも体型にもメリハリ！

ポイント 華やかなプリーツスカートで可愛く！

花柄と黒小物を足すとグッとあか抜けるからトライして♪

ヘアアクセも大事！　Tシャツは着回し。ベルトつきスカート¥1639／Joli&D原宿店　サンダル¥5489／セシルマクビー渋谷109店

解決法 女っぽさを取り入れながら着こなせばオトナ見えできる♥

カジュアル

PRESENT 5

ポイント シャツのすそを結んでメリハリを出す！

ポイント デザイン性の高いタイトミニで女っぽく。

アイテムはカジュアルでもシルエットで女らしさを出す

Tシャツ¥5720／スカルプチャー(.KOM)　シャツ¥8800／MILKFED.SHINJUKU　スカート¥7524／スタイルナンダ 原宿店　イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店

オルチャン

キレイめパンツとパンプスが映えるしオトナ感をプラス

ポイント スラックス×ヒールでお姉さんっぽく♥

ポイント アクセントになるミニバッグは使える♪

Tシャツは着回し。パンツ¥13750／LUVLUV(インク)　ヘアピン(3コセット)¥990／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥4268／スタイルナンダ 原宿店　パンプス¥1980／神戸レタス

GAL

ポイント すそをロールUPしておなかをチラリ！

女っぽいおなか見せはメリハリも出せて一石二鳥

ポイント お姉さんなタイトスカートで色っぽく！

スリット入りのロングスカートも女度高め！　Tシャツは着回し。スカート¥3298／スピンズ　ピアス¥2490／ジェイダ渋谷109店　サンダル¥13178／エゴイスト ルミネエスト新宿

カジュアル

ポイント 帽子とピアスで顔まわりにもアクセント。

はおりの斜めがけはイッキに上級者になれるオススメテク

ポイント セットアップをあえて着くずして上級者

アクセントの柄をあえて見せて♪　Tシャツは着回し。ジャケット¥13915、パンツ¥6105／ともにスタイルナンダ 原宿店　帽子¥3190／フィラ　イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店　スニーカー¥7700／コンバース

ガーリー

透け感のあるロングカーデをはおるだけで大変身！

ポイント シアーなカーデだからガーリー度満点！

ポイント 足元もきちんと感のあるローファーで！

Tシャツは着回し。カーディガン¥759／Joli&D原宿店　ショートパンツ¥2859／ウィゴー　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　ローファー¥7150／ダブルエー オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

共通のお悩みはコレ！

部屋着っぽくなる

ゆるっと着るとなーんかおうち感が出ちゃう…

NG

ミニスカなのに色っぽくないの、なんでー！

子どもっぽくなる

NG

キャラ別のお悩みを解決するベストコーデも発表★

悩みはこれだけじゃない！　今度はキャラ別のあるある悩みを解消するコーデを教えるよ。

GAL × シンプル見えして盛れない

OK

サテンのシャツを着てギラつかせちゃおー！

なんかイマイチもの足りないんだよね…

NG

お悩み解決POINT 攻めの主役アイテムを1点投入する！

OK・Tシャツ¥5490／ジェイダ渋谷109店　シャツ¥7150／アンビー　ショートパンツ¥7678、サンダル¥12078／ともにエゴイスト ルミネエスト新宿店　ピアス¥770／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥2750／セシルマクビー渋谷109店

ガーリー × カジュアルすぎる

OK

ビスチェ1つ足すだけでこんなに女のコっぽく♥

ガーリーめざしたいのになんか元気すぎる…

NG

お悩み解決POINT やわらか色のTシャツ+ビスチェで解決。

OK・Tシャツ(別のレーストップスとセット)¥3299／ウィゴー　ビスチェ¥2800／NAUNAU　スカート¥4389、バッグ¥6589／ともにセシルマクビー渋谷109店　イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店　サンダル¥2530／神戸レタス

カジュアル × マンネリしちゃう

総ロゴとかシルエットを変えて新鮮さを出しちゃう

ロゴT大好きだからいつもワンパターン

NG

お悩み解決POINT コンパクトなTシャツで女っぽさもIN。

OK

OK・ちょっとおなか見せも♪　Tシャツ(アームウオーマーとセット)¥6336／CRANK(.KOM)　パンツ¥8800／キルシー(バズウィット)　イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店　サンダル¥3289／ジーユー

オルチャン × 韓国っぽさが出ない

OK

NG

お悩み解決POINT 迷ったら韓国ブランドに頼っちゃお〜！

マルチボーダーのロゴTならイッキにオルチャン♪

スカートは韓国っぽいのにあと一歩もの足りない…

OK・Tシャツ¥4620、スカート¥8250／ともにキルシー(バズウィット)　ピアス¥990、ヘアピン(12コセット)¥550／ともにクレアーズ 原宿駅前店　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥10450／スケッチャーズ ジャパン

＼どんな服も着こなしたい／

新メンモ3人はユニセックスの オトナ見え黒ロゴT VS カジュアルカラーロゴTでモデル力を磨きながら着こなす!

指導したのはこの3人!

カメラマン 原地サン
「まだ自分を出しきれてないから、もっとPOPっぽさを学んでキャラ出していこうね!」

スタイリスト 萬里サン
「撮られているときはオトナっぽいけど、裏側では年相応でみんなフレッシュでした♥」

ヘアメイク 大山サン
「みんなまだ撮影に慣れていないから、いろんなことにビックリしていたのが印象的!」

新メンモが2タイプのトレンドTを着こなしたよ! 表情とポージングの評価コメントつき♥

表情審査

黒ロゴT×+3歳見えコーデ!

アニキ系 いちくん
●20歳 永長壱晟クン

オトナな表情はコレ♥

クールな表情は、いちくんのフンイキに合ってて得意そう! この調子♪

シンプルなロゴTはレイヤードで差をつける!

ミニロゴ

女のコが着るとこう!

そでのロールUPとすそ結びでスッキリ着るよ

↗七分そでのワザありシャツを合わせて。Tシャツ¥5808／mahagrid(.KOM) シャツ¥1639／ジーユー パンツ¥2490／ベルシュカ・ジャパン

↑Tシャツは着回し。中に着たワンピース¥3298／スピンズ チョーカー¥770／クレアーズ 原宿駅前店 ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ スニーカー¥14300／フィラ

純情派 はるはる〜ん
●高校1年 中村榛クン

オトナな表情はコレ♥

照れを捨てきれていないのか、あいまいな表情になってるかも!

ブランドロゴ

難易度高めのカラーパンツはロゴの色と合わせるのが◎

↗メンズのパープルパンツとか、それだけでおしゃれ度高すぎ♥ Tシャツ¥4620／キルシー(バズウィット) パンツ¥3299／ウィゴー

女のコが着るとこう!

インナーにしてもロゴだけはしっかり主張しちゃう!

Tシャツは着回し。シャツ¥1639／ジーユー スカート¥4950／フィグアンドヴァイパー イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店 サンダル¥9790／アンビー

爽やか コウヘイ
●19歳 樋口晃平クン

モノトーンロゴ

迷彩のジョガーパンツでカッコいい系ストリート!

モノトーンでまとめつつ、スニーカーで遊びを取り入れて。Tシャツ¥6490／OY(.KOM) パンツ¥3299／ウィゴー スニーカー¥8690／スケッチャーズ ジャパン

女のコが着るとこう!

デニムでカジュアルにしつつシースルーで個性的に♥

↗あえてドハデな色を合わせて。Tシャツは着回し。ワンピース¥759／Joli&D原宿店 ショートパンツ¥8580／フィグアンドヴァイパー サンダル¥6490／オーアールティーアール(ダブルエー)

オトナな表情はコレ♥

表情が硬いから力を抜いて、ヌケ感を出せるようになるといいね!

ポージングチェック

カラーロゴT×キャラ出しコーデ!

ポージングはコレ♥

ネオンカラーには黒!シンプルイズベスト!

黒Tのときと表情&ポージングが似すぎ。服に合わせて差をつけて!

コウヘイ×ラテカラー

ワントーンコーデは靴で遊んで脱・ブナン!

スニーカーは色みのあるものをチョイス。Tシャツ¥2454／ユースフル サーフ(サーティーイノベーション) パンツ¥4590／ベルシュカ・ジャパン スニーカー¥8690／スケッチャーズ ジャパン

シンプルTは個性的アイテムとも相性よし♥

女のコが着るとこう!

↖変形スカートでまわりに差をつけちゃお! Tシャツは着回し。スカート¥8690／SPIRALGIRL バッグ¥3298／スピンズ イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店 サンダル¥7590／ワンウェイ

ポージングはコレ♥

動きが硬くて、似たポージングが多い! もっとバリエ増やしてこう!

いちくん×ミントグリーン

主役はTシャツ。余計な飾りははぶいて。Tシャツ¥6490／OY(.KOM) パンツ¥12100／プーマ スニーカー¥14300／フィラ

女のコが着るとこう!

ウエストマークしてブラウジングワンピっぽく★

Tシャツは着回し。スカート¥5390／ラスボア渋谷109店 帽子¥2590／ベルシュカ・ジャパン イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店 ベルト¥1758／スピンズ ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ スニーカー¥10890／フィラ

ポージングはコレ♥

ぎこちないところもあるけどけっこう動けてた。早く撮影に慣れて★

アメカジTにシャツなら清潔感がグンとUP!

はるはる〜ん×くすみブルー

総柄でも白ベースだと爽やか! Tシャツ¥1429／ウィゴー シャツ¥2189、パンツ¥2189／ともにジーユー スニーカー¥8690／スケッチャーズ ジャパン

↓Tシャツは着回し。ジャンスカ¥2530、イヤリング¥330／ともに神戸レタス ベルト¥2750／セシルマクビー渋谷109店 ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ スニーカー¥10780／プーマ

女のコが着るとこう!

ジャンスカと細ベルトで女のコらしさを足すよ♥

とことん満喫したもん勝ち！
気分を配信❤
食べて！ 映えて！ 遊んで！

春から続くおうち時間にも慣れてきたし、今年は家の中で夏っぽいことをしてSNSに投稿するのが主流になる予感！　写真&動画で映える夏プランを参考にして、2020年の夏の思い出をSNSでシェアしてみてね♪

撮影／堤博之　デザイン／佐藤ちひろ（flamingo studio）　編集・文／片岡貴子
●掲載商品の問い合わせ先はP.128にあります。※クレジットのない衣装、アイテムはすべてモデル、編集部私物です。

1人で過ごすおうち時間はSNS投稿用に部屋 ヘアメイク フードをハデに盛ってとことん映える♥

SNSはとにかく映えることが大切だから撮影するときはカラフルなものをチョイスして！

●中学校3年 小泉のんチャン

SNSに投稿する写メはこれ！

扇風機の風を当てて清涼感を出すの〜♥

100均アイテムだけでお部屋を夏にチェンジして、フォトスポをつくる

レモン柄の布以外は全部100均でGETできるものだけでかざりつけ♪ プチプラで映えるなんて最高〜！

写メ&動画で写り込むから夏っぽインテリアでデコる♥

扇風機を使ってTikTok撮影するよ！

家でも季節限定感のあるTikTokを撮るのがツウ♪ ミニ扇風機は100均で¥330で購入。

Popteen公式TikTokで公開予定！

インスタライブは動画で映える壁前から配信！

写真より画質が落ちるライブで映えるには、ハデめなトップスと背景が絶対条件だよ★

中に入ってるのはカラフルアイスキューブ

夏モチーフを使ったインテリアが映える♪

アクセ入れにもできるシェルのお皿
右・オパールシェル プレートS ホワイト、左・同 ピンク各¥900／ともにフランフラン

お花&リーフのビニール素材クッション♪
➔右・モンシア クッション グリーン、左・ハイビー クッション ピンク各¥2000／ともにフランフラン

目立てるメイク&ネイルで人と差をつけてフォロワーUP！

キャンディーカラーメイク

—つくり方—

1. AとBのカラーペンシルライナーで目の下に星を描く。これだけで映え度がUP★
2. Cのラメを指に取り、アイホール全体にON。蛍光灯の光に当たると目元がキラめくよ♥
3. Dの左下のオレンジピンクを、付属のチップでふたえ幅に塗って華やかに♪

Use It
A M·A·C クロマグラフィック ペンシル ジェニュイン オレンジ¥2420、B 同 プロセス マジェンタ¥2420（ともにM·A·C表参道ヒルズ店限定販売）／ともにM·A·C　C キャンメイク ジュエリーシャドウベール 05 ¥660、D 同 パーフェクト スタイリストアイズ 22（7月中旬発売）¥858／ともに井田ラボラトリーズ

クリア×レインボーネイル

夏ビューティーは、暖色メインで気分はトロピカル女子♥

—つくり方—

1. Aの筆をボトルの口でしごき余分な液を落とし、爪にムラなく均一に塗り、爪のツヤUP。
2. 1が完全に乾いたら、Bのネイルシールのハートをピンセットで取り、爪にON♪
3. 最後に、Aを爪全体に薄く塗り、2で貼ったシールがはがれないようにコーティング！

Use It
たった2アイテムで、おうち時間を可愛く充実♥　A ダイソー AT トップ&ベースコート¥110、B 同 ジェムネイルシール563 ¥110

もっと目立ちたいコは赤ネイル

SNSに投稿する写メはこれ！

ネイル投稿の背景は爪と反対色にして際立たせるよ！

—つくり方—

1. Aの赤いマニュキュアを爪全体にON。乾いたら2度塗りしてムラ防止&発色UP！
2. 中指の爪は、1が半乾きのうちにBのホロをピンセットで取り、2色をランダムにのせる。
3. 人さし指の爪は、Cのネイルシールを爪の中央に斜めにON。ピンセットを使うと失敗しない。
4. Dのトップコートを塗って、爪に貼ったホロとシールを固定&ツヤを出したら完成だよ♥

Use It
A キャンメイクカラフルネイルズN35 ¥395／井田ラボラトリーズ、B 同 グリッター6Pセット¥110、C 同 ジェムネイルシール570¥110　D ダイソー 速乾性トップコート¥110

夏限定のオリジナルスイーツづくりでおいしく物映え！

おうち時間が増えて料理をするコが急増！ 見て楽しくて食べておいしいものに挑戦★

#ぶどう飴

流行のフルーツ飴を投稿して"いいね"をGET！

—つくり方—

1. まずは、ぶどうを冷水でよく洗う。水気を切ったぶどうを竹串に3粒刺して仕込み終了★
2. 水100mlと砂糖200gを鍋に入れて弱火にかけ、トロトロになるまで煮つめるよ。
3. 1を2にからめ、クッキングシートに並べて、シロップが固まったら完成だよ♥

#すいかお面

これなら人とカブらないし個性アピールできる★

—つくり方—

1. 最初にすいかを半分にカット。お面の目は、ナイフを使って三角形に2か所くりぬく。
2. 口は横にナイフを入れ、ナイフでジグザグにカット。鼻は目と口の間を丸くくりぬく。

ティーンズの手作りおうちドリンクを見せて！

Twitterで募集して集まった写メのなかから、とくに映えてる3つを紹介するよ♪

「流行りの青空ゼリー♥　ゼリーとヨーグルトで青空と雲を演出」
@ann12tsuki

「ブルーハワイシロップとサイダーに、ブルーベリーを入れるだけ！」
@saya__nichi

「いちごソーダ♪ モンステラの髪かざりを置いて夏っぽく撮ったよ！」
@a__y__u164

友だちとワイワイ派

友だちと遠出ができない！
大人数で集まれない！
花火大会に行けない！

っていうティーンズのために、新しい生活様式を取り込んだ、おうちの中での楽しみ方をPopteenが提案★

今年の夏は#おうち時間を

2020年は おうちから夏っぽ

●高校1年 川端結愛チャン

●高校2年 岩崎春果チャン

今年は夏休みが短いからこそ思いっきり楽しみたいの♥

家ならずぶぬれになっても人目を気にしないのがよき！

プレゼント応募方法
ゆめぽてがフェスメイクで使ったコスメが欲しいコはP.129にあるプレゼント応募用紙の希望するに丸をつけて送ってね。締め切りは7月30日(木)必着。

ティーンズ100人に聞いた！ JK&JCのオンライン事情♪

Q この夏オンラインでやりたいことは？
1位 勉強会…8人
2位 お茶会…7人
3位 しりとり…6人

1学期に出遅れたぶんを取り戻すための勉強が1位。お茶会は、お菓子も持参するコが多数！

Q 平均通話時間は？
1位 2時間…24人
2位 1時間…20人
3位 3時間…15人

女子同士の話は長め！ とりあえずつないでおいて、会話しないまま寝落ちするってコも!!

Q 使ってるアプリは？
1位 LINE…45人
2位 ZOOM …32人
3位 Google Meet…8人

超定番のLINEと学校のオンライン授業でも使いまくったZOOMが2大人気という結果に。

Q オンライン通話で困ったことは？
1位 電波が途切れる…40人
2位 時差が出る…32人
3位 充電の減りが早い…8人

大人数で話してるとだれかしら固まったり、会話がかみ合わないっていう意見が多かったよ。

お庭&お風呂プールでカラー水鉄砲パーティー開催

水彩絵の具を使って、カラー水鉄砲にするだけで、盛りあがり度も映え度も倍増♪

カラー水鉄砲は水彩絵の具を混ぜよう！

―つくり方―

紙コップに水を半分ほど入れる。絵の具をたらし、よく混ぜる。目や口に入らないように注意！

水で落とせるように水彩絵の具。黄色とネイビーを使用。

ゆめぽて・水着(上下セット)¥14850／トータス・イレブン　るちゃまる・水着(上下セット) ¥17600／PEAK&PINE(ミューラーン)

おうちだからこそ思いっきりできる！

➚外だと人に迷惑かける心配があるけど、プライベート空間だから騒げるのがうれしい♥

エアクロールで体を動かす！

家にずっといると体がなまるから、浮き輪を使ってクロールをして運動不足を解消♪

自撮りでリア充アピールは忘れない！

➔ひたすら写メタイム♥　何枚も撮りまくって最高の1枚をSNSにあげるのがお約束！

SNSに投稿する写メはこれ！

トレンドの変形水着を着ておしゃれ上級者っぽく！

部屋を暗くしてホラー映画観賞

ひとりじゃコワいけど、友だちと一緒なら心強いし、背スジが凍って暑さが吹き飛ぶかも!?

女子会やお泊まり会では夜にホラー映画を観るよ。部屋の電気を消すとコワさ倍増！

映えフードと一緒にガーデンおしゃピク♥

いつもは公園でやってたピクニックだけど、今年はお庭で♥ 食べ物は友だちと持ち寄って♪

家の中もいいけど、レジャーシートを敷くだけでおしゃピクのフンイキが出せるからオススメ！

SNSに投稿する写メはこれ！

写メ映えするアメリカンスナックがよき★

天気がよければ横になって日光浴～♪　日焼け止めはしっかり塗るよ★

2人で食べたら倍おいしい♪ 流しそうめん食べ放題大会♥

そうめんなら食べすぎても罪悪感少なめだし、流れてるのをキャッチするのが楽しい♪

「楽しいしおいしー♥」(のんち) 流しそうめんの機械があればそれだけで本格的♪

用意するのはそうめんとつゆだけ！ 事前にゆでて機械に入れてそうめんを流すよ！

蛍光灯でも映える ハデキラメイク

動くたびにきらめくほっぺ&インパクトEYEで勝負★

A キャンメイク ジュエリーシャドウベール05 ¥660／井田ラボラトリーズ　B エルエースプラッシュリキッドアイライナーA 111 ¥1078／ダイワ商事　C セザンヌ ジェルアイライナー 50 ¥550／セザンヌ化粧品　D ダイソー グリッター 6P ¥110

① Aのラメを指に取り、アイホール広めにON。ラメがつくようにトントン塗るのがポイント。

② Bで、目尻をハネ上げて描く。ふたえの延長線上にも線をひき、つなげて"くの字"に。

③ Cのジェルライナーを下まぶたの目頭から目尻まで涙袋全体に塗り、ぷっくり見せる♥

④ Dのホロを手に取りランダムにほっぺにON。透明のグロスをのり代りにするのが◎！

みんなでZOOMオンラインフェスに挑戦♪

大人数で盛りあがれるように、ノリのいい夏曲を流してみんなで踊れば孤独さもゼロ！

専属&レギュモに聞いた！
▶夏に聞いて盛りあがる曲BEST3！
1位 青と夏 Mrs. GREEN APPLE
2位 MORE & MORE TWICE
3位 HACK 末吉秀太

友だちと一緒に毎年恒例の夏イベントをおうちの中で楽しんでリア充アピール！

貴重な休みをいかに楽しむかが勝負★　今年必要なのは行き先じゃなくてアイデア！

期待の大型新人
3名が入部♥

新入部員のおひろめからレギュモ総選挙情報、
れんれんのごほうび企画まで盛りだくさんでお届け!

撮影／蓮見徹　ヘアメイク／榊ひかる(Lila)　デザイン／関根ひかり(Flamingo Studio)　編集・文／千木良節子　※掲載衣装はすべて本人私物です。

POP学園
芸能部連載
第6回

SHOWROOM×Popteen芸能部の最新NEWSを配信!!

新入部員も増えて、『POP学園芸能部』の番組も大盛りあがりの芸能部! まだまだ部員を募集中だから、気になるコはSHOWROOM公式サイトのQRからチェック♥

『POP学園芸能部』の番組は隔週金曜19:00～SHOWROOMで配信中!

ほのばび部長と芸能部員が一流芸能人をめざしていろいろなお題に挑戦するよ★ 顧問のトンツカタン森本サンとのかけ合いにも注目!

芸能部の活動はSHOWROOM公式サイトでもチェックできるよ!

部員紹介

ほのばび部長と17名の部員で活動中♥

What's芸能部?

Q. そもそも芸能部って何?

A. Popteenの部活動の1つ!

モデルやトップティーンズだけが入部できる部活動の1つ!! 将来芸能界で活躍するための基礎知識やリアクションなどを、実践練習を通して学ぶことができるよ。夢への距離が一歩近づくチャンス♪

第4回〝芸能部入部オーディション〟を勝ち抜いた

新入部員3人のプロフィールを紹介!

Question
Q1.将来の夢は?　Q2.だれにも負けないことは?　Q3.芸能部でやってみたいことは?　Q4.憧れのPOPモデルは?

芸能部をグイグイ引っぱってくれそうな、期待の大型新入部員3名が入部したよ! やる気も気合いも十分だから、今後の活躍から目が離せない★

歌が得意だから番組でもみんなに披露できたらいいな!

air_0829
aili_0829
airi20050829

あいちゃむ

白水愛里(しろうず あいり)チャン JC3

チャームポイント **切れ長の目**

「横広でスッとしたかんじだからオトナっぽく見えるって、まわりからよくいわれるよ!」

Answer
A1.「タレント」A2.「歌。昭和歌謡から英語の歌までいろんなジャンルを歌える」A3.「ファンの方と交流できるイベント!」A4.「OGのれいぽよサン&ちゃんえなサン」

ダンス、歌、ラップが特技★ 絶対にレギュモになる!!

guwacho_1278
guwacho_1278
guwacho0

ぐわちょ

桑原彩菜(くわはら あやな)チャン JC2

チャームポイント **唇の形**

「ぽってり具合もいいねって、配信のときリスナーさんからホメられることが多いよ♪」

Answer
A1.「モデルもできるアーティスト。そのためにダンスや歌、ポージングを練習してるよ」A2.「前向きなところ」A3.「バトル! 勝ちたい!!」A.4「めるるサン」

芸能部でいちばん年下だけどGAL愛はだれにも負けない!!

hayashi__44
hayashi_hinata
hayashi__hinata

ひなちゃる

林姫奈妙(はやし ひなた)チャン JC1

チャームポイント **歯並び**

「キレイだねって、よくホメられる♥ おじいちゃんが歯医者さんで、むかしから歯には気をつかっていたよ!」

Answer
A1.「女優」A2.「GAL愛。好きすぎてGALを見かけたら話しかけちゃう★」A3.「運動会!」A4.「れあぱぴサン。どんどんあか抜けてるし、がんばっていて憧れ♥」

SHOWROOMでレギュモ総選挙バトル&芸能部限定レギュモ昇格バトルがSTART!

専属とレギュモ昇格をかけた、大注目の2つのバトルが始まるよ! みんな全力でがんばるから応援してね!!

7/10 0:00開始
～7/19 19:59終了

レギュモ総選挙で11人がSHOWROOMでバトルを開催!

専属昇格をかけたレギュモ総選挙のバトルの1つとして、配信バトルをするよ。詳しい内容はSHOWROOMの専用ルームを見てね!

芸能部でバトル

芸能部の部員のなかからレギュモになれるコが決まるよ!

レギュモに昇格できる芸能部限定のバトルが、6月から始まったよ! まずは選抜メンバーが選ばれ、最終的にレギュモが決定♥

第1回バトル	第2回バトル	第3回バトル	昇格バトル	最終バトル
6/21～6/28 選抜3人が決定 済	7月下旬 選抜3人が決定	8月下旬 選抜4人が決定	9月予定	10月予定 レギュモ決定

●19歳 浪花ほのかチャン

SHOWROOMでなら、だれにも負けない!!

＼SHOWROOMの／

"Popteen誌面掲載権バトル"で1位を勝ち取ったれんれんをクローズUP！

3月に行われたバトルで見事1位になったってことで1ページを独り占め！　SHOWROOMでがんばれば、こんな夢もかなうよ♥

異例のレギュモ入り！

れんれんがあまりにも強すぎるってことで、芸能部員からレギュモに昇格することに！

『POP学園芸能部』の生配信中にレギュモ昇格を発表されたときは、驚きすぎてウソかと思った！

1位　勝ち方がわかったバトル

それまで2位で、このバトルでどうすれば1位になれるかに気づいて実践。見事1位に♥

1位　人生をかけて挑んだバトル

芸能部のオーディションは、人生が左右するなって思ったからすごく気合いが入った！

2位　審査員特別賞をGET！

毎日ほぼ1位で終わってたけど、最終日の最後で逆転されて2位に。悔しくて大泣きした！

1位　勝って知名度をあげたい！

知名度をあげたいと思ってバトルに参加したよ。まだ最終審査があるけど最後までがんばる!!

2位　初の芸能部員だけのバトル

芸能部の部員はバトルに強いコばっかりだから、その中で2位になれて自信になった♥

1位　ぶっちぎりの1位だった♥

はじめて何十万差って数字で勝って、自分でもビックリ！　ハワイでの撮影も思い出♪

＼全戦上位／
れんれんのSHOWROOM無双伝説!!

とにかくバトルで負け知らずのれんれん！　そのすごさをちょっとだけお見せしちゃうよ★

SHOWROOMで負けなしのれんれんの強さのヒミツを大公開★

決してマグレで勝ってるわけじゃない！　どんな努力をして負けなしのれんれんにたどりついたのか、そのヒミツを特別に教えちゃうよ♥

ヒミツ1　どんなときも休まずに365日毎日配信！

「SHOWROOMを始めてから、まだ1回も休んだことはないよ。配信は私にとってルーティン！」

みんなもぜひ遊びにきてね♥

「学校がある日はだいたい19:00～20:00で配信してるよ。撮影のときは朝にすることも」

ヒミツ2　あきないようにたまにキャラ変する！

「毎日配信してるから、似たような服や顔だとあきるかなって思って変化をつけてるよ」

たまにこ小悪魔ガーリー！

Change!

いつもはエンジェルガーリー♥

エンジェルな白レースを黒で小悪魔にシフト！

リボンがポイントのエンジェルガーリー♥

「トップスはアンクルージュで、スカートはイングだよ♪　黒多めだから小悪魔っぽい」

「ベルトがセットになったワンピは、アンクルージュ。ベルトでスタイルもよく見えるよ！」

カジュアル

オトナ

カジュアルなTシャツでエンジェルさは封印★

色気のある赤を主役にオトナっぽさを演出！

「トップスに合わせて、メイクやヘアも変えるよ！　オトナは赤リップ、カジュアルは薄めに」

ヒミツ3　自分らしさが出るコールや企画で差をつける！

「みんなと一緒じゃ勝てないから、自分らしいコールや企画でファンを増やしてるよ♪」

コールのときに使う小道具たち♥

「バラの型をしたリップケースやぬいぐるみ、花束の小道具を使った、いろんなコールを用意！」

「ハートいただきました！ありがとうございます！ずっきゅんぶひ♪」

オリジナルコール

「ハートのギフトをもらったときはオリジナルコールでお礼★ほかにもいろいろあるよ」

ほかの人がやってない料理企画は好評♪

料理企画

「お料理企画は、やってる人がいなかったから始めたよ♥　最近は心理テストをやってるんだ。長時間配信のときはダンスもするよ！」

ヒミツ4　直前だけじゃなくつねにバトルに備えてる！

「いつどんなバトルが始まっても勝てるように、毎日コツコツがんばってることがコレ★」

この3つは勝つのに必須

♥ **毎日配信**で固定ファンをつくる！

♥ バトルの日は**長時間配信**で事前にファンを呼び込む！

♥ 応援してもらうだけじゃなく**自分もほかのコを応援する**！

ヒミツ5　自分磨きでどんどん可愛くなってる！

「どうやったらもっと可愛くなれるのか、メイクやヘアアレンジをつねに研究中♥」

レギュモになって急激にあか抜け！

SHOWROOMで配信を始めた★

メイクを始めたばっかりのころ

「可愛くなったね！ってホメられるようになったけど、まだまだ可愛くなりたい!!」

「少しうまくなってきたけど、まだ自分に似合うメイクがわからなくて、いまと顔が違う」

「初めてメイクをしたのは小6。このころはまだヘタすぎて、ぜんぜん盛れてない！(涙)」

●中学校2年
佐藤楓恋チャン

SHOWROOMの配信は私にとって生活の一部だよ♥

PART 1

テイスト別 マスクありきヘアメイク正解発表!!

マスクをつけるのがあたりまえになったから、マスクありきのおしゃれをする！

マスクなしのときのヘアメイクに比べて、気をつけるべきポイントが変わってくるよ！　マスクをしながらキャラ出しする方法を伝授♥

マスクを可愛く攻略する方法♥

つけるのがマナー！とはいえ、問題が山積み！(泣)

暑い!!　ヘアメイクがくずれて盛れない!!　etc.

マスクをつけながら可愛くいたい♥ ティーンズのワガママをかなえる方法をPOPがレクチャー！

新しい生活様式のルールとして〝マスク着用〟が定着してるけど、夏のマスクはなにかとお悩みがいっぱい！…ってことで、問題を解決しつつ、マスクありきの夏盛りテクを教えちゃうよ。これを読み込んで、ほかのコに差をつけよう!!

重苦しくてヤボったい！　おしゃれする気も起きない…

悩み1 マスクで蒸れてメイクがくずれる！

せっかくうまくいっても、マスクでこすれたり、蒸れて、マスクの中のメイクくずれが深刻…。

悩み2 白マスクって可愛くない！

白マスクってみんなと同じだし、デザイン性がなくておしゃれ度ゼロ。盛る気も失せる…。

悩み3 蒸気で前髪がへたる！

自分の息でマスクの中が蒸れ、鼻のあたりから蒸気がもれて、前髪の巻きが取れちゃう(泣)。

この夏、マスクで盛るために守るべき3つのルール

まず、どのジャンルのコも悩んでいることと、それを解決するための基本のルールを覚えておこう★

見える部分を可愛く盛れればあか抜けられるってわけ！

●大学1年 香音チャン

マスク¥880／スピンズ

夏盛り1 ぶっちゃけアイメイクさえ盛れていればOK！

この際、リップやチークは見えないから気にしない！　目元のメイクにこだわって♥

夏盛り2 柄マスクにチェンジ！

ファッションブランドからおしゃれなマスクが続々登場！　気分に合わせてチェンジしたい♥

夏盛り3 前髪をアレンジしてスッキリ見せ！

前髪セットだとくずれちゃうからアレンジをして、可愛さGET&くずれ防止の一石二鳥を狙う。

かわくまえだと

メイクが落ちにくくなる便利グッズも!!

マスクの肌へのはりつきを減らす、立体インナーが登場！　マスクと口元に空間ができるよ♪

3Dプリント製 立体インナー:メイクキープフレーム¥880／B'full

盛りをマスター♥

気にするべきは①マスクの柄、②前髪のアレンジ、③アイメイク。見える部分が少ないぶん、この3ポイントをしっかり押さえよう!!

マスクの中は極力薄メイクでヨレ防止！

1 ファンデなしでも肌がキレイに見えるようにベージュの下地を使用。顔全体に均等にON。

テカリを徹底的に防止。毛穴パテ職人 テカリ防止下地 COOL(数量限定品)¥1320／常盤薬品工業

2 テカリやすいTゾーンや小鼻は部分用化粧下地を重ねて、サラサラ肌をキープしよう！

エテュセ フェイスエディション(プライマー) フォーベリーオイリースキン(数量限定品)¥1320／エテュセ

3 ファンデを塗らないかわりに、カバー力高めのパウダーを、顔全体に薄めにのせるよ!!

クリアラスト フェイスパウダー ハイカバーN クールUV ライトオークル(数量限定品)¥1650／BCL

4 ベースメイクの最後に、キープスプレーを顔全体にかけてなじませ、メイクのもちをよくする。

メイクを固定する化粧上地ミスト。マジョリカ マジョルカ モイストカクテルフィクサー¥1320／資生堂

眉毛は明るくしてあか抜け！

髪色より少し明るい色の眉マスカラのブラシを、しっかり眉毛にあてて色をのせるよ！

眉マスカラで色づけ♪ エクセル カラーオン アイブロウ CO05¥1320／常盤薬品工業

落ちにくいリップを選んで裏移りも回避！

口紅を使いたい日は、口紅が落ちにくくなるリップコートをプラス。上から重ねて塗るよ！

ツヤ&発色をキープ。色移り防止効果も◎。ロージーローザ リップフィックス¥968／ロージーローザ

ティントなら、色落ちの心配もなし。しっかりかわいて色が定着してからマスクをつけよう。

ほんのり赤く唇が染まる、ナチュラルティント。素肌記念日 フェイクヌードリップ 03¥1100／常盤薬品工業

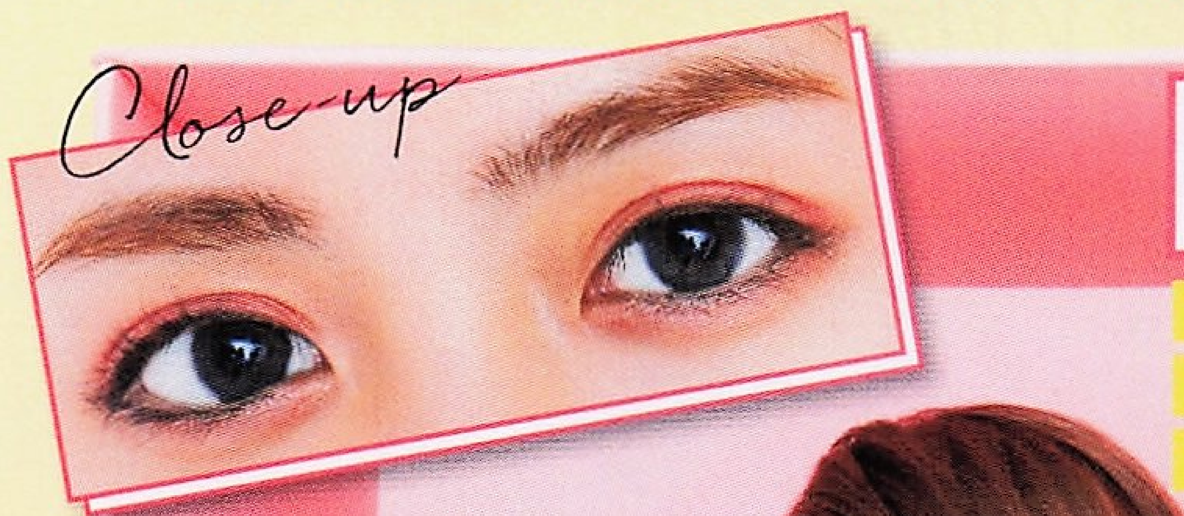
テイストに合った 柄マスク × 前髪アレンジ × アイメイク で夏

人気4テイストのキャラ出しマスク&ヘアメイクキーワード!

基本ルールがわかったら、キャラ出しできるアイテム選び&ヘアメイクで、マスクしながらおしゃれを格上げ♪

ガーリー

【柄】チェック柄
【前髪】片編み込み
【メイク】ピンクの囲みシャドー



Close-up

甘さを出したいなら淡色×編みアレンジが鉄板♥

全身はこう!

マスクと同じ柄をコーデに使えば悪目立ちしない♪

Eye

左から4番目をアイホールと下まぶたに塗って囲んだら、右から2番目をふたえ幅に重ねる。

エチュード プレイカラー アイシャドウ ピーチファーム¥2750／エチュード

ヘアのつくり方

1 前髪を7:3に分け、多いほうの髪を耳に向かって片編み込み。表編みにしてボリュームセーブ。

2 編み込む髪がなくなったら、三つ編みにしてゴムで結ぶ。最後に、編み目を軽くゆるめるよ。

マスク¥1980、ショートパンツ¥6589／ともにone spo　ベストとTシャツのセット¥4389／ワンウェイ　バッグ¥2950／ストラディバリウス・ジャパン　サンダル¥14850／ダイアナ(ダイアナ 銀座本店)

ピープス系

【柄】黒ベースにネオンカラー
【前髪】ウエーブありのセンター分け
【メイク】目尻の三角ハネライン

Close-up

インパクト大のマスクに負けない個性的なヘアメ★

●大学1年 湯上響花チャン

全身はこう!

コーデにもネオンカラーを取り入れてリンクさせる!

Eye

ふたえ線の延長と目尻のハネ上げをつないだ三角形のアイラインが辛めのアクセントに!

ケイト スーパーシャープライナーEX2.0 BK-1 ¥1320(編集部調べ)／カネボウ化粧品

ヘアのつくり方

1 25㎜のコテを使用。前髪をセンター分けにし、根元が立ち上がるようにコテでカールをつける。

2 ウエーブっぽくなるよう、前髪の毛先に外向きのワンカールをクセづけ。左右それぞれやるよ。

マスク¥1100／ガカモレジャパン　シャツ¥5390／ラスボア渋谷109店　スカート¥3218／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店　イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店　サンダル¥6490／ベルシュカ・ジャパン

カジュアル

【柄】タイダイ柄
【前髪】タイトねじりアップ
【メイク】カラーマスカラ

トレンドのタイダイなら今年っぽさMAX★

●高校1年 ゆなチャン

全身はこう!

ラフコーデでも地味にならない色使いがコツ!

Eye

1 左のオレンジをふたえ幅より少し広めに塗る。下まぶたの目尻側半分にも細めに色をのせる。

ケイト クラッシュダイヤモンドアイズ OR-1 ¥1320(編集部調べ)／カネボウ化粧品

2 シャドーと同系色のマスカラを上まつ毛にON。上だけだから、ヌケ感が出ておしゃれ顔に!

フーミー ロング&カールマスカラ キャロットオレンジ ¥1650／クルー

ヘアのつくり方

トップと前髪をセンターで分けたら、前髪をそれぞれ後ろ向きに2回ねじってピンで固定。

Close-up

マスク¥880／スピンズ　Tシャツ¥3299／フィグメンツ　パンツ¥8096／スタイルナンダ 原宿店　バッグ¥2199／ウィゴー　イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店　スニーカー¥1799／グレイル

オルチャン

【柄】小花柄
【前髪】シースルーバング
【メイク】涙袋のキラキラシャドー

前髪と目元で強調した韓国感を花柄があと押し!

●高校3年 福山絢水チャン

全身はこう!

総柄でも小花柄だったらコーデになじみやすい♥

Eye

涙袋にベージュのラメシャドーをのせて立体的に! 存在感を出すためにしっかりのせる。

ウィッチズポーチ セルフィーフィックスピグメント #09 ¥924／アスリーエイチ

ヘアのつくり方

前髪の上部をすくい取り、横向きにねじってピンで固定。サイドの髪をかぶせてピンを隠す。

Close-up

マスク¥880／スピンズ　トップス¥2831／サードスプリング　スカート¥2199／ウィゴー　バッグ参考商品／ワンウェイ　イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店　サンダル¥14300／ダイアナ(ダイアナ 銀座本店)

もっと個性を出したいコはオリジナルマスクを作製!!

“TMIX”のサイトでつくったよ!

洗って使えるオリジナルマスクは1枚から注文OK。サイト上でマスクをデザインできるよ。友だちへのプレゼントにもGOOD★　HP＊https://tmix.jp/

私といえばゼブラ柄。ファンマークもつけた!!

大好きなマルコ(ペット)を白黒でおしゃれに♪

お部屋にあるインテリアを写メってデザイン★

愛犬モコチャンの奇跡のカットをマスクにした♥

4人がデザインしたマスクを各1名にプレゼント!

P.129のプレゼント応募用紙に、欲しいデザインのモデルの名前を1名書いて送ってね。締め切りは7月30日(木)必着。

撮影／堤博之　スタイリスト／tommy[P.87]
ヘアメイク／大山恵奈　デザイン／hope
編集・文／太田綾乃

●掲載商品の問い合わせ先はP.128にあります。
※クレジット掲載のない衣装・アイテムはモデル私物です。

夏マスク

ウィズコロナの世の中ではマスクを
白マスクはダサい!! 夏は蒸れて

Summer Mask issue!

マスクだからこそ好感度高めなヘアメイクをする！

隠れる部分が多いから、ちゃんとヘアアレしないと暗い印象に!! メイクは目ヂカラをこっそり仕込んで♪

ヘアはゆるツインでくずれにくさも重視

マスクのゴムが引っかからないように顔まわりの髪はゼロ

1 髪全体を左右2等分にしたら、それぞれ耳下で結ぶ。根元ギリギリではなく余裕をもたせよう。

2 毛束を軽く押さえながら、結び目の髪を細かく引き出して、ゆるさをプラス。やりすぎはNG。

SIDE BACK

マスクをはずすとこう♪

ベースは無色のものをセレクト

色つきアイテムだと、マスクにつくから、メイクしてるのが先生にバレるし、見た目的にも汚い！

上・セザンヌ 皮脂テカリ防止下地 ライトブルー¥660／セザンヌ化粧品 下・キャンメイク シークレットビューティーパウダー No.01¥935／井田ラボラトリーズ

目元はほのかなラメで目ヂカラUP

1 Ⓐの中央のベージュをアイホール全体にON。ほどよいパール感で、目元の印象を明るくする。

2 Ⓑで上まぶたにインラインを引いて、目の印象を引きしめる。ブラウンだからなじみやすい。

Ⓐキャンメイク ジューシーピュアアイズ 12¥660、Ⓑキャンメイク クリーミータッチライナー 02¥715／ともに井田ラボラトリーズ

マスクのサイズ次第で小顔効果も♥

マスクが小さいと顔が大きく見える!!

あごが隠れるサイズ感がベスト★

デカすぎは、むしろ違和感しかない！

触角ありのヘアアレもOK

マスクをはずさない半日授業の日は

顔まわりの毛を残しながら、耳上の髪をトップで1つに結び、結び目に毛束を巻きつけてピンどめ。

後れ毛でゆるさを演出したハーフアップだんご♪

SIDE BACK

メイクは同じ！

飲み物は下から！

体育の日はマスクをはずすからリップグロスを用意

目元は一緒！

髪全体を右耳の後ろで1つ結びにしたら、きつめの三つ編みを編んで、毛先をゴムで再び結ぶ。

運動に備えたタイトな三つ編みならくずれ知らず

UVカット効果のある薄色のグロスを塗るよ。マスクをはずしたタイミングでON！

エテュセ リップエディション(グロス) アクティブスタイル 03(数量限定品)¥1430／エテュセ

SIDE BACK

マスクをする＝目元しか見えない パッチリ目になれるようにストレッチをしよう！

目のまわりの筋肉を刺激して、むくみやムダな脂肪をOFF。可愛く見えるデカ目は努力で手に入れる！

NG OK

その1 目を大きく開いて∞(無限)を描くように瞳を5回動かす。反対まわりも同様に5回行なう。首はそのままで、目だけ動かす。

その2 目をギュッととじて5秒キープ。その後、思いきり目を見開き、正面を見る。同様に上下左右に目を見開く動きをしよう★

ギュ〜！

その3 顔の前に人さし指を立て、前後に数回動かして寄り目にしたら、下まぶたを2〜3㎜上げ、まぶしい目つきで10秒キープ。

少しでも涼しくなるように工夫！

ただでさえ暑い夏なのに、マスクをつけると熱気がこもってさらに不快!! 0.1℃でも体温を下げる努力をするべし。

マスク&マスクの中

▶ひんやりテクを使う

冷蔵庫でマスクを冷やす

冷やしマスクの自販機が人気＆話題だから自作。つけた瞬間、ひんやりして気持ちいい♥

鼻に冷えピタ

マスクの中を冷やすために冷却シートをカットして鼻に貼る。白いから透けてバレる心配もなし(笑)。

マスクに冷感スプレー

爽やかな香りで涼しさを感じられるスプレーをマスクにかければ、マスクをつけているときの不快指数もダウン！

清涼感のあるハッカの香り。ナチュドール ハッカウォータースプレー¥1190／ネンリンラボ

制服

▶ヌケ感&涼しさ狙いで肌見せ♥

顔がマスクに覆われているぶん、体は極力肌を見せてバランスをとろう。手脚の露出は熱をこもらせない効果もあるよ!!

夏の暑さを理由にすれば制服の着くずしも許される

バレない範囲で見た目盛り×暑さ軽減ワザを駆使して、快適に過ごす！

不潔に見えてクラスメートからの印象がダウン…なんてことがないように見た目も暑さもしっかり対策をとろう。

PART 2 校則で白マスク指定ってコ多数！ 白マスクでも夏の学校生活でほかのコと差をつける方法♥

柄マスクでおしゃれをできない学校シチュエーションだってあきらめないで！ 校則をすり抜けて可愛くなれる!!

可愛く♥ 便利に♥ マスク生活お助けグッズを紹介!!

ゴムによる耳の痛みにはマスクバンド

首の後ろでリボンや専用のフックを使い、マスクのゴムをまとめる。耳が痛いコにオススメ。

おしゃれなデザインも発売中。マスクフック¥3520／マルラニハワイ

コレもあり!!

ゴムの食い込みを回避できるアイテム。3Dプリント製イヤーループカバー¥1078／B'full

めがねのくもりはくもり止めアイテムを使用！

レンズに塗って使うよ♥ メガネクリンビュー くもり止めクリーナー オープン価格／イチネンケミカルズ

Ⓛマスクの、鼻に当たる部分を内向きに90度折り込むのも、めがねのくもり防止に効果的♪

マスクの持ち歩きはお気に入りのマスクケースで！

替えのマスクはサイズの合うポーチに入れて持ち歩こう♥ 上から、クリアケース¥1100、ポーチ¥1430／ともにPLAZA

肌あれ・熱中症・マスク焼け リスクが高まる３つの問題をセルフケアで解決！

とくにモデル＆ティーンズが心配していた３つの問題について、日常生活でできる予防テクをレクチャー。問題別のベストなマスクと一緒に紹介するよ♥

PART 3 夏×マスクダメージの傾向と対策

暑さ、蒸れ、日焼け…
マスク必須だからこそ起こる、
リアルに困る問題をケア！

いままで夏にマスクをつける習慣がなかったコも多いはず。直面する夏特有のマスク問題にしっかり対処しよう★

肌あれには マスクによる刺激を抑えることが必要！

口まわりやあごの肌トラブルが多発！　しっかり保湿して、刺激を最低限に抑えることがポイント!!

教えてくれたのは
シロノクリニック横浜院
牧野輝美院長
笑顔を絶やさず、お悩みをていねいにきく姿勢に定評アリ。スキンケアにも精通。HP＊https://www.shirono.net

Q.どうしてマスクすると肌があれるの？
A.刺激・蒸れ・乾燥がトラブルの原因！
マスクの摩擦による刺激、蒸れによる雑菌繁殖、マスク着用後の乾燥が肌あれにつながる。

問題 赤ニキビ

マスク内で繁殖した雑菌×摩擦による肌バリア機能の低下のダブルパンチで赤ニキビが発生！（泣）

マスク内の汗はふき取る
清潔な状態を保つため、マスク内の蒸れはこまめにOFF。汗をかいたらその都度ふいて★

マスクをつけるまえにしっかり保湿
摩擦と乾燥を防ぐため、肌にしっかりベールができるよう、保湿を念入りに行なうのが大事！
右・なめらか本舗 とろんと濃ジェル 薬用美白 N¥1320／常盤薬品工業　左・スキンケーリングジェルミスト E¥2750／ザ・ボディショップ

顔のサイズに合ったマスクを使う
大きすぎるマスクだと、過剰に肌の摩擦が起きてしまい、肌あれするリスクが高まる！
NG

ビタミンをしっかりとる
ビタミンB群とC群がニキビには効果的。生活リズムが乱れてる場合は、改善してね!!

マスクの中に高保湿ティッシュを入れる
マスクの中に、不織布より肌にやさしい、やわらかめの高保湿ティッシュやガーゼを入れるのが◎。

マスク¥1320／SPIRALGIRL

肌あれ対策はコットンマスク♥
不織布よりも肌にやさしいものをセレクト。毎日洗って清潔に!! マスク¥550／ウィゴー

問題 唇の乾燥

マスク内でおしゃべりすることで、とくに唇がうまれてしまい、唇の水分が奪われる!!

リップクリームを塗って保護
寝るまえにたっぷりリップクリームを塗ろう♪　日中もできるだけひんぱんに保湿して!!
医薬品だから、唇のあれに効果的。モアリップ N［第３類医薬品］¥1320（編集部調べ）／資生堂

ビタミンB群を積極的にとる
ビタミンB群の不足も唇の乾燥の原因に。うなぎやレバーなど、豊富なものを食べる!!

マスク焼けには 徹底的な日焼け予防！

しっかり紫外線対策をしないと、マスクのあとがうっすらついてしまう可能性大！　色ムラがないよう入念なケアが必要。

日傘や帽子でダブルガード
見えている部分に紫外線があたらないようにするため、日傘や帽子を使うのもGOOD。

塗りムラに注意
目のまわり、耳、首の下は日焼け止めの塗り忘れが多いパーツ。まんべんなく均一に塗ってね!!

日焼け止めは肌になじんでから！
日焼け止めがかわいて肌になじむまえにマスクを装着すると、落ちちゃって効果が半減…。
NG

汗や摩擦に強い日焼け止めを選ぶ
高温多湿な環境下でも落ちにくい！　ビオレUV アスリズム スキンプロテクトミルク¥1650（編集部調べ）／花王

こまめに塗り直しをする
汗をかきやすい部分は、タオルでふいたときに日焼け止めも落ちてしまうので、要注意！
パウダータイプの日焼け止め。カントリー＆ストリーム UVフェイスパウダー¥1320／井田ラボラトリーズ

マスクの上から日焼け止めスプレー
マスクと肌の境界部分にムラがあると日焼けあとがつくので、スプレーを重ねて徹底ケア★
紫外線予報 冷たいUVスプレー（数量限定品）¥1650／石澤研究所

マスク¥1320／ミューラーン

日焼け対策はUVカットマスク♥
UVカット効果のないマスクだと、口まわりのほうが黒くなる可能性も!!　マスク各¥880／ミューラーン

熱中症には 適切な水分補給が有効！

マスクをしていると、のどのかわきに気づきにくく、知らない間に脱水→熱中症につながるおそれもある！

今年はとくに危険!!
マスクの着用で体がこもりやすいうえに、春の外出自粛によって、体が外の暑さに順応しにくくなっている!!

睡眠をしっかりとる
疲労も熱中症の原因となり得るから、クーラーを有効活用した快適な環境で、睡眠をとろう。
体のしんまで温めて、睡眠の質をUP。きき湯 ミョウバン炭酸湯 オープン価格／バスクリン

のどがかわいたと思ったら水分摂取
イッキにガブ飲みするよりも、"のどがかわいたかも"と思ったタイミングでこまめに水分補給。

軽い運動習慣をつける
人混みを避けた散歩や室内での軽い運動で、汗をかく練習をし、体温調整の機能を正常に保つ!!

熱中症対策は冷感マスク♥
接触冷感素材がフィットする"ひたマスク"でひんやり。カラーは５色展開。マスク¥1320（３枚セット）／コックス
少しでも涼しくなるマスクの素材に注目♥

適度な塩分摂取には経口補水液
スポーツドリンクだと糖分が多すぎ。適切な塩分補給には、経口補水液（OS-1）がオススメ。

ペットボトルで手のひらを冷やす
手のひらを冷やすことで、熱を解放できる。冷たすぎると逆効果！ 15℃くらいのものが適温。

熱中症かも!?と思ったら…
首スジを冷やす
首スジやワキの下を冷やすと体温が下がる。緊急時は冷たいペットボトルを当てて対処!!

服をゆるめて休む
熱中症の症状には、安静が必要。症状が少し回復してきても、しばらくはゆっくり休んで♪

なんだか頭がクラクラしてゆなたこがゆでだこに！

教えてくれたのは
教えて！"かくれ脱水"委員会
さまざまなジャンルの専門家が熱中症や脱水に関する情報を発信中！ためになる情報を、HPからGETしてね♥
HP＊https://www.kakuredassui.jp

流行大賞

上半期前半は

Popteen的上半期NEWS

1～8月号で、POPに起きた重大な出来事をピックアップ。

3月号 大人気ブランドO!Oiと初の付録コラボ★
モデルもティーンズもヘビロテしまくった!

2月号 好きなモデル1位になったゆあてぃーがピン企画をGET!
最高の思い出っ!!

D-UPのFOLLOW ME
のんのん、ほのぱぴ、ねおんつぇるがつけまをプロデュース♥

1月号 Top Teens&芸能部発足!
『POP学園芸能部』SHOWROOMで隔週金曜配信!
ほのぱぴが芸能部部長に!

2020年になってからトレンドの移り変わりが激しすぎ&生活が一変!ってことで、年末恒例の流行まとめ企画を、上半期バージョンでお届け。それじゃさっそく、時を戻そう!!

撮影/堤博之 スタイリスト/tommy[P.90～93] ヘアメイク/大山恵奈 デザイン/新井悠美、山嵜華帆(ma-hgra) 編集・文/工藤好 ●掲載商品の問い合わせ先はP.128にあります。※クレジット掲載のないアイテムはスタイリスト、モデル私物です。

冬→春 上半期前半は 個性的にキャラ出し!

2020年のスタートは、まわりからの評価より、どれだけ自分らしさを主張できるかが重要だった!

春カラーメインの ソフトGAL が急増!

あえて全身をワントーンにまとめることで、ほかのGALの一歩上をいく!!

ワンカラーのトップスで柄のパンツを引き立てる!

オレンジ×ベージュ

トップス¥5478、サンダル¥10978/ともにエゴイスト ルミネエスト新宿店 パンツ¥7990/ジェイダ渋谷109店 イヤリング¥770/クレアーズ原宿駅前店 バッグ¥2859/ウィゴー

ベージュ×ブラウン

同系色でもセクシーに肌見せしてメリハリを♥

←トップス¥4950/アンビー スカート¥7678、サンダル¥12078/ともにエゴイスト ルミネエスト新宿店 バッグ¥1699、ピアス¥1089/ともにグレイル

ソフトGALデビュー! 2020年4月号

カラーを使ってGALとカジュアルが融合!

ソフトGALを特集!

クセのあるキーワードをかけ算した ピープス系を極めた!!

個性的なアイテムを重ねつけ! 目立ってなんぼなカジュアルコーデの進化系★

●18歳 生見愛瑠チャン

大好物はひとクセアイテム! みんなの視線いただきまSU!

ゼブラ柄 × ベスト × ジョガーパンツ

●高校3年 福山絢水チャン

ネオンT × ハーネス

無地Tだってカラーと小物でこんだけキャラ出しできる!

↑Tシャツ¥3299/フィグメンツ ハーネス¥429、ネックレス¥429/ともにサンキューマート ショートパンツ¥1299/グレイル イヤリング¥330/パリスキッズ原宿本店 ソックス¥330/ウィゴー サンダル(一部店舗店舗のみ販売)¥2739/ジーユー

なんか物足りない気分なら網タイツで女っぽさ注入★

シルバー小物 × ブロックチェック × 網タイツ

スカート¥759/Joli&D原宿店 バッグ¥2529/ウィゴー ベルト¥429、帽子¥429/ともにサンキューマート Tシャツ¥3299/フィグメンツ ブーツ¥26400/ドクターマーチン・エアウエア ジャパン

ピープス系コーデが3月号の好きなコーデ1位に!

個性的なアイテムでインパクト重視!!

2020年3月号

●高校1年 ゆなチャン

ピープスの王道黒×紫にポケットで遊び心ON★

Ⓚキャミソールつきトップス¥2859/W♥C ベスト¥4399/ウィゴー パンツ¥2990/ベルシュカ・ジャパン イヤリング¥429/サンキューマート スニーカー¥14300/フィラ

パープルミニ × リフレクター素材

ベルトつきスカート¥4378/ヴォルカンアンドアフロダイティ 渋谷109店 シャツ¥4290/スピンズ チョーカー¥770/クレアーズ 原宿駅前店 サンダル¥3289/ジーユー

コーデもメイクも 冬→春 辛口 ↓ 春→夏 甘口 にシフトした!

冬 オルチャンの次の顔として紹介された!

赤をポイントにした品のあるメイク♥

2020年5月号

トップス¥6600/リゼクシー渋谷109店 イヤリング¥1650/クレアーズ原宿駅前店

オーバーなくらい盛って目鼻立ちをくっきり!

A プリズム パウダーアイカラー 024 ¥880/リンメル B キャンメイク クイックイージーアイライナー 01 ¥550/井田ラボラトリーズ C ノーズ&アイブロウパウダー 02 ¥638/セザンヌ化粧品 D マシュマロルック リップスティック 032 ¥1430/リンメル

メリハリのある顔になれる チャイボーグメイク に挑戦!

甘口オルチャンから一転! 目、鼻、唇を盛ったハンサムな中華顔に憧れた♥

チャイボーグ顔になる3つのポイント

①囲みシャドー&ハネ上げ太ラインで目元を強調!
まぶたを囲むようにAを塗り、Bで上まぶたのキワにラインを太く描く。目尻は長めにハネ上げてね!

③ノーズシャドーを濃く入れてホリを深く見せる!
Cのまん中の色を使って、眉頭の下から鼻先まで線を引き影をつける。鼻スジがスッと高く見えるよ!

④オーバーリップでセクシーに!
Dで唇のリンカクよりひと回り大きくフチ取ってから、全体を塗りつぶす。

ピープス系をはじめとする辛口カジュアルブームから一転、春以降はエモいメイク&コーデが大HIT!!

流行ったファッション&ビューティー HITキーワード!!

上半期だけでも大きくトレンドが動いた2020年。Popteenでも特集したガチで流行ったキーワードを、前半と後半に分けてお届け!

おうち時間が急増&学校ではマスクマストでソーシャルディスタンス！ オオカミちゃん&恋つづにトキメキまくって、
あいた時間はあつ森やったり鬼滅の刃を読みまくった！ とにかくいろんなことがありまくった半年間をモデルの再現でお届け!!

今年のブームも悪くないだろう！

生活もブームも2019年から大きく一変した6か月

POP的上半期

8月号 大好評だったO!Oiと2度目の付録コラボ！
クオリティー高すぎっ!!

7月号 POPを引っぱり続けたえなぽよなすきょーが卒業！
POPの絆は永遠★
次は任せたぞ〜！

6月号 リコリコ初ピン表紙達成！
う〜(泣)リコリッ子大好き♥

地上波でも爪あとガンガン残しまくり★
しゃべくり007でPopteenが特集された！

5月号 めるるのスタイルブック『はっぴーす！』発売★
表紙に顔を合わせる「めるるで"su"」投稿がバズった！
ティーンズのみんなだいとぅきmiバーガー♥

タルちゃん&れあぱぴ専属モデルデビュー！
第3次ポプ戦を勝ち抜いた！

4月号 ねおんつぇるがPOP卒業！
いままでありがとう〜♥

春 くすみカラーしばりのメイクでおしゃれなニュアンス顔に♡

甘い色使いで、自然に女のコらしさを底上げ。万人から愛される顔がトレンド♥

控えめカラーメイクで顔全体がやさしい印象♥

オールインワン¥11000／Swankiss渋谷109店 イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店

上半期にモデルがいちばん買ったコスメの色はくすみピンク♥
くすみ色コスメでメイクもエモ♥
2020年5月号

E キャンメイク クリーミータッチライナー 04 ¥715／井田ラボラトリーズ F ナチュラル チークN 16 ¥396／セザンヌ化粧品 G オイルティントリップ+ 204 ¥1155／キャンディドール

ニュアンス顔になる3つのポイント

①目尻長めにラインを引いてやさしい印象をGET！
Eで目頭から目尻までインラインを描き、目尻から下げるように延長ラインを短くプラスする。

②チークは丸く塗りあどけなさUP！
Fをブラシに取り、トントンと軽く粉を落としてからほっぺ全体に丸を描くように塗る。

③ティントを薄く塗って自然に血色感を出す！
Gを唇全体に塗り「んまっ」となじませる。軽くティッシュOFFすれば顔全体の色となじむよ。

春→夏 上半期後半は ヌケ感を出してエモ化！

いまJKがいちばん気になるキーワード〝エモ〟。可愛さのなかに、どこかはかなさがある世界観に夢中だよ♥

●大学1年 湯上響花チャン
●大学1年 香音チャン

くすみピンクならリボンもぶりっこに見えせず上品♥
ガーリー くすみピンク
GAL シフォン
透けシフォンがパイソンの辛さをやさしくセーブ！

2019年のガーリーはこう
全身ゆるずるでこなれ感を出した♪
2019年5月号

リボンつきブラウス¥6589／one spo スカート¥2197、シューズ¥2197／ともにスピンズ イヤリング¥550／パリスキッズ原宿本店

ワンピース¥10990／ジェイダ渋谷109店 バッグ¥7678／エゴイスト ルミネエスト新宿店 サンダル¥10450／アンビー

2019年のGALはこう
GALは黒ベースでカッコよく攻める
2019年3月号
オールブラックで、まとめてカッコよく！

ガーリー × くすみカラーでエモ！

GAL × 透け素材でエモ！

全身にビンテージ感を醸し出すイエローのプリーツにキュン♥
ガーリー くすみイエロー
GAL クロシェ
レースより甘くなりすぎないクロシェがいまの気分♪

➔スカート¥3590／ベルシュカ・ジャパン Tシャツ¥4290／アンクルージュ渋谷109店 ビスチェ¥1759／ウィゴー カチューシャ¥770／スピンズ ピアス¥550／クレアーズ 原宿駅前店 バッグ参考商品／ワンウェイ サンダル¥7150／ダブルエー オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

↗パンツ¥4389／ワンウェイトップス¥5490／ジェイダ渋谷109店 帽子¥4290／アンビー バッグ¥4978／サードスプリング サンダル¥14850／ダイアナ(ダイアナ 銀座本店)

カジュアル × 海外っぽ柄でエモ！

セットアップ合わせ&細ボーダーで脱・子どもっぽ★
カジュアル マルチボーダー

←タンクトップ¥1089／ジーユー ジャケット¥5489／トルテ ショートパンツ¥6600／リゼクシー渋谷109店 ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ スニーカー¥20900／ナイキ(アトモス ピンク 渋谷109店)

●高校3年 莉子チャン

くすんだ色みのタイダイなら女のコらしさがキープできる♥
カジュアル タイダイ柄

2019年のカジュアルはこう
ネオンカラー
ハデ色アイテムでとことん元気に！
2019年7月号

柄、色、素材をポイント使いして オールジャンル オトナっぽさが加速!!

メリハリをつけない、ふんわり感がカギ。着ると女性らしさがグッと高まる♪

ワンピース¥11000／MILKFED.SHINJUKU Tシャツ¥4960／アンビー 帽子¥2197／スピンズ サンダル¥7150／オーアールティーアール(ダブルエー)

これを見れば上半期のトレンドがわかる！POPで流行

ランキングBEST3

モデル&トップティーンズ、そしてオンラインでティーンズ計1000名に聞いた(協力ありがとう~♥)、今年ハマったものを大発表!!

Q.ハマッた動画配信番組は?

2位 SHOWROOMの『POP学園芸能部』

部長・ほのばび&芸能部員が、一流芸能人をめざしてお題に挑戦。隔週金曜日に生配信中★

「みんなの家からオンライン配信で、時間内にしりとりをする企画が楽しかった★」(T♥T芸能部・JK1・和田心優ﾁｬﾝ)

楽しすぎて素を出しすぎちゃう番組(笑)。成長していく芸能部員の姿を、もっとたくさんの人に見てもらいたいな★

1位『月とオオカミちゃんには騙されない』

うれし~! 莉子にとっても本当にステキな冬で、いまでも見返してる(笑)。次のシーズンも早く始まってほしい♥

れんれん こあきゅん

レギュモに昇格した2人も出演してるよ

3位『Nizi Project』

Q.テレビで大活躍したPOPモデルは?

2020年はPOPモデルがテレビに出まくった!

1位 めるる
2位 のあにゃん
3位 リコリコ

Q.いちばん見てたテレビ番組は?

1位『恋はつづくよどこまでも』

新米ナース七瀬と天堂先生が送るツンデレラブストーリー。天堂先生のドSっぷりが話題に♥

のんのん×佐倉七瀬

きょうきょう×天堂浬

天堂先生のほっぺムニッ♥

天堂担が急増したラーメンデートも再現♥

「天堂先生の行動にキュンキュンしまくったし、いちずな勇者もカッコよかった♥」(T♥T・JC3・伊藤愛依海ﾁｬﾝ)

「ドSな天堂先生がカッコよすぎてやばい♥ 家族全員で見ながら叫んでた!(笑)」(T♥T・JC2・大野瑞希ﾁｬﾝ)

2位『仮面ライダーゼロワン』

のあにゃんがイズ役で出演中

ティーンズのみんなに仮面ライダーの魅力が伝わってたらうれしいな♥ いまからでも、最終回にむけて見てみてね!

3位『世界の果てまでイッテQ!』

Q.憧れの女性芸能人

1位 上白石萌音サン

女優、声優、歌手…とマルチに大活躍中! 8月26日には、本人が作詞したラブソングなど、10曲を収録したアルバム『note』が発売されるよ♪

「恋つづで知って、歌でさらにハマった! とくに『ストーリーボード』っていう曲が好き♥」(T♥T・JC3・今里あすかﾁｬﾝ)

2位 橋本環奈サン
3位 浜辺美波サン

たけもねがペアで受賞♥

Q.憧れの男性芸能人

1位 佐藤健サン

人気ドラマに引っぱりだこな超イケメン俳優。公式LINEでのやりとりや、『SUGAR』を使ったテレビ電話で、彼女気分を味わうコが続出!!

「LINEの既読早すぎるし、『いま美容院にいる~』とか送ってくれるのが、うれしかった♥」(T♥T・JC3・竹内胡乃華ﾁｬﾝ)

2位 新田真剣佑サン
3位 神尾楓珠サン

エンタメ × ドキドキする作品やインパクトのあることばが流行♥

ティーンズはいつだって胸キュン&おもしろいことが大好き♥ みんながとくにハマってたのはどれ?

オレと禰豆子の絆はだれにも引き裂けねぇ!!

のんのん×竈門炭治郎

のんのんが鬼滅の沼にどっぷり♥

鬼滅のコスプレは今回で3回目。念願の炭治郎ってことで、めっちゃ気合い入ってたよ!!

Q.おもしろかった漫画は?

1位『鬼滅の刃』

2019年末の流行ランキングに引き続き2連覇達成! 今年の5月、ついに最終回を迎えた!!

「興味なかったのに、世間のブームにのって読んでみたらまんまとハマった! 禰豆子可愛すぎる♥」(あやみん)

2位『ハニーレモンソーダ』
3位『地縛少年花子くん』

Q.よく聴いた曲は?

1位『香水』瑛人

TikTokでイッキに人気が爆発! やさしい歌声と独特のリズムが中毒性たっぷり♥

「サビの『ドールチェアーンドガッバーナ』の部分が好きでよく聴いてる♪」(T♥T芸能部・JK3・高橋ルイﾁｬﾝ)

2位『夜に駆ける』YOASOBI
3位『紅蓮華』LiSA

めるる×松隆寺太勇

時を戻そう!!

Q.ハマったゲームは?

1位『あつまれ どうぶつの森』

モデルもティーンズも、ヒマさえあればみんなやってた! スマホでできるポケ森も大人気★

撮影の合間にモデルもやってた!

「自粛期間に学校の友だちと通信したよ。直接会えなくても、オンラインで絡めるからハマった★」(リコリコ)

2位『マリオカート8 デラックス』
3位『人狼ジャッジメント』

シュウペイでーすっ♥

ゆなたこ×シュウペイ

Q.マネした芸人は?

1位 ぺこぱ

ツッコむと見せかけてすべて肯定! 超ポジティブ思考なノリツッコまない芸でブレーク★

「友だちとふざけて『時を戻そう』、『~とはいいきれない』っていってるよ」(T♥T芸能部・JC3・堀越琉音ﾁｬﾝ)

2位 クロちゃん(安田大サーカス)
3位 ミルクボーイ

ヤッホ~~~フワちゃんだよ~

あやみん×フワちゃん

Q.よくテレビで見たタレントは?

1位 フワちゃん

YouTubeから飛び出した超ハイテンション芸人★ ハデ可愛なファッションも最高ー!!

「めちゃくちゃおもしろいのに、じつは英語ペラペラっていうギャップがカッコいい★」(T♥T・JC3・飯田蓮ﾁｬﾝ)

2位 四千頭身
3位 SixTONES

ゆめぽてのモノマネも話題に♥

レギュモ総選挙の動画バトルで、ゆめぽてがフワちゃんになりきってファッションショー。Popteen TVで見られるよ♥

密です 密です 密です

リコリコ×小池百合子都知事

Q.よく使ったことばは?

1位 密です

〝3密〟を防ぐ用語がどんどん派生。EDM風にアレンジした曲がTikTokでもバズった!!

「カップルを見かけたときとか、課題が多すぎるときによく使ってる!」(T♥T芸能部・JK3・大伴侑愛ﾁｬﾝ)

「学校で友だちと話してるとき、不意に『密です』っていうのが流行ってる」(T♥T芸能部・JC3・下岡梨妃果ﾁｬﾝ)

2位 ぴえん
3位 しか勝たん

ちなみに…

POPモデル内で流行ったことばBEST3

1位 パリパリ

韓国語で『早く』って意味。モデルの着替えをせかすためにtommyｻﾝが使って広がった!

1位? ヤッター!! 「スーパースーパー」より上ってやばっ♥

スタイリスト tommyサン

2位 スーパースーパー by リコリコ
3位 panda by ありぼん

見る時間が倍増したエンタメだった!

メのHITキーワードを、モデルたちの体をはった再現とともにお届け★

ティーンズ1000人に聞いた!!

JK&JCのあいだで流行ったこと&もの

SNS × POPゆかりの人がバズった&動画を見まくった♥

POPモデルがテレビへ活躍の場を広げる一方、なんとSNSでもPOPに関係のある人たちがバズりまくった♥

Q.よく見たYouTuberは？

1位 ねおチャン

ティーンズからの人気は絶大!! POP卒業後は、YouTuberのほかにタレント、アーティストとしても活躍♥

＼とくに人気だったのは／

デビューシングル『プチアガール』のダンス動画。反転ver.やMVも大人気♥

「むかしからずっと見てる！ 動画の内容もおもしろいし、どんどん可愛くなっていて、憧れです♥」(れんれん)

2位 パパラピーズ

3位 ヴァンゆん

Q.ハマったTikTokerは？

1位 曽田陵介クン

TikTokのフォロワーは61万人超え。〝月とオオカミちゃんには騙されない〟に出演して注目を集めた♥

「インスタの写真とは違う、キメすぎないフンイキがカッコいい♥ 見ているだけで目の保養！」(いちきゃん)

3位 なえなのチャン　2位 ねおチャン

モデルの個人チャンネルも大人気!!　見てねー！

Q.インスタライブがおもしろかったのは？

1位 志尊淳サン

4月末にスタートした『#志尊の自粛部屋』配信が大ブーム。テーマソングやグッズもつくられた！

「Twitterでトレンド入りしていて、インスタライブを見にいったら、おもしろすぎて超ハマった♥」(まりくま)

3位 丸山礼サン　2位 しゅんさら

Q.これからもっとバズりそうなSNS有名人は？

1位 東ノエルチャン

SNS総フォロワー数は50万人以上！ POPモデルも注目してる期待のJC3★

「のんと同い年と思えないくらいオトナっぽい！ インスタの世界観も、光のかんじとかがエモい！」(のんち)

2位 MINAMIチャン (minami.0819)

3位 おさきチャン (osaki_tiktok)

Q.いちばんハマったYouTubeの企画は？

1位 地雷系&量産型女子メイク

推しが好きすぎて病んじゃう地雷系と、彼に可愛いと思われたくてガーリーをつきつめた量産型。両極端な2つのメイクがセットで流行った♪

「〝きぬ〟の動画を見たよ。量産型と地雷どっちも盛れてて、マネしてみたくなった♪」(T♥T・JK1・谷川夢奈ちゃ)

2位 録音した音声だけで〇〇やってみた

3位 ルームツアー

＼とくにみんなが見たのは／ 藤田ニコルサン

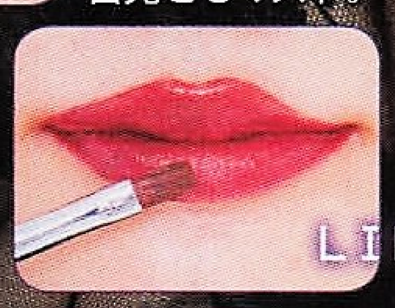
ふだんとのギャップが大反響。この動画を参考に、自分もマネしてみたってティーンズが多数♥

推しが尊すぎて苦しい

メイク

→人形のような、血色感のないまっ白な陶器肌が理想だよ。チークレス&ファンデをしっかりめにON!

←赤シャドーを涙袋に塗り、彼を思って泣いた感を演出。切開&目尻長めラインで、デカ目見せもマスト。



→ダークレッドのリップを塗り病み感を演出。彼の印象に残るように、リップはしっかりと濃いめに塗る。

地雷女の生態

こだわりをつらぬいて彼の記憶に残りたい♥

明るい服は似合わないと思っているので、基本全身を黒でかためる。ワンピース￥10780／アンクルージュ渋谷109店 イヤリング￥770／クレアーズ 原宿駅前店 ソックス(3足セット) ￥1100／チュチュアンナ シューズ￥6589／セシルマクビー渋谷109店

好き 推し、黒、EATME
嫌い 同担、量産型女子、ポジティブアピール
性格 サバサバして見えるが泣き虫

好きピしか勝たんっっ!!

メイク

→男子ウケを意識してベースメイクは薄く。チークを指でほっぺの中央にポンポンと入れて、ほてり顔に♥

←目元はウルウル感重視。涙袋全体にラメ入りハイライトを塗り、その下にアイラインを引いて影をつける。

→リップも血色感をプラスするくらいでOK。仕上げに透明グロスでチュルンとさせるのがポイントだよ！

量産型女子の生態

フリルコーデやナチュラルピンクメイクで彼からモテたい♥

清楚を意識しつつ、チェックやリボンなど甘ロアイテムでコーデ。ブラウス￥7040、サンダル￥10780／ともにアンクルージュ渋谷109店 スカート￥4399／W♥C イヤリング￥429／サンキューマート ソックス(3足セット)￥1100／チュチュアンナ

好き 好きピ、ピンク、マイメロ
嫌い 同担、裸眼の自分、ダイエット
性格 あざとくてちょっぴり腹黒い

POP的SNSランキング

モデルのSNSフォロワー数

Twitter

1位 リコリコ 29万7000人
2位 のあにゃん 27万7000人
3位 ゆなたこ 27万4000人

Instagram

1位 ちぃたん☆ 93万8000人
2位 リコリコ 70万2000人
3位 めるる 44万5000人

TikTok

1位 ゆなたこ 130万人
2位 リコリコ 120万人
3位 ちぃたん☆ 37万9000人

YouTube

1位 ゆなたこ 62万人
2位 ちぃたん☆ 32万7000人
3位 リコリコ 21万9000人

※フォロワー数は6月10日(水)現在のものです。

バズったPopteen TV

1位 楓珠クン×のんのん胸キュン

のんのんが考えたストーリーで楓珠くんへ胸キュン告白♥ 終始ガチ照れしているレアなのんのんに注目だよっ！

2位 告白エピソード大暴露！

モデルに告白話をムチャ振り質問してみた！ 過去に告白された回数や理想の告白シチュを赤裸々に答えます♥

3位 キレッキレK-POPダンス

第3次ポプ戦の個人動画バトルでシユンが得意のダンスを披露。「レベル高すぎ！」ってコメントが殺到したよ!!

NEWS Popteen TVのサブチャンネル『放課後Popteen』スタート！

誌面撮影の密着などが多いメインチャンネルに対して、動画単独の企画を不定期で更新。トップティーンズも出演中★

Q.いちばん撮ったカメラアプリは？

1位 SNOW

盛れるのはもちろん、そっくり診断など、みんなで撮影すると盛りあがるフィルターが豊富！

どんどん新しいフィルターが追加されていって楽しい。いまは肌にくっついて見えるフィルターにハマってる★

3位 FiuFiu　2位 Ulike

Q.ビューティーの参考にしているアプリは？

1位 LIPS

コスメの情報がわかりやすくまとまっているよ。悪いクチコミも載ってるのが、信用できる！

「メイクをするのが好きだから、コスメレビューが多いアプリが参考になる♥」(T♥T芸能部・JK3・北川満萌ちゃ)

「買ったあとに後悔したくないから、コスメを選ぶときはLIPSのクチコミをチェックしてから！」(れんれん)

3位 Instagram　2位 HARUHARU

ティーンズがいちばん夢中になったのは **#STAY HOME** で **SNS&**

おうち時間にみんなが見たSNS&エンタ

総まとめ!!

〝STAY HOME〟で生活スケジュールが大きく変化した2020年。
みんながどんなふうに過ごしていたのかを徹底リサーチ★

おうち時間に新しく始めたことBEST3!

増えたおうち時間を使って

いままでしていなかった女子力の高い趣味に挑戦するコが急増♥

ソーシャルディスタンスを意識した生活のなかでも、できることはたくさん。どうせなら楽しまなきゃ損♪

家にいたって映えたい
そんなの常識でしょ♥

ずっと気になってたこと
おうち時間に全部挑戦!

1 料理づくり

ティーンズがいちばんしていたのは料理。人気YouTuberやPOPモデルの個人チャンネルでもよく見かけたよね!

とくにみんながつくったのは

1 ダルゴナコーヒー

家にあるものだけで、手軽に可愛くつくれて人気! ティーンズがやってた、ハンドミキサーいらずのレシピを紹介♪

コーヒーをオレオオレにアレンジするコも!

材料
- 350mlのペットボトル…1コ
- 水…大さじ2
- 砂糖…大さじ2
- インスタントコーヒー…大さじ2

1 ペットボトルに入れる

空のペットボトルに水、砂糖、インスタントコーヒーをすべて入れてフタをする。

2 5分間振る

ペットボトルを思いっきり5分間振る。振ってる感覚がなくなっても続けてね。

3 泡を牛乳にのせる

5分後、泡ができていればOK。コップにそそいだ牛乳の上に泡をのせて完成★

「混ぜる作業は大変だけど、工程が簡単だからオススメ。代わりにココアでつくってもおいしかった♥」(あやみん)

2 いちごあめ

つくり方は、レンチンした砂糖水をいちごにかけるだけ。ジワジワ続いていたブームが〝STAY HOME〟期間に爆発♥

「いちごを砂糖水につけたあと、氷水につけるとすぐに固まる! 冷たくておいしいよ」(T♥T・JC2・椚原礼良ﾁｬ)

3 フルーツサンドイッチ

サンドイッチの断面が厚く見えるよう具をたっぷりはさむと◎。可愛いお皿にもりつければイッキにカフェっぽ♪

「全粒粉のパンと豆乳クリームを使って低糖質でヘルシーなフルーツサンドをつくったよ♪」(T♥T・JC3・竹内胡乃華ﾁｬ)

3 自分磨き

日々忙しいJKたちは、増えた空き時間にもっと可愛くなるための努力をたくさんしてた!!

とくにみんなが挑戦したのは

1 オートミール置き換え

低カロリーで栄養たっぷり♪

POPモデル内でも大ブームがきているオートミール。レシピのバリエが豊富だからあきないよ♪

「最初は味が苦手だったけど、自分でレシピをアレンジしたら毎日続けられた」(T♥T・JC3・小野寺陽菜ﾁｬ)

2 オンライン筋トレ

自粛で家から出られない間は、オンラインで友だちと一緒に運動★これでコロナ太りを撃退っ!

「友だちと話しながらだと楽しいし、知らなかった筋トレを教えてもらえる」(T♥T芸能部・JC3・堀越琉音ﾁｬ)

3 メイクの練習

自粛生活が終わったとき、友だちに「可愛くなった」っていわれるためにみんなフントー!

可愛くな〜れ♥

「シャドーを塗り比べしたり、メイクに合った盛れるカラコンを研究した」(T♥T芸能部・JC3・下岡梨妃果ﾁｬ)

2 SNS映えの追求

家でも可愛いSNSを更新したいから、加工画像をあげたり映えスポットをつくって撮影した♪

1 過去PICの加工

外に行けないからむかし撮った写メを加工するのが流行った。みかんの映えテクは必見!

とくにみんながしたのは

インスタにも過去PICで投稿した!

1 画像をコラージュする
「PicsArtで画像を4枚コラージュ。明るい写真と暗めな写真を2枚ずつ選ぶとバランスいいよ!」

2 色みを変える
「VSCOでフィルターをかけ色みを変更する。みかんのオススメはJ2。色あせたかんじがおしゃれ」

3 スタンプを押す
「ストーリーズのGIFでスタンプを押す。保存したら画像をスクエアにトリミングして加工終了★」

「画像加工めっちゃ好き! 自粛期間は、SNSに載せてなかった少しまえの写メを加工して更新したよ」(みかん)

2 お部屋のDIY

家の中で可愛い写真を撮りたいコは、DIYにチャレンジ。ミニ電球を使ったものが人気★

「壁にお気に入りの写真を貼ってそのまわりにライトを飾ったよ。ハート形になってるのがこだわり」(T♥T・JC3・野添葉音ﾁｬ)

3 歌詞動画をつくる

つくるのに時間がかかるからヒマつぶしにぴったり。そのぶん達成感もハンパないよ!

music by さなり「Flow love」

「静かめな曲だから、画像をすべてVSCOでザラザラ加工して世界観をエモく統一したよ」(T♥T・JK1・利藤陽菜ﾁｬ)

を充実させた!

日々時間に追われているティーンズは、この機会を利用して新しい趣味活に没頭してた!

おまけ 2020年下半期 NEXTトレンドをレギュモが予想してみた

最後に、これから流行るものをレギュモが大予想! 当たったかは年末号でチェック♥

スポーツ ひまりん発 スケボー

「最近学校でみんなスケボーの話してるの! だから、ひまも練習し始めたよ★」

アプリ みかん発 Mojo

「ストーリーズ専用のアプリなのが新しい。写真を選ぶだけで動画ができるよ」

DIY るちゃまる発 刺しゅうTシャツ

「自分で服に刺しゅうするのが流行りそう。最近SNSでもちょこちょこ見かける!」

スイーツ こあきゅん発 ティラミスホームメイド

㊟東京都目黒区駒場1の33の6の105

「ティラミスの専門店だよ。中にフルーツが入ってたりしてめっちゃ可愛い♥」

アプリ みちゅ発 Nichi

「加工が苦手なコにもオススメなアプリ。韓国っぽい世界観の画像がつくれる」

ヘアアレ まりくま発 連続くるりんぱ

「後ろから見ても可愛いヘアアレ。これならマスク生活でも気分があがると思う♥」

オンラインオフライン
に関係なく

2019年から一変!

JKが学校生活&おうち時間にしてたこと

勉強&友情の新しい常識が続々と誕生しまくった!!

分散登校やオンライン授業などに合わせて、勉強の仕方や友だちのつくり方が大きく変化。

自粛後

オフライン×友情

学校が再開して友だちはできたけど、友情を深めるきっかけがなくてモヤモヤ!

新あるある
とりま自粛期間の過ごし方を話す

新あるある
友だちにも人見知りしがち

新あるある
給食中の私語禁止

\新常識/
休み時間は階段でグリコする!

じゃんけんぽん

人と距離をとりながらでも楽しめるグリコが、JKたちの間でジワジワブーム!!

友達づくりで困ったことBEST3

1位 行事で絆が深められない!
体育祭、文化祭、修旅…って楽しいイベントがことごとく中止。友だちとの思い出がつくれなーい!

2位 放課後遊べない!
友だちができても自粛でカラオケやプリを撮ったりできず、仲よくなりきれないってコが多数…。

3位 分散登校でみんなに会えない!
新学期スタート後、クラス全員がそろった日はない!ってコも。会えないから仲よくもなれない。

\1位のお悩みを/
リコリコが解決
「莉子も! そのかわり友だちにサプライズしたり、青春っぽいことしようとがんばってる★(笑)」

\新常識/
マスクは白のノーマル or 黒のPITTA!

校則が自由なコにはPITTAが人気。とくに黒はサイズが大きいからつけるだけで小顔効果♡

新あるある
先生だけフェイスガード

新あるある
分散登校で教室がスカスカ

\1位のお悩みを/
ゆなたこが解決
「冷えピタをおでこ&首の後ろに貼って冷やす★ あとはマスクを逆に利用して小顔運動しちゃえ!」

自粛後

オフライン×勉強

授業が遅れた&クラスの人数が少なくて先生との距離が近くなり、みんな自粛まえよりマジメに★

新あるある
体力おとろえて移動教室で疲れる

授業中に困ったことBEST3

1位 マスクがじゃま!
夏のマスクは暑くて死活問題! 口が見えなくて、先生や友だちの声も聞き取りづらい。

2位 自粛まえの授業内容を忘れる!
自粛期間に勉強してなかった勢が苦戦。なのに遅れたぶんを取り戻すために授業が早い!!

3位 人数が少ないから当たる回数が多い!
分散登校の影響で、クラスの人数が約半分に。先生から当てられる回数が2倍に増えた!

オンラインとオフラインの定番比べてみました!

	友だちづくり	友だち探し	昼食	メイク	髪型	服装
オフライン	ソーシャルディスタンスをキープしながらおしゃべり	クラスのなかで系統が似てるコに話しかける	お母さんの手作りごはんを一緒に食べる	マスクから見える目元だけナチュラルメイク	コテでストレート or 校則を守ったヘアアレ	校則範囲内での制服アレンジ
オンライン	テレ電を使って人狼	インスタで#春から○○高を検索して絡む	教室でボッチ弁当	赤リップのみ塗って画面映え重視	前髪だけワンカール&全体は寝グセのまま	上→制服 下→パジャマ

オンライン×友情

SNSで友だちの輪は広がったけど、直接会ってないぶん腹を割った関係にはほど遠い…。

新あるある
テレ電で相手の部屋ホメがち

\新常識/
テレ電中はスクショして絆を深める!

半顔
ハート

分かれた画面を利用して、一緒に顔をつくると距離が縮まる。ハート系はアイコンにしても可愛いよ。

新あるある
会ったことないのにクラスLINEできてる

新あるある
アイコンと本人の顔が別人(笑)

\1位のお悩みを/
あやみんが解決
「最初に『きょうのフリーズ大賞決めよ』っていっておけば気まずくないし、むしろ、くだけた関係になれる★」

友だちづくりで困ったことBEST3

1位 テレ電がフリーズする!
ほぼ初対面orまだ会ってない状態でのフリーズは、だれもツッコめなくて時が止まる。

2位 直接会って遊べない!
インスタで同じ学校&クラスのコを見つけてもDM連絡だけ。自粛中は会えないのがつらかった…。

3位 相手の性格がわからない!
DMで深い話はできないから、そのコを知る手段は過去のSNS投稿さかのぼって見ることくらい。

授業中に困ったことBEST3

1位 家だからダラダラしちゃう!
まわりの目が気にならないから、スマホでついサボりがち。結果、どんどん勉強が遅れていく…。

2位 黒板が見えない!
先生が板書したことを書き写したくても、画面越しだと見えにくい&それを指摘しづらい!

3位 電波が悪い!
大事なところに限ってフリーズしがち。先生も、全員の電波確認はできないからどんどん進む!

\1位のお悩みを/
ゆあてぃーが解決
「これは誘惑アイテムを隠すしかない。あとはあえて制服をしっかり着て、気を引きしめたり!」

オンライン×勉強

家で勉強って、誘惑が多くてぜんぜん集中できなーい! 画面の向こうにいる先生、ごめんなさい★

新あるある
授業と並行してクラスLINEが動く

新あるある
カメラで見えるとこ以外テキトー

新あるある
親が映り込むとハズい

新あるある
当てられても電波のせいにして答えない

\新常識/
オンライン授業中はスマホ、ポスター、おやつが必須!
部屋の汚さを隠すポスター&サボりグッズがあれば授業も楽しい★ 成績は落ちるけどね。

"新しい生活のルール"に合わせて勉強&友情&趣味活

お笑い ありぽん発 ジョウダンアオナナテンパイ

「"教室の隅で話してる人たち"みたいなフンイキがツボ。もっとテレビで見たい!」

ダイエット れんれん発 とうふ麺

「ダイエット食で麺ってあんまりない。自粛で太ったぶんの解消によさそう!」

お笑い こはるん発 コウテイ

「めっちゃスピーディーな漫才がおもしろくて、次のM-1で決勝に行きそう!!」

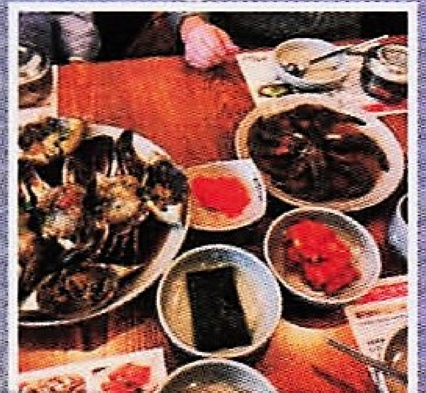
アプリ ゆめぽて発 シャシンカメラ

「くすんだ写真が撮れて、まだまだ続きそうなエモブームにぴったりだと思う♪」

映え いちきゃん発 ポテチ撮り

「ポテチの袋を洗って写メを撮ると神秘的になるの。家でも映えるのがいい!」

フード ゆめぽて発 カンジャンケジャン



「韓国で食べたんだけど、日本ではあんまり見ないからこれからブームがきそう!」

めざせ！ チャンネル登録100万人！

ドッキリ、胸キュン、ムチャ振り…なんでもあり！

それがPOP!!

Popteen TV チャレンジ部

ゆあてぃー　ゆめぽて　るちゃまる　あやみん

歌＆ダンスがうまいモデルを編集部が勝手に選抜！

合同練習なしのぶっつけ本番！

モデルがガチで

TWICEになりきって歌って踊ってみた!!

日本を盛りあげるべく、Popteen TVで大人気な〝踊ってみた〟企画に〝歌ってみた〟をプラスしたスペシャル動画の撮影を決行！　本番まで合同練習ができないスケジュールのなか、4人は無事にチャレンジ達成できるのか!? お楽しみに♥

動画撮影／Guy（WWM）　撮影／提博之［あやみん、ゆあてぃー分］、原地達浩［ゆめぽて、るちゃまる分］
デザイン／藤井聖子（La Chica）　編集·文／工藤好　※掲載衣装はモデル私物です。

JKのテッパンサマーソング！

Happy Happyの完コピをめざして猛特訓！

LINEやテレビ電話を駆使しながら、各自おうちで練習！　曲やパート割りはすべて本人たちが決めたよ♪

【Question】Q1.得意なダンスor歌は？ Q2.今回いちばん苦戦したポイントは？ Q3.意気込み！

●高校2年 筒井結愛チャン

あざとさ全開で可愛く踊りきるから見ててね♥

Answer

A1.「TikTokでバズってた『Actor』のダンス。コメントでも好評だった」A2.「苦戦というか…高い声で『Oh yeah!』っていうのがちょっと恥ずかしい（笑）」A3.「サビ以外の細かい動きが難しいから、全員で完ぺきにそろえたい！」

ゆあてぃーのワンポイントダンステク

両手をそろえて伸ばす！

「『Happy Happy』で手を大きく振るときに、両腕の高さをそろえる＆腕の幅を均一にキープしながら踊ると、振りがキレよく見えるよ！」

●高校1年 川端結愛チャン

ハイクオリティーでみんなを驚かせたい♪

Answer

A1.「ジャズヒップホップとチア。チアは始めて2か月でセンターに選ばれた！」A2.「ラップのパートをテンポよく歌うのが難しい」A3.「先パイ方と一緒に踊れるのがほんまにうれしい。完成度の高い動画を期待しててね★」

ゆめぽてのワンポイントダンステク

指をさす振りで全員の呼吸をそろえる！

「サビの最後の『be with you』で全員の動きがそろうとカッコいいよ。全体的に振りは大きく楽しそうに！」

●高校2年 岩崎春果チャン

曲もメンバーも最高　絶対に成功させるよ！

Answer

A1.「バラードが得意だけど、カラオケに行ったらアイドル系からバンドまでなんでも歌う♪」A2.「テンポが速くて、とくに手の振りが間に合わない！」A3.「4人で相談して高音パートを任せてもらったから、がんばりたい!!」

るちゃまるのワンポイント歌テク

腹筋に力を入れながら鼻歌で音程を練習する♪

「高音が苦手なコは、しゃがんで腹筋に力を入れながら、鼻歌で練習すると◎。ふつうに歌ったときラクに声が出るよ♪」

●高校3年 福山絢水チャン

ティーンズのみんなにHappyよ届け～★

Answer

A1.「カラオケの十八番は広瀬香美ｻﾝの『ロマンスの神様』。毎回97点以上出る！」A2.「合わせ練習がないから、フォーメーションがうまくいくか不安」A3.「チャレンジ部でやったTWICEダンス企画で、過去いちバズらせる!!」

あやみんのワンポイント歌テク

口角を上げながら歌う♪

「緊張してても口角が上がってれば笑顔に見えるよ♪ グループで1人だけ顔がこわばってると悪目立ち！」

動画は7/25(土)のPopteen TVで公開!!

※公開時間は未定です。

過去のダンス動画もCHECKしてね☆

TWICEのTTを完コピ

2018年に公開された、POP初の踊ってみた企画。再生回数は270万回超え!!

3年A組ダンスをムチャ振り

全モデルに、ドラマ『3年A組』のオープニングダンスを突然踊らせてみた！

サブ　放課後Popteen
動画だけのオリジナル企画を配信！

メイン　Popteen TV
誌面撮影の裏側を毎日更新中！

ティーンズから知りたいって声多数 モデルたちのダンス＆歌事情!!

歌編

Q モデル同士でカラオケ行く？

A 行く 20人　行かない 6人

「レギュモ4期とよく行ってた。『パプリカ』を大合唱するのが定番★」（れあぱぴ）「夢来が失恋したときに、ゆなたことひまりんが恋愛ソングを歌ってくれて大号泣（笑）」（ゆぴぴ）

Q モデルのカラオケの点数は？

A 最高点保持者 あやみん

「miwaｻﾝの『片思い』で98点。最低点は石川さゆりｻﾝの『天城越え』で95点」（あやみん）「ポプ戦のカラオケバトルに向けて絢香ｻﾝの『にじいろ』を練習したら96点が出た」（ありぽん）

最低点保持者 こあきゅん

「英語が苦手なのにちゃんみなｻﾝの『Picky』を歌ったらまさかの40点…」（こあきゅん）「ふざけて歌ったドラえもんの曲が68点。ほかの曲はもっと高得点だよ！（笑）」（ゆなたこ）

ダンス編

Q ダンスを習ったことはある？

A ある 19人　ない 7人

「ママが安室奈美恵ｻﾝのファンで習わされた（笑）」（めるる）「小2から始めて今年で10年目」（みちゅ）「未経験。POPのみんなうますぎ！」（みかん）

Q いちばんダンスがうまいモデルは？

A 1位 ゆめぽて 10票

「ゆめぽてはポプ戦のときから、ダンスがうまいコがいるって注目してた！」（ゆあてぃー）「ダンスのレベルはみんな高いけど、見せ方がうまいなって思うのはぽてﾁｬ♥」（のんち）

Q いちばんダンスがへたなモデルは？

A 1位 きょうきょう 6票

「カクカクしてる」（あやみん）「『リズム感なしモデルが踊ってみた』動画の動きがおもしろすぎました！（笑）」（こはるん）

ムダ毛の自己処理って時間がかかるし、キレイにできないし、
そってもそっても生えてくるし…もうやんなっちゃう！
ミュゼプラチナムの美容脱毛に頼れば、
そんなストレスから解放されるってウワサ!!
安いからJKでも安心してできるし、やらない理由ってなくない？

美容脱毛で美肌になったら自分の肌に自信がもてた♥

2020年夏♥

ムダ毛0（ゼロ）のつるスベ美肌♥

なれるもんなら、のんのんみたいな

／女のコのムダ毛に対するメンモの厳しい声もよ～く聞いといて！＼

ティーンズのみんなは、美容脱毛って聞いてどんなイメージ？ お金がかかりそう？ 痛そう？ でもそんなイメージだけで、やらないのはもったいない！ この夏は、新しいことにも挑戦!! 理想の肌に近づいちゃお♪

／しかもおこづかいの範囲内で！＼

●大学1年 香音チャン

シャツ￥2858／スピンズ ビスチェ￥5390／SPIRAL GIRL ショートパンツ￥1639／ジーユー ヘアピン（3本セット）￥1210／ワンウェイ

モデルたちのムダ毛あるある失敗談

みんな一度はカミソリや毛抜きで自己処理を経験済み！だけど思いどおりにはいかず、苦戦してたよ。あちゃ～!!

そり残し発見!! 腕を堂々と上げられない！

「そったのにちょっとワキ毛が残ってた」って恥ずかしい。Tシャツでも油断禁物。すき間から毛がのぞいてるかも。

カミソリでそったら肌が赤くヒリヒリ カミソリ負けした

「何も塗らずにそったら、肌が荒れてかゆくなった」。カミソリで自己処理すると、どうしてもお肌を傷つけがちなんだよね。

目で見えない部分はうまくそれなくて危なっかしい！

「背中の毛は、なんとなくでそるからひと苦労！」。背中やIラインの毛は、自分でそるのは難易度高め！

メンモも女のコのムダ毛には超厳しい！

メンズって〝女のコは毛がほとんど生えてない〟って思ってる！ 女のコにはいつだってつるスベ肌を求めてるよ!!

ひろきち いまどき脱毛してない女子っているの？ 女子は基本、脱毛してるものだとメンズは思ってるよ！

コウヘイ 小学生のとき、好きな女子のワキ毛を見て嫌いになった過去がある。毛には敏感だよ（笑）。

はるはる～ん 女子のワキ毛を発見しちゃったら、気になっちゃう。ケアしてる美意識高いコは好感度高めだよ！

シオン 体育祭で女子とハイタッチしたとき、ワキ毛が見えてしまいゾッとした。できれば処理して。

自己流のムダ毛処理で失敗しないためにも
今年からはプロの手に任せるのが安心！

ミュゼプラチナムで脱毛しよう!!

7月31日まで期間限定！

初めてのコ限定

両ワキ＋Vライン脱毛し放題〈5年間・追加料金なし〉＋全身はじめて脱毛1回分 **￥104**

ドリンク買うより安いってマジ!? いちばん気になるワキとVラインを5年間脱毛し放題に加え、全身はじめてコースも1回脱毛できちゃう！

オンライン脱毛 **月々￥1800**

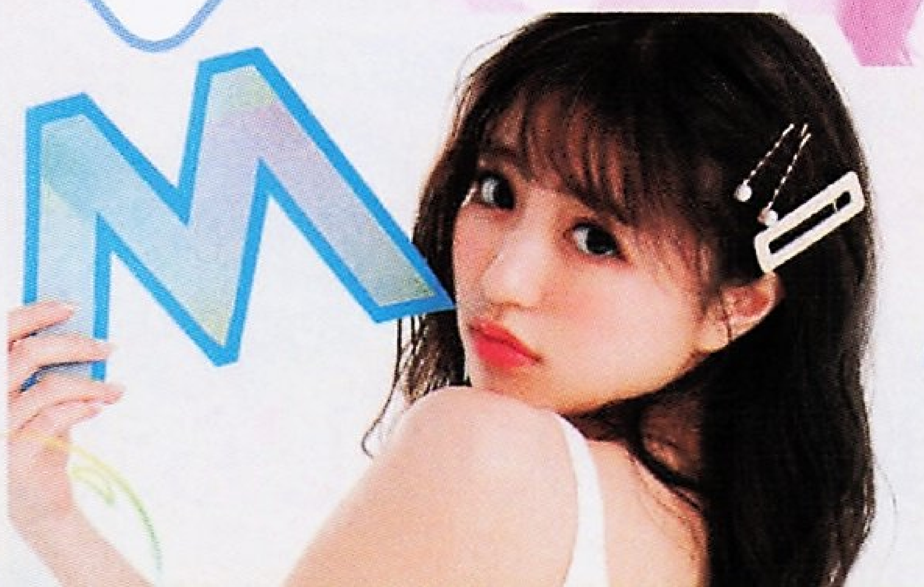
おうちでは、サロン品質の家庭用光美容器で全身ムダ毛ケアができて、手が届かないパーツはサロンで脱毛できる！ さらにミュゼプロデュースのミュゼコスメで、肌のアフターケアもバッチリ♪

Q 安すぎて逆に不安！
「よさを知ってもらうためのキャンペーン！ ムリな勧誘も一切ないので安心してください（笑）」

Q 毛深いけどだいじょうぶ？
「だからこそ、ぜひサロン脱毛してみて！ 個人差はあって当然なので、何も問題ありません!!」

Q JC・JKでも脱毛できる？
「もちろん♥ 早いうちから脱毛して、感動を味わって。ただし、親御さんの同意は必要です！」

Q 痛そうで心配…。
「ジェルとライトの相乗効果で脱毛するS.S.C.方式の脱毛法で、ほとんど痛みを感じません！」 ※痛みの感じ方には個人差があります。



問い合わせ先 ミュゼプラチナム https://musee-pla.com/ ミュゼ 検索

※未成年者の契約は、親権者の同意書と電話確認が必要になります。同意書はHPからダウンロードできます。

撮影／小川健（will creative） スタイリスト／萬里こころ（J styles） ヘアメイク／サイオチアキ（Lila） デザイン／山嶋華帆（mahgra） 編集・文／橋本範子 ●掲載衣装の問い合わせ先はP.128にあります。

判断！見っけ方 最新版！

盛れてるつもりでも不自然だったり、宇宙人みたいな
グリグリ目になったり…カラコン選びでミスらないために、
モデルが実践してる2STEPでタイプ別の正解カラコンを発表！
夏のトレンドカラコンも教えるよ！

カラコンってめっちゃ種類あるし、どれが似合うか判断が難しい！ モデルがリアルにやってる方法を参考に、写真でもテレビ電話でも可愛く盛れるベストなカラコンに出合おう♥

疑問！ そもそもカラコンの似合う・似合わないってどうやって判断するの？

➡ モデルはこの4ポイントでチェックしてる！

カラコン慣れしてるモデルだって、似合うか似合わないかを慎重にジャッジしてる！

買うまえに
1. メイクや髪色との相性
2. 自分のキャラと合ってるか

つけてみて
3. 鏡よりも写真で似合ってるか判断
4. 黒目だけ浮いてないかどうか確認

つまり！ 似合うカラコンを見つけるためには、買うまえとつけてみての2STEPで見極めるべし！

自分に似合うカラコンってどのタイプ？ チャートでチェックしてみて！

髪色、キャラ、メイクの濃さから似合うカラコンを判定。4タイプのうちどれに当てはまる？

- Q.髪色は？ ②明るめ ①黒髪または暗め
  - ② → Q.メイクで大事なのは？ ①リップの色 ②目ヂカラ
    - ① → Q.なりたいのは？
    - ② → Dタイプ
  - ① → Q.メイクの濃さは？ ①ナチュラル ②しっかりめ
    - ① → Aタイプ
    - ② → Q.なりたいのは？
- Q.なりたいのは？ ②クールな辛め系 ①やさしげな甘め系
  - ② → Cタイプ
  - ① → Bタイプ

STEP1 カラコンを買うまえに自分に似合う色&デザインを知る！

つけたいカラコンをやみくもに選ぶのはNG。最初にどんな色&デザインが自分の顔やメイクに合うのかを知ろう！

まず自分のメイクの濃さやキャラを把握する！

A B C D それぞれにオススメな、基本のお似合いカラコンはこれ！

Dタイプに似合うのは

茶髪でメイク濃いめ！ 外国人に憧れる♥

発色のいい色素薄い系カラー！

つけてるのはコレ！

黒目の色をしっかり変える明るめカラー

くすみベージュで外国人っぽい瞳がかなう。ティアモ ワンデー モスブラウン[10枚]¥1320／TeAmo

イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店

上・シェリーク ワンデー ブラウンコントゥア[10枚]¥1760／アイセイ　下・カラーマジョリティー ワンデー アイリッシュドール[6枚]¥1210／スウィート

コレもオススメ！

コレはNG！

柄がくっきりしたものやフチが太いものはむかしのGALっぽい！

Cタイプに似合うのは

黒髪でも茶髪でもクールに見せたい！

フチをボカした明るめグレー！

つけてるのはコレ！

ふんわり透け感のあるグレーは黒髪にもOK★

ほんのりブルーに発色して辛口な印象になれる。リルムーン ワンデー ウォーターウォーター[10枚]¥1980／PIA

●高校1年 権隨玲チャン

上・黒目に自然になじむ。クルーム ワンデー #145 アズール[10枚]¥1848／クルーム　下・高発色なブルーグレー。ティアモ ワンデー アビスグレー[10枚]¥1320／TeAmo

コレもオススメ！

コレはNG！

くっきりしたフチがあるとハデになりすぎて目が浮いて見える！

Bタイプに似合うのは

キャラは甘め寄りでしっかりメイク！

グラデーションになった明るめブラウン！

つけてるのはコレ！

中央に向かって明るくなる高発色ブラウン

自然なグラデがヌケ感の秘密。エバーカラーワンデールクアージュ フォギーショコラ[10枚]¥1892／アイセイ

ヘアピン¥330／パリズキッズ原宿本店

上・甘ナチュなモテ顔に。チューズミー ワンデー ギャップブラウン[10枚]¥1705／チューズミー　下・ベージュMIXでオトナ。ティアモ ワンデー ルアベージュ[10枚]¥1320／TeAmo

コレもオススメ！

コレはNG！

甘め系のコが大きめグレーをつけるとメイクとミスマッチ！

Aタイプに似合うのは

テイスト関係なく、なるべく自然に盛りたい！

透明感のあるナチュラルブラウン！

つけてるのはコレ！

フチなし&着色薄めでナチュラルな濃淡！

ふんわりした黒目になれる。バンビシリーズ ワンデー ヴィンテージヘーゼル[10枚]¥2035／エンジェルカラー

●高校3年 莉子チャン

イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店

上・瞳の明るさがUP。メメマール ティアサンセット ワンデー[10枚]¥1760／FA Project　下・やさしい印象に。フランミー ワンデー ハニートースト[10枚]¥1969／Blanchel

コレもオススメ！

コレはNG！

黒フチがあると目が強調されすぎて、古くさく見えちゃう！

2STEPで自分に似合うカラコンを見極めれば、もう失敗しらず！

カラコンデビューも
カラコン迷子も!

髪色、キャラ、メイクの濃さで 似合うカラコンの

もう失敗しない♥

撮影／堤博之　ヘアメイク／大山恵奈　デザイン／hope　編集・文／西野暁代
●掲載商品の問い合わせ先はP.128にあります。※クレジットのない衣装はモデル私物です。

応用編

タイプ別に似合うデザインを発表!

夏のトレンドカラコンをお試し♥

夏は明るめのカラコンで顔を華やかに見せるのがよき♥ タイプ別の夏カラコンをご紹介!

Aタイプは 黒×茶MIXのツヤ裸眼風!

つけてるのはコレ! ニュアンスカラーで透明感とツヤをON
ちゅるんとした瞳に。レヴィア ワンデー ラスタージェム[10枚]¥1716／エルコード

コレもオススメ!

右・ほのかにリンカクを強調。レヴィア ワンデー メルティーベア[10枚]¥1716、左・ボカしフチが瞳に溶け込む。キャンディーマジック ワンデー アクア アリアナヘーゼル[10枚]¥1760／ともにエルコード

Bタイプは やさしく見えるピンクブラウン!

つけてるのはコレ! 外側が淡いピンクで中央はほんのりブラウン
絶妙なヌケ感。クルーム ワンデー #141 ピンクホリック[10枚]¥1848／クルーム

コレもオススメ!

右・カジュアルメイクにも合うピンクベージュ。フランミー ワンデー サクラロール[10枚]¥1969／Blanchel　左・甘め顔になってモテ度上昇。トパーズ ワンデー ストロベリークオーツ[10枚]¥1760／PIA

Cタイプは グレー×ブラウンのグラデカラー!

つけてるのはコレ! 内側のブラウンが瞳の軽やかさを演出
クルーム ワンデー #141 スモークグレー[10枚]¥1848／クルーム

コレもオススメ!

右・MIXカラーで神秘的な印象。エバーカラーワンデー ルクアージュ ウォータークオーツ[10枚]¥1891／アイセイ　左・透明感がUPしてハーフ風に。エヌズコレクション サイダー[10枚]¥1760／PIA

Dタイプは 透け感のあるイエローブラウン!

つけてるのはコレ! 外国人風イエローをボカしフチで引きしめ
色素薄めだけど立体感もあり。エヌズコレクション レモネード[10枚]¥1760／PIA

コレもオススメ!

右・発色強めで即座に外国人顔! ルナナチュラル ワンデー ハニー[10枚]¥1760／エルコード　左・自然なグラデーションでなじみやすい。リルムーン ワンデー スキンベージュ[10枚]¥1980／PIA

ヘアピン(2コセット)¥550／クレアーズ 原宿駅前店

STEP 2 カラコンをつけたら客観的に似合ってるかどうか確認!

カラコンをつけたらメイクや黒目に合ってるかを確認。鏡だけじゃなく、写真で見ると客観的に判断できる!

このポイントをチェック!

- ✓メイクをしてからカラコンをつける!
- ✓黒目が浮いてないかは、鏡じゃなくノーマルカメラで撮って判断!
- ✓レンズで白目が隠れすぎてないか確認!

POPモデルもこんな失敗をしてる!

「ツリ目だから女子っぽいブラウンは似合わない…。(ほのばび)」

「明るすぎるカラコンはメイクと合わなかった!(ゆあてぃー)」

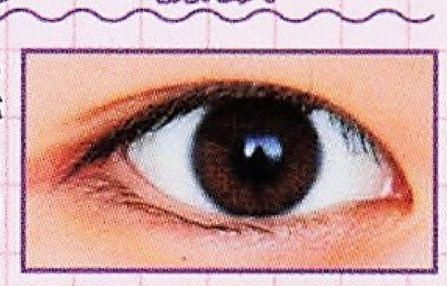
リコリコ&れあぱぴは こうして似合うかどうかをチェックしてる!

Aタイプのリコリコは

メイクが薄めだから カラコンが浮かないかどうかが大事!

「黒目が強調されすぎるとメイクと合わない。もとの目より軽く明るくなるくらいが◎!」

リコリコの裸眼



「黒目はやや明るめ。白目の面積がせまいから、くっきりフチのカラコンは似合わない」

リコリコのベストカラコン

「裸眼風なのにサイズUPできるフェミー バイ エンジェルカラーのスモーキーオリーブ」

チェックしてること

1. 片目だけつけて左右で違いすぎないか確認!

「メイクをした状態で片目だけカラコンをON。左右の顔が別人すぎたらそのカラコンはNG」

2. 遠めから撮影して目がなじんでるか見る!

「トップスも入るように撮影するとコーデとの相性もわかる! 全体像を見るよ★」

Dタイプのれあぱぴは

黒目の色が濃いから、自然光で撮影してレンズの発色を見る!

「黒目が濃くてレンズが発色しにくいのが悩み。明るく見えてるかを写真でチェック!」

れあぱぴの裸眼

「黒目が濃くてサイズ小さめ。白目が隠れすぎるから直径14.2㎜以上はつけないよ」

れあぱぴのベストカラコン

「モラク ワンデーのダズルグレーはハデすぎず、オトナっぽいフンイキになれる!」

チェックしてること

1. 室内と自然光で撮影して発色をチェック!

「どんなシチュエーションでも盛れてたいから、室内&外で撮影して明るさを確認」

2. 黒目が明るく見えない色みはNG!

「ピンク系カラコンはレンズ単体だと明るく見えても、つけると暗く沈んじゃうから×!」

盛れるカラコンはひとそれぞれ!「買うまえ」と「つけてから」の

考案のアートで、夏休みは毎日ネイルチェンジ♥

個性出まくりなモデルネイルを4大キャラ別にご紹介。難しいテクなしでつくれるよ♪

セルフネイルの共通ルール
ベースのカラーは2度塗りして発色UP。仕上げのツヤ出しと、パーツを固定するときはトップコートを使うよ！

ガーリー × パステルカラー

丸くグラデに塗れば単色でもアートが完成♥

●高校3年 福山絢水チャン

ガーリーネイルに使うアイテム

A pa ネイルカラー プレミア AA116¥418、D 同 S020¥330、K 同 A112¥308／以上ディアローラ　B パラドゥ ミニネイル BL08、C 同 PK09各¥330／ともにパラドゥ　E ダイソー スピンズ ネイルカラー ビビッドピンク、F 同 サンリオ キティ ネイル ＃1、I 同 GENE TOKYO 28、J 同 サンリオ キティ ネイル ＃7・8各¥110　G キャンメイク カラフルネイルズ N16、L 同 N28各¥396／ともに井田ラボラトリーズ　H キャンドゥ TMネイルポリッシュA TMP1901、M 同 ネイルパーツ9P クラッシュホロ、N 同 クレヨン ネイルグリッターストーン パステルピンク、O 同 ネイルパーツ9P メタルパーツB各¥110

No.01 のあにゃん× ちゅるんピンクボカシ♥

つくり方
Aを全体に塗り、中央に向かってだんだん濃くなるように丸く塗り重ねていく。最後にMのピンクをのせる。

ポイントテク
フレンチアートのやり方
先端から5㎜くらいの位置に、爪のカーブと平行にマステを貼る。先端にカラーを塗り、完全に乾いてからマステをゆっくり外す。

No.02 のんのん× キラキラ水彩柄

2色をボカして透明感を演出♥

つくり方
ベースはA。BとCを上半分にチョンチョンと数か所のせ、乾くまえに境目をボカす。Mのクリアを飾る。

No.03 ひまりん× 花びら風フレンチ

先端を丸くして花びらっぽく♥

つくり方
爪の両端に、中央から先端に向かってDを塗り、まん中に太めにEを塗る。塗り始めが丸くなるように調整。

No.04 るちゃまる× マーメイドボカシ

海の中みたいな透け感が可愛い！

つくり方
Fをチョンチョンと少量のせ、乾くまえにBを重ねて濃い青をボカす。S字を描くように混ぜるのがコツ！

No.05 まりくま× ゆる可愛くまface♥

イラストはようじを使うと意外と簡単！

つくり方
ベースはG。ようじにHをつけて鼻の土台を丸く描き、Iで鼻→目→耳の順で描くとバランスが取りやすい。

No.06 のんち× オトナっぽフレンチ

フレンチは配色でこなれさせる♥

つくり方
ベースにAを塗り、Iで先端にフレンチラインを描く。2色の境界線にJのラメを細く重ねて華やかさをUP！

No.07 ありぽん× 上品ダルメシアン

丸を描いてくずせばそれっぽくなるよ♥

つくり方
Hを塗り、Cで根元に逆フレンチを描く。Kをようじでのせて柄を描き、フレンチラインにNとOの輪っかを飾る。

No.08 れんれん× レトロリボン柄

柄が甘いから色はシックにまとめた！

つくり方
Lを塗って、D・H・Kでリボンを描く。ようじを使って三角形を組み合わせるように描くと◎。すき間にNを飾る。

引き算した〝ヌケ感アート〟がモデル内のトレンド！
POPのモデルとオソロになれるデザインをお届け！

オトナっぽがよき！ ネイル27案♥

モデルがやりたいネイルをチェックすれば、トレンドも個性もかなっちゃう！　夏休みは日替わりで好きなモデルのアートをマネして、オソロな指先を楽しんで♥

ネイル協力は
東京ベルエポック美容専門学校
最新のビューティー＆ファッションを学べる美容専門学校。ネイリスト、ヘアメイク、ブライダルなどに興味があるコは資料請求を♥
0120・866・909　HP_https://www.tbe.ac.jp

トータルビューティ科 ネイルコース2年 中里珠梨サン
トータルビューティ科 ネイルコース2年 北出真依サン

撮影／山下拓史　ヘアメイク／水流有沙(ADDICT_CASE)　デザイン／近藤彩子　編集・文／西野暁代　●掲載商品の問い合わせ先はP.128にあります。※衣装はモデル私物、クレジットのないアイテムは編集部私物です。

カジュアル × ビビッドカラー

クリア部分をつくるとヌケ感が出て子ども見えしない★

●大学1年 湯上響花チャン

カジュアルネイルに使うアイテム

A キャンドゥ サロンネイルエナメル 33、C 同 TMネイルポリッシュA TMP1914、F 同 TMネイルポリッシュA 1912各¥110　B ダイソー ネイルポリッシュA セルリアンブルー、E 同 ネイルポリッシュA ワインレッド、H 同 UG カラーネイルセレクション YL-1、K 同 ネイルアートシール 571各¥110　D pa ネイルカラー プレミア AA115、G 同 AA221各¥418／ともにディアローラ　I キャンメイク カラフルネイルズ N21、J 同 N29各¥396／ともに井田ラボラトリーズ

No.14 ゆなたこ× カラフルクリアストライプ

つくり方
細いマステを斜めに貼り、左右にAとBを塗る。同様に、人さし指はC・D、中指はE・F、薬指はA・G、小指はC・Hで仕上げる。ポイントでラメを使うと◎。

No.15 めるる× グリッターフレンチ

1本ずつ色を変えると可愛よきだyo♪

つくり方
Hで先端にフレンチラインを描き、Iのラメをのせるように重ねてキラキラ感を出す★

No.16 ゆあてぃー× スマイルツートン

ピープス風の色合わせがツボ☆

つくり方
縦半分にマステを貼り、Aを塗って乾いたら逆側にFを塗る。Kのシールは爪の先端を下にして顔が正面になるように貼る。

No.17 いちきゃん× 簡単タイダイ風

1色タイダイならセルフでラクラク♪

つくり方
ベースにJを塗って乾かす。Cを数か所のせ、乾くまえにトップコートの筆で色のフチをラフににじませる。

No.18 こはるん ギラギラファイア★

夏は強めネイルで目立ちたい！

つくり方
BにGを重ね塗り。Hで下から上に向かって炎のラインをざっくり描き、こまかい部分はようじで描き足す★

No.19 ちぃたん☆× カラフルモコモコフレンチ☆

ちぃたん☆もネイルしてみたいですっ☆

つくり方
シャドーチップにHを取り押し当てるようにモコモコラインを描く。上の余白をHで埋めB・Cでドットを描く。

Girly
Casual

ガーリー　韓国っぽ　カジュアル　オトナっぽ　4大キャラ別の人気カラー×モデル

×韓国っぽ オーロラカラー

写真加工でも人気の雲をネイルにアレンジ♥

No.09 あやみん×
もくもく青空アート♥

つくり方
AにBを重ねてオーロラカラーにする。ようじにCを取り、だ円を描いてから雲のもくもく部分を描き足す。人さし指と小指にはDを塗ってね♥

ポイントテク
イラストを描くときは、ようじの太い先端でだいたいの形や骨格を描き、細い先端でこまかい部分を調整するとキレイに仕上がる。
イラストの描き方

韓国っぽネイルに使うアイテム

A ダイソー ネイルポリッシュA セルリアンブルー、D 同 サンリオ キティ ネイル ＃7・8、H 同 ネイルポリッシュA ワインレッド各￥110　B パラドゥ ミニネイル WT01、G 同 PK09各￥330／ともにパラドゥ　C キャンドゥ TMネイルポリッシュA TMP1901、F 同 AC ネイルエナメルM 127各￥110　E pa ネイルカラー S006￥330／ディアローラ

No.13 シユン×ラベンダーゼブラ
辛口なゼブラを配色でおしゃれに★
つくり方
Fを濃いめに塗り、Cでゼブラ柄を描く。ラインの太さは均一に保ちつつ、角度や位置はランダムに！

No.12 ゆめぽて×ボカシギンガム
ボカせば甘くなりすぎないし簡単！
つくり方
ベースにBを塗る。ファンデ用スポンジを小さく切ってHを取り、ポンポンと押し当てながらギンガムを描く。

No.11 タルちゃん×オーロラグラデ
盛りすぎないのがマイブーム♪
つくり方
Gを1度塗り。先端の1／4に重ね塗りし、そのあと1／4ずつ塗る範囲を広げながら何回か重ねてグラデにする。

No.10 あいりる×女子っぽチューリップ
オーロラ色でゆるっと可愛く♡
つくり方
ベースはB。先にEで茎と葉を描いてからFでお花を仕上げる。花びらの骨格を3本描き、太くしていくと◎。

専属＆レギュモ総勢27人がデザイン考案♥

盛りすぎネイルはもう古い！
短い夏休み中にセルフネイルを極めたいティーンズのために、
去年より色＆デザインをちょっと

夏の指先はシンプル＆

ぜ〜んぶモデルが考えた！

4大キャラ別 夏セルフ

×オトナっぽ くすみカラー

強さを引き算したリラックスネイルで余裕を出してく★

No.20 きょうきょう×
透け感ランダムドット

つくり方
1 Aを塗る。B〜Fを使い、ようじの先端で液をのせるようにして大小のドットを描くよ。
2 ドットは色を混ぜながら描くとおしゃ感UP。乾いたらAを薄く重ねて色のトーンを落とす！

ポイントテク
ラメをたっぷり塗るときはファンデ用スポンジに液をつけてスタンプすると◎。余分な液をスポンジが吸うから、厚塗りにならない！
ラメの塗り方

オトナっぽネイルに使うアイテム

A キャンメイク カラフルネイルズ N29、B 同 N16、C 同 N19、D 同 N28各￥396／以上井田ラボラトリーズ　E ダイソー GENE TOKYO 28、F 同 サンリオ キティ ネイル ＃1各￥110　G pa ネイルカラー S006、H 同 S015各￥330、J 同 A112￥308／以上ディアローラ　I キャンドゥ ATネイルグリッター 03、K 同 ネイルパーツ 9P メタルパーツB￥110

No.27 こあきゅん×ときめき♥ライン
黒×キラキラでオトナ可愛く♥
つくり方
JにIを重ね塗りしてキラキラに。乾いたらAをようじに取って、心電図っぽいラインを描くよ！

No.26 みちゅ×ボーダー風フレンチ
くすみ色×イエローはおしゃれ見えする♪
つくり方
マステを使って先端1／3にBをまっすぐ塗る。乾いたら、さらにマステを貼ってHをライン状に重ね塗り。

No.25 みかん×逆フレンチ＆レオパ
GALの夏ネイルといえばレオパ♥
つくり方
Aを塗り、根元側1／3にIをぎっしり重ねる。Eでラフにだ円を描き、Jでフチをつけてレオパ柄をつくる★

No.24 れあぱぴ×ホロMIXグラデ
ポンポン塗りでグラデもセルフOK♥
つくり方
ベースはD。Fをシャドーチップに取り、先端が濃くなるように上半分にポンポンと塗る。上からIを重ねる。

No.23 ゆぴぴ×天然石風マーブル
乾くまえにボカすスピード感が大事★
つくり方
Cを下半分にラフに塗り、乾くまえにHを斜めにチョンチョンとおく。Cの筆で色の境目をボカすよ。

No.22 リコリコ×シンプルワンカラー
いさぎいいくらいシンプルに攻める！
つくり方
Gをワントーンで塗り、Kの半円パーツを根元にON。パーツはトップコートをのり代わりに使って装着。

No.21 ほのばび×3トーン塗りかけnail
適当に塗っても可愛いのが魅力♥
つくり方
B・G・Hを爪の先端1／3くらいに縦に塗るよ。薄い色から順に重ねると、色の境目がキレイに仕上がる！

自粛中にハマった人続出！

POPモデルもスタッフもみんな夢中！

〝あつ森〟人気に乗っかって全力コスプレしたり語りまくったりしてゲームの世界以上に楽しんじゃった!! ティーンズのみんなの推しキャラはだれ〜？

まれonの森！

POP島へようこそ！〜

〝あつ森〟こと『あつまれ どうぶつの森』がおもしろすぎる！ マリカー派だったためるるも、試しにやってみたら「何コレおもしろい！」ってドハマり!! 〝あつ森〟未経験のコも、これを読んだらやりたくなるかも〜♪

撮影／堤博之、原地達浩［ゆな分］ スタイリスト／都築茉莉枝（J styles） ヘアメイク／大山恵奈［香音、権隨玲、生見愛瑠、平野夢来、福山絢水、湯上響花、莉子分］、水流有沙（ADDICT_CASE）［伊藤広基、黒田昊夢、筒井結愛、鶴嶋乃愛、浪花ほのか、樋口晃平、福富つき、古田愛理、ゆな分］ デザイン／FLY 編集・文／橋本範子 ※掲載衣装はすべてスタイリスト私物です。

のんのん
まめきち

無人島に3つ持っていくなら？
テント
陸上自衛隊
防水カメラ
「無人島での生き方を教えてくれる人がいたら、なんとかなりそう。人って大事。だれかと会話していたい」

●大学1年
香音チャン

リコリコ
つぶきち

私たちはこの移住パッケージのガイドを務めております「Popteen開発」のつぶきちとまめきちでございまーす！

無人島に3つ持っていくなら？
水
スマホ
Wi-Fi
「これがあれば生きていける！ってアイテム3つ。Wi-Fiつながらなかったら、洋服1セット持ってくけど」

●高校3年
莉子チャン

ひろむん
とたけけ

やあPopteenの森へようこそ ヒミツの曲、聴きたいのかい？

無人島に3つ持っていくなら？
蚊取り線香
七輪
うちわ
「蚊取り線香は、虫が寄ってこないように。自力で捕まえた魚を食いながら、うちわをあおぎ死を覚悟する！」

●18歳
黒田昊夢クン

タルちゃん
フーコ

フーコが訪れる日には流星群が発生 じっと夜空を見上げてみて★

無人島に3つ持っていくなら？
武井壮サン
ライター
カロリーメイト
「〝武井壮〟がいたら、猛獣が現われても戦ってくれそう。ライターがあれば、明かりにもなるし食材も焼ける！」

●高校3年
福富つきチャン

コスプレ全力でやっちゃうPOPモデルって…ステキね！

ゆぴぴ
アンヌ

ちょっとアタシのこんな姿見ないで〜！ ふう〜…

無人島に3つ持っていくなら？
写ルンです3つ
「何日間滞在できましたっ！ イェーイ!!って記念を残しておけば、無人島から出たときの思い出になる！」

●高校1年
平野夢来チャン

マドラスチェックシャツがチャームポイントだのら！

ゆあてぃー
ビンタ

無人島に3つ持っていくなら？
あやみん
水
テント
「あやみんがいれば楽しいし、どうにかなりそうな予感がする！ 水分も大事。虫が嫌だから、テントで寝たい」

●高校2年
筒井結愛チャン

きょうきょう
ビアンカ

無人島に3つ持っていくなら？
イオン
Wi-Fi
ソーラーパネル
「ショッピングセンターのイオンがあれば、食べ物に困らない。世界の情報を知るための電波や電力も必要」

●大学1年
湯上響花チャン

リアルあつ森してみた！

こんな最強メンツが一堂に集結する島があったら、毎日楽しくて一生島から出たくない！

あつ Pop te ～移住したくなる島No.1♥

主人公めるるがひろむん（とたけけ）に恋するワクワクドキドキな読み切りマンガつき♥

フランソワ（あいりる）
●高校3年 古田愛理チャン
美容の話題が大好きなの～ 妹のクリスチーヌと仲よし！ ルララ！
無人島に3つ持っていくなら？
船をこぐ人
船
カメラ
「船で帰るから、それに必要なもの！ 無人島なんてめったに行けないから、景色はたくさん撮りたいな♪」

クリスチーヌ（のあにゃん）
●19歳 鶴嶋乃愛チャン
初めましてってかんじじゃない？ アタイ、クリスチーヌだよ～！ リララ！
無人島に3つ持っていくなら？
パイロット
飛行機
機内食
「本当は行きたくない。虫いっぱいいるし。ちょっとたそがれたら、機内食を食べながら飛行機で帰りたい」

ミラコ（ほのぱぴ）
●19歳 浪花ほのかチャン
ウチの特技はダジャレ！ だムーン！
無人島に3つ持っていくなら？
ママ
スマホ
ライター
「ママはなんでもしてくれるし、いちばん大切。スマホがあれば、なんでも調べられる。Wi-Fiつながればね！」

アセクサ（コウヘイ）
●19歳 樋口晃平クン
オレがPOPのNEWメンモダアーッ
無人島に3つ持っていくなら？
ナイフ
毛布
友だちと写ってる写真
「仮に死んでしまうことになったときは友だちの写真を見ながら死にたいし、つらいときにも見たい！」

かぶきち（ぴろきち）
●18歳 伊藤広基クン
オレの名前はぴろ…かぶきち！ オメェの名前はなんていうんだ！ いよぉー！
無人島に3つ持っていくなら？
天然水
缶詰
着替え
「サバの水煮の缶詰なら味が濃くないから、ネコにも食べさせてあげる。着替えは乾かせば、永遠に使えるよ」

めるる（めるる）
●18歳 生見愛瑠チャン
めるるはめるるだYO！ “あつ森”のみんなとうきみバーガー!!
無人島に3つ持っていくなら？
家族
まねね
スペアポケット
「家族とまねねはいないとムリ！ ドラえもんの道具・スペアポケットがあれば、生きていける気がする!!」

ウリ（あやみん）
●高校3年 福山絢水チャン
そんじゃ、いくつ買いなさる？ 鼻水たらしながらカブ売ってるんだに
無人島に3つ持っていくなら？
Wi-Fi
スマホ
マッチ
「スマホは持ってるだけで安心。Wi-Fiは電波が入るギリギリまで使って、無人島にいくことを報告したい！」

ちゃちゃまる（れあぱぴ）
●高校1年 権隨玲チャン
トレンドのタイダイ柄Tシャツおしゃれでしょ！ ふんふん！
無人島に3つ持っていくなら？
ママ
服
メイク道具
「ママがいたら頼もしい。いつでもおしゃれはしたいよ。食料は狩りとかして調達すれば、どうにかなりそう！」

みかっち（ゆなたこ）
●高校1年 ゆなチャン
アタイの特技はジャンケン！ ジャンケンポン！ ね♥
無人島に3つ持っていくなら？
大量の水
ライター
チョコレート
「「無人島にはチョコレートを持ってくといい」って聞いたことがあるよ。糖分をとれるからかな？」

PART 1 POPモデルが推しキャラ全力コスプレ

PART 2

仲間もできて
恋もできるなんて
最高でしかない！

めるる主演

POP的"あつ森"物語♥

プレイヤー・めるるが"あつ森"の世界へ♥ ゆかいな住人や来訪者たちとの交流を描いたフィクションマンガ！

PART 3

あるある話で大盛りあがり！

"あつ森"ガチ勢 POPモデルで あつ森トーク！

熱いトークから、モデルたちが"あつ森"の世界で、あったらいいな～♪って思う家具も描いてもらったよ！

お気に入り住人には貢いで気持ちを引き止める！

のんのん「香音の家では、お母さんと弟もハマってる！ お母さんはハマりすぎると家事をやらなくなっちゃうから、それはダメ!! だから自分のSwitchは持たないで、香音のを貸してやりすぎないようにしてるよ♪」

れあぱぴ「うちも妹と一緒にハマってます。すっごく分厚い、完全攻略本＋超カタログも持ってますよ♪」

リコリコ「私はインスタで『あつ森記録』っていうのをつけてるよ！ すごい可愛いから見てほしい♥」

のんのん「莉子（リコリコ）は香音よりあとから始めたのに島クリエイターにもなってるし、本当すごい！ 香音はゲーム音痴だし、かわいそうなことに"あつ森"では友だちもいないから、ほのぼのとマイペースにプレーしてる(笑)」

リコリコ「でも"あつ森"は自己満だから♪ 私は推しの住人は、絶対に引っ越しさせないよ。そのために、推しのコにはたくさん貢いでいろんなものあげちゃう！」

のあにゃん「私もお気に入りの住人には、毎日プレゼントをあげるよ。最初にお金をたくさんためておいたんだ。離島に行ってスカウトしたら、人気のネコ・ラム（ネンチャ）も遊びにきてくれた♥」

あいりる「可愛い住人と仲よくなると勝ちですよね。いろんなものくれるし」

のんのん「いいな～。あるある話なんだろうけど、香音は引っ越しさせたくないようなお気に入りの住人がいないから、いっさい共感できない(笑)」

ゆなたこ「早く引っ越してほしい住人ほど、長くいません？ ゴリラとか」

のんのん「住人のなかでも人気ランキングがあるんだよね。香音の島にきてくれるのは、だれ？っていうようなランキング下位のコばっかり(笑)。だから『引っ越したい』っていわれたら、行っといで！って思う(笑)」

ゆなたこ「わかります(笑)。引っ越し？ いいんじゃない？ みたいな。本当にゴリラ、早く出ていってほしい～！(笑) 人気住人に会えることも、楽しみのひとつですよね！」

可愛い島をつくるにはお金も時間も必要！

あいりる「私はまずお金をためるのに必死で、島の整備まで手が回らなくて雑草ばっかりになった。雑草島(笑)。だけど一応、島クリエイターだよ」

ゆなたこ「島クリエイターになると楽しいと思ってたけど、いざやると整備がむずすぎて進まなくなりません？」

あいりる「わかる！ みんなみたいに可愛い島ができないよ～(泣)」

のあにゃん「自分はこういう島にしたい！って決まってないと苦戦するかも。島によって家具の色が違うから、欲しいものは見つかりづらいかもね。そんなときは、ほかのプレイヤーと交換。アンティークの家具が欲しい♥」

れあぱぴ「私は崖の上に坂を2つ設置して、お城風の家にしてます♥」

のんのん「話についていけない(笑)。香音はしょっちゅうハチに刺されて片目が腫れるんだけど、2回刺されても両目が腫れることはないんだよね。ただそのぶん治りが遅い。これはハチにたくさん刺されてる香音くらいしか知らないと思う！」

ゆなたこ「それは知らなかったです！ 木を揺らすと家具が落ちてくることもあるけど、ハチの巣が落ちてくることもありますよね。いつもハチと隣り合わせ!! あと、たぬきちから出されるローン、高すぎません？」

あいりる「高～い！ 払っても払っても『ローン払ってだなも！』って次から次へと請求される。あと今回、莉子とのんのんがコスプレしたつぶきちとまめきちは、可愛いんだけどたぬき商店での買い物にいっつもくっついてきて邪魔！ 実際に邪魔をしてくるわけではないけど…ゆっくり見たいときに邪魔なの(笑)」

ゆなたこ「わかります！ すぐついてくる。ついてくる意味!!(笑)」

リコリコ「あとまちがえて島に咲いてる花をつんじゃったとき悲しい…」

ゆなたこ「やっちゃった！ってなりますよね」

"あつ森"から学べるのはネバーギブアップ精神！

あいりる「"あつ森"から学べることは、ねばり続けること、あきらめないこと。あきらめたらいいキャラクターには出会えないし、思いどおりの島もつくれない」

のんのん「確かに！ いいことという!! あと虫や魚にくわしくなった。捕った魚や虫は、博物館に展示できるしね」

ゆなたこ「動物も可愛い♥」

のあにゃん「私は今回コスプレしたクリスチーヌと愛理（ンチャ）がコスプレしたフランソワが小学生のころから好き♥」

あいりる「私もその2人が好きです♥」

れあぱぴ「私はコスプレしたちゃちゃまると、誕生日が一緒！ 住人たちはそれぞれの性格やログセとか、キャラ設定があるのもおもしろいです」

ゆなたこ「自分好みに島を整備できて、部屋のインテリアもつくれる。デザイン力も高められる気もするな！」

あいりる「"あつ森"は自給自足だから、スローライフ系が好きな人にも向いてるかもね！」

私たちボクたちもこんな家具が欲し～！

"あつ森"やってないモデルたちも、口をそろえて「やりたい！」って連呼！

夏のマスク問題　汗でベタつく　メイク下手だけどイメチェンしたい　ビデオ通話で盛りたい

7月の可愛いヘアアレ計画♥

マスクをつけても外しても

時間のある今年の夏はヘアアレもいつもよりこだわれる!

新しい生活様式に対応!

マスク着用が日常化。だからこそ、メイクよりもじつはヘアアレのほうがより大事ってこと♥　マスクありなしどっちも可愛く見えるのだけ集めたよ!

撮影／堤博之[P.106]、原地達造[P.107]
ヘアメイク／水流有沙(ADDICT_CASE)
デザイン／近藤かおり　編集・文／塚谷恵
●掲載衣装はすべてモデル私物です。

マスク着用

存在感ある髪型だからマスクしても女子力高め～♪

SIDE

BACK

●19歳 鶴嶋乃愛チャン

黒髪でも動きが出て三つ編みより簡単だよ♥

HOW-TO

1 前髪を残し、髪全体をざっくり左右に2つ分け。それぞれトップから1回くるりんぱ→結ぶを毛先までくり返す。

2 くるりんぱした部分の毛束を軽くゆるめてほぐす。立体感と動きが出て重め前髪でも地味見えせず華やか♥

前髪100%
×
くるりんぱツイン

結び目の少し上部分のまん中に指を入れて広げ、広げたすき間に上から毛束を入れ込めばできるよ!

ちなみに　耳まわりもスッキリさせて清潔感♥

顔まわりに毛がないとつけ外しもスッキリ快適♥

可愛い後れ毛もマスクだとはりついてジャマ!

そもそも　マスクしても可愛いヘアアレってどんなの?

前髪の量を減らしただけで少しヌケ感がプラスされた!

重め前髪&アレンジが見えないとキャラが出ずイマイチ…

軽め前髪に合わせて三つ編みが見えるとマスクでも映え♥

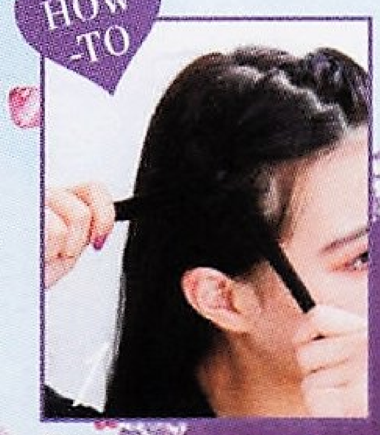
結論!　前髪で変化つけつつ、正面から見て可愛いアレンジ!

マスクあり⇆なし両方可愛い

"前髪の厚さ別" 3変化ヘアアレ♥

マスクだと表情がよく見えないぶん、ヘアアレンジで毎日印象チェンジしてイメージUP狙おっ♪

HOW-TO



1 前髪とトップの髪を左右に分け、トップから顔まわりにそって2本の毛束をねじり合わせて耳裏でピンで固定。

2 残った全体の髪を片方の耳の位置で1つ結びにし、毛束を抜ききらず小さめのだんごにしてピンどめ。

汗ばむおでこと首の後ろが開放されて蒸れ知らず♥

顔まわりに変化を盛り込んだ上級アレンジ!

マスク着用

SIDE

BACK

前髪0%
×
ねじり変形ポニー

前髪をただアップにするよりも、ねじることでくずれにくくて可愛さもUP。ロングのコも涼しい!

マスク着用

高さが出るからマスクしてても小顔見え可能♥

BACK

SIDE

前髪が軽いだけでぐっとオトナな印象

HOW-TO

1 前髪の上段と耳より前の髪を頭のてっぺんで1つ結びに。ゴムで結ぶ際に抜ききらずにだんごにする。

2 残った毛束からひとつまみ分引き出し、結び目に巻きつけてピンで固定。あえてラフに巻きつけるのが◎!

前髪50%
×
ハーフだんご

顔まわりに後れ毛がないから、下ろしアレンジでも涼しく見えて夏でも清潔感を保てる!

耳まわりスッキリ 正面から見て盛れる 前髪で変化 の3か条を駆使したレギュモ2人のヘアアレリレー♥

明るい髪のみかん&黒髪のまりくまがALL私物で挑戦！ 定番アレンジでも前髪で印象を変えれば、マンネリ防止に♥

●高校2年 樽井みかチャン

サイド低めポニー

トップを少しゆるめて高さを出せば小顔見えもかなって正面盛れ♡

前髪をラフに残し、髪全体を左右どちらかの耳下で1つ結びに。毛束をひとつまみ分、結び目に巻きつけてピンどめ。トップ〜後頭部の髪をゆるめてボリュームを出すよ。

●高校3年 熊谷真里チャン

高め外ハネポニー

定番のポニーも毛束を外ハネにすれば海外ガールに転ぶ♪

前髪と顔まわりの長い髪を少し残し、髪全体を高めの位置で1つ結びに。結び目に毛束を巻きつけてピンどめしたら、毛先をストレートアイロンで外ハネにしてレトロなフンイキに仕上げる。

高めゆるだんご

オールバックがクール！毛束をねじることでくずれにくくなるよ

前髪も一緒に髪全体を高めの位置で1つ結び。毛束を2つに分けてねじり合わせたらゴムで結ぶ。ねじった部分をゆるめて結び目に巻きつけ、ピンでしっかり固定してね。

アシンメトリーツインだんご

涼しくてハッピー！カラーゴムで遊べば夏イベにもハマる♡

前髪以外の髪を左右にジグザグに分ける。それぞれ高さを変えて結び、毛束をしっかり結び目に巻きつけてピンどめ。2色のカラーゴムをさらに結び目につけてハデさを盛ってね♪

ハーフふんすいツイン

パッチンピンでさらにポイントつければ写メでも映える♡

前髪を残し、耳より上の髪をまん中で分けて左右それぞれ高めの位置で結ぶ。毛束を2つに分け、結び目に向かってギュッと広げて根元を立ち上げるよ。カラーゴム&片方だけピンをつけて完成★

上品三つ編みハーフ

夏でも暑さ知らずの清楚ガーリー♥後ろ姿まで可愛い！

前髪とトップの髪をまん中で分け、左右それぞれトップから顔まわりにそって編み込み→三つ編みにして仮どめ。毛束を後頭部で1つに合わせて結んだら、仮どめを外して飾りピンをON。

三つ編みカチューシャ

少しだけ残した前髪がニュアンス&こなれ感をUPさせてくれる

前髪を少しだけラフに残してトップの髪をざっくりまん中分け。片方の髪を顔まわりにそって編み込み→三つ編みにして、編み目をゆるめる。毛束を持ち上げて逆の耳裏でピンどめしてね。

ねじりカチューシャ

三つ編みよりもラフさが出せるねじりテクで脱マンネリ化を図る！

前髪の上段とトップの髪をセンター分けに。左右それぞれ2つの毛束にしてねじったら、ねじった部分をゆるめて耳裏でピンでしっかり固定。前髪もワックスで束っぽくすればこなれ感UP♪

サイド3段ねじり上げ

かき上げ+ねじりでクール派にハマるダンサー風アレンジ

前髪とトップの髪を6：4に分け、6のほうをワックスなどでかき上げにして高さを出す。4のほうの髪は横向きに3段に分けて、それぞれ後ろ向きにねじってしっかりピンどめ。

サイドガーリー三つ編み

厚めの前髪が新鮮なレトロアレンジ♡伸ばしかけにも◎

前髪を8：2に分け、8のほうをトップの髪と一緒に丸みを出しながらゆるめて耳上でピンどめ。残った髪全体を同じほうの耳下でまとめて三つ編みにしてカチューシャをON。

ツイン編み込み三つ編み

きつめ&編み込みがあれば三つ編みも地味見えせずおしゃれ

前髪をラフに残して髪全体を左右2つに。それぞれトップからきつめに編み込みして耳下から三つ編みに。きつく編むことで、汗でもくずれないアレンジに！

BIGピン高めツイン

目線を上に誘導できて身長まで高く見える最強アレンジ♡

前髪を少し残し、髪全体をジグザグ左右2つに分けてなるべく高い位置で結ぶ。結び目に毛束を巻きつけてゴムを隠したら、左右同じ部分にパッチンピンをつける。

夏が終わるまで おうち時間リア充計画！

自分でもやってみたくなったコのために、事前準備と始めたあとの上達テク＆あるある悩みまで解決！

見る機会が多くなったはず。自分も始めたくなったコのためにイチから配信を解説するよ！　この夏は遊べなくてもリア充めざそ♥

撮影／原地達浩　デザイン／Ark design　編集・文／Sachia　※掲載衣装・アイテムはすべてモデル私物です。※発売時にはモデルのサムネイルが変更されている場合があります。※フォロワー数は6月13日現在のものです。

おさらい！

配信SNS、テーマ、道具、登録 配信準備が完了するまでの4ステップ！

自分が向いている配信SNSを決めてから登録まで、この4ステップを順番にやれば配信デビューできるよ！

自己紹介して自分を知ってもらうのが大事

STEP 1 自分に向いているのは「ライブ配信」か「録画配信」かを考えよう

「ライブ配信」	「録画配信」
・編集できない ・とりあえずやってみたい ・雑談が得意 etc.	・アドリブに弱い ・テーマを決めてつくりたい etc.
SHOWROOM 17 Live LINE LIVE	YouTube TikTok

今回は「YouTube」＆「SHOWROOM」で説明するよ！

「内容」を決めよう

YouTubeでは内容がひと目でわかるサムネイルが大事！

「美容系はアイテムやプロセスをわかりやすく」

注目の中国メイクをいち早く取り入れた鹿の間ぅ。特徴がわかりやすくまとめられてる！

「理想のボディーを一緒にめざそう♪」

のがちゃんねるの筋トレや有酸素運動の動画は、視聴者が一緒にトライできるのが魅力♥

「パリッという音が病みつきに♥」

なえなのぅの板チョコアイス動画のように、聞いて気持ちいいと感じる音の配信も人気！

POPモデルが配信してるYouTubeチャンネルはこんなかんじ！

「自分の個性を生かしたメイク配信！」

「ひとえでも盛れるデカ目メイクを動画にしたら、たくさんのコに見てもらった♥」（福山絢水 あやみん）

「得意のダンスを踊りまくった♥」

「ダンスが好きだから、流行ったダンスTikTokの曲をランダムで流して踊ってみた！」（てぃーちゅーぶ）

「お兄ちゃんとのコラボ配信！」

「流行りのテーマも配信するけど、お兄ちゃんとのコラボは再生回数が伸びやすい！」（ゆなちゃんねる）

SHOWROOM

「リス活」をマスターする！

プロフィール　ライブランキング　累計ランキング

【ルームのお約束】

●私は、Popteenの専属モデルになるためにSHOWROOMを始めました。なので、ガチイベ中は、こあきゅんるーむはガチモードです。ガチイベ中は、お話だけに来るのはお控えください。

●初見さんを大切に！！٩(๑•̀ω•́๑)۶

●友好ルームを大切に！

●他のルームでこあきゅんるーむの宣伝などはNGです。
（例）
『こあきゅんイベ中です、皆さん応援お願いします。』とか絶対にコメントしないでください。
FRにもダメです。

ほかのルームと応援しあう『友好ルーム』をたくさんつくる！ ルームのお約束を守って信頼関係を深めるのが大切！（こあきゅん）

たまに企画配信を取り入れる

お勉強配信をやると、同世代で勉強しなきゃいけないコでも見ながら一緒にできるから配信を見にきてくれるよ♥（るねちょ）

きゅうりが好きすぎて、メインの配信のまえにただきゅうりを食べる配信をした！ 朝ルーティン配信も好評だった！（るあきゅう）

人気のテーマにのった配信をする♥

【アイドルの歌歌う～♡】こあきゅんるーむ

ルームレベル: 225
リーグランク: B
ジャンル: タレント・モデル
OFFICIAL

SHOWROOMではアイドルのテーマが人気。アイドルの歌を歌ったり踊ったりすると人気枠になりやすいよ♥（こあきゅん）

長時間配信をする！

長時間配信でたくさんリスナーさんとからむ♥ 最初は自己紹介をたくさんして名前やキャラを覚えてもらう！（れんれん）

YouTube

ゆあてぃーはサムネでキャラ出しする

動画の内容に合わせた文字入れにこだわってる！ この毎日メイクのときはキラキラのおしゃれなフォント♥

あやみんは流行りのテーマをいち早く取り入れる！

流行り始めたものを素早く動画にすると、オススメにのったり、たくさん検索されて再生回数が伸びやすいよ!!

配信上手なコたちがしている配信こだわりテク！

すでに配信を始めているコに、配信のためにしている工夫や拡散のためのこだわりを教えてもらったよ！

ゆなたこはYouTubeではノーカラコン＆薄メイク！

ポール＆ジョーのパウダー01にオペラ リップティントN 04を。ディオール アディクト ステラーシャイン859は中央だけ！

いろんな自分を見てファンになってもらいたいからPOPでは濃いめ、YouTubeではナチュラルにして変化をつけてる！

拡散するためのあるある悩みQ＆A・配信こだわりテク！

▼まずは初心者のために配信をスタートするまでに必要な事前準備を

STEP 2 どんなことを配信するか

SHOWROOMでは参加イベントに合わせたサムネイル(トップ画)で目立とう！

れんれん＆こあきゅんは「ルーム名」も工夫してる！

「ほかの人とかぶらないルーム名にしてるよ♥」

『かれんるーむ』っていう名前のあとに〝ルーム情報見て！〟とか強調したい言葉を入れて目立たせる！

「ルーム名&サムネに強調ワードを入れる！」

『ガチイベ』とか『初見さん歓迎』とか目を引くような言葉を入れると応援してくれる人が増える！

芸能部のコもSHOWROOMで配信中♪

自分の顔がはっきりわかる写真と名前を入れているるあきゅう。ピンクで可愛らしいサムネでキャラを強調アピ♥

るねちょはファンのコがくれたサムネイルを使ってるよ。イベント中は文字入れ加工をプラスして目立たせる！

ゆらぴんのサムネイルは涼しげなブルーの文字で名前がひと目でわかるように大きく書いてあるのがポイント！

今期最後の芸能部オーディション開催！
Popteen芸能部では、一緒にSHOWROOM&誌面で活躍したいコを大募集！ 詳しい内容はP.84のQRコードからPopteen芸能部のページに飛んでチェック！

STEP 3 撮影をするために必要な「道具」を最小限そろえよう！

撮影するのはスマホでOK！

高画質なデジカメがなくても、iPhoneのノーマルカメラがあれば動画撮影はOK！ まずは撮ってみることが大事!!

あると便利なグッズはコレ

三脚
カメラを固定できるから、両手を使った撮影をしたり、距離を離したりすることができる！

自撮り棒
まわりの景色を入れたり、たくさんの人と一緒に撮影するときは自撮り棒を使おう♥

レンズ
広角レンズや接写レンズを使うと印象が変わる！ メイクの目元の寄りにも使える♥

YouTube配信は加工に使えるアプリも必要！

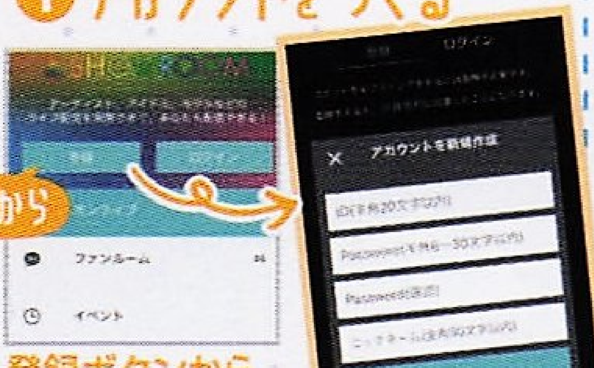
「凝ったデザインが携帯でつくれる神アプリ♥」
『PicsArt』はサムネイルに文字入れしたり、写真を組み合わせるコラージュも可愛くつくれる！

「凝ったフォントで文字入れしたいときに！」
フォントが多いから、サムネイルにインパクトのある文字を入れるなら『LINE camera』♥

STEP 4 配信するSNSに「登録」して配信デビュー！

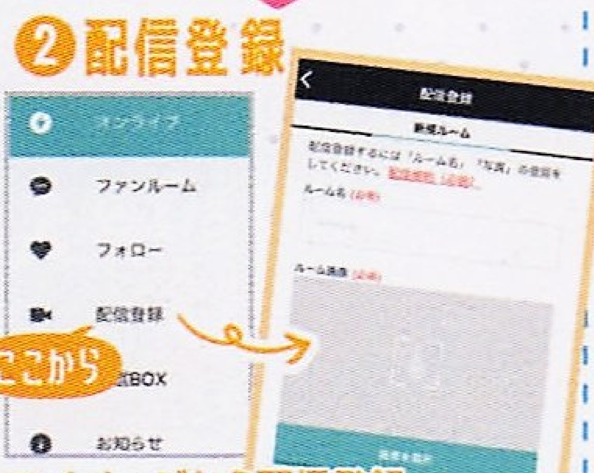
SHOWROOMの登録のし方

1 アカウントをつくる



登録ボタンから新規作成！
左上の「登録」をタップしてIDとパスワード、ニックネームを入力して自分のアカウントを作成。

2 配信登録



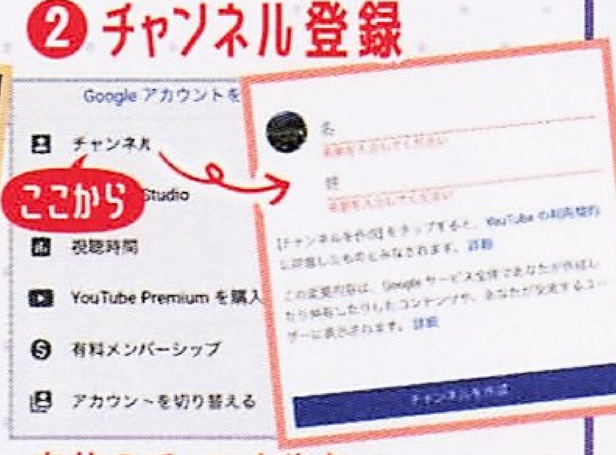
マイページから配信登録してスタート！
メニューの「配信登録」をタップしてルーム名やルーム画像を入力すれば完成♥

YouTubeの登録のし方

1 アカウントをつくる

まずは個人情報を入力！
YouTubeアプリをダウンロードし、右上のマークから会員登録をして自分のアカウントをつくろう！

2 チャンネル登録



自分のチャンネルをつくろう！
アカウントができたらマイページの「チャンネル」をタップ。入力がすめばあなたもYouTuberデビューできる♥

いつかゆなたこみたいな人気配信者になれるかも！

自粛してできた時間で**新しい趣味をつくりたいコ**・YouTube見てるうちに
LIVE配信＆録画配信の

配信デビューして

おうち時間が増えてYouTube、TikTok、SHOWROOM、LINE LIVEとたくさんの配信を

●高校1年 ゆなチャン

配信を始めようとしてるコ&配信を始めたコの お悩みあるあるをプロが解決！

最後は、配信にまつわるあらゆるお悩みをリサーチして、プロの配信関係者にガチで答えてもらったよ！

ゆなたこ
POPのなかでもYouTuber歴が長くフォロワーはなんと61万人超え!!

VAZ岡田サン
YouTuber事務所VAZで、ねおんつえるのマネージャーをしているよ♥

SHOWROOM広報
『POP学園芸能部』を配信してるSHOWROOMの会社でPRを担当。

Q. おもしろいテーマってどう決めてるの？
A. 「配信テーマはみんなが共感できるのがポイント！ 視聴者も見たくなるし楽しんで見られると思う！」(ゆなたこ)

Q. 登録者・ファンを増やすには？
A. 「ほかの配信を見て、応援したくなるコをヒントに！」(SHOWROOM広報)
「自分のファンを大切に。広めてくれるのもファンのコです」(岡田サン)

Q. どういうコが人気になりやすいの？
A. 「リアクションが大きかったり、話し方に個性があったり。ねおのリップシンクのように人にないものを持っていると強みになります！」(岡田サン)

Q. どんなコが配信に向いてる？
A. 「あきらめずに毎日コツコツ配信を続けられる人が強い！」(岡田サン)「自分の素で勝負できるコ」(SHOWROOM広報)

Q. アンチ対策は？
A. 「みんながみんな自分のことを好きになるのはありえないから、とにかく気にしないのがいちばん！」(ゆなたこ)

Q. トップランカーになるためには？
A. 「視聴者からの熱い応援に応えられるように、コツコツ配信しながらイベントにチャレンジしてください！」(SHOWROOM広報)

Q. バズる秘訣が知りたい！
A. 「どの配信でも大切なのはトレンドをしっかり意識すること。サムネやタイトルに入れる言葉も重要です！」(岡田サン)

△配信をスタートしたあとにもっと

太った原因＆自分の性格から**向いているダイエット方法**をチョイス！

自粛太りあるあるから体重増加の原因をチェック

まずは自粛太りあるあるから自分が太った原因をチェック！　自分の性格に合ったヤセ方をチャートで調べて効率的にダイエットしよう。

権隨玲チャン（高1）

行動の変化

- 通学できなくて歩かなくなった
- ダンスの練習ができなくなった
- 友だちと遊べなくなった
- 人に会わないからつねにダル着
- おしゃれしなくなった
- 携帯見ながらずっとダラダラ

↓

運動不足になってる！

マインドの変化

- イライラして甘いものが増えた
- 友だちに会わないから見られている意識がない
- 家族に宿題や進路のことをうるさくいわれてケンカが増えた
- 何をしたらいいかわからないヒマでお菓子をつまんじゃう

↓

ストレス食いになってる！

つまり、生活習慣の乱れから**運動と食事のバランスがくずれた**ことが原因！

↓

おうちでもできるダイエットはネットをフル活用しよう！

自分の性格にはどんな方法があっているか見つけよう♥

B
- ☑ 運動は苦手
- ☑ 体が硬い
- ☑ コツコツするのが好き
- ☑ 料理をつくるのが好き
- ☑ 生活習慣を直したい

A
- ☑ 体を動かすことが好き
- ☑ すぐに効果を出したい
- ☑ みんなで一緒にがんばりたい
- ☑ 短い時間で集中！
- ☑ 追い込むのが好き

Aが多かったコは 急いで体型改善派 → P.111へ
Bが多かったコは じっくり生活改善派 → P.112へ

POPモデルも生活習慣が変わって太るコとヤセるコの差が出た!!

太った！ れあぱぴ
MAXまで太ってヤセ生活に改善中！
食事も運動も気をつかわずにいたらMAXに太った。いまは運動と食べ物を見直し中だよ！

太った！ あいりる
太ったりヤセたり不安定になった…！
１食だけの日もあれば次の日ドカンと食べたりして、体重の増減が激しくなっちゃった。

ヤセた♥ めるる
ふだんのベスト体重より少しヤセてた♥
外食しないで３食ヘルシーなお母さんのごはんを食べてYouTube見ながら運動してたよ♥

ヤセた♥ あやみん
ヘルシーメニューの自炊にハマった！
おから、オートミール、豆腐、ヨーグルトのヘルシー食材にハマって自炊が増えた！

急いで体型改善派は１週間で効果が出るYouTube筋トレでパーツヤセ

じっくり生活改善派はアプリ＆Instagram活用でヤセ習慣＆ヤセごはんにシフト！

体型キープしていたメンモのWEB活用ヤセ習慣ルーティン公開！

いままでヤセ活がんばっていたのにやる気がなくなっちゃったコや、学校にも行けず友だちとも遊べずに家でダラダラ過ごしたコ、インドアがつまらなくて食に走ったコ…自粛ストレスで乱れた生活習慣を正して7月中にすっきりスリム！

磨きプランで短期解消♥

なる夏はすぐそこだから、7月中に新しいヤセ習慣を身につけてシェイプUPスタート！

撮影／堤博之　デザイン／Ark design　編集・文／Sachia　※掲載衣装はすべてモデル私物です。※ダイエットは健康に注意して行いましょう。

急いで体型改善派 は1週間で改善する

体を動かすことが好きなコは、動画を見ながら楽しく筋トレして引きしめよう♥　10分前後の運動で短期集中して効果を出すよ!

YouTube筋トレで楽しくパーツヤセ!

みんなで一緒に理想のボディーを手にいれよう♥

●高校3年 福富つきチャン

JKがいちばん参考にしてた「ひなちゃんねる」の パーツ別1週間ヤセ動画 にPOPモデルがトライ!

「ひなちゃんねる」って?

筋トレやヤセごはんを配信♥

自分の経験をもとに美容配信をしている加藤ひなたサンの動画はYouTubeでチェック!

動画では数を数えながら一緒に運動できる♥

やってみよう〜!

●高校2年 筒井結愛チャン

二の腕ヤセ

①ウオーミングUPの逆腕立て
軽めに
床にひざを立てて座り、手を体の後ろについてひじの曲げ伸ばしを10回。

②ひざつき腕立て
ひざをついて手を肩幅に開き、ひじの曲げ伸ばしを10回するよ!

③逆腕立て3種類
体の後ろで手をイスに置き、ひざを深く曲げて、ひじの曲げ伸ばしをゆっくり10回!

↗①の体勢からお尻を上げ、その状態でひじを曲げ伸ばし20回。

①の体勢で脚を伸ばし、お尻を上げた状態でひじの曲げ伸ばし20回。

④ペットボトル体操
ひじを押さえて
床に座り、片手にペットボトルを持つ。二の腕の力を使って左右15回ずつ持ち上げる。

ゆあてぃー が挑戦!
1週間 二の腕痩せ 約6分
【ダイエット】1週間で二の腕痩せ!【二の腕痩せ】を実践!

ウエストヤセ

①腰ひねり運動
ひざを立てて寝そべり、腰をひねるようにしてひざを左右に10回。

②脚上げ筋トレ
体を横にして寝そべり、頭を腕で固定して左右5回ずつ脚を高く上げる。

③ひねりタッチ
ひざを曲げて座り、体の真横を両手でタッチ! 左右20回やるよ。

④脚上げサイド腹筋
サイドを意識
横向きになり、片脚を上げた状態で頭を20回上下。反対側も同様にする。

⑤ひねりキープ
腰を軸に
ひざを立てて寝そべり、右にひざを倒してゆっくり5秒キープ。左右10回くり返すよ!

⑥時計くびれ
手をついて座り、脚をそろえて上げ、腰を軸に脚を左右に10回振る。

⑦全力フットワーク
腕立て伏せの姿勢で、30秒間交互にひざを曲げて腰をひねる!

れおぱぴが挑戦!
うきわ肉も落とす! 簡単くびれトレ 約9分
【ダイエット】1週間でくびれを作る筋トレ【くびれ痩せ】を実践!

下っ腹ヤセ

①脚伸ばし腹筋
床に寝そべり、頭を腕で固定して腹筋の力で脚を曲げ伸ばし10回。

②高速バタバタ
脚を伸ばした状態でおなかを見ながらバタ足を10秒でできるだけ!

③脚上げ2種類
20回!
脚をそろえて上下する運動を、寝そべって10回、ひじを体の後ろで立てて20回やる!

④90度けり上げ
いきおいをつけて!
脚を伸ばし、ひざを曲げながら勢いをつけて後ろに倒れ、そのまま両脚を高く上げる。20回くり返して!

⑤ひねり腹筋
あお向けで頭を浮かせ、両脚を上げたら腰をひねりながら左右10回振る。

⑥1分プランク
ひじとつま先で体を支え、体をまっすぐにした状態を1分キープ。

ゆあてぃーが挑戦!
下腹部 痩せない人 1度でいいから これやってみて 約10分
【ダイエット】1週間で下っ腹のお肉みるみる落とす!【下腹部痩せ】を実践!

脚ヤセ

①足先クロス運動
↗手を後ろについて床に座り、片足を上にしてクロスさせ、次に反対側を上にしてクロス。これを10回。

②かかと上げ
反対側も!
ひざを曲げて手をうしろについて床に座り、左足を伸ばしたら上げ下げ運動を10回ずつ。

③内もも引きしめ運動
反対側も! 10秒キープ
横に寝転び、上の脚を曲げて下の脚の前に置く。上半身をおこし、下の脚を床から浮かせて10秒キープ→5回上下。

④1分ストレッチ3種類
1分ずつ!
(右から)脚を開いてもも裏を伸ばす。足裏をくっつけて脚のつけ根を伸ばす。ひざを曲げて座り、左足首を右ひざにのせて外ももを伸ばす。反対側も同様に。各1分ずつ!

⑤スクワット
脚を肩幅に開いて背筋を伸ばし、グッと真下に腰を落としてゆっくり戻す。これを30回!

⑥きつきつ脚上げ
寝そべって片ひざを曲げたら腰を浮かせる。その体勢で片足ずつ上下運動を左右20回ずつ。

キルちゃんが挑戦!
1週間で脚やせ解消! 約13分
【ダイエット】1週間で脚痩せする方法【脚やせ】を実践!

原因&自分の性格から向いてるダイエット方法を選択

\ダラダラ続く/ 自粛太りは「ネット活用」自分

学校がお休みになって遊びにも行けなくなって、いつもの生活習慣が乱れてしまったことが原因で自粛太りしたコが急増中! 薄着に

話題の ダイエットアプリ を ＼生活改善してヤセるのが課題の／ るちゃまる・ゆめぽてがトライ！

食事記録の「あすけん」をるちゃまる、運動が好きなゆめぽては「FiNC」にトライ！

プロの目線で食事内容をジャッジしてくれる！

●高校2年 岩崎春果チャン

るちゃまるが試したのは あすけん

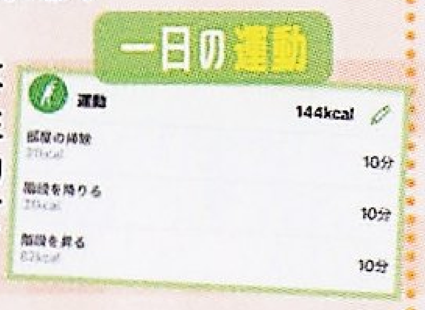
毎日の食事の記録をするだけでプロの管理栄養士からアドバイスが受けられるアプリ。健康的に食事を改善するのにぴったり！

・あすけんは15歳になってから使用してね！
・過度なダイエットは成長に悪影響を与える可能性が。とくに成長期にあたる15歳以下の子は食事を控えるのではなく、栄養バランスのよい食事をしっかりとる必要があるよ！

＼一日の食事や運動内容を先生が採点！／

一日の食事

朝・昼・晩・間食をそれぞれ入れるとカロリーが出てくるよ。写真も一緒に入れられる♥



一日の運動

➔筋トレができなくても、日々の生活でどのくらいカロリーを消費しているかがわかる！

使い方に慣れるまでちょっと難しいと思ったけど、摂取カロリーとか栄養素とかありがたい情報がたくさんだった♥

＼コンビニメニューも登録されてる♥／

各コンビニの人気メニューも登録されているから、食べたものがより正確に記録できる！

＼こまかく食材を入力できる！／

メニュー名だけじゃなく、食材を入力することもできるから自炊でも使いやすい！

●高校1年 川端結愛チャン

ゆめぽてが試したのは FiNC

自分に合った美容・健康トレーニングがわかる！ 体重や食事の記録もできるから、このアプリがあれば専属トレーナーみたいで心強い♥

＼動画を見ながら筋トレできる！／

基礎代謝UPのトレーニングがのっていたので、動画を見ながらトライしたよ！

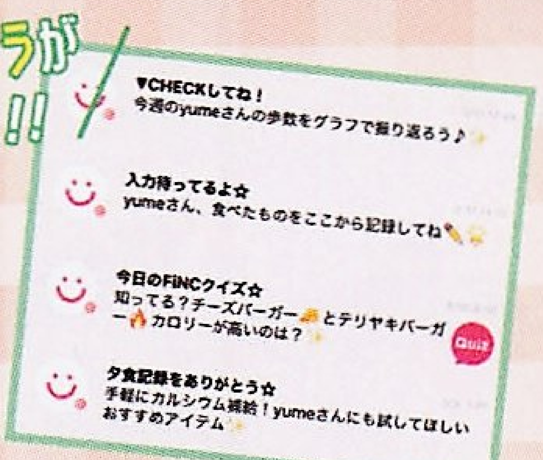
イラストと動画がついていて、筋トレするときの動かし方や注意点がわかりやすかった！

エクササイズや筋トレのコンテンツがたくさん！

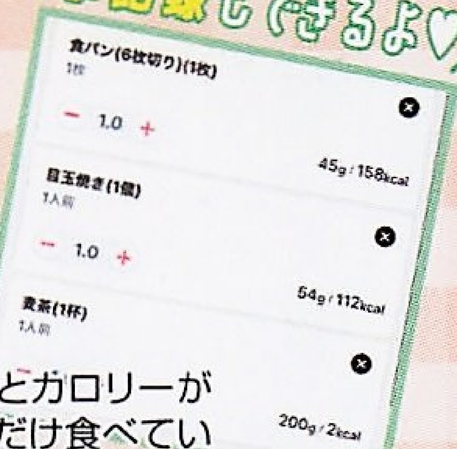
運動の説明もわかりやすいし、日々の食事記録もつけられてイイ！ コメント欄を読むと自分もがんばろうって思えた♥

＼オリジナルキャラが可愛く通知!!／

フィンクちゃんっていうキャラが、ごはんの記録を忘れたりすると通知で教えてくれて便利！



＼食事記録もできるよ♥／



ごはんを入力するとカロリーが出てくるから、どれだけ食べているかチェックしやすい♥

じっくり生活改善派はアプリ・Instagram活用で ヤセ習慣＆ヤセごはんにチェンジ！

短期で効果を出しつつ、ずっと継続して生活習慣を変えたいコはアプリ記録で行動を見直すか、Instagramでヘルシーごはんを検索しよう！

●高校1年 一ノ瀬陽鞠チャン

見た目が可愛くて食べるまえからテンションがあがったよ♥

ひまりんは ダッフィーのヘルシーパスタ

＼参考にしたのは／ @suzylily._

材料 パスタ1人分、A(ノンオイルツナ缶1／2、低カロリーマヨネーズ大さじ1、細粒だし大さじ1／2、塩・こしょう少々)、B(ベーコン1切れ、いんげん2本、白だし少々、しょうゆ適量)、C(マヨネーズ適量、のり適量)

つくり方 パスタをゆでる。ゆでている間にAを混ぜておく。ゆであがったらBと一緒にフライパンで炒めてお皿に盛る。Aをのせて整え、Cでダッフィーの顔をつくって完成♥

●高校2年 樽井みかチャン

コンソメ味で、おからがごはん代わりになっておいしかった♥

みかんは おから豆乳グラタン

＼参考にしたのは／ @tarzanwoman.jane

材料 玉ねぎ1／4コ、ベーコン50g、油大さじ1、塩・こしょう少々、コンソメ1コ、A(豆乳50cc、おから75g、卵1コ)、とろけるチーズ適量

つくり方 玉ねぎをみじん切り、ベーコンを1cm幅に切り、油をひいたフライパンで炒めて塩・こしょう、コンソメで味つけする。Aを加えてしっかり混ぜ、耐熱容器に入れてチーズをかけて270℃のオーブンで25分焼く。

●高校3年 熊谷真里チャン

パンがサクサク！ 5分くらいでできたから料理苦手なコも簡単♥

まりくまは グリーンオープンサンド

＼参考にしたのは／ @nikomao_kitchen

材料 フランスパン2切れ、きゅうりスライス6切れ、アボカド1／2コ、塩・こしょう少々、プチトマト3コ、いちご4コ

つくり方 フランスパンを軽く焼く。スライスしたきゅうりとつぶしたアボカドをバランスよくのせたら、アボカドの上に塩・こしょうをして完成！ プチトマトといちごを添えて盛りつけ♥

Instagramのハッシュタグで調べた映えるダイエットごはんに まりくま・ひまりん・みかんがチャレンジ！

／食べ物を改善してヤセたい＼

料理好きで、食生活を改善してメリハリつけたい3人が映えダイエットごはんに挑戦！

自粛期間も体型キープしていたPOPメンモの

WEB活用ヤセ活ルーティンに密着!

自粛期間はファンサービスや趣味・筋トレの時間を習慣づけて、体型をキープしていたメンモ3人のルーティンを公開!

\正解は/
ぴろきち!

Amazon活用で自宅トレーニングを強化!

●18歳 伊藤広基クン

自粛期間に筋トレに目覚めて通販で道具を買いまくり!

ぴろきちはAmazonでプロテインや道具を買って、日々の生活に取り入れてたよ!

9:00 朝イチでプロテイン

一日に3〜4回プロテイン飲んでる!
朝、筋トレ後、夜ごはん後にこまめにプロテインをとって、筋肉つくる努力をしてる!

10:00 朝ごはん

12:00 昼ごはん

13:00 筋トレする!

腹筋ローラーで汗だくになる!!
Amazonで買った腹筋ローラー。最初はキツかったけど、だんだん回数ができるように!

ジムにあるようなバーベル!
重たいバーベルを腕の力で持ち上げて腕の筋トレ! ダンベルでも筋トレしてるよ。

←エア縄跳びなら、室内でも縄が当たらずにトレーニングできるから家トレにぴったり!

終わったらプロテイン

19:00〜 Instagram・TikTok撮影

フリータイムはSNSを楽しむ!
Instagramを見たりTikTokを撮影したり、SNS更新の時間を夕方に取り入れてる!

22:00 軽めのごはん+プロテイン

筋肉をつくるためには栄養素をしっかり!
夜はささみメイン。トマトとブロッコリーも食べる! サプリで栄養素もプラスしてるよ!!

サプリは一日数回に分けて飲むよ!

持ち歩き用プロテイン!

24:00 就寝

\正解は/
ひろむん!

YouTube活用で趣味を楽しんでストレスフリー!

●18歳 黒田昊夢クン

太るような行動を排除してストレスフリーに体型キープ!

筋トレはしない代わりに、食事や飲み物にこだわってるひろむんはYouTubeで趣味活!

9:00 りんご&ヨーグルト

朝はだいたい同じメニューを食べる!
りんご1コは丸かじり! あとは小さいヨーグルトを振ってから開けて飲み干す!

昼ごはんは食べない

夜しっかり食べる派だから、昼ごはんはだいたい食べないで胃をやすめるようにしてる!

体にいいものをめっちゃ飲む!

塩・しょうが・はちみつを入れた白湯(さゆ)とビタミン野菜は1〜2本飲んでる。あと牛乳500mlを1本、水は最低2ℓは飲んでるよ!

13:00〜 ギターを弾くのが日課

5時間以上練習する日もある!
YouTubeを参考に趣味のギターを。2週間でコードが弾けるようになってきた!!

20:00 夕食

夜ごはんはオムライスを自炊したよ!
この日のごはんはオムライス! 食べたあとにサプリのマルチビタミンも飲んでる。

麺類は絶対食べない!

朝から晩まで太りそうな麺類は絶対食べないようにしてる。炭酸も飲まないよ!

24:00 就寝

\正解は/
コウヘイ!

LINE LIVE & TikTok活用で生活習慣をキープ!

●19歳 樋口晃平クン

少し太りたいから筋トレしつつしっかり食べてる!

毎日同じ時間にSNSの撮影や配信をしているコウヘイ。食事をしっかり食べて体づくり!

9:00 起床

12:00 朝昼兼用ごはんはこってり系

あぶらっこいものを食べるようにしてる
少し肉をつけてバランスよくしたいから、この日はがっつり鶏の照り焼き定食を食べた!

筋トレタイム

筋トレ後、ウーメンのローションスプレーで筋肉をクールダウン!

14:00〜17:00 フリータイム

17:00 夕ごはんは自炊してる!

自炊ごはんはおかず多めで!
野菜炒めとキムチご飯をメインに、ビタミンをとるためにトマトとヨーグルトもプラス。

19:00 TikTok撮影

21:00 LINE LIVEするよ!

毎日SNSを更新してファンと交流!
TikTokは流行りの音源を使うよ。LINE LIVEはリクエストでスーツ配信してみた!

23:00 体幹トレーニング

寝るまえに体幹をきたえてシャワー!
プランクを前・左右それぞれ30秒3セットやって、体幹バランスを鍛えるのが日課!

24:00 就寝

歯磨きまえにビタミンがとれるジュースを飲んでから寝るよ!

高卒資格が取得できる学校

高校卒業

や高校からの転校・編入ができます。

どの方法でもOK! 無料で学校のパンフレットをもらおう

とじこみの無料ハガキで!

スマホ・携帯からQRコードで!

インターネットから!

あなたにピッタリの学校がきっと見つかる!!
進路探索ナビ
SHINRO TANSAKU NAVI
www.gakusoken.com

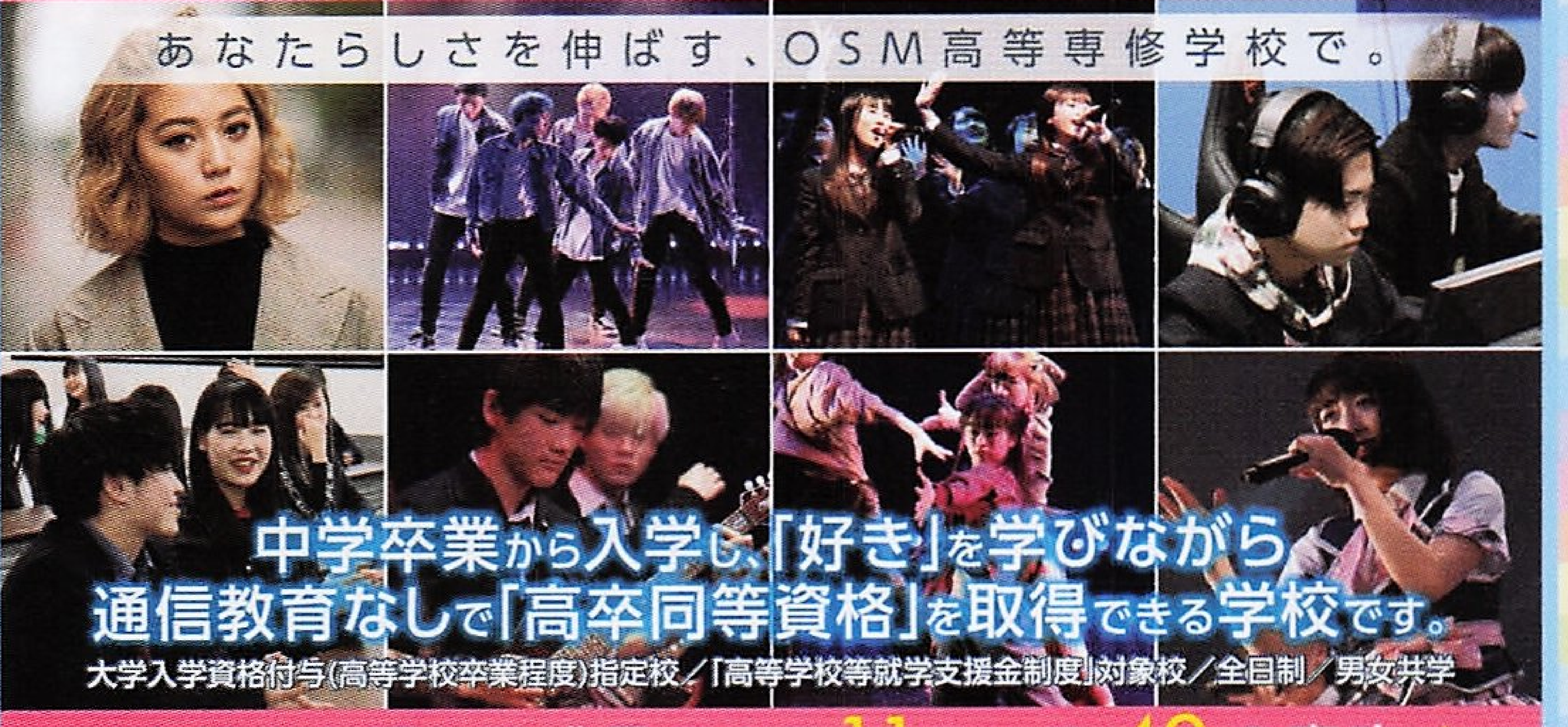
中学生のための体験入学&相談会開催中!

土・日・祝日
開始▶12:00/終了▶16:30

服装は自由でOK
友達・保護者参加OK
当日参加OK
説明会のみの参加OK

保護者説明会同時開催!
高校からの転校・編入学も可能!

あなたらしさを伸ばす、OSM高等専修学校で。



中学卒業から入学し、「好き」を学びながら
通信教育なしで「高卒同等資格」を取得できる学校です。

大学入学資格付与(高等学校卒業程度)指定校/「高等学校等就学支援金制度」対象校/全日制/男女共学

大好きを通して成長できる11コース43の専攻

・ダンス・ ・K-POP・ ・メイク・ ・モデル・ ・ヴォーカル・
・ミュージシャン・ ・テーマパーク・ ・ミュージカル・
・ヴァーチャルパフォーマー・ ・俳優・ ・声優・
・芸能・ ・タレント・ ・e-sports・ ・芸能活動併修・

OSM 高等専修学校
学校法人コミュニケーションアート
大阪スクールオブミュージック 高等専修学校
〒550-0013 大阪市西区新町1-18-11
PC URL https://www.osm.ed.jp E-mail osminfo@osm.ac.jp
体験入学の詳細・お問い合わせはこちらから▶
0120-121-906

「好き」のために、ルネサンス高校

モデル、アイドル、ダンサー、ネイル・メイクアップアーティスト・・・
自分の好きなことをやりながら高校卒業をめざせます!

広域通信制・単位制 全国どこからでも入学できます。新入・転校・編入(中退生)随時願書受付。

ルネサンス高等学校

0120-816-737 (はいろー なみな)
受付時間(日・祝日を除く)月~金:10:00~20:00/土:10:00~18:00
https://www.r-ac.jp

CHECK! 詳しい情報たくさん! つづきはWEBで。
ルネサンス高校 検索

姉妹校 ルネサンス豊田高等学校 ルネサンス大阪高等学校

CONOMi
カシマの制服は大人気のCONOMiブランド!

学びたい分野を選べる!

スイスイ イキイキ スイスイ イキイキ カシマの通信

充実のオプション14レクチャー

アニメ・マンガ・ゲーム / タンス・芸能・声優 / 大学進学 / ネイル・メイク・美容 / スポーツ / ファッション・デザイン・アート / IT
音楽 / 製菓・製パン / eスポーツ / 保育・福祉 / ペット / スキルアップ / 海外留学

◆提携学習センターネットワーク ※学習拠点は各校によって異なります。

関東(首都圏) 東京/西葛西・蓮沼・蓮根・南大塚・御嶽山・中延・鵜の木・国立・荻窪・新宿・池袋・渋谷・原宿・高田馬場・目黒・品川・大崎・飯田橋・水道橋・秋葉原・御徒町・両国・日暮里・赤羽・北千住・西新井・金町・東陽町・日本橋・表参道・池尻大橋・自由が丘・蒲田・池上・練馬・幡ヶ谷・中野・吉祥寺・田無・国分寺・千歳烏山・下北沢・調布・狛江・立川・町田・八王子・拝島・豊洲・月島 神奈川/横浜・厚木・藤沢・溝の口・川崎・横浜港北・日吉・青葉台・戸塚・能見台・港南台・磯子・二俣川・中山・新横浜・相模原・橋本・逗子・久里浜・小田原・平塚・稲田堤・由比ガ浜・大和・山北・鎌倉・大船 埼玉/志木・所沢・入間・草加・川口・越谷・南浦和・北浦和・川越・大宮・春日部・上尾・蓮田・鴻巣・行田・熊谷・深谷・加須 千葉/市川・新浦安・船橋・津田沼・新鎌ヶ谷・我孫子・流山・野田・千葉・市原・成田・旭・銚子・茂原・柏 茨城/鹿島・水戸・土浦・つくば・下館・古河・常総・守谷・龍ヶ崎・石岡・日立 群馬/高崎・伊勢崎・太田・館林 栃木/宇都宮・栃木・小山・足利・那須・真岡

北海道・東北 北海道/札幌 青森/青森・八戸 秋田/秋田・横手 岩手/盛岡・花巻・北上・一関・久慈・宮古・釜石・大船渡・陸前高田・二戸 宮城/仙台・石巻・古川 山形/山形 福島/福島・いわき・白河・会津・郡山

東海・北陸・甲信越 愛知/名古屋・伏見・鶴舞・本郷・高蔵寺・春日井・大府・金山・一宮・犬山・大曽根・岡崎・豊橋・豊田・柏森・刈谷・東岡崎 静岡/沼津・静岡・浜松・三島・新富士・焼津 岐阜/岐阜・大垣・各務原・多治見・高山 富山/富山・魚津 石川/金沢・小松 福井/福井・小浜 長野/松本・佐久・上田・飯田・長野・岡谷・諏訪・大町 新潟/新潟・長岡・直江津 山梨/富士吉田

近畿 大阪/梅田・堂島・天王寺・京橋・堺・東大阪・藤井寺・河内長野・豊中・岸和田・泉佐野・阿倍野・狭山・新大阪・なんば・高槻・堺筋 京都/京都・四条・伏見・舞鶴・椥辻・宇治 滋賀/大津・彦根 兵庫/神戸・三宮・学園都市・姫路・尼崎・西宮・丹波・加東・土山・滝野 奈良/奈良・葛城 三重/四日市・津・桑名 和歌山/和歌山

中国・四国 広島/広島・福山・東広島・呉・安佐南・向洋・廿日市 島根/松江 岡山/岡山・倉敷 山口/下関・岩国・宇部・山口・周南・防府 徳島/徳島 香川/高松・琴平 愛媛/松山 高知/高知

九州・沖縄 福岡/天神・博多・小倉・久留米 鹿児島/鹿児島・鹿屋・薩摩川内・国分 佐賀/佐賀 長崎/長崎・佐世保 熊本/八代 大分/大分・別府 宮崎/宮崎・都城・延岡・宇野 沖縄/那覇

●全日制と同じ卒業資格 ●全国に広がる学習センター ●良心的な学費 ●通学定期の利用可 ●通信制でも週1~5通学可

鹿島学園高等学校
KASHIMA GAKUEN
本校:〒314-0042 茨城県鹿嶋市田野辺141-9
鹿島学園専用入学相談室TEL029-846-3212/050-3656-3865

鹿島朝日高等学校
本校:〒709-2136 岡山県岡山市北区御津紙工2590
入学相談室TEL086-726-0210

鹿島山北高等学校
本校:〒258-0201 神奈川県足柄上郡山北町中川921-87
入学相談室TEL0465-78-3900/050-3655-0278

資料請求、お問合せ、見学・個別相談のご予約はホームページよりどうぞ https://www.kg-shool.net 詳しくはWebで 鹿島学園 通信 検索

★この特集に関するお問い合わせ 株式会社昇業企画 TEL.03-3864-5981(代)

専門コースで学びながら ここに掲載の全ての学校が中学からの新入学

高校+(プラス)将来の夢を実現してくれる学校!

高校でありながら、同時に様々な専門コースが学べる学校を紹介しています。やりたい事や将来の夢があるけれど、やっぱり高校も卒業したい。ここで紹介するのは、そんな君の“前向きな思い”を実現してくれる学校です。もちろん、まずはゆっくり自分のペースで高校卒業資格をとって次へのステップを目指すのもOK! 自分にピッタリあった学校で、将来の夢に一歩一歩近づきながら高校生活をエンジョイしよう!

美容&モデルの高校 ヴィーナスアカデミー高等部

ヴィーナスアカデミー高等部 2021年度4月生募集コース

AO入試開始!

★トータルビューティ専攻 ★ヘア&メイク専攻
★ネイルアート専攻 ★ファッション専攻 ★ビューティモデル専攻

一生モノの様々な美容関係資格や高校卒業資格もGETできるよ♥
中学卒業後の入学はもちろん高校転・編入もOK!

ここから資料請求できます!

学校案内パンフレットは下記いずれかの方法で。無料

●フリーダイヤル【月～日11時～20時】
東京校 0120-555-140
大阪校 0120-388-772

●ホームページ
www.venus-hs.com
携帯・スマホから資料請求! かんたん2分!

Beauty Complex School ヴィーナスアカデミー高等部
Venus+ Academy High School
東京 〒150-0022 東京都渋谷区恵比寿南 1-9-14
大阪 〒542-0086 大阪府大阪市中央区西心斎橋2-3-12

K-POP / ダンス / ヴォーカル / 芸能・タレント / プロミュージシャン / テーマパークミュージカル / V-Tuber / 芸能活動併習

文部科学省:大学入学資格付与(高等学校卒業程度)指定校/「高等学校等就学支援金制度」対象校/全日制

好きなことを、自分らしく学び、成長できる。

特徴1 大学・専門学校への入学資格が取得できるから、色々な進路が選べる!
早期専門教育 + 基礎学力(国語・英語・数学・社会など)

特徴2 テレビやライブなどの現場を経験できるから、デビューのチャンスが多い!
現場経験 ▶ 自信と実績 ▶ 業界デビュー

特徴3 自分らしく学べる「Wメジャーカリキュラム」で将来の可能性が広がる!
入学専攻の専門授業 + 他専攻の専門授業 ▶ オリジナルの時間割

特徴4 生徒1人ひとりを大切にサポートする担任制度! 安心して学べる!
担任 + 保護者様の支援 ▶ 楽しい学校生活と進路

毎週 土・日・祝は
体験入学開催中!!
詳しくはHPをチェック!

SO.ON project TOKYO(ソーオン)
歌手・ダンサー・声優・俳優・ミュージシャンを目指す現役の高校生が、アイドル活動を通して、SUMMER SONICにも出演するなど、様々な経験をし、成長していく授業です。

TSM 高等課程
学校法人 滋慶学園
東京スクールオブミュージック&ダンス専門学校 高等課程
〒134-0088 東京都江戸川区西葛西 3-14-8
0120-532-314
東京駅(大手町)から15分! 東京メトロ東西線「西葛西駅」より北口徒歩3分!!
HP http://www.tsm-koutoukatei.jp/
携帯 http://tsm-koutoukatei.jp/
メール koutoukatei@tsm.ac.jp

専門スキル × 高卒資格
東京校 大阪校

Professional パティシエ&調理のプロになる高校

TOPICS
日本最年少 バリスタ誕生! 高校生初のJBA資格を取得
日本バリスタ協会が発行するプロのライセンスを最年少で取得! 2017年度には、東京・大阪あわせて6名の資格取得者が誕生しました!

NEWS
第7回貝印スイーツ甲子園 全国大会 初出場! 初優勝!!
応募総数556チーム、高校生3人1組のチームでスイーツ作りの腕前を競う「スイーツ甲子園」決勝大会において、レコールバンタン高等部2年生のチーム「すまいる」が優勝!

好きなことを学びながら、10代で業界デビュー!

レコールバンタン高等部
2021年4月入学生 AO入試第1期 募集受付開始
学校説明&体験会開催中

鎧塚俊彦監修 グラン パティシエ学科 / パティシエ専攻 / 調理・バリスタ専攻 / TOKYO フードデザイン学科(東京校)

レコールバンタン高等部の特長
1「講師は全員が現役プロ」 2「1人1製品中心授業」 3「コンテスト支援プログラム」

無料 学校案内パンフレットは下記いずれかの方法で。
インターネット www.lecole-hs.jp
フリーダイヤル [東京校]0120-778-573 [大阪校]0120-726-555
詳しくは! レコールバンタン高校 検索
かんたんQR請求
レコールバンタンの最新情報はこちら! @LecoleVantanHS フォローしてね♥

Vantan high school バンタン高等学院 レコールバンタン高等部 L'ECOLE VANTAN HIGH SCHOOL
転・編入も可能です
(東京校) 〒153-0051 東京都目黒区上目黒1-3-3
(大阪校) 〒542-0086 大阪府大阪市中央区西心斎橋2-9-38

「高校卒業資格」+「専門技術」 ファッション・ヘアメイク・デザインの高校

[2021年4月入学生募集]
AO入試第1期 募集受付開始!
(高校転入・編入対応)

ファッション科 — ファッションデザイナー・スタイリスト専攻
美容師・ヘアメイク科 — 美容師専攻(東京校) ヘアメイク専攻(東京校) 美容師・ヘアメイク専攻(大阪校) 美容師免許取得可能!
デザイン・映像科 — デザイン・映像専攻(東京校・大阪校)
スポーツ・デザイン科 — スケートボード&デザイン専攻(東京校・大阪校)

ケータイ&スマホOK!!
学校案内パンフレット無料のご請求はコチラ

バンタンデザイン研究所 高等部 www.vantanhs.com
[東京校]〒150-0022 東京都渋谷区恵比寿南 1-9-14 0120-123-604
[大阪校]〒542-0086 大阪府大阪市中央区西心斎橋 2-8-5 0120-757-333
[名古屋校入学事務局]〒450-6321 愛知県名古屋市中村区名駅 1-1-1 SPACES JP タワー名古屋 21 階
0800-170-5013
Vantan

★この特集に関するお問い合わせ 株式会社昇業企画 TEL.03-3864-5981(代)

メンズの！真夏のトレンド予習
～男子だっておしゃれって思われたい！～

#真夏のモノトーンルール
#メンモがいま好きなもの
#人気キャラ×押しアイテム

メンモの先パイひろむん&ぴろきちに加え、NEWメンモ4人も登場！ メンズのトレンドをいち早くお届けするよ!! 男女兼用で使えるユニセックスなアイテムも盛りだくさん♥

撮影／堤博之　スタイリスト／都築茉莉枝(J styles)　ヘアメイク／水流有沙(ADDICT_CASE)　デザイン／近藤かおり　文／橋本範子　編集／塚谷恵
●掲載商品の問い合わせ先はP.128にあります。※クレジットのないものはスタイリスト、本人私物です。

●18歳 伊藤広基クン

色のコントラストは控えめで淡い色のタイダイ柄がイマドキ★

Trend keyword 5 タイダイ柄

真夏のトレンド大本命！　とにかく明るめから暗めまで色やデザインのバリエが豊富すぎる!!

Tシャツ￥2590／ベルシュカ・ジャパン　パンツ￥11550／キャスパージョンアイバー(シアン PR)　帽子￥8030／マンハッタンポーテージ(ハット&キャップ)　バッグ￥7700／マンハッタンポーテージ(バッグ)　スニーカー￥9350／スケッチャーズ ジャパン

●高校1年 中村榛クン

トレンドのワイドパンツ合わせでくすみピンクをカッコよく！

Trend keyword 4 くすみピンク

可愛い系男子が好きな女子にも刺さりまくりのカラー！　これぞモテピンクだよ♥

シャツのロゴもワンポイントで可愛い★　シャツ￥13200／エクストリームズ、パンツ￥6930／キャスパージョン(ともにシアン PR)　帽子￥5830／スピンズ　シューズ￥4399／ウィゴー

●18歳 黒田昊夢クン

春からジワジワ人気の総柄でいつもよりハデなのが気分！

Trend keyword 1 セットアップ

「メンズといったらセットアップ！」(ぴろきち)ってくらい定番だけど、この夏さらにくる～!!

➔人気のセットアップは、まわりの男子と差をつけるなら柄をセレクト！　シャツ￥7920、パンツ￥7920／ともにキャスパージョンアイバー(シアン PR)　Tシャツ￥2199／ウィゴー　スニーカー￥12100／フィラ

●19歳 樋口晃平クン

フィッシャーマンキャップやスポサンで盛るとさらにグッド★

Trend keyword 2 ベージュトーン

小物以外をやわらかいベージュトーンでまとめたスタイル。男女ともに好感度しかない！

小物は黒で締め！　Tシャツ￥2859、帽子￥2199／ともにウィゴー　パンツ￥19580／テイクオン、バッグ￥5280／エクストリームズ(ともにシアン PR)　サンダル￥2739(一部店舗のみ販売)／ジーユー

●20歳 永長壱晟クン

センスよきなシャツを着こなしてつまらない男はもう卒業！

Trend keyword 6 ビンテージ風シャツ

着るだけでサマになるビンテージ風シャツは、1枚あると便利！　おしゃれ度が高まる!!

シャツ￥3590／ベルシュカ・ジャパン　パンツ￥1089、サンダル￥2739(一部店舗のみ販売)／ともにジーユー　サングラス￥1429／スピンズ　バッグ￥6380／WILD THINGS(ジェイケイブイジャパン)

メンズはシルエットやフィット感がカギ！
オールジャンル共通な真夏の本命トレンドキーワード

コレさえ押さえておけばまちがいなしなキーワード！　コーデにひとつは取り入れて!!

●高校3年 シオンクン

めざすは海じゃなくて原宿！　収納性も抜群だから手ぶらでGO

Trend keyword 7 フィッシングベスト

釣りをするおじさんが着てるイメージが強かったけど、いまやおしゃれアイテムの一軍！

⬅ベスト￥6590／ベルシュカ・ジャパン　Tシャツ￥8580／エクストリームズ(シアン PR)　パンツ￥16280　帽子￥6490／ともにOY(.KOM)　スニーカー￥8690／スケッチャーズ

ダメージありならキレイめすぎずほどよくカジュアルダウン！

Trend keyword 3 白デニム

タイトなシルエットだとギャル男っぽくなっちゃうから、太めのサイズ感が◎。

➔ブルゾンとTシャツの色をリンク。パンツ￥5990／ベルシュカ・ジャパン　ブルゾン￥4399、Tシャツ￥2199／ともにウィゴー　バッグ￥3850／WILD THINGS(Hamee)　スニーカー￥9790／プーマ

まずは真夏トレンドからスタート！

着たいテイストから決めるか、気になるトレンドキーワードから決めるか。メンズの真夏のコーデ決め、まずはそこから始めよう！

なすきょーが卒業したいま、
つぎのPOPはボクたちが
盛りあげていく宣言！

メンズには

メンモの先パイ＆
後ハイがなんと、
メンズのファッション企画で共演！
POPは男子だって活躍できる★

#真夏のトレンドキーワード

➡Tシャツ￥5940／キャスバージョン、ベルト￥4400／キックスシックス(ともにシアン PR) パンツ￥11550／SCULPTOR(.KOM) バッグ￥8800／マンハッタンポーテージ(バッグ) スニーカー￥9350／スケッチャーズ ジャパン

ウエストバッグの斜めがけでスタイルUPも実現！

旬色ネオングリーンを主役にほかはいつもの黒まとめ！

ネオンをメイン使いするときは、ほかは定番色でまとめて。Tシャツ￥3190／フィラ パンツ￥14850／OY(.KOM) 帽子￥7480／キックスシックス(シアン PR) スニーカー￥12100／プーマ

スケーター風×バックロゴ

動きやすさとおしゃれさを兼ね備えたスケーター風には、バックロゴがお似合い！

ただの白Tと見せかけてバックで魅せるスケーターBOY

バックにフィラのBIGロゴで惜しみなく存在感アピる！

360度全方位こだわりTシャツでデニムコーデをアップデート！

AとBをプレゼント
Tシャツとウエポを各1名。
7月30日(木)必着。P.129の応募用紙に希望する記号を書いて送ってね。

キャップでカラー！ Tシャツ￥5280／マンハッタンポーテージ(アパレル) 帽子￥5280／マンハッタンポーテージ(ハット＆キャップ) チェーンつきパンツ￥4399／ウィゴー スニーカー￥15400／フィラ

メンズだってキャラ出ししてなんぼ！

挑戦してみたいテイストに合わせて、絶対使える押しアイテムはマストバイ！

この夏、とくにオススメな4大テイスト×押しアイテムを発表！

GUのスラックスは超優秀！トレンドの白を迷わずチョイス☆

GUには定番色のスラックスがそろってる！ 安くて形もいいよ。オーバーサイズのポロシャツともマッチ!! シャツ￥5500／キャスバージョン(シアン PR) パンツ￥1639／ジーユー スニーカー￥6380／コンバース

落ち着いたカラートーンならインパクトのある龍柄もなじむ！

⬅シャツ￥9790／キャスバージョン アイバー、パンツ￥5940／キャスバージョン、ベルト￥2420／エクストリームズ(以上シアン PR) スニーカー￥6380／コンバース

⬇シャツ1枚でキレイめに抵抗があるコは、Tシャツの上に重ねてもよし！ シャツ￥4950、Tシャツ￥5940／ともにキャスバージョン(シアン PR) パンツ￥1089、サンダル￥2739(一部店舗のみ販売)／ともにジーユー

Tシャツ×ベストは簡単にマネできてこなれる優秀テク！

ネイビーのベストは、チェックパンツと同じくらい使い勝手最高！ ベスト￥5390／フィラ Tシャツ￥5280／マンハッタンポーテージ(アパレル) パンツ￥4399／ウィゴー スニーカー￥16500／プーマ

ネイビーをちりばめて育ちよさげなスクールBOY風♪

メンズのおしゃれは、ロゴ使いが大事！ Tシャツ￥6380／ロマンティッククラウン(.KOM) パンツ￥3299／ウィゴー バッグ￥2750、スニーカー￥12100／ともにコンバース

トラッド×ネイビー配色

最高に優秀なネイビーを味方につけて、いまっぽいトラッドスタイルの完成！

清楚系メンズ×スラックス

清楚系で万人ウケだけどフレアのカラーパンツで個性も忘れずに！

ゆったりしてるけどキレイめなスラックスは、清楚系メンズのスタメンアイテム！

ここでデニムを合わせちゃうと、なんてことないいつもと同じコーデになっちゃうから注意！ シャツ￥1639、スニーカー￥2189／ともにジーユー Tシャツ￥2198／スピンズ パンツ￥19580／テイクオン(シアン PR)

くすみピンクのカラーパンツで定番チェックもあか抜ける！

⬅この夏こそ、カラーパンツに挑戦してみて！ くすみ系なら意外と抵抗なくいけちゃうはず!! コーデの幅が広がるよ♪ シャツ￥3959、パンツ￥3299、シューズ￥4399／以上ウィゴー めがね￥2500／フレックス

古着ボーイ×開襟シャツ

主張控えめなプリントTに重ねてなじみのあるカジュアルコーデに

おしゃれ上級者感のある古着ボーイをめざすなら、開襟シャツGETが近道！

人気4大テイスト別 vs オールジャンル共通の

なんだかんだボクたち
1年中、黒が着たい!

夏には夏の! 重く&暑苦しく見えない モノトーン 着こなしルール

BLACK & WHITE

とりあえず黒を着ておけば、なんとかなるっていう安心感! とにかく頼れる黒の真夏の着こなしルール、頭にたたき込むべし!!

黒 60%

体が泳ぐくらいゆったりとしたクルーネックのトップスで軽く!

ルール1

タイトな黒スキニーはゆるトップスを合わせゆるピタに

トップスもタイトだと、全身のシルエットが出すぎて女子ウケも×。トップス¥4950、パンツ¥6600/ともにキャスパージョン(シアンPR) サングラス¥2500/フレックス スニーカー¥8690/スケッチャーズ ジャパン

ルール2

黒多めはデザイン性高いアイテム投入で重々しくさせない!

黒 90%

穴のあいたジョガーパンツや白小物で遊び心を取り入れ★

Tシャツ¥7590/エージェムナイン、パンツ¥14850/OY(ともに.KOM) サングラス¥2500/フレックス リュック¥20900/WILD THINGS(ジェイケイブイジャパン) スニーカー¥16280/プーマ

黒 50%

いつもの白T×黒ボトムを反転! なんだかフレッシュな印象に★

ルール3

黒Tに白ボトムならいまっぽいし絶対に失敗しない!

黒ボトムになりがちマンネリを打破。Tシャツ¥4950/キャスパージョン(シアン PR) パンツ¥3299、キャップ¥1099/ともにウィゴー バッグ¥3190/コンバース スニーカー¥9790/プーマ

黒 80%

柄に負けないビビッドカラーをチラリとのぞかせて夏モード★

ルール4

モノトーンコーデの差し色はビビッドorくすみカラーの2択

黒地にリーフ柄が映えてるシャツは1枚で着てもいいけど、カラーTシャツを仕込むとこなれる。シャツ¥3590/ベルシュカ・ジャパン Tシャツ¥1089、パンツ¥1639/ともにジーユー サンダル¥8140/フィラ

黒 50%

きちんと見えするトラッドはピンクのオールスターでハズす★

ルール7

モノトーンのトラッドスタイルはゆるっと脱力系トラッドに!

➔ベレー帽は素材感が大事! シャツ¥8580/ロマンティッククラウン(.KOM) パンツ¥5929/ユースフル サーフ(サーティーイノベーション) 帽子¥8690/マンハッタンポーテージ(ハット&キャップ) スニーカー¥9900/コンバース

黒 50%

カラースニーカーで遊ぶのがメンズのおしゃれの見せどころ★

ルール5

シンプルなアイテムのモノトーンコーデはスニーカーで色をON

黒ボトムの足元はカラースニーカーorスポサンでヌケ感が鉄則! シャツ¥5500/キャスパージョン(シアン PR) パンツ¥3299/ウィゴー サングラス¥2500/フレックス スニーカー¥9900/プーマ

黒 40%

いつもの五分丈Tシャツにベストをレイヤードが旬すぎる!

ルール8

ざっくり黒ベストはハーフパンツ&白多めで着こなして

ベストとTシャツのセット¥3299/ウィゴー パンツ¥7700/マンハッタンポーテージ(アパレル) 帽子¥3190/フィラ ソックス(2足セット)¥2750/キックスシックス(シアン PR) スニーカー¥16500/コンバース

黒 60%

インパクトのあるチェストバッグ黒なら取り入れやすくていいね!

ルール6

黒小物が主役なら白Tでコントラストをつけて爽やかに!

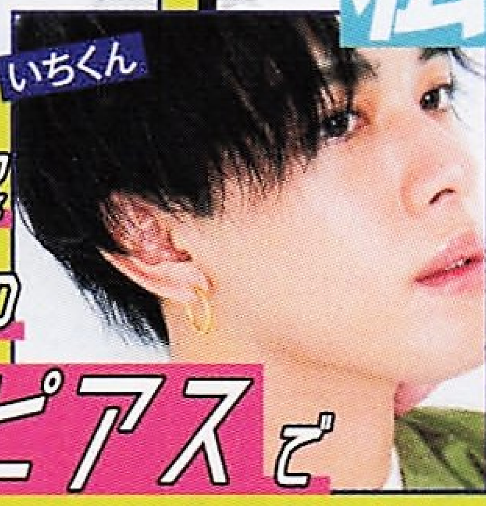
Tシャツ¥5290、バッグ¥14300/ともにエクストリームズ、パンツ¥11000/キックスシックス(以上シアンPR) 帽子¥6160/マンハッタンポーテージ(ハット&キャップ) スニーカー¥15400/フィラ

POPメンモたちの私物トレンドNEWS!!

リアルな持ち物からつぎなるトレンドを探れ!

カブりアイテムからDKモデルの制服スタイルまでピックアップ!
メンズだっておしゃれに美容に忙しいんだから!!

コウヘイ


いちくん

はるはる〜ん

シルバー&ゴールドのフープピアスでおしゃれ感2倍

「➔WEARってアプリでトレンドをチェック! これはドンキで約¥500。(はるはる〜ん)」

BTSなどK-POPアイドルに影響を受けて、メイクをするようになったよ!(ぴろきち)

Skin Care

おしゃメンズは朝晩のスキンケアにも抜かりなし!

「G9スキン ホワイトもちもち 牛乳トナーは、とろっとしたテクスチャー!(コウヘイ)」

「バルクオム ザ トナーの洗顔料&化粧水を使い始めて、ニキビができない!(シオン)」

「アベンヌ ウォーターは、お風呂あがりにシュッ! 敏感肌にやさしいよ。(ひろむん)」

「セリシス EX EGF リンクル ソリューション クリームで美白になった!(コウヘイ)」

Base Make

ニキビ・クマ・ヒゲあとを消すベースメイクはもはや常識!

「ミシャ M クッションファンデーションは、カバー力高めでいろいろ隠れる!(ぴろきち)」

「ザ・セム CPチップコンシーラー01で、ニキビ&ニキビあとをしっかりカバー!(ぴろきち)」

「RMK クリーミィ ポリッシュト ベースN01は、肌への密着感がいいかんじ!(ぴろきち)」

「資生堂 スポッツカバー ファウンデーションS101は、ヒゲ部分にたたき込む。(いちくん)」

「ザ・セム ファンデーション02は、いいって聞いて新大久保でGET!(ぴろきち)」

Glasses

コーデの仕上げはラウンドサングラス&ダテめがね

「ピンクのレンズは、カジュアルにもフォーマルにも意外と似合うから使いやすい!(いちくん)」

ジマンできて使えるサングラスといえばやっぱりレイバン!

「ケントのめがねは、光の反射を減少するレンズを入れて使いやすくしてる!(ひろむん)」

「マットなフレームがお気に入り。サングラスは全部で7つくらい持ってるよ。(いちくん)」

「友人からもらっためがねは、カチッとした服装のときに合わせてるよ!(いちくん)」

⬆Tシャツ¥8580/エクストリームズ(シアンPR)

Hair

ひろむん

いちくん

ドライorウエットセットでヌケ感出し!

「ウエットな前髪下ろしが定番。(いちくん) ワックスを使わず外ハネさせた。(ひろむん)」

Hair Oil

ヘアオイルで髪も夏の日差しダメージをケア

「モロッカンオイル トリートメントは、風呂あがりに毛先中心になじませる!(ひろむん)」

「ルシードエル オイルトリートメントはケアにもセットにも使える!(いちくん)」

シオン'sスクバの中身

「マーチンはふだん使いもできるように、白ステッチ入りを買ったよ。なんでもノートには、演技の勉強や目標を書いてる。ハンドグリップで握力も鍛えてるよ!(はるはる〜ん)」

はるはる〜ん'sスクバの中身

School Uniform

お年玉で奮発したマーチンがアクセントマジメな優等生風♪

学校指定の白ベストで清潔感がスゴい! 受験を控えるLDK★

制服は着くずさず好印象を狙う!

「ベストはグレーもあるから、気分で使い分けてる。朝はヘッドホンでKYGOやGryffinの曲をよく聴いてるよ♪ うんち巾着はヴィレバンで購入。うんちが好きだから!!(笑)(シオン)」

Watch

KLONの時計は男女問わず憧れ!

「全体的なフォルムがカッコいい! 彼女とおそろいとかでつけてもよさそう。(ひろむん)」

Namchin

だれかの彼氏みたいなナムチン=彼氏風で男子はモテたい!

韓国ドラマに登場しそうなナムチンコーデが女子ウケ◎

「韓国大好き! シャツはザラ、ボトムはベルシュカ、スニーカーはフィラだよ。(コウヘイ)」

Khaki

薄めのカーキなら簡単にトライできていつもとフンイキ激変

「ベイフローのノーカラーシャツ。黒よりも新鮮でシンプルになりすぎない!(いちくん)」

夏後半はカーキ色がきそう!

「古着屋で買ったパンツ。ボクは、つぎはこれが流行る!っていうのがわかるんだ。(ひろむん)」

Hair Wax

人気美容室OCEANのワックスは1コ以上持ち!

コウヘイ

コウヘイ

はるはる〜ん

「青と赤のワックスを混ぜて使うと、固まるけどウエット感もキープできるよ!(コウヘイ)」

今月は6月号巻末アンケート上位5人が登場して、**夏の制服** や **学校シーン別の快適な過ごし方** を披露するよ！

レギュラーモデルをめざして日々奮闘中♥

トップティーンズ
T♥T 発

暑い学校生活をのりきる！ 涼テク をお届け！

暑いと勉強に集中できないし、テンションもあがらない…。ってことで、学校生活を快適に過ごすためのテクをT♥Tが提案！ 今月も巻末のアンケートで気になるコに投票してね♥

撮影／原地達浩　ヘアメイク／水流有沙（ADDICT_CASE）
デザイン／石井まゆ（ma-hgra）　文／千木良節子
編集／塚谷恵　※掲載商品はすべて本人または編集部私物です。

6月号巻末 アンケート上位 はこの5人♥

暑～い夏こそ、可愛く＆爽やかに見られたい！ 真夏の涼見え制服SNAP

人気T♥T5人に、涼見えテクを盛り込んだ夏の制服スタイルを披露してもらったよ！ 学校に持っていける夏アイテムもチェック★

5位 No.5 ぴいな
T♥T・JC3・小野寺陽菜チャン

モノトーンに青の差し色で夏の辛口カジュアル！

「白シャツ×黒スカートだとシンプルすぎるから、ヴォルカンの大きめロゴベストをプラス★ ベストは深めのVネックだから暑苦しくないよ！ ネクタイは100均でGET」

地毛は短いけど部分ウイッグでポニテに！

夏スクアレ

前髪もサイドもまとめて全顔出し！

涼ポイント

首と手首を出せばこなれて見える♥

4位 No.4 いっちー
T♥T・JK1・岡本一花チャン

ポニテは毛先を三つ編みにしてくずれ防止！

夏スクアレ

ブルートーンでまとめれば見た目温度マイナス3℃！

「イーストボーイのスカートとリボンをブルーにすることで涼しげな印象にしたよ♪ ボタンを2コあけしたり短めのソックスだけど、長そでシャツで露出しすぎないようにした！」

長そでをまくるのがおしゃれで人気！

涼ポイント

夏らしいラメ入りのクリアネイル★

3位 No.3 るあきゅう
T♥T芸能部・JK3・山口るあチャン

背が低いから涼しさはもちろん背高見えも重要ポイント！

オンナウケも抜群な低めの2つ結び♥

夏スクアレ

軽くて涼しい薄い生地の夏用スカート

涼ポイント

身長も盛れる厚底サンダル♥

「シンプルなほうが涼しげに見えるから、夏はスカートをチェックから無地にチェンジ。半そででもいいけど、長そでを腕まくりしたほうが可愛さ増し増しだよ♪」

2位 No.2 ひなぴ
T♥T・JK1・利藤陽菜チャン

おでこに引っつく前髪はいさぎよく全どめ！

夏スクアレ

こっそり涼テクを仕込んだオトナっぽオルチャンだよ♥

半そではダサいから長そでを短く折る！

涼ポイント

くるぶしソックスで肌見せ分量多めに

「パッと見はマジメそうなオルチャン風の制服だけど、第1ボタンをあけたりネクタイをゆるめにつけてヌケ感と涼しさをUP♥ 足元以外は全部カンコーショップのもの」

1位 No.1 るねちょ
T♥T芸能部・JC3・堀越琉音チャン

1枚で着られるポロシャツで元気なスポーツガール♪

ボタンを1コあけて陽キャなフンイキに★

涼ポイント

ラメソックスなら暗めの色でも重くない！

高めのおだんごで首元もすっきり快適♪

夏スクアレ

「ポロシャツはアバクロンビー＆フィッチで、スカートはバーバリー。制服が薄めの色使いだから、大きめの黒リュックで引きしめたよ！ ラメソックスで遊び心もプラス★」

夏スクバの中身

「ジェルマットはイスに敷くだけで暑さ対策できて愛用♥ ボディーシートはミントの香りで気分スッキリ。両方100均だよ。スキンアクアの日焼け止めはメイクNGでも使えるから人気！」（ぴいな）

「右はミーファの日焼け止めスプレーで冷たくて暑いときも気持ちいい！ ミニファンはフタがウサ耳だよ♥ 汗ふきシートは使いきりだから荷物にならない♪」（いっちー）

「ビオレの洗顔シートはスースー感強めのメンズ用。サンカットの日焼け止めはパープルで白肌になるよ♥ 充電タイプのハンディーファンも夏の必需品★」（るあきゅう）

「ひんやりするシーブリーズデオ＆ウォーターは夏にオススメ。スキンアクアの日焼け止めは肌がキレイに見えるよ。シャツクールは制服や体操着にシュッ！」（ひなぴ）

「いちばん右はリフレッシュスプレーで、つけるとサラサラになるよ♥ 日焼け止めはジェルとスプレータイプを2コ持ち！ あと夏は水筒を絶対に持ち歩くよ」（るねちょ）

8位 ゆらぴん　JK3 芸能部 No.8 大判侑愛チャン
7位 みー　JC3 No.7 大野瑞希チャン
6位 ちいもも　JK1 No.6 大森千萌チャン
12位 ゆなり　JK1 No.12 谷川夢奈チャン
11位 ゆらちぃ　JC3 No.11 野村柚心チャン
9位 りかたん　JC3 芸能部 No.10 下岡梨紀果チャン
9位 あ～ちゃん　JC2 芸能部 No.9 あおいチャン

6月号 12位までの順位も発表！

活動内容
- ★ 各自のSNSなどでティーンズ代表として、POPのよさをみんなに広める！
- ★ 座談会に参加したり、編集部からのアンケートに答えてPOPを一緒につくっていく！
- ★ POPの誌面やYouTubeのPOP公式サブチャンネル「放課後Popteen」などで、積極的に新しい情報を発信していく！
- ★「POP学園芸能部」など、公式の部活に入部して活躍のチャンスを広げる！

特典
- ★ POP公認でTop Teensとしての肩書＆ファンマークが使える！
- ★ POPが開催するイベントに無料で招待＆優先入場できる！
- ★ SNAPなどの撮影があるときは優先的に呼ばれて確実に誌面に載れる！
- ★ POPの最新情報やオーディション案内をいち早くGETできる！
- ★ Top Teens企画（誌面＆動画）に出られるチャンスがある！

そもそも トップティーンズ Top Teens って何？
Popteenが大好きなJK&JC限定！
POP公認＆所属の
スーパー読者＝サポーター
（レギュモ予備軍）のこと♥

ひんやりテクもT♥Tが考案！

通学や授業中などの学校シーン別に使える

T♥T全員にアンケート調査した夏のひんやりテクを紹介★ 友だちとできるものから、こっそりできるものまで、いろいろ考えたよ！

通学＆放課後

日差しをもろにうける学校の行き帰りはいちばん暑さ対策が必要なシーン！

とにかく冷えピタを貼る！

友だちと一緒にやれば恥ずかしくない♪

体中のいたるところに冷えピタをペタペタ貼るよ！ 友だちとなら見えるところに、ひとりのときは制服の下にこっそり仕込んでクールダウンさせる★

走って風を起こす！

おでこに冷えピタを貼ればさらに涼しくて最高♥

全力で走れば風も強くて気持ちいいし、ストレス発散にもなるよ★ 汗をかかないように短時間でね！

梅＆塩分タブレットで熱中症対策♥

夏のおやつは塩分補給できる系が◎！

汗をかくと体のなかから塩分と水分が出ちゃうから、塩分高めの梅やタブレットで補給。

日傘で日差しを可愛くカット！

日傘をさせばどこを歩いても日陰になる♡

日差しをシャットアウトすれば日焼け防止にもなってハッピー♪「雨晴兼用の折りたたみ傘を持ち歩いてるよ」(いっちー)。

スカートであおぐ！

パタパタさせて自力で風をつくる！

➔スカートをパタパタさせて足元に風を当てれば涼しい～♥ 見せパンをはいておけば気にせずあおげるし、安心！

ポカリ＆ひんやりシートで体のなかから涼しく♪

体の内と外を同時にダブルで冷却！

⬆キンキンに冷やしたポカリで体の内側を、冷却シートで外側をイッキに冷やすよ。涼しいし、熱中症対策にもなるからGOOD！

ユニクロのクール下着が優秀♥

通気性＆速乾機能のあるエアリズムで快適！

ブラが透けないようにインナーを着たいけど暑い！っていうお悩みを解決。キャミやタンクと種類もいろいろあって選べるよ♪

友だちと影を踏むゲームをやる！

影を歩いて涼しいけど、だれかひとりは暑い(笑)

➔影を踏んだら動けなくなるゲーム。踏めたら涼しいけど、踏まれると激暑！ 楽しくて暑さを忘れられるから一石二鳥♥

洋服にかけるクールスプレーが常識！

かけるだけで冷感アイテムに早変わり！

➔いつもの服にスプレーするだけだから、お手軽♪ 肌にふれると、まるで服を冷やしたみたいにひんやり感じるよ。

授業中＆休み時間

授業中は先生にバレないひんやりテク、休み時間は女子力よりも涼しさ優先でいくよ！

素足になって足元も机にくっつけて冷やす！

凍らせたペットボトルを脚にはさむ！

机の下ではさめば先生にもバレない♥

凍らせたペットボトルなら長時間使えるよ。太ももに力をいれて、ギュッとはさんだり力を抜いたりすれば、脚ヤセにも効果的★

さらさらシート＆ドライシャンプーでにおい知らず♥

汗をかいて体育後に使える！

⬋汗をかいたままだとにおいの原因に。体はさらさらシートで拭いて、頭はドライシャンプーすれば、シャワーした並みの清潔感を保てる♥

顔をこまめに洗ってサッパリ！

毛穴も引きしまるし目も覚めて一石二鳥

休み時間のたびに、冷水で顔を洗うよ。汗がたまらないから、ニキビ予防にもなる★

水色の文房具なら見た目から涼しい♪

氷を連想させる水色で脳をダマす！

ピンクの文房具が人気だけど、夏は水色にチェンジ！ よく目に入るものを冷たそうな色にすることで、脳みそを涼しいってダマす作戦だよ★

冷た～い机や壁に張りつく！

セミになりきって壁で休憩しちゃう！

ひんやりするものを探して、見つけたらピタッと張りついて涼むよ♪ 女子力よりも涼しさのほうが重要だから男子の目は無視！(笑)

ミニ扇風機で簡単快適♥

1人1コは当たりまえ！最高は3コ持ち!!

いちばん人気は手に持つタイプ。ほかにも机に置いたり、首からかけるものを使っているコも。友だちと風の当て合いっこしても楽しい♥

映え＆プチプラな涼グッズに頼る！

100均の冷感グッズが可愛くておすすめ！

ダイソーの冷感アイテムが人気♥ 保冷剤や首に巻いたりイスに敷いたりする冷却ジェル、水をつけると冷たくなるタオルと種類も豊富。ポケムヒはスースーするから、虫に刺されてないけどお肌に塗るってコもいたよ！

きゅうりを食べる！

体を冷やす野菜を食べて涼ヘルシー♥

野菜だからダイエット中でも食べられるし、きゅうりは95%が水分だから水分補給にも！ ついでに塩をつけて塩分も補給♪

メンバーはつねに募集中！

レギュモに近づける♥ Top TeensになりたいコはLINE@でエントリーしてね！

応募資格

- ★日本に住む、現在JC1～JK2までの女のコ。
- ★現在、芸能事務所に入っていないコ。
- ★SNS(TwitterやLINEなど)ができるコ。

エントリー通過者のみ編集部から連絡があるよ！

応募に必要なもの

- ★体型がわかる全身写真と顔がしっかり見える上半身の写真。
- ★プロフィール（名前、学年、身長、体重、住んでいるところ、連絡が取れる電話番号）と自己PR。

このQRコードからエントリーしてね♪

今月から3人が新しく仲間入り♥

13位以降は順位に関係なくランダムに紹介！

新しく3人が加わって、計31人のT♥Tで活動中！ LOVEteenでも応援できるよ♪

170g　　100g

さらさらメープルシロップ

カナダ・ケベック州産メープルシロップがさらさらになったメープルシュガー。
メープルシロップの味わいや風味が、いつでもどこでもいろんなふうに楽しめます。
カエデの森で生まれたピュアなおいしさを、さらさら。
朝食やティータイム、お料理をしあわせな時間に変えませんか。

さらさらメープルで、しあわせになあれ。 http://maple-farms.co.jp/

㈱メープルファームズジャパン　東京 TEL 03-5363-5313 / 大阪 TEL 06-6313-3101

MUSIC

NEW RELEASE & NEWS!!

Entertainment Navigation エンナビ

文／山岸麻衣　デザイン／山嶋華帆(ma-hgra)

日本を飛び越え、世界中を明るくすること
まちがいなしな最新エンタメ情報をお届け！

世界へと羽ばたくガールズグループ
TWICEが1年ぶりにシングルを発売♪

TWICE -トゥワイス-

音楽のトップシーンを独走しているTWICEが、2020年初となる日本6枚目のシングルをリリース！「Fanfare」というタイトルにも表われているように、聴くと元気が出るエネルギッシュなナンバーに仕上がったよ♪　この曲に込められているのは、新型コロナウイルスの影響で世界が混乱しているなか〝エンターテインメントの力で少しでも楽しく前向きな気持ちにさせたい〟という彼女たちのまっすぐな願い。ビジュアルのコンセプトは〝世界を明るくつなげる〟で、目を引く印象的なジャケット写真はなんと本人たちのペイントによるもの。カラフルなカラーでメンバー自身の夢や希望、愛するものを表現しているよ。そしてTWICEといえば、やっぱり欠かせないのがダンスパフォーマンス★　初回限定盤についてくるDVDでは、MVや撮影のメイキングも見ることができるから必見！カップリングには、彼女たちが6月1日に韓国でリリースし大ヒットを記録したミニアルバム「THE 9TH MINI ALBUM MORE & MORE」のリード曲「MORE & MORE」の日本語バージョンを収録。力強い「Fanfare」とはまた違う、涼しげな1曲だよ♪

初回限定盤A

初回限定盤B

通常盤

SINGLE
「Fanfare」
7月8日(水)発売／ワーナーミュージック・ジャパン

BTS

「MAP OF THE SOUL : 7 ～THE JOURNEY～」
7月15日(水)発売／Def Jam Recordings
ALBUM　グローバルに活躍し続ける7人組★

日本4枚目のアルバムは、韓国でデビューしてからの7年間の旅路＆いまの感情をストレートに表現した1枚！　世界を励ますような熱いメッセージが込められたリード曲「Stay Gold」から始まり、人生の挫折と成功を歌った、芸術的なナンバー「Black Swan」、希望や愛に包まれた壮大な「Lights」など…心に響く13曲がラインナップ♪

Mrs.GREEN APPLE

ミセスグリーンアップル

「5」
7月8日(水)発売／EMI Records
ALBUM　全19曲を収録した、初のベストアルバム♪

デビュー以降メンバー〝5人〟で歩んできた〝5年〟の道のり、そして通算〝5枚目〟のフルアルバムという意味で名づけられた今作。インディーズ時代の楽曲から最新ヒットナンバーまでがリマスター音源で時系列順に収録されているほか、新曲も3曲IN！　Tシャツやポスターがセットになった『5 COMPLETE BOX』も見逃せないよ!!

SEKAI NO OWARI

セカイノオワリ

「umbrella/Dropout」
発売中／Virgin Music
SINGLE　11年目のスタートを飾る両A面シングル！

ドラマ『竜の道 二つの顔の復讐者』の主題歌「umbrella」は、ボーカルのFukaseが実際に脚本を読み、作中のキーワードをもとに書きおろした1曲。冷たい雨から守る傘のような、やさしくて切ないメロディー＆歌詞が印象的だよ。「Dropout」はauのCMソングに起用。先行配信がLINE MUSICのソングTOP100で1位を記録するなど、発売まえから大注目★

GReeeeN

グリーン

「星影のエール」
発売中／ZEN MUSIC
SINGLE　一日の始まりを明るく照らすナンバー♪

NHK連続テレビ小説『エール』の主題歌となっている今作は、ドラマの舞台であり、GReeeeN結成の地でもある福島県への思いがつまった人生の応援歌。大切な人を想像しながら聴いてほしいという願いが込められているよ。カップリングには、各メンバーの自宅でレコーディングした新曲「ハロー グッバイ by〝STAY HOME〟」を収録。

DVD

『シロでもクロでもない世界で、パンダは笑う。』

最凶バディがグレーな事件にシロクロつける！

CYNICAL MYSTERY

7月22日(水)発売／TCエンタテインメント

謎の女〝ミスパンダ〟と彼女を操る〝飼育員さん〟が、闇に隠された真実を暴く。しかし、飼育員さんの直輝が真相を暴く理由は父を殺した犯人の復讐のためだった…。そして直輝が生み出したミスパンダの正体とは!?　脚本／佐藤友治、蛭田直美ほか　出演／清野菜名、横浜流星ほか

『恋はつづくよどこまでも』

高視聴率をマークした胸キュンドラマがDVD化♥

LOVE

7月22日(水)発売／アミューズソフト

憧れの男性を追い看護師となった七瀬は、その運命のドクター天堂と再会。超ドSな天堂に振り回される七瀬だが、しだいに2人の距離は縮まり…♥　原作／円城寺マキ『恋はつづくよどこまでも』(小学館 プチコミックフラワーコミックスα刊)　出演／上白石萌音、佐藤健ほか

『HiGH&LOW THE WORST』

不良漫画の金字塔と最高コラボ★

BATTLE ACTION

7月22日(水)発売／リズムゾーン

大人気『HiGH&LOW』シリーズ、『クローズ』、そして『WORST』の奇跡のクロスオーバーが実現。札付きの不良が集まる鬼邪高校と、鳳仙学園が、互いの仲間が襲撃された事件をきっかけに大激突する！　監督／久保茂昭　出演／川村壱馬(THE RAMPAGE from EXILE TRIBE)ほか

『AIMYON TOUR 2019 -SIXTH SENSE STORY- IN YOKOHAMA ARENA』

アリーナ公演のファイナルを映像化★

LIVE

7月8日(水)発売／エンズエンターテイメント　販売／ワーナーミュージック・ジャパン

追加公演を含む全国26公演がすべてソールドアウトした、ワンマンツアーのファイナルをノーカットで収録！　あいみょん最大のヒットソング「マリーゴールド」など、話題の楽曲をあますところなく堪能できるよ。そんな熱いステージとはひと味違う自然体なMCも見どころの1つ！

I'd like to go out by everyone early!!!!!!

mizuno fue

水野ふえ
リボンブラウス¥6,900
サス付きスカート¥6,900
リボンバレッタ¥1,500
スポーティサンダル¥9,800
/以上AnkRouge 渋谷109店

kawa mura nanaka

川村虹花
ロマンティックヴァイオレットワンピ¥9,800
ストローハット¥3,900
リボンつきコルクサンダル¥9,800
/以上AnkRouge 渋谷109店

momo se hitomi

百瀬ひとみ
チェックワンピ¥9,400
スピンドルリボンピン¥2,000
厚底ジュース¥9,800
/以上AnkRouge 渋谷109店

ドリームプロジェクト
アイドルオーディション開催中！ 東京、大阪メンバー同時募集
東京、大阪それぞれで結成し活動していきます！地上波テレビ番組レギュラー決定！
有名ファッション誌に出られる！衣装は大人気ブランド！メンバー主演の映画制作！声優のお仕事も決定！

クレジットの無い商品は全てスタイリスト私物です。
お問い合わせ先
AnkRouge 渋谷109店 03-3372-8175

Photo_Toshinaga Okamoto Styling_Aiko Miyamoto
Hair&Make_Yuriko Yamazaki Design_Akira Akiyoshi

Present & Information

ピィ 08 2020

うれしい情報が満載!!
プレゼント&インフォメーションの「ピィ」

Information

ブランドディレクターは香音! KOL ME BABYがリニューアル♥

人気ブランド『KOL ME BABY(コルミーベイビー)』がリニューアルしてデビュー! ブランドディレクターには、専属モデルの香音(のんのん)が就任したよ♥公式サイトには香音が“いま、ほしいもの”だけを集めた商品がラインナップ♪トレンド感溢れるトップスやボトムス、ワンピースなどのアパレルアイテムから、旬なコーディネートに欠かせない、カチューシャなどのヘアアクセサリーや、ネックレス、イヤリングなどから、スマホケースなどの雑貨まで幅広い品揃え☆さらに! インスタグラムでは香音が自らモデルとして『KOL ME BABY(コルミーベイビー)』を着こなすほか、ビューティー・コスメ・フード・ライフスタイルのトレンドを発信しているよ♪公式サイト、インスタグラムをチェックしてね!

お問い合わせ先：ワールド プレスインフォメーション
☎03-6851-4604

Information

抜け感×目幅を拡張して もっと大きな目もとへ! 色影ブラウンシャドウ誕生!

2020年8月1日、『KATE(ケイト)』が、ブラウンシャドウをアップデート!ブラウン×カラーニュアンスの“色影ブラウンシャドウ”「ケイトデザイニングブラウンアイズ全8種 各¥1,200(税抜)(編集部調べ)」が発売されるよ♥使い方は簡単! ハイライトカラーから順番に重ねていくだけ♪ ハイライトの後に肌なじみの良いブラウン系カラーのシャドウを重ね、次に赤やオレンジなどの血色感のあるカラーの影色を目尻に入れると、目幅がワイドに広がって見えるよ。これひとつで抜け感のある大きな目もとが作れ、肌までも明るく引き立つ印象的な仕上がりに♪ベーシックなウォームブラウンから、オレンジ、ピンク、レッド系のブラウンなどと組み合わせた全8種類! 自分の好きなカラーで試してみてね♥

お問い合わせ先：カネボウ化粧品
0120-518-520

Information

清涼感いっぱい♪ ワンダーハニーのアイテムで夏をもっと爽快に!

『ベキュアハニー』から、凍らせて使う新感覚のボディジェル「ワンダーハニー フローズンボディソルベ 1,400円(本体価格)」と、コロコロのひんやりマッサージが楽しい美容液「ワンダーハニー コロコロローラー美容液 クール 1,600円(本体価格)」が数量限定で発売♥夏モードのアイテムが暑さに疲れた肌を癒して、潤いをしっかり届けてくれるよ♪フローズンボディソルベはひんやりタッチのシャーベット状ジェル☆冷凍しても凍結しない新感覚処方だから、冷凍・冷蔵・常温とお好みのクール度で肌をシャキッとさせちゃおう! コロコロローラー美容液はヘッドのステンレスボールで肌をマッサージしながら、美容液を肌に届け、むくみ、たるみをケア! 毛穴引きしめ効果も♪今すぐGETしてね!

お問い合わせ先：ベキュアハニー
0120-941-554　URL：http://www.vecua-honey.com

Information

気温が上昇するこれからの時期に! ひんやりクールな夏用マスクが発売☆

『西川株式会社』から、「西川 洗えるクールマスク」Mサイズ2,190円、Lサイズ2,390円(税込み)※各4枚セット」が登場だよ☆西川の寝具開発の知見を活かした、フィット感の良い伸縮性の生地に、汗や湿気を吸収して生地温度を下げる接触冷感加工を施しているから、ひんやりとした着け心地♪暑さによる不快感を軽減してくれちゃうよ☆日本製だから品質も◎100回のお洗濯(手洗い)にも耐えられるから、繰り返し使えるね♪しかも、お洗濯しても、ひんやりする接触冷感機能は持続するから安心だよ☆顔まわりにしっかりフィットして、長時間着けていても耳が痛くならない構造なのも嬉しいポイントだよね♥色は見た目にも涼しげなブルー♪これからの、気温も湿度も上がる時期は、ひんやり加工の西川の夏用マスクで決まり↑↑

お問い合わせ先：西川株式会社　0120-36-8161 受付時間 平日10:00〜17:00
URL：https://www.nishikawa1566.com/

夏からは、めざせ！本物二重
イメージモデル 前田希美さん
私の二重ケアに欠かせないナイトアイボーテ。
塗るだけでぱっちり二重になれるだけじゃなく
美容成分がたっぷり入ってるのもポイント!!
一重や奥二重に悩んでいる方にはもちろん、
二重の左右差が気になる方にもオススメです。
大切な撮影はぱっちり二重じゃないと
盛れないのでお気に入りアイテムとして使ってます！
毎日の習慣にして一緒に理想の二重を
目指しましょう。
前田希美
※メーキャップ後の一例の個人の感想で結果には個人差がございます。
モンドセレクション金賞受賞
MONDE SELECTION BRUXELLES 2018 INTERNATIONAL QUALITY INSTITUTE
Night eye Beaute II MAKING DOUBLE EYELID
Night eye Beaute
MAKING DOUBLE EYELID
通販限定 夜用二重クセ付け液「ナイトアイボーテ」
ストリートトレンド 28ヶ月連続 第1位 総合ランキング※1
美容成分高配合！
おかげさまで 6万本突破！※2
夜つけて朝クッキリ！
※1. 2016年12月～2019年3月 ※2. シリーズ累計/2019年1月時点
理想の“パッチリ二重”へ
※一定数に達し次第、終了！
今だけ！夏目育大特価！
▼詳しくは『QRコード』または『キーワードで検索！』
ナイトアイボーテ ポップティーン 検索
実際に使ってみた“動画”を公開中！
sttd.jp/602
【販売】ストリートトレンド（運営：株式会社エムアンドエム）
東京都港区赤坂3-1-2-8F
商品の詳細・お求めは、上記サイトにて（数に限りがありますので予めご了承下さい）18歳未満のお客様は、必ず保護者の許可を得てご利用下さい。
個人情報は厳重に管理し、第三者への開示・提供は致しません。※キャンペーン期間：2020年8月31日まで
[PR]

顔やせ治療★ 注射による顔やせ治療
1cc **2,750円**
例）5cc注入 13,750円 ※注入量は目安です

痩身治療★ 冷却による脂肪減少治療
1ヶ所(8.5×17.4cm) **44,180円**

二重術 糸による埋没法の二重術
2点留め 片目 **13,620円**
目頭切開法 保障1年 片目 154,530円

隆鼻術 溶ける糸でお鼻の形や高さを整える
保障1年 1本 **17,990円**
例）8本 129,600円 ※挿入本数は目安です

多汗症治療 ワキ汗や臭いを抑制
両ワキ 1回 **13,540円**

ホクロ除去 保障1年 直径1mm **4,770円**

ニキビ跡治療★ スタンダード
顔全体(目の下・目尻・唇除く)1回 **11,580円**

その他の治療もございます

★施術が完了する回数は個人差がございます。
●表示価格は税別です ●表示価格は標準的な費用です ●価格・内容は2020年6月5日時点のものです。予告なく変更となる場合があります ●保障の適用は、再施術が必要と医師が診断した場合に行います●効果には個人差がございます ●ビューティーメンバーズクラブ実施中
◎当院は自由診療のため公的保険は適用されません。
♥ドクターカウンセリングは何度でも無料です。

LINE公式アカウントを、
お友だち追加でクーポンゲット!!
ID:@scs_biyou
最新情報も随時発信!!

品川美容外科

◆土日・祝日も診療 ◆予約制 ◆カウンセリング無料 ◆各種クレジットカード取扱

全国共通 美容外科専用フリーダイヤル 受付時間 10:00〜22:00
携帯OK **0120-189-900**
https://www.shinagawa.com 品川美容外科 検索

品川本院/札幌/仙台/池袋/新宿/渋谷/銀座/上野/横浜/大宮/千葉/名古屋/静岡/梅田/心斎橋/岡山/福岡(提携 品川スキンクリニック:表参道/立川/宇都宮/新潟/京都/神戸/広島/熊本/鹿児島/沖縄)

掲載メニューはこちらでもお受けいただけます
品川スキンクリニック
全国共通 美容皮フ科専用 受付時間 10:00〜22:00
携帯OK **0120-575-900**
https://shinagawa-skin.com 品川スキンクリニック 検索

品川デンタルケアクリニック
歯科専用フリーダイヤル 受付時間 10:00〜19:00 ※梅田院 木曜休診+不定休
品川 携帯OK 0120-418-370 梅田 携帯OK 0120-418-381

SHOP LIST 8月号

♡撮影協力店リスト♡

※お問い合わせの際は、かけまちがいなどがないようご注意ください。
※掲載された商品は品切れになっている場合もあります。ご了承ください。

How To 使い方

Popteen 8月号で欲しいものを発見!! クレジットを確認して、欲しいものがどこの会社（ブランド）のものかチェック。

SHOP LISTから問い合わせ先を探す!! このページのリストから、会社（ブランド）の問い合わせ先を探そう。

「Popteen 8月号 P.○○の○○」と問い合わせ!! 問い合わせるときはどのアイテムかわかるように具体的に。在庫をCHECK!!

商品GET! 近くにSHOPがなくても、通販で購入できることもあるよ。電話で聞いてみてね。

あ

アイセイ ……… 0120･579･570
アスリーエイチ ……… ☎03･6447･1072
アディナ ミューズ ……… ☎03･5458･8855
アトモス ピンク 渋谷109店 ……… ☎03･6455･2472
アンクルージュ 渋谷109店 ……… ☎03･3477･5029
アンビー ……… ☎03･3477･5082
石澤研究所 ……… 0120･49･1430
イズントシー ……… https://www.isnt-she.com
伊勢半 ……… ☎03･3262･3123
井田ラボラトリーズ ……… 0120･44･1184
イチネンケミカルズ ……… ☎03･6414･5604
イニスフリー ……… ☎0800･800･8969
インク ……… ☎03･6313･2151
ウィゴー ……… ☎03･5784･5505
ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店 ……… ☎06･6541･3711
エゴイスト ルミネエスト新宿店 ……… ☎03･3358･3570
エチュード ……… 0120･964･968
エテュセ ……… 0120･074･316
FA Project ……… info@faproject.co.jp
MIジャパン ……… ☎03･6233･7682
エルコード ……… 0120･334･345
エンジェルカラー カスタマーセンター ……… toiawase@angelcolor.jp

か

花王（PAF） ……… 0120･042･131
花王（ビオレUV） ……… 0120･165･692
ガカモレジャパン ……… ☎03･6904･0246
カネボウ化粧品 ……… 0120･518･520
ギャレッツ渋谷109店 ……… ☎03･3477･5094
キャンディドール ……… toiawase@candydoll.jp
クリオ公式ショップQoo10店 ……… https://www.qoo10.jp/shop/clubclio
（株）クルー ……… ☎03･5643･3551
クルーム カスタマーセンター ……… info@cruum.jp
クレアーズ 原宿駅前店 ……… ☎03･5785･1605
グレイル ……… ☎06･6532･2211
神戸レタス ……… https://www.lettuce.co.jp
コーセー ……… 0120･526･311
コックス カスタマーセンター ……… 0120･39･9200
コンバースインフォメーションセンター ……… 0120･819･217

さ

サーティーイノベーション ……… https://youthfulsurf.com/
サードスプリング ……… ☎03･6635･1897
ザ・ボディショップ ……… ☎03･3249･7131
サンキューマート ……… ☎03･3479･2664
シアン PR ……… ☎03･6662･5525
cs T&P渋谷109店 ……… ☎03･3477･5175
ジーユーカスタマーセンター ……… 0120･856･452
ジェイケイブイジャパン ……… ☎03･5825･6366
ジェイダ渋谷109店 ……… ☎03･3477･5166
Jamie エーエヌケー ラフォーレ原宿店 ……… ☎03･5843･0235
資生堂お客さま窓口 ……… 0120･81･4710
シャンティ ……… 0120･561･114
jouetie ……… ☎03･6408･1078
シュシュパ! ……… https://shushupa.jp/contact/
Joli&D原宿店 ……… ☎03･3497･0322
（株）スウィート ……… ☎06･6265･8178
スケッチャーズ ジャパン お客様コールセンター ……… 0120･056･505
スタイルナンダ 原宿店 ……… ☎03･6721･1612
ストラディバリウス・ジャパン カスタマーサービス ……… ☎03･3464･1222
SPIRALGIRL ……… ☎03･5422･8007
スピーガ渋谷109店 ……… ☎03･3477･5076
スピンズ ……… 0120･011･984
Swankiss渋谷109店 ……… ☎03･5771･1600
（株）セザンヌ化粧品 ……… 0120･55･8515
セシルマクビー渋谷109店 ……… ☎03･3477･5060

た

ダイアナ 銀座本店 ……… ☎03･3573･4005
ダイワ商事 ……… ☎03･3531･5201
ダブルエー ……… 0120･575･393
W♥C ……… ☎03･5784･5505
ちふれ化粧品 ……… 0120･147･420
chuu ……… https://jp.chuu.co.kr
チューズミー カスタマーセンター ……… info@chusme.jp
チュチュアンナ ……… 0120･576･755
TeAmo ……… 0120･545･966
ディアローラ ……… 0120･66･9243
ディーアップ ……… ☎03･3479･8031
トータス・イレブン ……… ☎03･5669･0530
常盤薬品工業 お客さま相談室 ……… 0120･081･937
ドクターマーチン・エアウエア ジャパン ……… ☎03･6746･4860
.KOM ……… ☎03･6416･0151
トルテ ……… ☎03･3408･2233

な

NAUNAU ……… https://naunau.jp
NUGUNA SCHOOL UNIFORM ……… https://www.nugunaschooluniform.com
ネンリンラボ ……… 0120･946･628

は

バズウィット ……… 0120･746･497
バスクリン（お客様相談室） ……… 0120･39･8496
ハニーズ ……… 0120･977･450
Hamee ……… ☎0465･22･8057
パラドゥ カスタマーセンター ……… 0120･335･413
パリスキッズ原宿本店 ……… ☎03･6825･7650
PIA（株） ……… ☎03･6417･0220
BCLお客様相談室 ……… 0120･303･820
B'full ……… https://www.fots.jp/
フィグアンドヴァイパー ……… ☎03･6303･4582
フィグメンツ ……… ☎03･5784･5505
フィラ カスタマーセンター ……… 0120･008･959
プーマ お客様サービス ……… 0120･125･150
PLAZA カスタマーサービス室 ……… 0120･941･123
Blanchelカスタマーセンター ……… 0120･4123･08
フランフラン ……… 0120･500･924
フレックス ……… https://flex-jp.shop/
ベルシュカ・ジャパン カスタマーサービス ……… ☎03･6415･8086

ま

M･A･C（メイクアップ アート コスメティックス） ……… ☎0570･003･770
マルラニハワイ ……… ☎03･6433･5723
マンハッタンポーテージ（アパレル） ……… ☎03･5774･8072
マンハッタンポーテージ（バッグ） ……… ☎03･3746･0528
マンハッタンポーテージ（ハット&キャップ） ……… ☎06･6972･8881
ミネトンカ カスタマーセンター ……… 0120･856･070
ミューラーン ……… ☎03･3862･7200
ミライストリート ……… https://www.miraistreet.thebase.in/
MILKFED.SHINJUKU ……… ☎03･5315･4678
メイベリン ニューヨーク お客様相談室 ……… ☎03･6911･8585

ら

ラスボア渋谷109店 ……… ☎03･3477･5038
リゼクシー渋谷109店 ……… ☎03･3477･5098
リップカールジャパン ……… ☎06･6538･8011
リンメル ……… 0120･878･653
レブロン ……… 0120･803･117
ロージーローザ ……… 0120･253･001

わ

ワンウェイ ……… ☎03･5474･1211
one spo ……… ☎03･5474･1211

Popteen 8月 enquête **PRESENT 応募用紙**

あなたの 〒
住所

(フリガナ)
名前

携帯電話番号

学校名・学年 or 職業・年齢

メールアドレス
@

※ 住所&携帯電話番号に不備があるとプレゼントが届かないよ。正しく記入してね！

P.4 **めるリコ** どちらかに○をしてね（ めるる・リコリコ ）
P.17 **POPチャンネル** どちらかに○をしてね（ 希望する・希望しない ）
P.36 **タルりる韓国企画** 希望番号（　　）
P.48 **のあにゃんガーリー** 希望記号（　　）
P.58 **のんのんクローゼット** 希望番号（　　）
P.62 **黒髪JK** 希望記号（　　）
P.72 **ハッピーJK** 欲しいもの1つに○をしてね（ めるる・リコリコ・のんのん ）
P.78 **ロゴT** 希望番号（　　）
P.82 **おうちで夏っぽ** どちらかに○をしてね（ 希望する・希望しない ）
P.86 **夏マスク** 欲しいモデルの名前（　　）
P.116 **メンズトレンド** 希望記号（　　）
P.10 **レギュモ総選挙** 応援したいコの番号（　　）

今月のコンテンツ

①5252 BY O!Oiでオールジャンル宣言！ P.2
②ハッピーすぎ〝めるリコ〟のすべて！ P.4
③レギュモ総選挙ファイナル P.10
④いちくんvsはるはる～んの３本勝負!! P.19
⑤LINE×Popteenコラボスタンプしか勝たん♥ P.21
⑥POP4ガールズのこの夏本当に似合う服だけ♥ P.24
⑦Honeys発！ リコのん夏コーデのトリセツ♥ P.30
⑧みんてぃーのプチプラだけでカジュアル計画！ P.32
⑨夏の〝シムクン〟な韓国ガール♥ P.36
⑩買いたいのはオールジャンル着回せる服だけ！ P.40
⑪夏だけGALっぽく見える30のこと♥ P.44
⑫のあにゃんのNEWガーリー宣言 P.48
⑬モデルの夏イベント参戦服日記♥ P.52
⑭のんのん's〝海外おしゃれ〟クローゼットの中身！ P.58
⑮黒髪JKのビデオ通話で夏映え30！ P.62
⑯カジュアル服をエモ&ガーリーに活用♥ P.64
⑰モデルの夏セルフメイク！ P.66
⑱me me marのカラコンでヨドル顔♥ P.70
⑲きょうから「ハッピーJK」になる方法♥ P.72
⑳ロゴTを攻略しておしゃれに着倒す!! P.78
㉑おうちから夏っぽ気分を配信♥ P.82
㉒SHOWROOM×Popteen芸能部 P.84
㉓夏マスクを可愛く攻略♥ P.86
㉔POP的上半期流行大賞★ P.90
㉕ムダ毛ゼロのつるスベ美肌♥ P.97
㉖似合うカラコンの見つけ方・最新版！ P.98
㉗4大キャラ別夏セルフネイル27案♥ P.100
㉘あつまれPopteenの森！ P.102
㉙7月のヘアアレ計画♥ P.106
㉚配信デビューでおうち時間リア充計画！ P.108
㉛ダラダラ続く自粛太りを短期解消♥ P.110
㉜メンズにはメンズの！ 真夏のトレンド予習 P.116
㉝T♥T発！ 学校涼テクをお届け！ P.120
～連載～
㉞POPチャンネル／ LOVEteen P.15
㉟POPチャンネル／オレンジメイク P.17
㊱Popteen TVチャレンジ部 P.96
㊲エンナビ P.123

Q1 上の表の①～㊲の記事のなかで、よかった企画の番号と、その理由を教えて！

（　　　）（　　　）（　　　）

その理由

Q2 上の表の①～㊲の記事のなかで、よくなかった企画の番号と、その理由を教えて！

（　　　）

その理由

Q3 今月号のPopteenの感想を教えて！　企画についてや、本全体についての感想など、なんでもOK。（例：○○ページがヘン。今月は服がいっぱい載っててうれしかった。など）

Q4 今回Popteenを買った理由を教えて！ 表紙の印象、立ち読みして目についたページなどなんでもOK。毎月買っているコも書いてね。

Q5 Popteen以外に読んでいる雑誌と、その理由を教えて！

雑誌名

その理由

Q6 今月号の付録の感想を教えて！　コラボしたブランドの感想や付録の使い心地など、詳しく教えてね。

Q7 Popteenの付録についていたらうれしいアイテムと、コラボしてほしいブランドを教えて！

Q8 好きなモデルの名前を下記の①～㉗から１人選んで書いてね。理由も教えて！

①福富つき(タルちゃん)、②菅井純愛(ありぽん)、③平野夢来(ゆぴぴ)
④湯上響花(きょうきょう)、⑤莉子(リコリコ)、⑥キム シユン(シユン)
⑦樽井みか(みかん)、⑧古田愛理(あいりる)、⑨一ノ瀬陽鞠(ひまりん)
⑩権隨玲(れあぱぴ)、⑪川端結愛(ゆめぽて)、⑫浪花ほのか(ほのばび)
⑬福田一華(いちきゃん)、⑭筒井結愛(ゆあてぃー)、⑮香音(のんのん)
⑯ちぃたん☆、⑰佐藤楓恋(れんれん)、⑱こあさひまり(こあきゅん)
⑲長谷川美月(みちゅ)、⑳黒江心温(こはるん)、㉑小泉のん(のんち)
㉒福山絢水(あやみん)、㉓生見愛瑠(めるる)、㉔鶴嶋乃愛(のあにゃん)
㉕岩崎春果(るちゃまる)、㉖熊谷真里(まりくま)、㉗ゆな(ゆなたこ)

（　　　）

好きなメンズモデルの名前を1人書いてね。理由も教えて！

（　　　）

気になるT♥Tのナンバーを P.120～121のなかから１人選んで書いてね。理由も教えて！

（　　　）

Q9 今月のファッションページでいちばん好きなコーディネート、嫌いなコーディネートは？ その理由も教えて！

好きなコーディネート

P.　　の　　チャンのコーデ

その理由

嫌いなコーディネート

P.　　の　　チャンのコーデ

その理由

6月号アンケート 集計結果発表!!

春っぽいピンクメイク&エモさのあるガーリースタイルに人気が集まった♥ メイクのランキングはなんとリコリコが独占！

好きなカット

1
・エモい写真を撮りに行くっていうフンイキが出てる！ 一緒に行きたい♥
・ヘアアレンジも込みで可愛すぎる★

2
・服の見せ方、顔の盛れ具合…Theモデルってかんじで憧れる♥
・ハデな海外ストリートコーデだけど写真はオトナっぽくて好き。

3
・夏の日差しに映える、オトナなメイクが似合ってる♥
・麦わら帽子が夏っぽい！

好きなコーデ

1
・カラーのヒョウ柄っていうのがおしゃれ♪
・レトロなクラシカルガーリーが莉子ﾁｬﾝに合ってる。

2
・オルチャンっぽい！ マネしたい!!
・キルシーのチェリーの存在感がいい！

3
・ラフなかんじもありつつ、エモさもバッチリ!!
・くすみカラーを使ってるけど、全体的にしまっていてオトナっぽい。

好きなメイク

1
・ピンクでまとまっていて、統一感がある。
・ピンクメイクだけど、主張が強すぎないから挑戦してみたい。

2
・ナチュラルだから、マネしやすそう。
・濃くないのに、リップの色がちゃんとしてるからメイクしてる感が出てる。

3
・ピンクマスカラがおしゃれ！
・ピンクメイクでもガーリーすぎずオトナっぽいのがいい。

※♥マークがついている質問は、7月10日(金)(必着)のアンケートで集計を締め切ります。

※ うらにつづく！

STAFF

- 編集長　塚谷恵
- 編集長代理　千木良節子
- 副編集長　片岡貴子
- デスク　太田綾乃
- 編集　工藤好　石村真由子
- アシスタント　鍋倉沙也加
- 広告　今井健太　澤田梨乃
- Popteen TV　尾崎〝Guy〟亮　宮下倫也（ともにホールワールドメディア）

POP9月号は7月31日(金)発売！

付録はPOP付録史上No.1のカラバリ♥
Candy Stripper 18色LOVEメイクパレット
★ブラウン、ピンク、レッド…定番カラーを網羅
★オールジャンルのメイクに使えて捨て色なし！
★パッケージが可愛すぎてSNS映えまちがいなし♥

2020年は短い夏を賢く！楽しく！可愛く！過ごす宣言♥
POPモデルのキャラ出し夏休みプラン
夏季限定リゾGAL&サファリGAL
新世代〝ゆなぱぴ〟のプチプラ着回し
いま着たいのは〝浮かない肌見せ服〟だけ
キャラが違ってもできるオソロSTYLE
人気モデルの秘密のお部屋パパラッチ！
モデル人気急上昇！ZARAが可愛すぎる♥
毎日イメチェンできる♥あか抜けヘアドリル
大好きモデルのコーデ&メイクを完コピ！
冷たいお部屋でラクヤセダイエット
メンズモデルの夏休みに密着してみた！
2学期の学校生活向上委員会
校則内でできるキャラ出し制服アレンジ！
夏休み明けに可愛い♥って思われるヘアメイク
2学期には2学期の！受験&テスト対策講座
JK&JC発！学校のエモいシチュエーション

Popteen スタッフ大募集！

★**外部ライター&エディター**
外部スタッフとしてコンテンツのライティング及び記事作成。

★**スタイリスト**
モデル着用衣装のスタイリング。

★**デザイナー**
Popteen誌面のレイアウト作成全般。

応募方法
「Popteen編集部採用担当」宛てに志望動機を記入のうえ履歴書をご郵送ください。

〒102-0074 東京都千代田区九段南2の1の30 イタリア文化会館ビル5F
問い合わせ先
Popteen編集部　☎03・3263・7769

※内容は予告なく変更になる場合があります。

Q10 今月のメイクページでいちばん好きなメイクは？理由も教えて！
好きなメイク
P.　　の　　　　チャンのメイク
その理由

Q11 今月号の誌面に出てくる写真のなかでいちばん好きなカットは？理由も教えて！
好きなカット
P.　　の　　　　チャンのカット
その理由

Q12 よく買うブランドは？　理由も教えて！
(例：GU。家の近くにあるし、安いから。など)

Q13 憧れのブランドは？　理由も教えて！
(例：O!Oi。企画を見て、ロゴ入りのTシャツが欲しいと思った。など)

Q14 POPモデル以外で表紙を飾ってほしい有名人は？　理由も教えて！
(例：フワちゃん。明るくて、見ていて元気になれる。など)

Q15 公式ファンクラブ『LOVEteen』でやってほしいことは？具体的に教えて！

Q16 YouTubeチャンネル『Popteen TV』や『放課後Popteen』でやってほしいことは？　具体的に教えて！

Q17 2学期が始まるまえに解消したい悩みや不安はある？
(例：新しいクラスのコとあまり仲よくなれてない。など)

Q18 メンズモデルに聞いてみたいことや、やってほしい企画は？
(例：妄想胸キュンデートがたくさん見たい!!　など)

Q19 よく見てるSNSアカウントや動画チャンネルと、なんのために見ているのか教えて！(例：ひなちゃんねる。ダイエットの参考にするため。など)

Q20 モデルのグッズが出るとしたらどんなアイテムが欲しい？
(例：モデルのイラスト入りのポーチ。学校で使いたいから。など)

Q21 この秋はどんなおしゃれに挑戦してみたい？
(例：オトナっぽくて、ちょっとタイトなGALっぽいコーデを着てみたい。など)

Q22 学校行事などが中止になったかわりに、思い出づくりのために友だちとしてることやする予定のことはある？
(例：LINE電話しながら一緒にGoogleマップ旅行。など)

応募方法
質問の答えを記入したら、切り取り線に沿って切ります。応募用紙を封筒に入れ、編集部の住所を書いたら切手を貼って送ってね。
締め切りは7月30日(木)必着。
〒102-0074 東京都千代田区九段南2の1の30 イタリア文化会館ビル5F
(株)角川春樹事務所 月刊Popteen編集部プレゼント係

※本誌に掲載されているアンケート及びプレゼント応募等における、応募された方の個人情報については、厳重に管理し、明示した使用目的以外で個人情報を使用することはありません。また、情報主体の皆様の承諾がない限り、第三者に個人情報を提供することはありません。答えたくない質問事項には答えなくても大丈夫です。プレゼント当選などには影響はございません。

Popteenを一緒に盛りあげてくれる全国のティーンズ注目♪
Top Teens（トップティーンズ）メンバー大募集!!

◆応募資格◆
- 日本に住む現在、中学校1年〜高校2年生までの女のコ。
- SNS(TwitterやLINEなど)ができるコ。
- 身長や体重制限なし。
- POPが大好きなコ！

LINE@でプロフィールと写真を送るだけ！

◆Top Teens特典◆
- POP公認でTop Teensとしての肩書&ファンマークが使える！
- POPの最新情報やオーディション案内をいち早くGETできる！
- POPが開催するイベントに無料で招待&優先入場できる！
- 不定期開催のTop Teens企画(誌面&動画)に出られるチャンスがある！
- SNAPなどの撮影に優先して呼ばれて、しかも確実に誌面に載れる！
- レギュラーモデルへのチャンスが一般ティーンズより高まる！

女性誌No.1！総フォロワー数164万人！※6月12日現在。
誌面では見られないオフショット満載!!
- Twitter→ @Popteen_jp
- Instagram→ @popteen_official
- TikTok→ @popteen_jp
- YouTube→ ・Popteen TV ・放課後Popteen

Popteen 公式ファンクラブ LOVEteen

㈱角川春樹事務所　ポップティーン編集部　〒102-0074 東京都千代田区九段南2の1の30 イタリア文化会館ビル5F
編集部☎03・3263・7769／広告☎03・3263・5887／営業☎03・3263・5881

©角川春樹事務所2020(本誌の掲載記事、写真などの無断複製・転写・転載を禁じます)

音楽・芸能 プラス 高校 大学

●格安な学費　●通学でも・通信でも　●大学は10月入学も

学生募集!!

★★★ ウッド 女性人気ランキング ★★★

人気NO.1

教養

人気NO.2

音楽

人気NO.3

声優

人気NO.4

マンガ

ウッド 高等部 大学部

ウッド各校と通信制大学・高校が協力して、専門レッスンを受けながら高校・短大・大学を卒業できる新しい形の教育です。専門レッスンも通学だけでなく、通信も開講しますので、全国どこでも・いつでも・格安な学費で高校・短大・大学を卒業できます。

ポイント

今だからこそ、自宅でも高校・大学卒業

格安な学費
年間100万円以上の学費がかかる大学・専門学校もある中、ウッド大学部なら半額以下です。高校も格安。

大学は10月入学も、高校は随時
提携大学は4月と10月の年2回入学。専門レッスンは7月から学べます。高校転入学は随時受付。

全国どこでも
大学・高校の他、専門レッスンも通信制で学べますので、全国どこでも・いつでも受講できます。

デビューを目指せる
アーテイスト、声優、アイドルなどは、通信でも通学と同じデビューチャンスが。デビューした先輩に続きましょう！

ウッド 大学部 高等部 4つのコース

教養コース　通学　通信　7月・10月・1月・4月開講

教養・起業・秘書

茶道で日本文化を学び、その他のレッスンではビジネス実務を身に付けます。教養だけでなく、就職にも大いに役立つ実践的なカリキュラムが組まれています。

【主なカリキュラム】

《茶 道》大人の女性としての所作を学びます。

《ライティング》文章の書き方を学びます。

《演 技》ビジネスでは大きく役に立ちます。

その他、様々な実務や作法・教養等を修得します。

●学費（短大＋専門授業）／年間49万円～

音楽コース　通学　通信

デビューと大学の両立

プロデビュー実績抜群のウッドで音楽レッスンを、通信制高校・通信制大学で学歴を取得します。ヴォーカル、シンガーソングライター、作曲、ギター、ベース、アイドル etc.

【主なコース】

《全日制コース》ウッド新宿校に通学し、プロデビューを目指します。4月・10月入学。

《PROアーティスト科》通学でも通信でも。通学は、平日夜なのでお勧めの方も通えます。7月・10月開講。

●学費（短大・大学＋専門授業）／年間49万円～

声優コース　通学　7月・10月・1月・4月開講

声優・アニソンシンガー

声優・アニソンシンガーを目指し、高校・大学を卒業。

【主なカリキュラム】

声優演技、ヴォーカル、シナリオ、ダンス etc.

●学費（短大・大学＋専門授業）／年間49万円～

マンガ・イラストコース　通学　通信

デビューも目指せる

マンガ・コミックイラストを学びながら高校・大学を卒業します。

【主なカリキュラム】

キャラクター、ストーリー、背景、デジタル作画、イラスト etc.

●学費（短大・大学＋専門授業）／年間49万円～

WOOD PRO ART GROUP　ウッドは音楽・芸能デビューから、教養までのスクールを開講しています。

ウッド《総合受付》☎03-3341-8846

〒160-0022 東京都新宿区新宿3-35-3　JR新宿駅東南口より徒歩2分

新宿校　新宿御苑校　神田神保町校　秋葉原校　横浜校

各コースの詳細はこちらのご案内ページから

https://www.wood.ne.jp/lp/popteen5

月刊ポップティーン 2020 8
478
POPがJKの"新しい生活様式"を新提案♥
2020年8月1日発行・毎月1回1日発行（7月1日発売）
第41巻第8号・通巻第478号
1996年12月27日第三種郵便物認可
編集人 塚谷恵
発行人 角川春樹
発行（株）角川春樹事務所
〒102-0074 東京都千代田区九段南2の1の30 イタリア文化会館ビル5F
編集部 ☎03・3263・7769 営業局 ☎03・3263・5881

雑誌 18085-8
特別定価650円 本体591円
Printed in Japan 凸版印刷株式会社・印刷
4910180850806
00591
©角川春樹事務所 2020

郵便はがき

料金受取人払郵便

浅草局承認

907

差出有効期間
2021年6月
30日まで
（切手不要）

1 1 1 8 7 9 0

0 5 1

東京都台東区蔵前四丁目21番9号
蔵前坂口ビル6F

株式会社 昇業企画

「Popteen 20.7」係

フリガナ		□女 □男
お名前		昭·平 年 月 日生れ 歳
フリガナ	（〒 ）	
ご住所	都道府県 市郡 区	
	丁目 番地 号 アパート·マンション名	
E-mail	@	
電話番号	（ ）	携帯番号 （ ）
今在学している学校	立 学校 年 在籍·卒業·中退	

今、大人気の 学校案内パンフレットを無料でお送りします。

★裏面も必ず書いてね

学校案内パンフレット 無料 請求ハガキ

あなたの夢を実現できる、あなたにピッタリの学校が探せます！興味を持った学校に○を付けて下さい。
また“やりたい事・将来の夢”からでも学校を探せます。
（○や✓はいくつでもOKです。わからなければA･Bどちらかだけでも大丈夫です）

A.学校名

- ルネサンス高等学校
- 大阪スクールオブミュージック高等専修学校
- 鹿島学園高等学校･鹿島朝日高等学校･鹿島山北高等学校
- 東京スクールオブミュージック&ダンス専門学校 高等課程
- ヴィーナスアカデミー高等部
- バンタンデザイン研究所 高等部
- レコールバンタン高等部

B.やりたい事・将来の夢

- □ネイル･ビューティ･ヘア･ファッション等の美容関係の仕事で美を極めたい！
- □バンドをやりたい。ミュージシャンとして音楽で自分を表現したい♪
- □ダンス･パフォーマンスでステージに立つ。アクティブに自分を表現したい！
- □モデル･タレント･俳優として晴れやかな芸能界で活躍したい！
- □声優･アニメ･マンガ･ゲーム･イラストで大きな夢に挑戦する！
- □サッカー･野球･ゴルフをやりたい！プロ選手またはスポーツ関係の仕事に就きたい！
- □シェフ･パティシエなど調理の資格を取りたい!手に職をつけたい！
- □イヌ･ネコ、ペット大好き!将来は動物とふれあう仕事がしたい！
- □外国語を極める。若いうちに海外留学し、将来は語学が生かせる仕事につきたい！
- □私国立難関大学をめざす!勉強に集中できる環境が欲しい!
- □毎日学校へ登校するのはニガテ。登校日や時間は自分で選びたい！
- □とりあえず高卒資格が欲しい！または高卒資格認定試験に対応してくれる！
- □現状をリセット！高校生活を楽しみたい！もう一度やり直してがんばる！

※お申し込みいただいた学校のパンフレットは学校より直接発送いたします。
※今後も学校からスクール情報をお届けすることがあります。
※各学校の個人情報保護方針に基づき厳重に管理し、お客様の許可なく第三者への提供はいたしません。